Инструкция к Mac на русском

Основные разделы официального руководства пользователя Apple (macOS 27).

Источник: support.apple.com/ru-ru/guide/mac-help · состояние на 09.11.2026

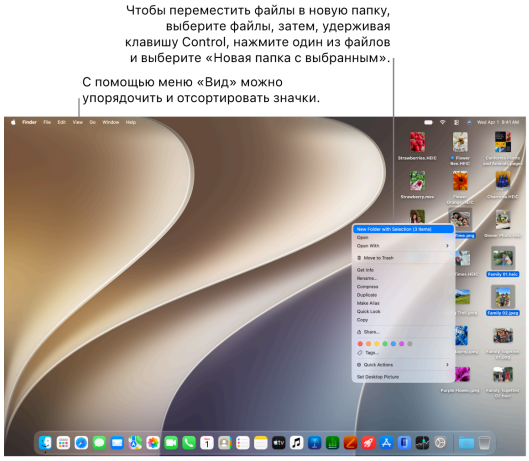
- Познакомьтесь с Вашим новым Mac
- Выполнение задач на Mac
- Использование аксессуаров и оборудования
- Перезагрузка, обновление, сброс и восстановление

Познакомьтесь с Вашим новым Mac

Знакомство с рабочим столом, строкой меню и панелью Dock

Рабочее пространство Mac состоит из трех ключевых областей: *рабочего стола* в центре, *строки меню* вдоль верхней части экрана и панели *Dock* в нижней части экрана. Из них можно получить доступ к любым объектам на Mac.

Рабочий стол Измените обои, добавьте виджеты и организуйте объекты с помощью стопок. Ознакомьтесь с рабочим столом	**Строка меню** Откройте меню Apple, попробуйте использовать элементы управления из быстрого доступа (например, Wi-Fi) и измените настройки в Пункте управления. Ознакомьтесь со строкой меню	**Панель Dock** Получите доступ к наиболее часто используемым приложениям и настройте вид и расположение панели Dock. Ознакомьтесь с панелью Dock



Рабочий стол

Рабочий стол — это все пространство между строкой меню и панелью Dock. Здесь Вы выполняете большинство действий. Фоновое изображение рабочего стола называется *обоями*. Вы можете выбрать динамические обои, которые меняются в зависимости от времени суток, или использовать одну из своих фотографий. Чтобы **изменить обои**, откройте «Системные настройки», , затем нажмите «Обои» в боковом меню.

Совет. В разделе «Оформление» можно изменить внешний вид строки меню, панели Dock и встроенных приложений. Откройте «Системные настройки», нажмите «Оформление» в боковом меню, затем выберите «Светлый режим», «Темный режим» или «Автоматически».

Если на рабочем столе накапливается много снимков экрана, загрузок и других файлов, можно быстро навести на нем порядок с помощью стопок. Чтобы **начать использовать стопки**, нажмите на рабочий стол, удерживая клавишу Control, и выберите «Использовать стопки».

Просмотр стопки Смахивайте влево или вправо по стопке двумя пальцами (на трекпаде) или одним пальцем (на мыши Magic Mouse), чтобы просмотреть содержимое стопки, не открывая ее.	**Открытие или закрытие стопки** Нажмите стопку, чтобы развернуть ее и увидеть все объекты внутри. Дважды нажмите любой объект, чтобы открыть его. Нажмите стрелку вниз, чтобы свернуть стопку.
Изменение группирования стопок Чтобы автоматически изменить группирование стопок, нажмите на рабочий стол, удерживая клавишу Control, выберите «Сортировать стопки по», затем выберите один из вариантов: тип, дата или тег Finder.	**Настройка внешнего вида стопок** Нажмите на рабочий стол, удерживая клавишу Control, и выберите «Показать параметры вида», чтобы изменить размер значков, положение подписей и степень подробности отображения объектов в стопках.

Виджеты отображают на рабочем столе актуальную информацию из таких приложений, как «Погода», «Календарь» и «Напоминания», чтобы Вы могли ознакомиться с ней, не открывая этих приложений.

Чтобы **добавить виджет**, нажмите на рабочий стол, удерживая клавишу Control, и выберите «Изменить виджеты». Нажмите виджет, чтобы разместить его на Рабочем столе, или перетяните его в другое место, затем нажмите «Готово». Чтобы **удалить виджет**, нажмите на рабочий стол, удерживая клавишу Control, выберите «Изменить виджеты», затем нажмите ⊖ на виджете и нажмите «Готово».

Чтобы **настроить виджет**, нажмите любой виджет, удерживая клавишу Control, затем выберите «Изменить [название виджета]», чтобы изменить отображаемый контент. Также можно выбрать другой размер в том же меню.

Строка меню

Строка меню расположена вдоль верхнего края экрана. Слева расположено меню Apple , из которого можно быстро получить доступ к Системным настройкам, обновлениям программного обеспечения и функциям перехода в режим сна и перезагрузки. Справа отображаются меню используемого приложения. При смене приложения эти меню также меняются.

В правой части строки меню расположены значки, называемые «меню статуса». Меню статуса показывают состояние различных функций, например процент зарядки аккумулятора или уровень сигнала Wi-Fi, а также позволяют легко выполнять действия, например включить Bluetooth или открыть Spotlight для поиска. Чтобы **настроить, что будет отображаться в строке меню**, запустите приложение «Системные настройки» , нажмите «Строка меню» в боковом меню, затем отметьте галочкой элементы управления, которые нужно отображать.

В правой дальней части строки меню расположен Пункт управления , где можно получить доступ к дополнительным настройкам и функциям, а также отображаются дата и время, при нажатии на которые открывается Центр уведомлений. См. раздел Использование Центра уведомлений.

Примечание. Иногда рядом со значком Пункта управления могут появляться точки. Их наличие указывает на то, что в данный момент используется микрофон, камера или системное аудио. Нажмите точку, чтобы узнать, какое приложение использует эту функцию.

Панель Dock

Панель Dock расположена внизу экрана и позволяет легко получить доступ к часто используемым приложениям и папкам, а также к объектам, с которыми Вы недавно взаимодействовали. Чтобы **открыть приложение**, нажмите его значок. Небольшая точка под значком указывает на то, что приложение в данный момент открыто. Приложения, закрепленные в Dock (слева), отделены тонкой линией от приложений, которые недавно открывались (справа).

Совет. Если на значке приложения в Dock отображается красная метка, от Вас требуется какое-то действие. Например, на значке приложения «Почта» может отображаться красная метка, показывающая количество непрочитанных писем.

В Dock доступны, например, следующие действия.

Добавление приложения в Dock Откройте приложение, нажмите правой кнопкой мыши его значок в панели Dock, нажмите «Параметры», затем нажмите «Оставить в Dock».	**Изменение расположения значков в Dock** Перетягивайте значок приложения в панели Dock влево или вправо, пока он не окажется на нужном месте. Если в панели Dock отображается недавно использованное приложение, можно перетянуть его влево от разделительной линии, чтобы оно оставалось в панели Dock постоянно.
Удаление приложения из Dock Перетягивайте приложение за пределы панели Dock, пока не появится надпись «Удалить», затем отпустите. Приложение остается на Mac, удаляется только значок из панели Dock.	**Изменение расположения панели Dock** Чтобы переместить панель Dock или изменить ее размер, откройте «Системные настройки», затем нажмите в боковом меню «Рабочий стол и Dock» и выберите необходимые параметры.

Хотите узнать больше?

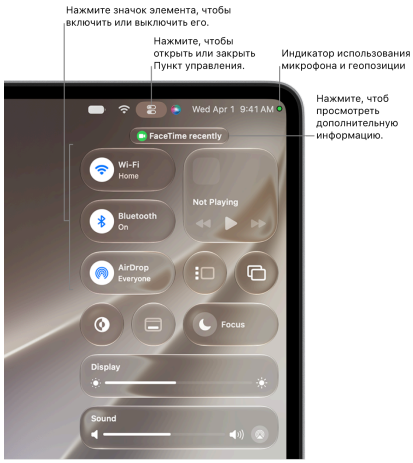
Пункт управления Можно быстро настроить такие параметры, как яркость экрана, подключиться к Wi-Fi и включить режим «Не беспокоить». Подробнее	**Центр уведомлений** Просматривайте сразу все уведомления от приложений, таких как «Сообщения» и «Почта». Подробнее	**Spotlight** Находите любую информацию на Mac с помощью Spotlight. Подробнее

А если Вы хотите попробовать что-нибудь новое, узнайте, как настроить обои рабочего стола по своему вкусу. Затем ознакомьтесь с Safari (встроенным браузером Mac), выполнив поиск в интернете, сделайте снимок экрана с помощью сочетания клавиш или загрузите новое приложение на Mac.

Быстрое изменение настроек в Пункте управления на Mac

Пункт управления предоставляет быстрый доступ к часто используемым настройкам: Wi-Fi, Bluetooth, AirDrop, громкость звука, яркость экрана, режимы фокусирования и другие. Все они доступны в едином месте — открывать Системные настройки на потребуется. Чтобы **открыть Пункт управления**, нажмите его значок в строке меню. Открывается панель, на которой одновременно отображаются все элементы управления. Перетягивайте бегунки, чтобы настроить громкость или яркость, нажимайте значки, чтобы включить или выключить функции, или нажимайте стрелки рядом с элементами, чтобы открыть более подробные параметры.

Содержимое Пункта управления Узнайте о настройках управления, доступных по умолчанию на каждом Mac. Подробнее о Пункте управления	**Как настроить Пункт управления** Добавляйте и удаляйте элементы управления, а также меняйте их порядок, чтобы они соответствовали Вашему стилю работы. Подробнее об индивидуальной настройке



Содержимое Пункта управления

По умолчанию в Пункте управления содержатся элементы управления, к которым Вы чаще всего обращаетесь.

Wi-Fi Подключайтесь к беспроводным сетям, переключайтесь между ними и просматривайте текущий статус подключения.	**Bluetooth** Включите или выключите Bluetooth и посмотрите, какие устройства в данный момент объединены в пару или подключены.
AirDrop Файлы можно отправлять по беспроводной сети на находящиеся рядом устройства iPhone, iPad и компьютеры Mac без предварительной настройки.	**Фокусирование** Включите режим «Не беспокоить» или переключайтесь между режимами фокусирования, чтобы управлять тем, как и когда вас прерывают.

Wi-Fi Подключайтесь к беспроводным сетям, переключайтесь между ними и просматривайте текущий статус подключения.	**Bluetooth** Включите или выключите Bluetooth и посмотрите, какие устройства в данный момент объединены в пару или подключены.
Постановщик Включите функцию «Постановщик», чтобы упорядочить открытые окна в одном рабочем пространстве, а остальные приложения сгруппировать сбоку.	**Повтор экрана** Изображение с экрана Mac можно дублировать или расширять на Apple TV или любой экран, совместимый с AirPlay.
Дисплей Можно настраивать яркость экрана и быстро включать или выключать режимы Night Shift или True Tone.	**Звук** Настройте громкость и выберите динамик или устройство, которое Mac будет использовать для вывода аудио.
Исполняется Управляйте воспроизведением медиафайлов из любого приложения — приостанавливайте воспроизведение, пропускайте композиции или перемещайтесь по временной шкале, не переключая окна.	

Как настроить Пункт управления

По умолчанию Пункт управления содержит удобные элементы управления, но его важная особенность в том, что его легко настроить под свои особенности работы. Чтобы **настроить Пункт управления**, нажмите его значок в строке меню и выберите «Изменить настройки» в нижней части панели. Перетягивайте элементы управления внутрь или наружу, располагайте их в нужном порядке или меняйте размер некоторых объектов, удерживая клавишу Control при нажатии на них. Также можно добавить элементы управления, которые не отображаются по умолчанию (например, Аккумулятор, Быстрые команды или Быстрое переключение пользователей), чтобы они были доступны одним нажатием. Завершив настройку, нажмите «Готово».

Если Вам нужно регулярно настраивать какой-либо элемент управления, его можно закрепить. Чтобы **закрепить элемент управления в строке меню**, нажмите его, удерживая клавишу Control, и выберите «Показывать в строке меню». Чтобы **удалить значок из строки меню**, удерживайте клавишу Command и перетяните значок за пределы строки.

Примечание. Точки индикаторов конфиденциальности в строке меню являются частью Пункта управления. Нажмите любую точку, чтобы узнать, какое приложение в данный момент использует Ваш микрофон, камеру или системный звук.

Хотите узнать больше?

Центр уведомлений Просматривайте сразу все уведомления от приложений, таких как «Сообщения» и «Почта». Подробнее	**Spotlight** Находите любую информацию на Mac с помощью Spotlight. Подробнее	**Siri** Задавайте Siri вопросы и выполняйте действия. Подробнее

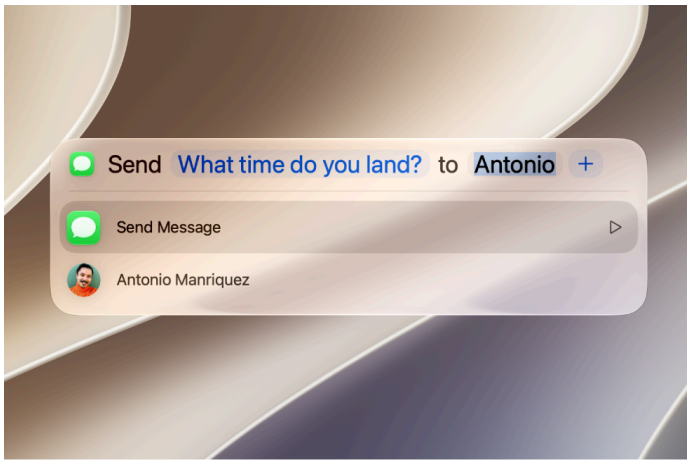
А если Вы хотите попробовать что-нибудь новое, узнайте, как настроить обои рабочего стола по своему вкусу. Затем ознакомьтесь с Safari (встроенным браузером Mac), выполнив поиск в интернете, сделайте снимок экрана с помощью сочетания клавиш или загрузите новое приложение на Mac.

Поиск с помощью Spotlight на Mac

Spotlight помогает максимально быстро находить на Mac что угодно: приложения, файлы, электронные письма, сообщения и другие объекты. Чтобы **открыть Spotlight**, нажмите сочетание клавиш Command-пробел и начните вводить текст. Список результатов отображается мгновенно, при этом лучший результат находится в верхней части списка.

Чтобы **открыть результат**, нажмите клавишу Return, или используйте клавиши со стрелками для перемещения по списку. Также можно переместить окно Spotlight или изменить его размер, перетягивая его.

Взаимодействие с результатами поиска Spotlight Открывайте и предварительно просматривайте файлы, определяйте их местоположение, выполняйте расчеты, конвертируйте единицы измерения и узнавайте словарные значения слов. Ознакомьтесь с результатами поиска	**Быстрые действия с результатами поиска** Выполняйте действия с контактами, файлами и сайтами, не выходя из Spotlight. Ознакомьтесь с быстрыми действиями



Взаимодействие с результатами поиска Spotlight

Ваши возможности не ограничены простым поиском. Вы можете взаимодействовать с найденными в Spotlight объектами: открывать или просматривать их, выполнять с ними действия или использовать их, даже не прикасаясь к мыши.

Открытие объектов Чтобы **открыть результат**, нажмите клавишу Return или дважды нажмите на результат. Чтобы вернуться к предыдущему поисковому запросу, нажмите клавишу со стрелкой вверх.	**Поиск файлов** Чтобы **узнать расположение файла в Finder**, выберите результат и удерживайте клавишу Command.
Быстрый просмотр Чтобы **просмотреть файл, не открывая его**, нажмите пробел на любом результате. Это работает с документами, изображениями, файлами PDF и видео.	**Быстрые действия** Чтобы **открыть быстрые действия**, выберите результат и нажмите клавишу Tab. Доступные действия зависят от выбранного объекта.
Вычисления Введите любое математическое выражение, например *15% от 85*, *120 × 1,08*, *√144* — и ответ сразу же появится в поле поиска.	**Конвертация единиц измерения** Конвертируйте значения температуры, расстояния, веса, суммы в валюте и другие величины. Попробуйте узнать, сколько будет *32°F в градусах Цельсия*, *5 миль в километрах* или *200 евро в долларах США*.
Поиск слов Введите любое слово, чтобы увидеть его определение прямо в Spotlight, не открывая Словарь.	**История буфера обмена** Ищите в буфере обмена ранее скопированные тексты и файлы и быстро находите то, что скопировали ранее.

Хотите узнать больше?

Центр уведомлений Просматривайте сразу все уведомления от приложений, таких как «Сообщения» и «Почта». Подробнее	**Пункт управления** Можно быстро настроить такие параметры, как яркость экрана, подключиться к Wi-Fi и включить режим «Не беспокоить». Подробнее	**Siri** Задавайте Siri вопросы и выполняйте действия. Подробнее

А если Вы хотите попробовать что-нибудь новое, узнайте, как настроить обои рабочего стола по своему вкусу. Затем ознакомьтесь с Safari (встроенным браузером Mac), выполнив поиск в интернете, сделайте снимок экрана с помощью сочетания клавиш или загрузите новое приложение на Mac.

Получение уведомлений на Mac

Mac дает Вам знать о сообщениях, напоминаниях и оповещениях из приложений с помощью уведомлений —лаконичных баннеров, появляющихся в правом верхнем углу экрана. Они исчезают автоматически через несколько секунд, но, если Вы что-то упустите, Вы сможете просмотреть все уведомления, открыв Центр уведомлений . Чтобы **открыть Центр уведомлений**, нажмите дату и время в правом верхнем углу строки меню или смахните двумя пальцами влево от правого края трекпада. Чтобы **закрыть его**, нажмите в любую точку рабочего стола или смахните вправо.

Действия с уведомлениями

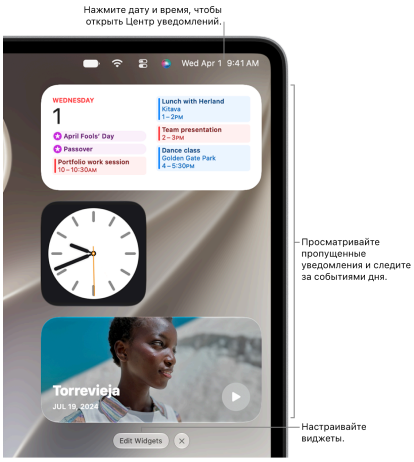
В Центре уведомлений можно отвечать на уведомления, а также откладывать, закрывать и удалять их.

Ознакомьтесь с уведомлениями

Просмотр виджетов в Центре уведомлений

Можно изменять размер виджетов под уведомлениями, удалять их и управлять ими.

Ознакомьтесь с виджетами



Действия с уведомлениями без перехода к приложению

Наведите указатель на уведомление в Центре уведомлений, чтобы появился список доступных действий. Для **выполнения действия с уведомлением** нажмите его, чтобы открыть соответствующее приложение, или, если не хотите отвлекаться от текущего занятия, выберите один из предлагаемых вариантов, например «Ответить», «Отложить» или «Архивировать». Для **очистки списка уведомлений** нажмите ⊗, чтобы удалить одно уведомление, или нажмите и удерживайте ⊗, чтобы удалить сразу все уведомления от одного приложения.

Уведомления от одного и того же приложения группируются в стопку. Чтобы **развернуть стопку**, нажмите ее. Прочитав уведомления, нажмите «Показать меньше», чтобы свернуть стопку.

Виджеты в Центре уведомлений

Под уведомлениями в Центре уведомлений отображаются виджеты — активные фрагменты приложений, таких как «Календарь», «Погода» и «Акции». Нажмите виджет, чтобы перейти к полной информации из него в соответствующем приложении.

Изменение размера виджета

Чтобы **изменить размер виджета**, нажмите его, удерживая клавишу Control, и выберите размер из меню.

Удаление виджета

Чтобы **удалить виджет**, нажмите и удерживайте клавишу Option, наведите указатель на виджет, затем нажмите появившуюся кнопку удаления (–).

Совет. Используйте фокусирование, чтобы заглушить уведомления, когда Вам нужно сосредоточиться. Нажмите Пункт управления в строке меню, нажмите «Фокусирование», затем включите режим «Не беспокоить» или выберите собственный режим фокусирования.

Хотите узнать больше?

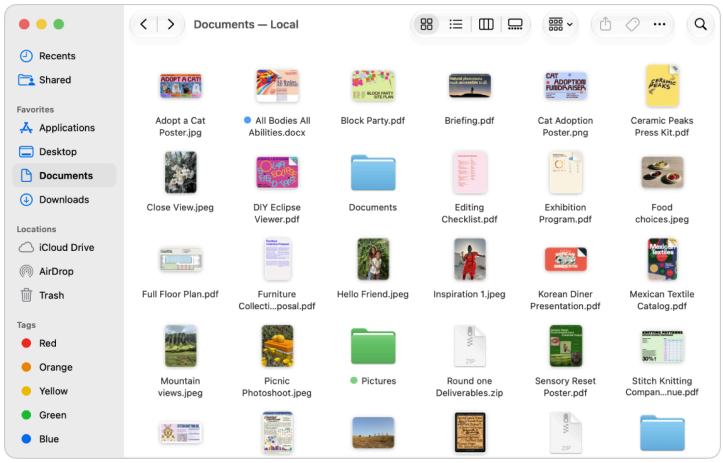
Пункт управления Можно быстро настроить такие параметры, как яркость экрана, подключиться к Wi-Fi и включить режим «Не беспокоить». Подробнее	**Siri** Задавайте Siri вопросы и выполняйте действия. Подробнее	**Spotlight** Находите любую информацию на Mac с помощью Spotlight. Подробнее

А если Вы хотите попробовать что-нибудь новое, узнайте, как настроить обои рабочего стола по своему вкусу. Затем ознакомьтесь с Safari (встроенным браузером Mac), выполнив поиск в интернете, сделайте снимок экрана с помощью сочетания клавиш или загрузите новое приложение на Mac.

Организация файлов в Finder на Mac

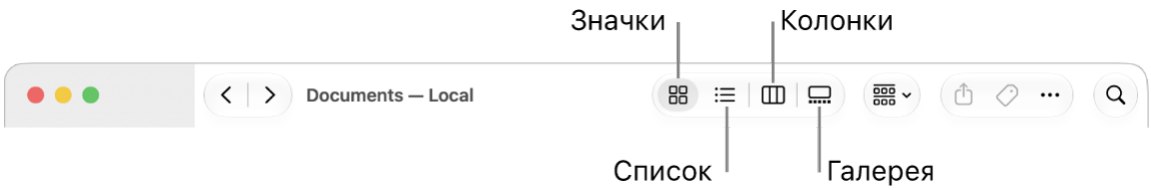
Finder — это исходная точка для работы с содержимым Mac. Здесь можно найти все файлы, папки, приложения и подключенные устройства. Чтобы **открыть Finder**, нажмите его значок в Dock. Слева расположено боковое меню, откуда можно быстро переходить к часто используемым объектам: Ваш рабочий стол, папки «Документы», «Загрузки», «iCloud Drive» и любые закрепленные Вами места для удобного доступа. Чтобы **перейти к нужному объекту**, нажмите любой элемент в боковом меню. Чтобы **настроить боковую панель**, выберите «Finder» > «Настройки», затем нажмите «Боковое меню».

Просмотр файлов Можно переключать режимы отображения и использовать панель «Просмотр», чтобы просматривать файлы, не открывая их. Подробнее о вариантах просмотра	**Папки, теги и смарт-папки** Упорядочивание файлов с помощью папок, цветных тегов и смарт-папок, обновляемых автоматически. Подробнее об организации файлов	**Подключение и синхронизация устройств** Можно подключить iPhone или iPad и синхронизировать контент напрямую в Finder. Изучение подключенных устройств



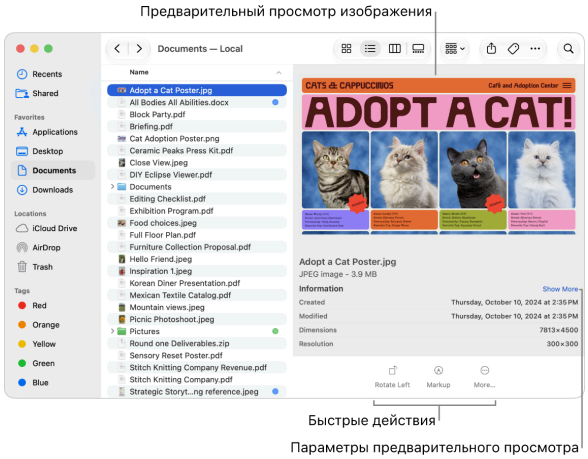
Просмотр файлов

В Finder есть четыре способа просмотра файлов. Для **переключения режима отображения** используйте кнопки отображений на панели инструментов.



Значки Файлы отображаются в виде крупных миниатюр, что позволяет сразу определить их содержание. Идеально подходит для фото, графики и папок, содержащих много изображений.	**Вид списком** Файлы отображаются в виде компактного списка с деталями, такими как размер, тип и дата последнего изменения. Полезно, когда нужно быстро отсортировать или найти конкретный файл.
Столбцы Папки и их содержимое отображаются в колонках, расположенных рядом друг с другом. Вы могли перемещаться по вложенным папкам и видеть их местоположение в иерархии файловой системы.	**Галерея** Выбранный файл отображается в виде крупного изображения, а остальные объекты располагаются ниже, как кадры кинопленки. В режиме галереи можно также выполнять быстрые действия, например поворот файла, разметку или создание файла PDF прямо из предварительного просмотра.

В любом режиме просмотра можно сортировать и группировать объекты, чтобы легче находить нужные. Чтобы **поместить папки вверх при сортировке по имени**, выберите меню «Вид» > «Показать параметры вида» и включите параметр «Отображать папки вверху списка». Чтобы **группировать элементы** по общему атрибуту (например, «Дата последнего открытия», «Тип» или «Размер»), нажмите кнопку «Группировать» на панели инструментов и выберите необходимый вариант.



Совет. Включите панель «Просмотр», чтобы просматривать содержимое выбранного файла, не открывая его. Выберите «Вид» > «Показать окно просмотра».

Папки, теги и смарт-папки

Чтобы **создать новую папку**, выберите меню «Файл» > «Новая папка» или нажмите сочетание клавиш Shift-Command-N, затем введите название папки. Для файлов, находящихся в нескольких проектах или категориях, удобно использовать цветные теги. Чтобы **добавить тег**, нажмите файл, удерживая клавишу Control, выберите цвет тега в меню, и файл будет отображаться в боковом меню или с помощью Spotlight, независимо от места его фактического хранения.

Для удобства организации файлов можно создать смарт-папку. В смарт-папку автоматически включаются файлы, соответствующие заданным Вами критериям, например все PDF-файлы, отредактированные за прошлый месяц, или все файлы, помеченные тегом «Работа». Файлы не перемещаются, но собираются все вместе в смарт-папке. Чтобы **создать смарт-папку**, выберите меню «Файл» > «Новая смарт-папка», укажите необходимые критерии, нажав кнопку «+», и сохраните смарт-папку в боковом меню, чтобы она всегда была под рукой.

Хотите узнать больше?

Пункт управления Можно быстро настроить такие параметры, как яркость экрана, подключиться к Wi-Fi и включить режим «Не беспокоить». Подробнее	**Центр уведомлений** Просматривайте сразу все уведомления от приложений, таких как «Сообщения» и «Почта». Подробнее	**Spotlight** Находите любую информацию на Mac с помощью Spotlight. Подробнее

А если Вы хотите попробовать что-нибудь новое, узнайте, как настроить обои рабочего стола по своему вкусу. Затем ознакомьтесь с Safari (встроенным браузером Mac), выполнив поиск в интернете, сделайте снимок экрана с помощью сочетания клавиш или загрузите новое приложение на Mac.

Настройка яркости и громкости на Mac

В верхнем ряду клавиатуры для Mac от Apple — включая встроенную клавиатуру на MacBook и клавиатуру Magic Keyboard — расположены функциональные клавиши для управления яркостью и громкостью. Нажимайте их, чтобы выполнять регулировку пошагово. Удерживайте клавишу **Option** при нажатии, чтобы сразу перейти в раздел «Дисплей» или «Звук» в Системных настройках.

Если на клавиатуре специальных клавиш нет или Вы хотите использовать слайдер для более точной настройки, **откройте Пункт управления** в строке меню и перетяните слайдер «Яркость» или «Звук». Этот способ не зависит от клавиатуры и работает на любом Mac. Чтобы выключить звук в Пункте управления, нажмите «Звук» и перетяните слайдер вниз до конца либо нажмите уровень громкости, чтобы включить или выключить звук.

 **Увеличить яркость** Нажмите клавишу увеличения яркости в верхнем ряду. Нажмите эту клавишу, удерживая Option, чтобы открыть раздел настроек «Дисплей».	 **Уменьшить яркость** Чтобы уменьшить яркость дисплея, нажмите клавишу уменьшения яркости. Нажмите эту клавишу, удерживая Option, чтобы открыть раздел настроек «Дисплей».
	

 **Увеличить яркость** Нажмите клавишу увеличения яркости в верхнем ряду. Нажмите эту клавишу, удерживая Option, чтобы открыть раздел настроек «Дисплей».	 **Уменьшить яркость** Чтобы уменьшить яркость дисплея, нажмите клавишу уменьшения яркости. Нажмите эту клавишу, удерживая Option, чтобы открыть раздел настроек «Дисплей».
Увеличить громкость Нажмите клавишу увеличения громкости. Нажмите эту клавишу, удерживая Option, чтобы открыть раздел настроек «Звук».	**Уменьшить громкость** Нажмите клавишу уменьшения громкости. Нажмите эту клавишу, удерживая Option, чтобы открыть раздел настроек «Звук».
 **Выключить звук** Нажмите клавишу выключения звука, чтобы мгновенно выключить звук. Нажмите еще раз, и микрофон снова включится.	 **Дополнительные параметры дисплея и звука** Откройте меню Apple > «Системные настройки», затем нажмите «Дисплеи» или «Звук», чтобы выбрать устройство вывода, настроить функцию Night Shift или другие параметры.

Совет. Если на клавиатуре настроено использование стандартных функциональных клавиш, удерживая клавишу Fn, нажимайте одну из клавиш яркости или громкости, чтобы использовать ее для управления медиа.

Хотите узнать больше?

Пункт управления Можно быстро настроить такие параметры, как яркость экрана, подключиться к Wi-Fi и включить режим «Не беспокоить». Подробнее	**Центр уведомлений** Просматривайте сразу все уведомления от приложений, таких как «Сообщения» и «Почта». Подробнее	**Spotlight** Находите любую информацию на Mac с помощью Spotlight. Подробнее

А если Вы хотите попробовать что-нибудь новое, узнайте, как настроить обои рабочего стола по своему вкусу. Затем ознакомьтесь с Safari (встроенным браузером Mac), выполнив поиск в интернете, сделайте снимок экрана с помощью сочетания клавиш или загрузите новое приложение на Mac.

Использование клавиатуры, мыши и трекпада на Mac

Клавиатура, мышь и трекпад являются основными устройствами ввода на Mac.

На MacBook Air, MacBook Neo или MacBook Pro уже есть встроенные клавиатура и трекпад. Тем не менее, Вы можете подключить дополнительные аксессуары, например внешнюю клавиатуру или мышь.

Для использования iMac, Mac mini или Mac Studio Вам нужно будет подключить к компьютеру Mac аксессуары.

Клавиатуру, мышь и трекпад можно подключить к Mac двумя способами: с помощью проводного подключения (кабель) или беспроводного (Bluetooth). Для аксессуаров можно настроить параметры, например скорость перемещения, силу нажатия и источники ввода с клавиатуры.

Совет. Перед подключением аксессуара ознакомьтесь с его документацией, в которой содержатся инструкции по настройке, в том числе информация о включении, необходимости использования аккумуляторов или подключения к электросети, о типе кабеля (для проводного аксессуара) или о наличии переключателя для включения Bluetooth (для беспроводного аксессуара).

Подключение беспроводного аксессуара Прокрутка, масштабирование и навигация с помощью жестов Multi-Touch.	**Подключение проводного аксессуара** Если у Вас есть аксессуар, подключаемый с помощью кабеля, его необходимо подключить к одному из портов на Вашем Mac. Основы работы с клавиатурой
Настройка параметров мыши, клавиатуры или трекпада Узнайте, какие клавиши модификации и сочетания клавиш работают во всех приложениях.	**Знакомство с сочетаниями клавиш** С помощью нескольких клавиш можно быстро копировать, вставлять, печатать, сохранять и выполнять другие действия.

Подключение беспроводного аксессуара

При первом **подключении аксессуара Bluetooth** к Mac необходимо объединить эти устройства в пару. После объединения Bluetooth-аксессуара в пару с Mac компьютер запоминает этот аксессуар и подключается к нему автоматически, когда он включен и находится поблизости.

Подробную информацию об объединении в пару с аксессуаром Bluetooth см. в разделе Настройки Bluetooth.

Вы можете легко настраивать подключение Mac к Bluetooth-аксессуарам. Нажмите Пункт управления в строке меню, затем нажмите > рядом с Bluetooth. Появится список устройств, с которыми компьютер объединен в пару. Нажмите на устройство, к которому хотите подключиться.

Подключение проводного аксессуара

Для **подключения проводного аксессуара** используйте кабель, прилагаемый к этому аксессуару. Если в комплект аксессуара не входил кабель или у Вас нет этого кабеля, ознакомьтесь с документацией к аксессуару, чтобы узнать, какой кабель нужно использовать. Для подключения кабеля к порту Mac может потребоваться адаптер.

Если Вы не уверены, какой порт использовать на компьютере Mac или какие у Вас порты, ознакомьтесь со статьей службы поддержки Apple Определение портов на компьютере Mac.

После подключения к Mac проводной аксессуар будет готов к использованию.

Настройка параметров клавиатуры, мыши и трекпада

В приложении «Системные настройки» можно настроить клавиатуру, мышь и трекпад. В зависимости от возможностей аксессуара Вам могут быть доступны различные параметры настройки.

Настройки клавиатуры Настройте параметры клавиатуры, например частоту автоповтора символов при удерживании клавиш, действия клавиш и способы смены языка. См. раздел Настройки раздела «Клавиатура».	**Настройки мыши** Отрегулируйте такие параметры, как скорость перемещения (скорость, с которой указатель движется за мышью), способ вспомогательного нажатия и различные жесты. См. раздел Настройки мыши
Настройки трекпада Отрегулируйте такие параметры, как скорость перемещения, способ вспомогательного нажатия и включение или выключение касания для нажатия. См. раздел Настройки трекпада.	

Сочетания клавиш

На Mac можно использовать сочетания клавиш для выполнения действий, которые Вы обычно выполняете с помощью трекпада, мыши или другого устройства. Далее приведен список часто используемых сочетаний клавиш.

Совет. Во всех указанных ниже сочетаниях в качестве клавиши модификации (то есть клавиши, изменяющей поведение другой клавиши) используется Command. Если на Вашей клавиатуре нет клавиши Command, для выполнения ее функций в панели «Настройки клавиатуры» можно настроить другую клавишу. См. раздел Изменение функций клавиш модификации.

Command + X Вырезать выбранный объект и скопировать его в буфер обмена.	**Command + C** Скопировать выбранный объект в буфер обмена.
Command + V Вставить содержимое буфера обмена в текущий документ или приложение.	**Command + Z** Отменить предыдущую команду. Нажмите Command + Shift + Z, чтобы повторить действие.
Command + F Открыть окно поиска или искать объекты в документе. Для поиска следующего вхождения объекта используйте комбинацию клавиш Command + G.	**Command + M** Убрать окно на переднем плане в Dock. Нажмите Command-Option-M, чтобы свернуть все окна приложения, находящегося на переднем плане.
Command + N Открыть новый документ или окно.	**Command + P** Напечатать текущий документ.
Command + S	**Command + Q**

Command + X Вырезать выбранный объект и скопировать его в буфер обмена.	**Command + C** Скопировать выбранный объект в буфер обмена.
Сохранить текущий документ.	Завершить текущее приложение.

Хотите узнать больше?

Пункт управления Можно быстро настроить такие параметры, как яркость экрана, подключиться через Bluetooth или Wi-Fi и включить режим «Не беспокоить». Подробнее	**Печать с Mac** Настройте принтер или узнайте, как сохранить документ в формате PDF. Подробнее	**Функции универсального доступа на Mac** Настройте клавиатуру, мышь или трекпад удобным для Вас образом, включив функции для особых потребностей, связанных со зрением, слухом, моторикой, речью и когнитивными навыками. Подробнее

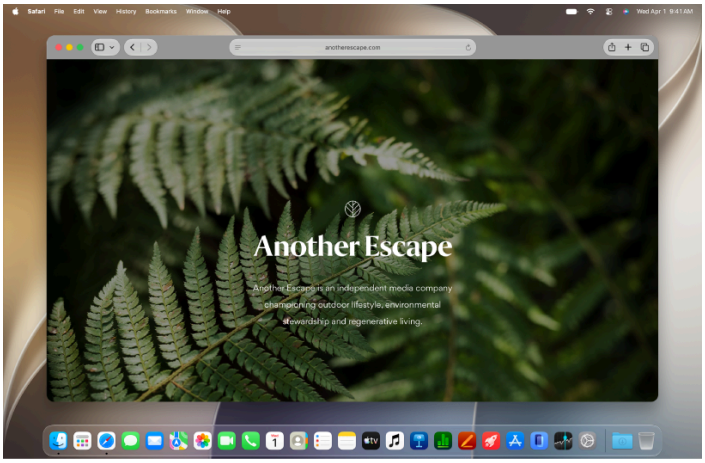
А если Вы хотите попробовать что-нибудь новое, узнайте, как настроить обои рабочего стола по своему вкусу. Затем ознакомьтесь с Safari (встроенным браузером Mac), выполнив поиск в интернете, сделайте снимок экрана с помощью сочетания клавиш или загрузите новое приложение на Mac.

Выполнение задач на Mac

Работа в интернете на Mac

Safari — это встроенный браузер на Mac. Это приложение работает быстро, по умолчанию обеспечивает конфиденциальность и совместимо с iPhone и iPad, поэтому Ваши вкладки, закладки и пароли всегда будут синхронизированы. Чтобы **открыть Safari**, нажмите его значок в Dock. Чтобы открыть **закладки, список для чтения и группы вкладок**, нажмите кнопку «Боковое меню» в панели инструментов.

Поиск и навигация Открывайте окна, перемещайтесь между страницами и меняйте масштаб их отображения. Начало работы в приложении Safari	**Вкладки и закладки** Организуйте страницы и сохраняйте те из них, к которым Вы хотите вернуться позже. Упорядочивание просмотра веб-страниц	**Чтение и поиск** Находите текст на странице, используйте режим «Для чтения» и просматривайте историю. Инструменты для чтения



Поиск и навигация

Панель в верхней части окна Safari называется полем смарт-поиска. Чтобы **выполнить поиск в интернете или перейти на сайт**, нажмите поле смарт-поиска, введите поисковый запрос или адрес сайта, затем нажмите клавишу Return. В Safari предложения отображаются по мере ввода текста.

Открытие нового окна Нажмите Command-N, чтобы открыть новое окно Safari.	**Открытие окна Частного доступа** Нажмите Shift-Command-N. Safari не будет запоминать историю посещений сайтов, куки и информацию, которая использовалась в этом сеансе для автозаполнения.
Переход вперед или назад	**Увеличение или уменьшение масштаба**

Открытие нового окна Нажмите Command-N, чтобы открыть новое окно Safari.	**Открытие окна Частного доступа** Нажмите Shift-Command-N. Safari не будет запоминать историю посещений сайтов, куки и информацию, которая использовалась в этом сеансе для автозаполнения.
Нажимайте клавиши «Назад» или «Вперед» либо смахивайте двумя пальцами по трекпаду влево или вправо.	Для увеличения масштаба нажмите Command-знак плюса (+), для уменьшения масштаба — Command-знак минуса (-), для восстановления размера по умолчанию — Command-0.

Вкладки и закладки

С помощью групп вкладок можно *сохранять и называть подборки вкладок*. Это полезно, если Вы хотите отделить исследовательский проект, поиск товаров или рабочие страницы от всего остального. Чтобы создать группу вкладок, откройте боковое меню Safari, нажмите кнопку «Группы вкладок», затем выберите «Новая группа пустых вкладок» или «Новая группа из [x] вкладок». Подробнее о группах вкладок.

Можно **закрепить вкладку** таким образом, чтобы она оставалась открытой и не мешала. Для этого нажмите ее правой кнопкой мыши и выберите «Закрепить вкладку». Закрепленные вкладки уменьшаются до размера значка сайта в левой части панели вкладок и автоматически открываются при следующем запуске Safari.

Открытие новой вкладки Нажмите сочетание клавиш Command-T. Чтобы закрыть вкладку, нажмите Command-W.	**Открытие ссылки в новой вкладке** Нажмите любую ссылку, удерживая клавишу Command, чтобы открыть ее в новой вкладке, не покидая текущую страницу.
Восстановление недавно закрытой вкладки Нажмите Shift-Command-T, чтобы вновь открыть последнюю закрытую вкладку. Нажмите клавишу снова, чтобы перейти к предыдущим вкладкам, которые были недавно закрыты.	**Перемещение между вкладками** Нажмите любую вкладку или Command-Shift-] для перемещения вправо и Command-Shift-[для перемещения влево.
Добавление страницы в закладки Нажмите Command-D или кнопку «Поделиться» в панели инструментов и выберите «Добавить закладку». Все закладки можно найти в боковом меню Safari.	**Сохранение страницы в список для чтения** Удерживая клавишу Shift, нажмите поле смарт-поиска либо нажмите кнопку «Поделиться» и выберите «Добавить в список для чтения». Этот список всегда доступен в боковом меню Safari, даже без подключения к интернету.

Чтение и поиск

Поиск текста на странице Нажмите Command-F, введите текст для поиска — и Safari выделит все совпадения. Чтобы перемещаться между совпадениями, нажимайте клавишу Return.	**Использование режима «Для чтения»** Нажмите кнопку «Для чтения» в поле смарт-поиска либо нажмите Shift-Command-R. В режиме «Для чтения» отображается только текст, а реклама, боковое меню и инструменты навигации скрываются. Чтобы вернуться к обычному виду, нажмите эту кнопку или сочетание клавиш еще раз.	**Просмотр истории** Чтобы просмотреть список всех посещенных страниц, нажмите Command-Y или выберите в строке меню «История». Кроме того, можно очистить историю или выполнить в ней поиск.

Хотите узнать больше?

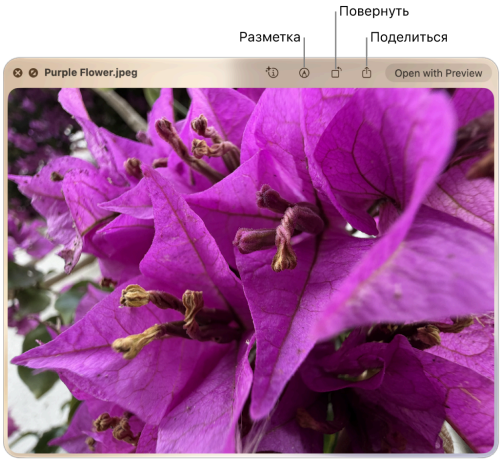
Загрузка приложений Загружайте приложения из App Store или из интернета. Подробнее	**Как сделать снимок экрана** Создавайте снимки всего экрана, включая веб-страницы. Подробнее	**Сочетания клавиш** Чтобы упростить навигацию по Mac и Safari, используйте сочетания клавиш. Подробнее

Вы также можете ознакомиться с другими полезными функциями: узнайте, как просматривать файлы, использовать окна-плитки или настроить работу в интернете на Mac.

Просмотр файлов на Mac

Просмотр — это полноценное приложение на Mac, предназначенное для чтения, редактирования, аннотирования и подписывания PDF-файлов и изображений. А если Вам нужно быстро просмотреть файл, можно это сделать мгновенно в приложении *Быстрый просмотр* — просто нажмите клавишу пробела.

Приложение «Просмотр» Открывайте документы PDF, изображения и другие файлы в полноценном приложении с инструментами для чтения и редактирования. Открытие в приложении «Просмотр»	**Быстрый просмотр** Мгновенный предварительный просмотр любого файла без открытия приложения. Использование Быстрого просмотра	**Заполнение формы** Нажмите любое поле в форме PDF и начните печатать. Распечатывать документ не потребуется. Заполнение формы	**Добавление разметки в файлах** Размечать изображения и файлы PDF можно прямо из строки меню. Добавление разметки в файле



Приложение «Просмотр»

В приложении «Просмотр» можно открывать файлы PDF, изображения и многие другие типы файлов, а также использовать инструменты для просмотра и редактирования. Чтобы **открыть файл в Просмотре**, дважды нажмите файл в Finder или нажмите его правой кнопкой мыши и выберите «Открыть с помощью» > «Просмотр».

Добавить примечания в документ Используя панель инструментов «Разметка», можно выделять фрагменты и добавлять заметки, формы и текст. Для ее отображения нажмите кнопку «Разметка» в панели инструментов.	**Добавление подписи в файл PDF** Нажмите кнопку «Разметка», затем кнопку «Подпись», чтобы создать подпись с помощью трекпада, камеры или iPhone и разместить ее в документе.
Заполнение формы Нажмите любое поле в форме PDF и начните печатать. Приложение «Просмотр» автоматически определяет заполняемые поля, поэтому распечатывать документ и использовать другое приложение не понадобится.	**Объединение или изменение порядка страниц** Нажмите «Вид» > «Миниатюры», чтобы отобразить боковое меню, затем перетяните страницы, чтобы изменить их порядок. Чтобы объединить два файла PDF, можно перетянуть страницы из бокового меню одного файла в боковое меню другого.

Быстрый просмотр

Функция «Быстрый просмотр» отображает полноразмерные миниатюры почти любых файлов (документов, изображений, PDF-файлов, видео и других типов) без необходимости открывать их. Чтобы **просмотреть файл**, выберите его в Finder нажатием, затем нажмите пробел. Чтобы закрыть просмотр, снова нажмите клавишу пробела или нажмите клавишу Escape.

Просмотр нескольких файлов Выберите несколько файлов и нажмите пробел. Используйте клавиши со стрелками, чтобы перемещаться между ними или нажимайте стрелки в окне Быстрого просмотра.	**Открытие в Быстром просмотре** Чтобы открыть файл в приложении, заданном по умолчанию, дважды нажмите в любом месте окна «Быстрый просмотр», или нажмите «Открыть в [название приложения]» в панели инструментов.

Разметка файлов из строки меню

Файлы PDF и изображения можно размечать, не открывая приложение «Просмотр». Чтобы **разметить файл из Finder**, выберите файл, затем нажмите кнопку «Разметка» в панели инструментов Finder. Откроется окно «Разметка», в котором Вы сможете рисовать, выделять фрагменты, добавлять текст и фигуры, а затем сохранять результаты или делиться ими.

Также можно размечать файл из режима «Быстрый просмотр». Выберите файл и нажмите пробел, чтобы открыть Быстрый просмотр, затем нажмите кнопку «Разметка» в панели инструментов Быстрого просмотра для доступа к инструментам разметки.

Наброски и рисунки Инструмент «Зарисовка» позволяет рисовать от руки фигуры и линии на документе или изображении.	**Добавление текста и фигур** Можно вставить текстовый блок, облачко с текстом, стрелку или другую фигуру, чтобы выделить или подчеркнуть часть документа.

Хотите узнать больше?

Как сделать снимок экрана Сделать снимок экрана или выбранной области можно с помощью сочетания клавиш. Подробнее	**Печать документов** В приложении «Просмотр» можно напечатать или сохранить любой файл в виде PDF. Подробнее	**Организация файлов** В приложении Finder можно упорядочивать файлы в папки. Подробнее

Вы также можете ознакомиться с другими полезными функциями:узнайте, как делиться файлами, работать с окнами приложений или организовывать файлы на рабочем столе Mac.

Создание снимков экрана и записей экрана на Mac

Используя функцию «Снимок экрана» или сочетания клавиш, можно создавать изображения (они называются *снимками экрана*) или записи экрана Mac. Используя инструменты в панели «Снимок экрана», можно легко создавать снимки и записи экрана, выбирать область для съемки, установить таймер задержки, включать указатель или нажатия.

Создание снимков и записей экрана с помощью функции «Снимок экрана»

1. На Mac нажмите сочетание клавиш Shift-Command-5 (или воспользуйтесь Spotlight), чтобы открыть функцию «Снимок экрана» и отобразить инструменты.



2. Нажмите один из инструментов, чтобы выбрать область для съемки или записи.

   Чтобы выбрать нужную область экрана, перетяните рамку для ее перемещения или перетяните края рамки, чтобы настроить размер области для съемки или записи.

Действие	Инструмент
Снимок всего экрана	
Снимок окна	
Снимок части экрана	
Запись всего экрана	
Запись окна	
Запись части экрана	

3. Нажмите всплывающее меню «Параметры», затем выберите желаемые параметры.

   Доступные параметры зависят от выполняемого действия (снимок экрана или запись экрана). Например, можно установить таймер задержки, показывать указатель или нажатия мышью и выбрать место сохранения файла.

   - *Выбор места сохранения файла.* Под заголовком «Место сохранения» выберите одно из предлагаемых мест сохранения либо нажмите «Другое расположение» и перейдите к нужной папке.
   - *Настройка задержки.* В разделе «Таймер» выберите время до создания снимка или записи экрана.
   - *Использование микрофона во время записи экрана.* В разделе «Микрофон» выберите микрофон, который хотите использовать, установив флажок рядом с ним. Чтобы выключить микрофон, выберите «Нет».
   - *Отображать плавающую миниатюру.* Плавающая миниатюра упрощает работу с готовым снимком или записью: она отображается в правом нижнем углу экрана в течение нескольких секунд, благодаря чему Вы можете перетянуть объект в документ, добавить на него пометки или поделиться им перед тем, как он будет сохранен в указанном Вами месте.

     Если Вы хотите использовать плавающие миниатюры, в разделе «Параметры» выберите «Отображать плавающую миниатюру», чтобы рядом с этим параметром отобразился флажок. Чтобы скрыть плавающие миниатюры, отмените выбор параметра «Отображать плавающую миниатюру», убрав флажок рядом с параметром.
   - *Запомнить последний выбор.* Выбранную область экрана можно сохранить, чтобы использовать ее автоматически при следующем создании снимка или записи экрана. В разделе «Параметры» выберите «Запомнить последний выбор», установив флажок рядом с этим параметром. Чтобы не сохранять последнюю выбранную область экрана, отмените выбор параметра «Запомнить последний выбор», сняв этот флажок.

- *Выбор диапазона яркости и цветов для снимка.* В разделе «Параметры» выберите «Формат снимка», затем выберите «HDR» или «SDR». В формате HDR передается более широкий диапазон яркости и цветов, но эта разница будет заметна только на HDR-дисплее. В формате SDR сохраняемый диапазон яркости и цветов меньше, но этот формат поддерживается на большинстве компьютерных дисплеев и мобильных устройств.

  Если открыть снимок экрана в формате HDR на дисплее SDR, он отобразится в формате SDR. Если воспроизвести запись экрана в формате HDR на дисплее SDR, качество изображения будет снижено.

- *Отображать указатель мыши.* В разделе «Параметры» выберите «Отображать указатель мыши», установив флажок рядом с этим параметром. Чтобы скрыть указатель мыши на картинке, отмените выбор параметра «Отображать указатель мыши», сняв соответствующий флажок.

4. Запуск снимка экрана или записи экрана.

   - *Для всего экрана или его части.* Нажмите «Снимок».

   - *Для окна.* Наведите указатель на окно, затем нажмите окно.

   - *Для записей.* Нажмите «Запись». Чтобы остановить запись, нажмите ⏹ в строке меню.

   Когда включен параметр «Показывать плавающую миниатюру», Вы можете выполнить любое из указанных ниже действий, пока миниатюра отображается в правом верхнем углу окна.

   - Смахните вправо, чтобы немедленно сохранить файл и скрыть его.

   - Перетяните миниатюру в документ, электронное письмо, заметку или окно Finder.

   - Нажмите миниатюру, чтобы открыть окно, где можно добавить примечания к снимку, обрезать запись или поделиться ими.

   В зависимости от места сохранения снимка или записи экрана может открыться приложение.

Создание снимков экрана при помощи сочетаний клавиш

Для создания снимков экрана Mac можно использовать различные сочетания клавиш. Файлы сохраняются на рабочем столе.

Совет. Чтобы скопировать снимок экрана и вставить его куда-то, например в сообщение электронной почты или на другое устройство, нажмите и удерживайте клавишу Control, нажимая остальные клавиши. Например, чтобы скопировать изображение всего экрана, нажмите сочетание клавиш Control-Shift-Command-3.

Действие	Сочетание клавиш
Снимок всего экрана	Нажмите сочетание клавиш Shift-Command-3.
Снимок части экрана	Нажмите сочетание клавиш Shift-Command-4, затем наведите курсор-перекрестие в точку начала фрагмента экрана, который нужно снять. Нажмите кнопку мыши или трекпада, перетяните указатель и выделите часть экрана для снимка, затем отпустите кнопку мыши или трекпада.

Действие	Сочетание клавиш
Снимок окна или строки меню	Нажмите сочетание клавиш Shift-Command-4, затем нажмите клавишу пробела. Наведите указатель камеры на окно или строку меню, чтобы выделить их, затем нажмите.
Снимок меню или пунктов меню	Откройте меню, нажмите сочетание клавиш Shift-Command-4, затем перетяните указатель поверх пунктов меню, которые Вы хотите снять.
Открытие Снимка экрана	Нажмите сочетание клавиш Shift-Command 5.
Снимок панели Touch Bar	Нажмите сочетание клавиш Shift-Command-6.

Эти сочетания клавиш можно настраивать в разделе настроек «Клавиатура». На Mac выберите меню Apple > «Системные настройки», в боковом меню нажмите «Клавиатура» (возможно, потребуется прокрутить вниз), нажмите «Сочетания клавиш», затем нажмите «Снимки экрана» в боковом меню.

Открыть раздел настроек «Клавиатура»

Снимки экрана сохраняются как файлы .png, а записи экрана сохраняются как файлы .mov. Имена файлов начинаются со слов «Снимок экрана» или «Запись экрана» с указанием даты и времени.

В некоторых приложениях, например DVD-плеере, создание снимков окон недоступно.

См. такжеПереименование файлов, папок и дисков на Mac

Печать документов с компьютера Mac

На Mac можно настроить принтер и печатать из практически любого приложения, используя простое сочетание клавиш — Command ⌘ + P. Также Mac поддерживает технологию AirPrint, которая позволяет печатать на совместимых принтерах по беспроводной сети без установки программного обеспечения. А если у Вас нет принтера, можно сохранить документ в формате PDF.

Совет. Перед началом печати Вам потребуется настроить принтер для работы с Mac. См. раздел «Прежде чем начать» ниже, чтобы узнать, как настроить принтер, подключенный к компьютеру кабелем, или как печатать беспроводным способом с помощью технологии AirPrint.



Печать документа

Документы можно отправить на принтер из любого приложения.

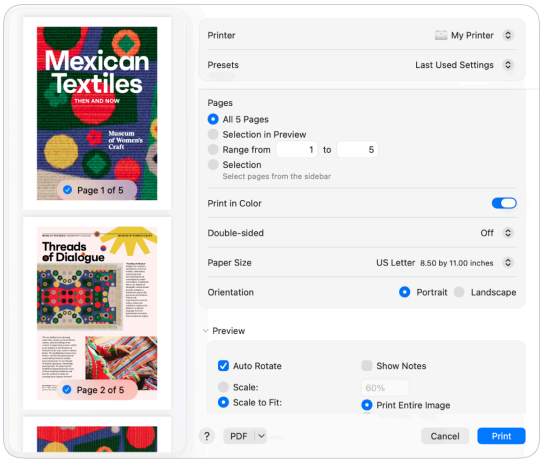
Печать документа



Сохранение в виде PDF

Сохраняйте любые документы в формате PDF без принтера.

Сохранение в виде PDF



Прежде чем начать

Чтобы напечатать документ, сначала нужно настроить принтер для работы с Mac. Возможно, Вам потребуется подключить принтер к Mac с помощью кабеля, а если Ваш принтер поддерживает AirPrint, Вы сможете печатать по беспроводной сети. При настройке принтера для работы с Mac см. документацию, прилагаемую к принтеру.

Если у Вас есть принтер, который подключается к Mac.

- Подключите принтер к Mac с помощью кабеля. Если в комплект принтера не входил кабель или у Вас нет этого кабеля, ознакомьтесь с документацией к принтеру, чтобы узнать, какой кабель нужно использовать. Для подключения кабеля к порту Mac может потребоваться адаптер. Обычно принтер подключается к порту USB-A, USB-C, Thunderbolt или Ethernet на Mac в зависимости от типа принтера, кабеля и портов на Mac. Если Вы не уверены, какой порт использовать на компьютере Mac или какие у Вас порты, ознакомьтесь со статьей службы поддержки Apple Определение портов на компьютере Mac.

- Необходимо установить программное обеспечение (драйвер), которое позволяет принтеру работать с Mac. Чаще всего драйвер можно найти на сайте производителя принтера. Иногда драйвер можно также найти в Системных настройках при добавлении принтера.

Если у Вас есть принтер, который может работать с компьютером Mac по беспроводной сети.

- Настройте для принтера AirPrint ту же сеть, что и для Mac. Для получения инструкций по добавлению принтера к сети ознакомьтесь с документацией, поставляемой вместе с принтером.

- Чтобы узнать, поддерживает ли Ваш принтер технологию AirPrint, обратитесь к документации, прилагаемой к принтеру, или к статье на сайте поддержки Apple О технологии AirPrint.

Больше информации можно найти в разделе Добавление принтера.

Печать документа

Чтобы **печатать документ**, откройте его в любом приложении, затем нажмите клавишу Command ⌘ + P. Откроется диалоговое окно «Печать», в котором можно выбрать принтер, задать количество копий и выбрать, какие страницы нужно напечатать. Нажмите «Печать», когда будете готовы.

При печати можно выбирать, например, размер и ориентацию бумаги, цветную или чёрно-белую печать (если Ваш принтер поддерживает цветную печать), а также двустороннюю печать. См. раздел Выбор параметров печати.

После нажатия кнопки «Печать» можно проверить статус задания печати. Нажмите значок принтера, который появляется в Dock во время печати. Там же можно приостановить или отменить задания печати.

Сохранение в виде PDF

Любой документ из любых приложений, поддерживающих функцию печати, можно сохранить в формате PDF без дополнительного ПО для создания PDF. Чтобы **сохранить документ в формате PDF**, нажмите клавиши Command ⌘ + P, для открытия диалогового окна «Печать», нажмите кнопку PDF в нижнем левом углу, укажите имя документа, затем нажмите «Сохранить». (Если Вы нажмете всплывающее меню рядом с PDF, выберите «Сохранить как PDF», затем назовите документ и нажмите «Сохранить».)

Файлы PDF, сохраненные таким образом, выглядят точно так же, как при печати. Эти файлы можно отправлять другим пользователям, открывать в приложении «Просмотр» и смотреть на других устройствах, таких как iPhone или iPad.

Хотите узнать больше?

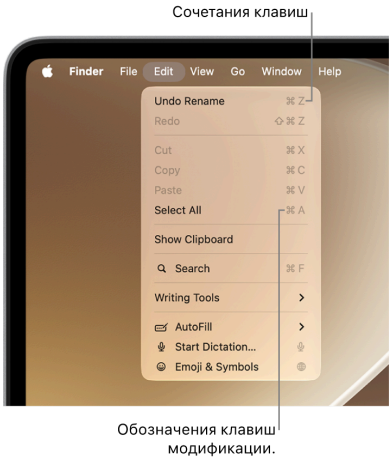
Предварительный просмотр файла Чтение и добавление примечаний и подписей в файлы PDF в приложении «Просмотр». Подробнее	**Сочетания клавиш** Изучите быстрые команды, ускоряющие выполнение повседневных задач. Подробнее	**Организация файлов** Упорядоченные документы в Finder. Подробнее

А если Вы хотите попробовать что-нибудь новое, узнайте, какделиться документами, настраивать обои рабочего стола или использовать Центр уведомлений.

Сочетания клавиш на Mac

Сочетания клавиш позволяют выполнять различные команды, не убирая руки с клавиатуры. В большинстве сочетаний клавиш на Mac используется клавиша Command (⌘), расположенная рядом с клавишей пробела. Запомнив всего несколько сочетаний, Вы будете использовать мышь гораздо реже.

Основные сочетания клавиш Сочетания, которые Вы будете использовать ежедневно в любых приложениях. Основные сочетания клавиш	**Найти другие сочетания клавиш** Изучить сочетания клавиш для любого приложения можно прямо в его меню. Найти другие сочетания клавиш



Основные сочетания клавиш

Эти сочетания работают в почти каждом приложении на Mac. Клавиша Command (⌘) — это клавиша слева или справа от клавиши пробела.

Command-C Скопировать выбранный текст или объект.	**Command-V** Вставить скопированный объект.
Command-X Вырезать выбранный текст или объект.	**Command-Z** Отменить последнее действие. Нажмите Shift-Command-Z, чтобы вернуть выполнение команды.
Command-A Выбрать весь текст или объекты в текущем окне.	**Command-S** Сохранить текущий документ.
Command-W Закрыть текущее окно или вкладку.	**Command-Q** Завершить текущее приложение.
Command-пробел С помощью Spotlight можно находить любые материалы на Mac и в интернете.	**Command-Tab** Переключиться между открытыми приложениями. Удерживая клавишу Command, нажимайте клавишу Tab для переключения между ними.
Shift-Command-3 Сделать снимок всего экрана.	**Shift-Command-4** Сделать снимок выбранной области экрана.

Найти другие сочетания клавиш

Для каждого приложения на Mac есть свои сочетания клавиш, и самый быстрый способ их найти — меню этого приложения. Чтобы **посмотреть сочетание клавиш для элемента меню**, откройте любое меню — например, «Файл» или «Правка». Сочетания приводятся справа от каждой команды. С помощью указанных символов можно выполнить нужную команду.

Совет. Также можно задавать собственные сочетания клавиш для любого элемента меню. Откройте «Системные настройки», нажмите «Клавиатура», затем нажмите «Сочетания клавиш». Выберите «Сочетания клавиш приложений», нажмите «Добавить», затем введите название элемента меню и сочетание клавиш, которое хотите назначить.

Полный список сочетаний клавиш Mac можно найти в статье службы поддержки Apple Сочетания клавиш Mac.

Хотите узнать больше?

Как сделать снимок экрана	**Просмотр веб-страниц**	**Spotlight**
Начните использовать новые сочетания клавиш: сделайте снимок экрана, нажав сочетание клавиш Shift-Command-3.	С помощью сочетаний клавиш можно быстрее перемещаться по страницам в Safari.	С помощью клавиш Command-пробел можно находить на Mac любые материалы.
Подробнее	Подробнее	Подробнее

А если Вы готовы к новым возможностям, попробуйте использовать активные углы, чтобы при перемещении указателя к углу экрана выполнялось определенное действие, или узнайте, как автоматически открывать объекты при входе в систему на Mac.

Загрузка приложений на Mac

На Mac можно открывать приложения из двух источников: предустановленного магазина приложений App Store и онлайн-ресурсов, где разработчики предлагают свои приложения напрямую. Начать проще всего с App Store: все приложения здесь проверяются компанией Apple, а обновления приходят автоматически.

Загрузка приложений из App Store	**Установка приложений из интернета**
Поиск и установка приложений одним нажатием.	Загрузка и установка приложений напрямую с сайта разработчика.
Загрузка приложений из App Store	Установка из интернета

Загрузка приложений из App Store

Чтобы **открыть App Store**, нажмите его значок в Dock или в папке «Программы». Просматривайте приложения по категориям или выполните поиск конкретного приложения в поле поиска в верхней части экрана. Чтобы **загрузить бесплатное приложение**, нажмите «Загрузить», затем нажмите «Установить». Чтобы **купить приложение**, нажмите цену, затем подтвердите покупку с помощью Touch ID или пароля своего Аккаунта Apple.

Совет. На Mac также можно использовать многие приложения для iPhone и iPad. В App Store нажмите в боковом меню «Приложения для iPhone и iPad», чтобы просмотреть приложения, которые Вы уже приобрели на других устройствах.

Приложения, загруженные из App Store, появляются в Launchpad и в папке «Программы». Чтобы **открыть Launchpad**, нажмите его значок в Dock, затем нажмите любое приложение, чтобы открыть его.

Установка приложений из интернета

Некоторые приложения можно загружать напрямую с сайта разработчика, а не из App Store. Чтобы **установить приложение из интернета**, загрузите его в Safari — название файла обычно заканчивается на .dmg или .pkg. Откройте загруженный файл из папки «Загрузки» или индикатора загрузки в панели инструментов Safari, затем выполните инструкции для завершения установки.

Примечание. На Mac может появиться запрос подтвердить, что Вы хотите открыть приложение, загруженное из интернета. Это проверка безопасности. Если Вы доверяете источнику, нажмите «Открыть», чтобы продолжить. Если Вы не уверены, не открывайте приложение.

Чтобы **найти загруженные файлы**, нажмите значок Finder в Dock, затем нажмите «Загрузки» в боковом меню. Также можно открыть список загрузок в Safari, нажав сочетание клавиш Option + Command + L.

Хотите узнать больше?

Просмотр веб-страниц	**Организация файлов**	**Сочетания клавиш**
С помощью браузера Safari можно находить и загружать приложения, а также просматривать сайты в интернете.	Поиск загруженных приложений и файлов в Finder.	Узнайте быстрые команды, которые помогут Вам работать быстрее в каждом приложении.
Подробнее	Подробнее	Подробнее

Вы также можете ознакомиться с другими полезными возможностями: узнайте, как организовать рабочий стол на Mac с помощью функции «Постановщик», настроить Dock в соответствии со своими потребностями или начать выполнять задачу на одном устройстве и завершить на другом.

Использование аксессуаров и оборудования

Подключение одного или нескольких внешних дисплеев к Mac

К Mac можно подключить один или несколько внешних дисплеев. Это позволяет упростить одновременную работу в нескольких приложениях и переключение между проектами или просто расширить рабочее пространство на экране.

Прежде чем начать

Прежде чем подключать Mac к дисплею, необходимо определить следующее:

- каким типом видеопортов оснащен Mac;
- сколько дисплеев поддерживает Mac;
- имеются ли у Вас все необходимые кабели.

Выяснив эту информацию, Вы можете подключать дисплеи к Mac.

Шаг 1. Определите видеопорты на Mac

Прежде чем подключать дисплеи, необходимо выяснить, каким типом видеопортов оснащен Mac. Доступное для подключения количество дисплеев, их тип и способ подключения зависят от портов компьютера.

Приведенная ниже таблица поможет определить типы видеопортов, которыми оснащен Ваш Mac.

Примечание. На некоторых моделях Mac видеопорты могут быть помечены соответствующими значками. Если подписи нет, Вы все равно можете узнать, какими портами оборудован Mac. См. статью службы поддержки Apple Порты на компьютере Mac.

Внешний вид порта	Значок	Тип порта
	Без значка	USB-C
		Thunderbolt 3 (USB-C), Thunderbolt / USB 4, Thunderbolt 4 (USB-C) и Thunderbolt 5 (USB-C)
		Thunderbolt и Thunderbolt 2
		Порт Mini DisplayPort
	HDMI	HDMI

Подробнее см. в разделе Использование портов на компьютере Mac.

Шаг 2. Выясните, сколько дисплеев поддерживает Mac

Далее необходимо определить, поддерживает ли Mac то количество дисплеев, которое Вы хотите подключить. Для этого проверьте технические характеристики Вашего Mac. Выберите меню Apple > «Системные настройки», нажмите «Справка» в строке меню и выберите «Спецификации [*имя Вашего Mac*]», затем прокрутите вниз до раздела «Поддержка дисплея» или «Поддержка видео» (в зависимости от модели Mac).

Открыть Системные настройки

Шаг 3. Убедитесь, что используются правильные кабели и адаптеры

- Если к дисплеям прилагались кабели, подходящие к портам, которые Вы планируете использовать на Mac, Вы можете использовать эти кабели для подключения дисплеев к Mac.
- Если к дисплеям не прилагались кабели, приобретите кабели, подходящие к портам на Mac и на дисплеях.
- Если у Вас есть кабели дисплеев, но их разъемы не подходят к портам, которые Вы планируете использовать на Mac, можно использовать адаптеры.

  См. статью службы поддержки Apple Адаптеры для порта Thunderbolt или USB-C на компьютере Mac, чтобы определить тип необходимого адаптера и узнать, как он выглядит и для чего предназначен.

Шаг 4. Подключите дисплеи к Mac

Подключите дисплеи к Mac, используя необходимые видеопорты, кабели и адаптеры (при необходимости).

После подключения дисплеев, возможно, понадобится настроить их параметры. Выберите меню Apple > «Системные настройки», затем в боковом меню нажмите «Дисплеи», чтобы просмотреть настройки дисплеев, такие как разрешение, яркость и цветовой профиль. Также можно выбрать способ использования внешних дисплеев: расширить рабочий стол Mac или дублировать изображение на внешних дисплеях.

При подключении дисплея стороннего производителя проверьте прилагаемую к нему документацию, чтобы получить подробную информацию о видеопортах и кабелях дисплея, и убедитесь, что верно следуете инструкциям производителя.

Если внешний дисплей не работает

Если Mac не распознает подключенный внешний дисплей или изображение на дисплее выглядит размытым, используйте Системные настройки для поиска дисплея или попробуйте выполнить предложенные ниже советы для устранения неполадок.

1. На Mac выберите меню Apple > «Системные настройки», затем нажмите «Дисплеи» в боковом меню. (Возможно, потребуется прокрутить вниз.)

   Открыть настройки дисплеев

2. Нажмите и удерживайте клавишу Option, чтобы вместо кнопки Night Shift отобразить кнопку «Искать дисплеи», затем нажмите «Искать дисплеи».

3. Если Mac все равно не распознает подключенный дисплей, выполните любое из указанных ниже действий.

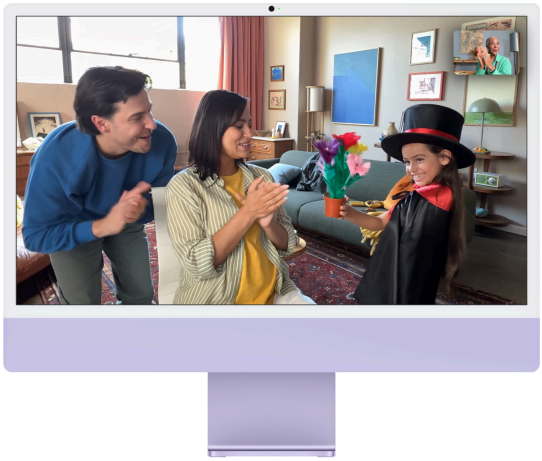
    - Отсоедините дисплей от Mac, затем снова подсоедините его.
    - Убедитесь, что Ваш дисплей включен.
    - Убедитесь, что используемый кабель надежно вставлен в правильный разъем.
    - Убедитесь, что для подключения дисплея используется правильный кабель.
    - Убедитесь, что используется правильный адаптер (если он необходим). См. статью службы поддержки Apple Адаптеры для порта Thunderbolt или USB-C на компьютере Mac.
    - Переведите Mac в режим сна, затем выведите компьютер из режима сна.
    - Убедитесь, что Mac поддерживает подключение такого количества дисплеев и их типы. Для этого проверьте технические характеристики Вашего Mac. Выберите меню Apple > «Системные настройки», нажмите «Справка» в строке меню и выберите «Спецификации [*имя Вашего Mac*]», затем прокрутите вниз до раздела «Поддержка дисплея» или «Поддержка видео» (в зависимости от модели Mac).
    - При подключении дисплея стороннего производителя проверьте прилагаемую к нему документацию и убедитесь, что верно следуете инструкциям производителя.

См. такжеИспользование iPad в качестве второго дисплея для Mac; Статья службы поддержки Apple: Порты на компьютере Mac; Статья службы поддержки Apple: Использование дисплея 8K с компьютером Mac

Использование камеры на Mac

Многие компьютеры Mac оборудованы встроенной камерой, которая расположена у верхнего края дисплея. Камера включается автоматически, когда Вы открываете приложение, например FaceTime или Photo Booth, или используете функцию, например Разметку или Управление указателем головой, в которых можно использовать камеру. Зеленый индикатор сбоку от камеры загорается, показывая, что камера включена. Камера выключается, когда Вы закрываете все приложения и функции, использующие камеру, или выходите из них.

Вы можете выбрать приложения, которым разрешаете использовать камеру на Mac. См. раздел Управление доступом к камере.



Съемка фотографий и запись видео

- *Снимите себя на фото или видео.* См. раздел Съемка фотографий и запись видео в приложении Photo Booth.
- *Сделайте снимок или видеозапись экрана.* См. раздел Создание снимков экрана и записей экрана.

Использование видеоэффектов



1. Откройте приложение для записи видео, например FaceTime.
2. Нажмите в строке меню, затем нажмите любой из указанных вариантов.
    - *В центре внимания.* Благодаря этой функции Вы и находящиеся рядом с Вами люди будут располагаться в центре кадра. При использовании iPhone в качестве веб-камеры можно выбрать его основную камеру или сверхширокоугольную камеру. (Функция «В центре внимания» доступна на дисплеях Apple Studio Display, компьютерах Mac, оборудованных камерой 12MP Center Stage, а также при использовании Непрерывной камеры с iPhone 11 или новее.)
    - *Портрет.* Автоматически размывает задний фон и устанавливает фокус на Вас. (Функция доступна на компьютерах Mac с чипом Apple, а также при использовании Непрерывной камеры с iPhone XR или новее.) Нажимайте ⟩ рядом с параметром «Портрет», чтобы с помощью бегунка настроить уровень размытия фона.
    - *Студийный свет.* Затемняет фон и подсвечивает Ваше лицо. (Функция «Студийный свет» доступна на компьютерах Mac с чипом Apple, а также при использовании Непрерывной камеры с iPhone 12 или новее.) Нажимайте ⟩ рядом с параметром «Студийный свет», чтобы с помощью бегунка настроить яркость студийного света.
    - *Освещение по контуру.* Если вокруг недостаточно света, Вы можете подсветить свое лицо с помощью дисплея Mac. Можно менять интенсивность освещения, регулируя ширину источника света, а также выбирать более теплый или холодный свет. Модели Mac, выпущенные в 2024 году и позже, можно настроить так, чтобы освещение по контуру автоматически включалось при недостатке света. (Функция «Освещение по контуру» доступна на компьютерах Mac с чипом Apple и macOS 26.2 или новее.) Нажмите ⟩ рядом с параметром «Освещение по контуру», а затем с помощью слайдеров отрегулируйте интенсивность и температуру света. На моделях Mac, выпущенных в 2024 году и позже, также можно выбрать способ включения функции «Освещение по контуру» — автоматически или вручную.

- *Фон.* Можно настроить параметры фона для использования во время видеовызовов. Нажмите рядом с параметром «Фон», чтобы выбрать фон для камеры. Выберите цветовой градиент, изображение представленных в системе обоев или добавьте собственное фото.

- *Реакции.* Можно добавлять реакции, например сердца, фейерверки и многие другие реакции. См. раздел Добавление реакций.

- *Обзор стола.* Можно показывать Ваше лицо и одновременно демонстрировать Ваш рабочий стол сверху. (Функция «Обзор стола» доступна на компьютерах Mac с камерой 12MP Center Stage, а также при использовании Непрерывной камеры с iPhone 11 или новее.) См. раздел Использование функции «Обзор стола».

Ручная установка кадра видео

Можно настроить кадр видео для широкоугольной камеры (например, камеры 12MP Center Stage), если функция «В центре внимания» выключена.

1. Откройте приложение для записи видео, например FaceTime.

   Если в качестве веб-камеры используется iPhone, подсоедините iPhone к компьютеру Mac с помощью подставки.

2. Нажмите в строке меню, выключите функцию «В центре внимания», наведите указатель на окно предпросмотра, затем выполните любое из указанных действий.

   - *Изменить масштаб.* Можно переключаться между вариантами масштаба 0,5 x и 1 x для быстрого приближения или отдаления изображения в кадре (в зависимости от модели устройства). Для более точного масштабирования нажмите и удерживайте элементы управления масштабом, затем перетяните бегунок вправо или влево.

   - *Сместить обзор.* Нажмите окно предварительного просмотра и перетягивайте указатель, чтобы настроить отображаемую в видео область.

   - *Центрирование.* Нажмите кнопку центрирования, чтобы автоматически оказаться в центре кадра.

   - *Сброс настроек кадра.* Нажмите кнопку масштаба 0,5 x или 1 x в окне предварительного просмотра.

Повышение качества изображения

- *Чистка камеры.* Протрите камеру мягкой тряпкой без ворса.

- *Настройка освещения.* Убедитесь, что Вы хорошо освещены спереди, а позади Вас нет яркого света. Например, встаньте перед окном. На Mac с чипом Apple можно использовать функцию «Освещение по контуру», чтобы подсветить лицо, когда вокруг недостаточно света. См. раздел Использование видеоэффектов.

- *Повышение качества подключения к Wi-Fi.* Переместитесь поближе к маршрутизатору Wi-Fi и убедитесь, что между Вами и маршрутизатором нет объектов, затрудняющих передачу сигнала, таких как стены.

- *Изменение настроек приложений.* С помощью определенных приложений можно изменить качество камеры. Проверьте настройки приложений и измените их при необходимости.

Дополнительную информацию см. в статье службы поддержки Apple Если встроенная камера не работает на компьютере Mac.

Для получения подробной информации об использовании камеры с определенными приложениями см. Руководство пользователя FaceTime, Руководство пользователя Сообщений и Руководство пользователя Photo Booth.

См. такжеИспользование функций видеоконференции на Mac; Изменение картинки, представляющей Вас или других людей в приложениях на Mac

Подключение устройства Bluetooth к компьютеру Mac

С помощью Bluetooth® к компьютеру Mac можно подключить клавиатуру, мышь, трекпад, наушники или динамики. Также можно использовать наушники AirPods с компьютером Mac.

С помощью AirPlay можно транслировать аудио и видео с компьютера Mac на телевизор, динамики или HomePod.

Объединение беспроводной клавиатуры, мыши или трекпада Apple в пару с компьютером Mac

Чтобы использовать беспроводную клавиатуру, мышь или трекпад Apple по Bluetooth, сначала нужно подключить это устройство к Mac.

При подключении клавиатуры Magic Keyboard, мыши Magic Mouse или трекпада Magic Trackpad к Mac это устройство автоматически объединяется в пару с Mac по Bluetooth.

1. Подключите кабель к клавиатуре, мыши или трекпаду, затем подключите другой конец кабеля к порту USB-C на компьютере Mac.

   Примечание. В зависимости от модели Mac Вам может потребоваться адаптер, который можно приобрести в магазине Apple Store или на сайте apple.com.

2. Включите устройство. Выключатель питания должен быть зеленым.

   Когда можно будет отсоединить кабель и использовать беспроводное подключение, появится уведомление.

   Примечание. Мышь Magic Mouse для использования с Mac необходимо отключить от кабеля. Клавиатурой Magic Keyboard и трекпадом Magic Trackpad можно пользоваться и тогда, когда они подключены к Mac.

Подключение устройства Bluetooth

1. Убедитесь, что устройство включено, а его обнаружение возможно (подробнее см. в документации к устройству).

2. На Mac выберите меню Apple > «Системные настройки», затем нажмите «Bluetooth» в боковом меню. (Возможно, потребуется прокрутить вниз.)

   Открыть настройки Bluetooth

3. Наведите указатель на устройство в списке и нажмите «Подключить».

   При появлении запрос нажмите «Принимаю» (или введите серию цифр, затем нажмите Enter).

Для подключения устройства Bluetooth к Mac также можно нажать в Пункте управления и выбрать устройство.

Выбор аудиоустройства Bluetooth в качестве устройства ввода или вывода

1. На Mac выберите меню Apple > «Системные настройки», затем нажмите «Звук» в боковом меню. (Возможно, потребуется прокрутить вниз.)

   Открыть раздел настроек «Звук»

2. Если устройство предназначено для вывода звука (например, наушники), нажмите параметр «Выход». Если устройство предназначено для ввода звука (например, гарнитура), нажмите параметр «Вход».

3. Выберите требуемое устройство в списке устройств.

Отключение устройства Bluetooth

1. На Mac выберите меню Apple > «Системные настройки», затем нажмите «Bluetooth» в боковом меню. (Возможно, потребуется прокрутить вниз.)

   Открыть настройки Bluetooth

2. Наведите указатель на устройство в списке и нажмите «Отключить».

Если Вы не хотите, чтобы устройство подключалось повторно автоматически, нажмите его название, удерживая клавишу Control, затем нажмите «Забыть». Чтобы использовать это устройство, Вам необходимо будет подключиться к нему снова.

См. такжеИспользование наушников AirPods с компьютером Mac; Зарядка клавиатуры Magic Keyboard, мыши Magic Mouse или трекпада Magic Trackpad от Mac; Статья службы поддержки Apple: Если при использовании наушников Bluetooth с компьютером Mac качество звука снижено; Статья службы поддержки Apple: Устранение проблем с Wi-Fi и Bluetooth, вызванных беспроводными помехами

Добавление принтеров на Mac и управление ими

Чтобы использовать принтер, следует добавить его в список принтеров в разделе настроек «Принтеры и сканеры». (Если Вы перешли с ПК с Windows на Mac, используйте настройки «Принтеры и сканеры» так же, как панель управления печатью в Windows).

При добавлении принтера для подключения к нему macOS использует AirPrint. Через AirPrint можно отправлять файлы на печать, не устанавливая приложения, дополнительные драйверы и другое ПО, которое может поставить под угрозу Вашу конфиденциальность. Если Ваш принтер

несовместим с AirPrint, установите новейшую версию ПО, прилагаемого к принтеру, или загрузите ее с сайта производителя.

Об использовании принтера с iPhone или iPad см. в статье службы поддержки Apple Печать с iPhone или iPad при помощи AirPrint.

Прежде чем начать

- *Обновите программное обеспечение принтера на Mac.* На сайте производителя принтера проверьте наличие обновлений для Вашей модели.
- *Подготовьте принтер.* В соответствии с инструкциями, прилагаемыми к принтеру, распакуйте его, установите чернила или тонер и загрузите бумагу. Включите принтер и убедитесь в отсутствии сообщений об ошибках.

Беспроводная печать на принтере AirPrint

Многие популярные принтеры поддерживают AirPrint, поэтому на них можно печатать с компьютера Mac по беспроводной сети, не устанавливая приложения, драйверы или другое программное обеспечение.

1. Убедитесь, что принтер и Mac подключены к одной сети Wi-Fi. (Изучите информацию о настройке, прилагаемую к принтеру.)
2. Когда на Mac открыт документ, выберите пункт меню «Файл» > «Напечатать».
3. Нажмите всплывающее меню «Принтер», затем выберите свой принтер AirPrint. Если принтер не отображается, выберите «Добавить принтер», чтобы добавить его в список. См. раздел Добавление принтера в список принтеров.
4. Настройте другие параметры печати, затем нажмите «Напечатать».

Если не удается выполнить печать на принтере AirPrint, попробуйте произвести указанные ниже действия.

- Убедитесь, что используется новейшая версия macOS: выберите меню Apple > «Системные настройки» > «Основные» > «Обновление ПО», затем установите доступные обновления.
- После включения принтера подождите минуту или две, прежде чем начинать печатать, так как некоторые принтеры подключаются к сети с задержкой.
- Проверьте сайт производителя принтера на наличие обновлений для Вашей модели.

Добавление принтера

Если Mac и принтер уже подключены к одной и той же сети Wi-Fi, принтер может быть сразу доступен для печати без выполнения настройки. Если нужного Вам сетевого принтера нет в списке доступных принтеров, его можно добавить как IP-принтер. Принтер должен поддерживать один из этих протоколов: AirPrint, HP Jetdirect (сокет), демон линейного принтера (LPD) или протокол интернет-печати (IPP).

Примечание. У некоторых принтеров, подключенных по этим общим протоколам,

функции могут быть ограничены.

Совет. Можно быстро добавить принтер с помощью Центра печати. В Spotlight откройте приложение «Центр печати», в строке меню выберите «Принтер», затем выберите «Добавить принтер». См. раздел Управление принтерами и заданиями печати с помощью Центра печати.

1. Откройте приложение «Системные настройки» на Mac.
2. В боковом меню нажмите «Принтеры и сканеры». (Возможно, потребуется прокрутить вниз.)
3. Нажмите «Добавить принтер, сканер или факс», затем выполните любое из указанных действий.

   - *Добавление принтера в сети Wi-Fi или другой сети.* Выберите принтер из списка, затем нажмите «Добавить».

     Если принтер не подключен к сети, необходимо добавить его. Следуя прилагаемым к принтеру инструкциям, подключите его к сети.

     Если принтер подключен по Wi-Fi, может потребоваться подключить его к Mac с помощью USB-кабеля, чтобы настроить печать по Wi-Fi. Подключив принтер к Mac, установите ПО, прилагаемое к принтеру, и с помощью ассистента настройки подключите принтер к сети Wi-Fi. После завершения настройки можно отсоединить кабель от принтера и Mac. Принтер останется подключенным к сети Wi-Fi. См. статью службы поддержки Apple Подключение принтера AirPrint к сети Wi-Fi.

   - *Добавление принтера, подключенного по USB.* Подключите принтер к Mac, используя соответствующий кабель.

     Важно! Если Ваш Mac оборудован одним портом USB-C, используйте многопортовый адаптер. Подключите принтер, затем подключите кабель USB-C к источнику питания для подзарядки аккумулятора Mac. См. раздел Использование кабелей USB-C с Mac.

   - *Добавление принтера, подключенного по Bluetooth.* Выберите принтер из списка, затем нажмите «Добавить».

     Следуйте инструкциям, прилагавшимся к принтеру, чтобы убедиться, что он настроен для подключения через Bluetooth. Если принтер не появляется в списке, убедитесь, что в системе установлен последний драйвер Bluetooth для принтера. За последним драйвером обращайтесь к производителю принтера.

   - *Добавление принтера, подключенного по Wi-Fi, или мобильного принтера с использованием профиля конфигурации.* Выберите принтер в списке (он будет обозначен как «Профиль AirPrint») и нажмите «Добавить».

     Если нужного принтера нет в списке, убедитесь, что у Вас установлена новейшая версия профиля конфигурации, а компьютер может связаться с принтером по сети. За новейшей версией профиля обратитесь к администратору своей сети.

- *Добавление сетевого принтера по его IP-адресу.* Нажмите и введите информацию о принтере в соответствии с таблицей, приведенной далее. Затем нажмите «Добавить».

  Вы должны выяснить IP-адрес или имя хоста сетевого принтера, протокол печати и номер модели или название программного обеспечения принтера. Если он использует специальную очередь, Вам необходимо также знать имя очереди. Обратитесь за помощью к тому, кто управляет принтером или сервером.

Параметр	Описание
Адрес	Введите IP-адрес принтера (например, 192.168.20.11) или имя хоста (например, printer.example.com).
Протокол	Выберите протокол печати, поддерживаемый Вашим принтером. ◦ *AirPrint.* Используйте протокол AirPrint, чтобы получить доступ к функциям печати и сканирования принтера через Wi-Fi, USB и Ethernet (если принтер поддерживает эти функции). Вам не нужно загружать или устанавливать программное обеспечение принтера, чтобы использовать принтеры с поддержкой AirPrint. Многие принтеры, в том числе Aurora, Brother, Canon, Dell, Epson, Fuji, HP, Samsung, Xerox и другие, поддерживают протокол AirPrint. ◦ *Протокол интернет-печати – IPP.* Обеспечивает доступ к современным принтерам и серверам печати. ◦ *Демон линейного принтера — LPD.* Обеспечивает доступ к некоторым старым принтерам и серверам печати, которые используют этот протокол. ◦ *HP Jetdirect — Сокет.* Используйте этот протокол для доступа к принтерам HP и принтерам многих других производителей.
Очередь	Введите имя очереди, используемое для принтера. Если имя очереди Вам не известно, попробуйте оставить его пустым или узнайте имя у администратора сети.
Имя	Содержит описательное название принтера (например, «цветной лазерный принтер»), чтобы его можно было отличить от других принтеров во всплывающем меню «Принтер».
Размещение	Содержит описание местоположения принтера (например, «рядом с моим кабинетом»), чтобы его можно было отличить от других принтеров во всплывающем меню «Принтер».
Использовать	Отображает программное обеспечение, подходящее для данного принтера. Если программное обеспечение не отображается, выберите «Выбрать ПО», затем выберите принтер в списке «ПО принтера». Если Вашего принтера нет в списке «ПО принтера», попробуйте загрузить и установить программное обеспечение производителя принтера (называемое также *драйвером принтера*). Вы можете также попробовать выбрать во всплывающем меню универсальное программное обеспечение принтера PostScript или PCL в зависимости от типа Вашего принтера.

Составление списка может занять пару минут. Если на экране появилось сообщение, в котором предлагается загрузить новое программное обеспечение, загрузите и установите его.

При добавлении принтера система macOS, как правило, может определить, есть ли у принтера дополнительные возможности, такие как дополнительные лотки для бумаги, дополнительная память или возможность двусторонней печати. Если системе не удается этого сделать, появляется диалоговое окно, в котором Вы можете указать необходимые данные. Проверьте, что в этих настройках правильно отображаются специальные принадлежности, установленные на принтере, и Вы можете ими воспользоваться.

Установка профиля конфигурации для принтера

Некоторые сетевые принтеры требуют установки профиля конфигурации — только после этого принтер можно будет обнаружить в сети с помощью AirPrint. Если Вам предоставлен профиль принтера для установки, загрузите или скопируйте его на Mac, а затем установите его.

1. На Mac дважды нажмите на профиль, чтобы открыть его.
2. Когда появится сообщение с предложением установить профиль, нажмите «Продолжить».
3. Когда появится сообщение с предложением подтвердить установку профиля, нажмите «Установить».

   Профиль устанавливается в разделе «Управление устройством» Системных настроек . Нажмите «Основные», затем нажмите «Управление устройством». После этого принтер можно будет добавить в список принтеров.

Установка принтера по умолчанию, переименование или удаление принтера

1. На Mac выберите меню Apple > «Системные настройки», затем нажмите «Принтеры и сканеры» в боковом меню. (Возможно, потребуется прокрутить вниз.)
2. Выполните любое из указанных действий.

- *Установка принтера по умолчанию.* Нажмите всплывающее меню «Принтер по умолчанию», затем выберите принтер. Чтобы использовать принтер, который Вы использовали в последний раз, выберите вариант «Последний использованный».
- *Переименование принтера или изменение места его размещения.* Нажмите принтер в списке «Принтеры», затем введите описательное имя (например, «цветной лазерный принтер») или название места, где он установлен. Эта информация будет доступна другим пользователям Вашей сети.
- *Удаление принтера.* Нажмите принтер в списке «Принтеры», удерживая клавишу Control, выберите «Удалить принтер», затем нажмите «Удалить принтер» для подтверждения.

Печать на принтере, также доступном с компьютера под управлением Windows

Можно использовать принтер, подключенный к компьютеру с Windows, если владелец принтера разрешил общий доступ к нему. Имя принтера и имя компьютера должны состоять только из следующих символов: А–Я, а–я, 0–9; без пробелов.

1. На Mac выберите меню Apple > «Системные настройки», затем нажмите «Принтеры и сканеры» в боковом меню. (Возможно, потребуется прокрутить вниз.)
2. Нажмите кнопку «Добавить принтер, сканер или факс» справа, затем нажмите кнопку Windows (для подключения к соответствующей сети).
3. Выберите принтер в сетевом браузере: нажмите на рабочую группу, затем — на сервер печати, а затем выберите принтер.
4. Нажмите всплывающее меню «Использовать», выберите соответствующее программное обеспечение принтера, затем нажмите «Добавить».

Создание и использование пула принтеров

Если принтеры, которые Вы используете, часто заняты, можно создать пул принтеров, то есть группу принтеров. Ваш документ будет напечатан на первом доступном принтере группы.

1. На Mac выберите меню Apple > «Системные настройки», затем нажмите «Принтеры и сканеры» в боковом меню. (Возможно, потребуется прокрутить вниз.)
2. Нажмите и удерживайте клавишу Option, наведите указатель на кнопку «Добавить принтер, сканер или факс», затем нажмите «Создать пул принтеров».
3. Введите имя пула, выберите принтеры, которые хотите включить в пул, затем нажмите «Создать пул принтеров».
4. Чтобы отправить задание на печать в пул, откройте документ, выберите «Файл» > «Печать», нажмите всплывающее меню «Принтер», затем выберите пул принтеров.

См. такжеОбновление программного обеспечения принтера на Mac при проблемах с печатью; Статья на сайте поддержки Apple: О технологии AirPrint

Использование наушников AirPods с компьютером Mac

Если AirPods находятся рядом с компьютером Mac и готовы к работе, Вы можете надеть их и слушать музыку, пользоваться функцией Siri или управлять телефонными вызовами. Подробную информацию о наушниках AirPods см. в Руководстве пользователя AirPods.

Объединение наушников AirPods в пару с Mac

1. Откройте крышку чехла, не вынимая из него AirPods.
2. Нажмите и удерживайте либо кнопку настройки на задней панели чехла, либо кнопку управления шумом (только на AirPods Max), пока индикатор статуса не замигает белым.
3. Откройте приложение «Системные настройки» на Mac.
4. Нажмите «Bluetooth» в боковом меню. (Возможно, потребуется прокрутить вниз.)

   Открыть настройки Bluetooth

   > **Совет.** Чтобы облегчить процесс подключения наушников AirPods, в строку меню можно добавить меню статуса Bluetooth или «Звук», используя настройки строки меню.

5. Наведите указатель на наушники AirPods в списке устройств, затем нажмите «Подключить».

Вы можете изменить настройки, чтобы подключать наушники AirPods автоматически или только при последнем подключении к компьютеру Mac. См. раздел Настройка порядка подключения AirPods к компьютеру Mac.

Изменение настроек наушников AirPods на Mac

1. Наденьте наушники AirPods и убедитесь, что они подключены к компьютеру Mac.
2. Откройте приложение «Системные настройки» на Mac.

3. Нажмите имя своих наушников AirPods в боковом меню. (Возможно, потребуется прокрутить вниз.)

4. Настройте элементы управления для наушников AirPods. (Доступные параметры зависят от модели.)

   См. разделы Изменение настроек для наушников AirPods 1 и 2, Изменение настроек для наушников AirPods 3 и 4, Изменение настроек для наушников AirPods Pro 1 и 2 и Изменение настроек для наушников AirPods Max в Руководстве пользователя наушников AirPods.

Сведения об AirPods, включая информацию об использовании пространственного аудио и изменении режимов управления шумом, см. в Руководстве пользователя наушников AirPods.

См. такжеПодключение устройства Bluetooth к компьютеру Mac; Руководство пользователя FaceTime

Экономия энергии на Mac

Компьютер Mac изначально рассчитан на низкое потребление энергии. Экономию энергии и высокую скорость работы обеспечивают такие функции, как «Сжатая память» и App Nap. Но есть несколько способов дополнительно повысить эффективность расходования электроэнергии.

Примечание. Набор параметров зависит от того, какой у Вас компьютер Mac.

Перевод компьютера Mac в режим сна

В режиме сна компьютер Mac остается включенным, но потребляет гораздо меньше электроэнергии. И вывод компьютера Mac из режима сна занимает меньше времени, чем запуск.

- На Mac выберите меню «Apple» > «Режим сна». См. раздел Перевод компьютера Mac в режим сна и вывод из него.

Эффективное использование заряда аккумулятора

Если у Вас ноутбук Mac, можно также изменить указанные ниже параметры, чтобы снизить энергопотребление и оптимизировать срок службы аккумулятора.

1. На Mac выберите меню Apple > «Системные настройки», затем нажмите «Аккумулятор» в боковом меню. (Возможно, потребуется прокрутить вниз.)

   Открыть настройки аккумулятора

2. Выполните любое из указанных действий.

   - Рядом с параметром «Режим энергосбережения» нажмите всплывающее меню, затем выберите «Всегда», «Только от аккумулятора» или «Только от сетевого адаптера».

   - Нажмите ⓘ рядом с параметром «Состояние аккумулятора», затем включите параметры «Оптимизированная зарядка» и «Управлять сроком службы аккумулятора».

- Нажмите «Параметры», затем включите параметры «По возможности переводить диски в режим сна» и «Автоматическое переключение графики».

См. раздел Изменение настроек аккумулятора ноутбука Mac.

Выключать дисплей после периода бездействия

1. Выберите меню Apple > «Системные настройки», затем нажмите «Экран блокировки» в боковом меню. (Возможно, потребуется прокрутить вниз.)

   Открыть настройки Экрана блокировки

2. Выполните любое из указанных действий.

   - Рядом с параметром «Выключать дисплей в неактивном режиме при работе от аккумулятора» нажмите всплывающее меню, затем выберите нужный вариант.
   - Рядом с параметром «Выключать дисплей в неактивном режиме при работе от сети питания» нажмите всплывающее меню, затем выберите нужный вариант.

Уменьшение яркости экрана

Уменьшите яркость экрана до минимального комфортного уровня. Например, при низкой освещенности в комнате требуется меньшая яркость экрана, чем при ярком солнечном свете.

- Чтобы уменьшить яркость дисплея, нажмите клавишу регулировки яркости на клавиатуре или используйте настройки дисплея. См. раздел Изменение яркости экрана Mac.

  Если у Вас ноутбук Mac, Вы также можете настроить автоматическое уменьшение яркости дисплея во время работы от аккумулятора. См. раздел Изменение настроек аккумулятора ноутбука Mac.

Выключение Wi-Fi и Bluetooth

Выключайте Bluetooth® и Wi-Fi, когда они Вам не нужны. Эти модули потребляют энергию, даже когда Вы ими не пользуетесь.

- *Выключение Bluetooth.* На Mac выберите меню Apple > «Системные настройки», затем нажмите «Bluetooth» в боковом меню. (Возможно, потребуется прокрутить вниз.) Выключите Bluetooth.

  Открыть настройки Bluetooth

- *Выключение Wi-Fi.* На Mac выберите меню Apple > «Системные настройки», затем нажмите «Сеть» в боковом меню. (Возможно, потребуется прокрутить вниз.) Выберите «Wi-Fi» в списке, затем выключите параметр «Wi-Fi».

  Открыть раздел настроек «Сеть»

Отключение устройств и приложений

- *Аксессуары.* Отключайте дополнительные устройства, которыми Вы не пользуетесь, например внешние жесткие диски.

- *Подключенные внешние накопители.* Если у Вас есть внешний жесткий диск, например Apple USB SuperDrive, отключайте его от Mac.
- *Приложения.* Завершайте приложения, которые Вы не используете. Даже если ненужное Вам приложение работает в фоновом режиме, оно может потреблять лишнюю энергию.

Настройка других параметров экономии энергии

В настройках аккумулятора или в настройках энергопотребления выберите параметры, которые помогут сократить расход энергии. Например, разрешив другим компьютерам обращаться к общим ресурсам своего Mac (например, к общим принтерам или плейлистам приложения «Музыка»), когда он находится в режиме сна, Вы сможете чаще переводить свой Mac в режим сна.

На Mac выберите меню Apple > «Системные настройки», затем выполните одно из перечисленных ниже действий.

- *Если Вы используете ноутбук Mac.* Нажмите «Аккумулятор» в боковом меню. (Возможно, потребуется прокрутить вниз.)

  Открыть настройки аккумулятора

- *Если Вы используете настольный компьютер Mac.* Нажмите «Энергия» в боковом меню. (Возможно, потребуется прокрутить вниз.)

  Открыть раздел настроек «Энергия»

Подробнее см. в разделе Настройка параметров режим сна и пробуждения.

См. такжеВеб-сайт Apple об окружающей среде; Изменение настроек аккумулятора ноутбука Mac; Изменение настроек энергопотребления на настольном компьютере Mac

Как оптимизировать пространство для хранения на Mac

Освобождайте место на Mac, оптимизируя хранилище с помощью встроенных инструментов. Например, если требуется освободить место, можно сохранять файлы, фото и видео, фильмы и телешоу Apple TV, а также вложения электронной почты в iCloud, где они доступны по запросу. Файлы не занимают место на Mac, а при необходимости Вы можете загрузить исходные файлы. Недавно использованные файлы и оптимизированные версии фотографий всегда хранятся на Mac.

Примечание. Информацию о том, как сэкономить пространство хранилища с помощью удаления ненужных файлов, см. в разделе Поиск и удаление файлов на Mac.

1. На Mac выберите меню Apple > «Системные настройки», затем нажмите «Основные» в боковом меню. (Возможно, потребуется прокрутить вниз.)
2. Нажмите «Хранилище».

   Открыть настройки раздела «Хранилище»
3. Просмотрите рекомендации и решите, как оптимизировать пространство для хранения на Mac.

Рекомендация	Описание
Сохранить в iCloud	Сохранять файлы из папок «Рабочий стол» и «Документы» в iCloud Drive, фото и видео — в Фото iCloud, а электронные письма и вложения — в iCloud, а также оптимизировать хранилище, сохраняя на Mac только недавно использовавшиеся файлы, когда пространство для хранения заканчивается. См. разделы Хранение файлов в iCloud Drive, Использование Фото iCloud и Настройка iCloud для приложения «Сообщения» на всех устройствах. Эти параметры можно изменить позже в панели iCloud настроек Аккаунта Apple, а также в настройках приложений «Фото» и «Сообщения».
Оптимизировать хранилище	Для экономии места на диске можно автоматически удалять с этого Mac просмотренные фильмы и телешоу Apple TV и хранить на нем только недавние почтовые вложения. См. разделы Панель настроек «Файлы» в приложении Apple TV и Изменение настроек в разделе «Свойства учетной записи» в Почте.
Автоматическая очистка Корзины	Автоматическое удаление объектов, которые оставались в Корзине больше 30 дней. Также можно позже изменить эту настройку в Finder. См. раздел Удаление файлов и папок.

Когда требуется освободить место на Mac, macOS также удаляет файлы кэша и журналов, которые не нужны для текущей работы, включая временные базы данных, прерванные загрузки, ступенчатые обновления macOS и приложений, данные веб-сайтов Safari и другие данные.

Примечание. Если диск разбит на разделы, рекомендации применяются только к тому разделу, который содержит Вашу папку пользователя.

См. такжеПросмотр сведений о занятом и свободном пространстве на Mac; Что такое iCloud?; Управление хранилищем iCloud на Mac; Статья службы поддержки Apple: Освобождение места в хранилище на компьютере Mac

Хранение информации с CD- и DVD-дисков на Mac

Если к Mac подключен внешний записывающий или перезаписывающий оптический дисковод, Вы можете постоянно хранить или *записывать* файлы на CD- и DVD-диски, чтобы делиться файлами, перемещать файлы между компьютерами или выполнять резервное копирование файлов. Диски, записанные на компьютере Mac, можно использовать также на компьютерах Windows и компьютерах других типов. См. раздел Как определить, способен ли Mac записывать диски с помощью оптического дисковода.

1. Вставьте чистый диск в оптический дисковод.

   Если отображается диалоговое окно, нажмите всплывающее меню, затем выберите «Открыть Finder». Установите флажок «Установить действие по умолчанию», если Вы хотите, чтобы Finder открывался всякий раз при вставке чистого диска.

   Диск появится на рабочем столе.

2. Дважды нажмите диск, чтобы открыть его, и перетяните необходимые файлы и папки в окно диска.

   Псевдонимы файлов помещаются в окно диска. Оригиналы файлов не перемещаются и не удаляются.

Примечание. Если Вы хотите записать одни и те же файлы на несколько дисков, используйте папку записи.

3. Разместите и переименуйте файлы.

   Объекты на записанном диске будут называться и размещаться так же, как в окне диска. После записи диска переименовать или переместить объекты будет невозможно.

4. Выберите меню «Файл» > «Записать на диск» и следуйте инструкциям на экране.

   Файлы, на которые указывают псевдонимы, записываются на диск. Кроме того, если Вы добавили на диск папки, содержащие псевдонимы, файлы, на которые указывают эти псевдонимы, также записываются на диск.

   Примечание. Если Вы извлекаете диск, не записав его, Finder создает папку записи, которая содержит объекты, скопированные Вами на диск, и помещает эту папку на рабочий стол. Чтобы завершить процесс записи позже, нажмите значок записи рядом с папкой в боковом меню Finder либо, удерживая клавишу Control, нажмите любой диск, затем выберите «Запись диска» в контекстном меню.

Чтобы записать образ диска (файл .dmg) на диск, нажмите файл образа, удерживая клавишу Control, выберите в контекстном меню пункт «Записать на диск» и следуйте инструкциям.

Совет. Чтобы удалить содержимое с перезаписываемого диска, нажмите оптический дисковод в боковом меню Finder при нажатой клавише Control, затем в контекстном меню выберите «Очистить перезаписываемый диск».

См. такжеИзвлечение CD- и DVD-дисков из Mac; Если возникают проблемы при записи дисков на Mac

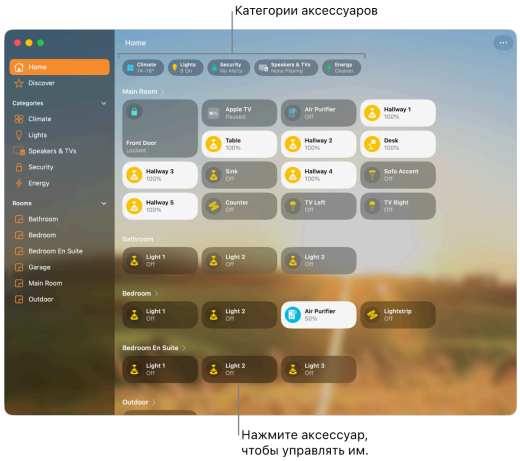
Управление аксессуарами в приложении «Дом» на компьютере Mac

Аксессуары, которые Вы добавили в приложение «Дом», группируются в пять категорий вверху экрана «Дом».

- Микроклимат
- Свет
- Безопасность
- Аудиосистемы и телевизоры
- Электроэнергия

Внутри этих категорий аксессуары также отображаются по разделам, например по комнатам, в которые они добавлены.

Чтобы просмотреть вводную информацию и идеи по использованию совместимых домашних смарт-аксессуаров с приложением «Дом», нажмите «Обзор» в боковом меню.



Открыть приложение «Дом»

Управление аксессуаром

1. Откройте приложение «Дом» на Mac.
2. Нажмите значок аксессуара в плитке, чтобы включить или выключить этот аксессуар. Нажмите имя аксессуара в плитке, чтобы использовать доступные элементы управления.

   Доступные элементы управления различаются в зависимости от типа аксессуара. Например, у некоторых лампочек можно менять яркость или цвет. Для телеприставок и медиастримеров может быть доступна только кнопка «Активировать».

   См. разделы Использование сценариев для управления несколькими аксессуарами в приложении «Дом» и Использование автоматизаций для приложения «Дом», чтобы запускать сценарии автоматически.

Просмотр всех аксессуаров в определенной категории и мест их использования

1. Откройте приложение «Дом» на Mac.
2. Нажмите категорию в верхней части окна приложения «Дом».

Управление аксессуаром с несколькими функциями

Аксессуары с несколькими функциями управляются одним элементом мозаики аксессуаров. Например, если у Вас есть потолочный вентилятор со встроенной лампой, можно управлять скоростью вращения вентилятора и яркостью лампы из одного элемента мозаики. Датчики группируются по категориям аксессуаров вверху экрана.

Доступные элементы управления различаются в зависимости от типа аксессуара.

1. Откройте приложение «Дом» на Mac.
2. Нажмите плитку аксессуара с несколькими функциями, затем нажмите одну из функций для просмотра или управления.

Перемещение аксессуара в другую комнату

Можно добавить аксессуар в одну из комнат или перенести его в другую комнату.

1. Откройте приложение «Дом» на Mac.
2. В боковом меню нажмите «Дом» или выберите комнату, затем перетяните плитку аксессуара на комнату в боковом меню.

> **Совет.** Нажмите плитку аксессуара при нажатой клавише Control, чтобы изменить способ отображения этой плитки в приложении «Дом».

Переименование аксессуара

1. Откройте приложение «Дом» на Mac.
2. В боковом меню нажмите «Дом», затем в плитке нажмите имя аксессуара.
3. Нажмите в правом нижнем углу.
4. Удалите имя аксессуара, введите новое имя, затем нажмите в правом верхнем углу.

См. такжеУправление аксессуарами Дома с Рабочего стола или из Центра уведомлений на Mac; Добавление аксессуаров в приложении «Дом» на компьютере Mac; Статья службы поддержки Apple: Получение уведомлений от аксессуаров для умного дома

Перезагрузка, обновление, сброс и восстановление

Выключение или перезагрузка Mac

Вы можете выключить или перезагрузить Mac в любое время.

Выключение Mac

1. На Mac выберите меню Apple > «Выключить».
2. Если Вы не хотите, чтобы окна открытых приложений повторно открывались при следующем запуске Mac, снимите флажок «Снова открывать окна при повторном входе в систему».
3. Нажмите «Выключить».

   Компьютер Mac полностью выключен тогда, когда экран стал черным. На некоторых компьютерах перестает мигать лампочка питания и исчезает шум вентилятора или накопителя.

   > **Важно!** Если Вы используете ноутбук Mac, дождитесь его полного выключения, прежде чем закрывать крышку. Если закрыть крышку компьютера Mac во время его выключения, он может не выключиться до конца и при следующем включении будет медленнее загружаться.

Всегда выключайте компьютер Mac, прежде чем открыть корпус компьютера для установки дополнительной памяти или других устройств внутрь компьютера. Вам необходимо также выключить компьютер, прежде чем подключить или отключить определенные периферийные устройства. Если Вы не уверены, изучите документацию, прилагаемую к устройству.

Нет необходимости выключать компьютер Mac при подключении или отключении кабелей, например USB-C, Thunderbolt или Ethernet.

> **Важно!** При необходимости можно выполнить принудительную перезагрузку — например, если Mac перестает реагировать на внешние воздействия. Для этого нажмите и удерживайте кнопку питания, пока Mac не выключится. Возможно, все несохраненные изменения в открытых документах будут потеряны.

Перезагрузка Mac

1. На Mac выберите меню Apple > «Перезагрузить».
2. Если Вы не хотите, чтобы окна открытых приложений повторно открывались при перезагрузке Mac, снимите флажок «Снова открывать окна при повторном входе в систему».
3. Нажмите «Перезагрузить».

См. такжеИспользование Touch ID на Mac

Запуск компьютера Mac в безопасном режиме

Запуск Mac в безопасном режиме может помочь определить, связаны ли имеющиеся на компьютере неполадки с программным обеспечением, которое запускается при запуске Mac.

Прежде чем начать

Чтобы.запустить Mac в безопасном режиме, нужно знать тип своего компьютера Mac.

1. На Mac выберите меню «Apple» > «Об этом Mac».
2. Посмотрите информацию в окне и определите, какой у Вас Mac.
    - Если Вы видите элемент с надписью *Чип*, за которым следует название чипа, значит, у Вас Mac с чипом Apple.
    - Если Вы видите элемент с надписью *Процессор*, за которым следует название процессора Intel, значит, у Вас Mac с процессором Intel.
3. Чтобы запустить Mac в безопасном режиме, следуйте приведенным ниже соответствующим инструкциям.

Запуск компьютера Mac с чипом Apple в безопасном режиме

1. На Mac выберите меню Apple > «Выключить».

   Дождитесь полного выключения Mac. Компьютер Mac полностью выключен тогда, когда экран становится черным и гаснут все индикаторы.
2. Нажмите и удерживайте кнопку питания на Mac, пока не появится надпись «Загрузка параметров запуска».
3. Выберите том.
4. Нажмите и удерживайте клавишу Shift, затем нажмите «Продолжить в безопасном режиме».

   Компьютер перезагрузится автоматически. Когда появится окно входа, в строке меню отобразится параметр «Загрузка в безопасном режиме».

Запуск компьютера Mac с процессором Intel в безопасном режиме

1. Включите или перезагрузите Mac, затем незамедлительно нажмите и удерживайте клавишу Shift до тех пор, пока не появится окно входа.
2. Выполните вход на Mac.
3. Возможно, потребуется выполнить вход еще раз.

   На первом или втором окне входа в строке меню отобразится параметр «Загрузка в безопасном режиме».

Как проверить, загрузился ли Mac в безопасном режиме

Если Вы не уверены, загрузился ли Mac в безопасном режиме, это можно проверить в приложении «Информация о системе».

1. На Mac нажмите клавишу Option и, удерживая ее, выберите меню Apple > «Информация о системе».
2. В боковом меню приложения «Информация о системе» выберите раздел «Программное обеспечение».
3. В Обзоре системного ПО посмотрите на значение, указанное рядом с элементом с надписью «Режим загрузки».
    - *Безопасный.* На Mac используется безопасный режим.
    - *Нормальный.* На Mac не используется безопасный режим.

Подробную информацию о безопасном режиме см. в статье службы поддержки Apple Запуск компьютера Mac в безопасном режиме.

См. такжеСпособы запуска компьютера Mac

Своевременное обновление программного обеспечения компьютера Mac

Чтобы обеспечивать доступ к новейшим функциям и технологиям безопасности, Apple выпускает обновления macOS. В состав обновлений часто входят улучшения встроенных приложений, таких как Safari, Почта и Заметки.

Получив уведомление о доступном обновлении программного обеспечения, можно выбрать моментальную загрузку или загрузить обновления позже ночью. Наличие обновлений macOS также можно проверить вручную в разделе настроек «Обновления ПО».

Совет. Чтобы проверить наличие обновлений приложений, загруженных из App Store, откройте App Store.

Открыть App Store

Проверка обновлений вручную

Чтобы установить обновления вручную на Mac, выполните одно из указанных ниже действий.

- Откройте приложение «Системные настройки» на Mac. Нажмите «Основные» в боковом меню (возможно, понадобится прокрутить вниз), затем нажмите «Обновление ПО».

  Открыть настройки «Обновление ПО»

- Чтобы обновить приложения, загруженные из App Store, нажмите меню Apple — количество доступных обновлений (при их наличии) отображается рядом с пунктом «App Store». Выберите «App Store», чтобы продолжить в приложении App Store .

Настройка параметров обновления ПО для Mac

1. Откройте приложение «Системные настройки» на Mac.

2. Нажмите «Основные» в боковом меню. (Возможно, потребуется прокрутить вниз.)

3. Нажмите «Обновление ПО».

   Открыть настройки «Обновление ПО»

4. Нажмите рядом с параметром «Автообновление», затем выполните любое из указанных действий.

   - Чтобы Ваш Mac загружал обновления без предварительного запроса, включите «Загружать обновления, если они доступны».
   - Чтобы Ваш Mac устанавливал обновления macOS автоматически, включите «Устанавливать обновления macOS».
   - Чтобы Ваш Mac автоматически устанавливал системные файлы и Быстрые ответы на угрозы, включите параметр «Установить ответы на угрозы и системные файлы».

5. Нажмите «Готово».

Примечание. Для автоматической загрузки обновлений сетевой адаптер ноутбука должен быть подключен к источнику питания.

См. такжеУстановка и удаление приложений, установленных на Mac из интернета или с диска; Получение обновлений macOS и приложений; Настройки обновления ПО на Mac

Переустановка macOS

С помощью встроенной системы восстановления Mac — режима восстановления macOS — можно переустановить macOS, при этом все Ваши файлы и пользовательские настройки сохраняются.

Важно! Для переустановки macOS компьютер должен быть подключен к интернету.

1. Запустите компьютер в режиме восстановления macOS.

   - *На Mac с процессором Apple.* Выберите меню Apple > «Выключить», нажмите и удерживайте кнопку питания на Mac, пока на экране не появится системный том и кнопка «Параметры». Выберите «Параметры», нажмите «Продолжить», затем следуйте инструкциям на экране.
   - *На Mac с процессором Intel.* Выберите меню Apple > «Перезагрузить», затем сразу же нажмите и удерживайте одно из указанных сочетаний клавиш (в зависимости от желаемого действия).
     - *Установка новейшей версии macOS, совместимой с Вашим компьютером.* Option-Command-R.
     - *Переустановка той версии macOS, которая была установлена на компьютере (включая доступные обновления).* Option-Shift-Command-R.
     - *Переустановка текущей версии macOS.* Command-R.

2. В окне приложения «Восстановление» нажмите «Переустановить macOS [*название*]», затем нажмите «Продолжить».

3. Следуйте инструкциям на экране.

4. В настройках выбора тома выберите тот, на котором установлена macOS (в большинстве случаев он будет единственным доступным томом).

На компьютере Mac с чипом Apple или на компьютере Mac с процессором Intel и чипом безопасности Apple T2 Security Chip можно использовать Ассистент стирания для восстановления заводских настроек Mac перед обменом или продажей устройства. См. раздел Стирание данных с компьютера Mac.

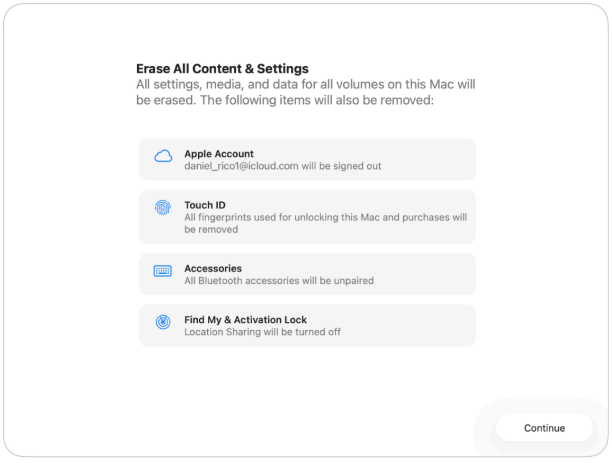
См. такжеОсновные сведения о восстановлении macOS; Восстановление всех файлов из резервной копии Time Machine; Восстановление объектов из резервных копий, созданных с помощью Time Machine на Mac; Настройки обновления ПО на Mac; Статья службы поддержки Apple: Действия перед продажей, передачей, обменом компьютера Mac с доплатой или сдачей его на утилизацию

Стирание данных с компьютера Mac

На Mac с чипом Apple или на Mac с процессором Intel и чипом безопасности Apple T2 с macOS 12 или новее можно использовать Ассистент стирания для восстановления заводских настроек Mac перед обменом на скидку, продажей или передачей компьютера другому пользователю.

Если Вы используете Mac другой модели, см. раздел Стирание и переустановка macOS.

ВНИМАНИЕ! При стирании компьютера Mac вся информация с него удаляется. Перед началом стирания выполните резервное копирование содержимого компьютера Mac с помощью Time Machine.



Что такое Ассистент стирания?

Ассистент стирания выполняет на Mac указанные действия.

- Выход из служб Apple, например, iCloud.
- Выключение функции «Локатор» и блокировки активации — Ваш Mac больше не связан с Вами.

- Удаление всего контента, настроек и установленных приложений.
- Стирание всех томов (не только используемого). Если на компьютер Mac была установлена ОС Windows с помощью Ассистент Boot Camp, также стирается том BOOTCAMP.
- Удаление всех учетных записей и их данных (не только Вашей учетной записи).

Восстановление заводских настроек Mac с помощью Ассистента стирания

Примечание. Если Вы используете macOS Monterey 12, см. статью службы поддержки Apple Стирание данных на Mac и сброс до заводских настроек.

1. Откройте приложение «Системные настройки» на Mac.
2. Нажмите «Основные» в боковом меню. (Возможно, потребуется прокрутить вниз.)
3. Нажмите «Перенос или сброс».

   Открыть настройки «Перенос или сброс»
4. Нажмите «Стереть контент и настройки».
5. В окне Ассистента стирания введите данные администратора, затем нажмите «Разблокировать».
6. Просмотрите список объектов, которые будут удалены вместе с Вашим контентом и настройками.

   Если на Вашем Mac несколько учетных записей, нажмите рядом с именем Вашей учетной записи на Mac, чтобы просмотреть эти объекты.
7. Нажмите «Продолжить» и следуйте инструкциям на экране.

Когда процесс стирания завершен, на экране Mac отображается приветствие. После этого Mac можно настроить для нового пользователя.

Примечание. Если эта функция недоступна или не работает на Вашем компьютере Mac, см. информацию в разделе «Если не удается воспользоваться функцией “Стереть контент и настройки”» в статье службы поддержки Apple Стирание данных на Mac и сброс до заводских настроек.

См. такжеСтатья службы поддержки Apple: Действия перед продажей, передачей, обменом компьютера Mac с доплатой или сдачей его на утилизацию; Статья службы поддержки Apple: Стирание данных на Mac и сброс до заводских настроек