



Руководство пользователя Mac

для macOS Sequoia

Поиск по этому руководству

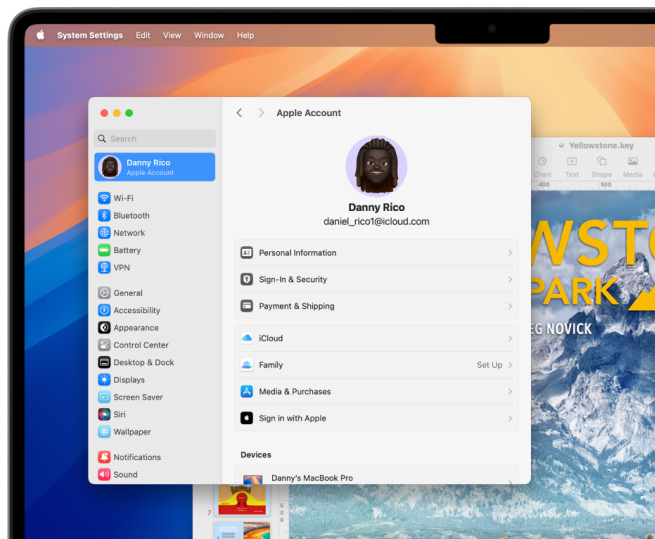
[Оглавление](#) 



Начало использования Mac

Вы можете легко настроить новый Mac и начать им пользоваться. Выберите обои для Рабочего стола, измените основные настройки, начните использовать приложения и выполнять другие задачи.

[Узнайте, как использовать новый Mac по максимуму >](#)



Переходите с Windows на Mac?

Если Вы переходите на Mac, начните с этого раздела, чтобы сделать переход плавным.

Познакомьтесь с основными терминами, которые используются для Mac, узнайте, как находить файлы, и ознакомьтесь с другой информацией.

[Узнайте, как перейти на новый Mac >](#)



Использование Mac с другими устройствами Apple

Mac идеально работает со всеми устройствами Apple. Можно просматривать iPhone и управлять им прямо на Рабочем столе Mac, выполнять копирование и вставку с использованием нескольких устройств и совершать другие действия.

[Узнайте о работе Mac с другими устройствами >](#)



Что нового в macOS Sequoia

В macOS Sequoia доступны функции, упрощающие выполнение различных задач. Можно быстро организовывать рабочее пространство, размещая окна-плитки различных приложений на одном экране. Или работать на iPhone, даже если устройства нет под рукой, с помощью функции «Видеоповтор iPhone».

[Узнайте о новых функциях macOS Sequoia >](#)



Защита конфиденциальности и безопасности

На Mac есть приложения и инструменты для надежной защиты личной информации. В приложении «Пароли» можно хранить Ваши ключи входа и пароли, а в Настройках Вы сами можете указать, какой информацией будете делиться.

[Узнайте, как обеспечить конфиденциальность и безопасность Mac >](#)



Удалили пароль?

Узнайте, как восстановить удаленный пароль или ключ входа.

[Восстановите недавно удаленный пароль >](#)



Познакомьтесь с Вашим Мас

У Вас новый Мас? Ознакомьтесь с основными сведениями о Вашей модели.

[Просмотрите руководство по началу работы с Вашим Мас >](#)



Apple Intelligence

Это персональная и конфиденциальная функция, интегрированная в macOS.

Чтобы изучить Руководство пользователя Мас, нажмите «Оглавление» вверху страницы либо введите слово или фразу в поле поиска.

Если Вам требуется дополнительная помощь, перейдите на веб-сайт поддержки macOS.

Некоторые функции и материалы доступны не во всех странах и регионах. Бета-версия Apple Intelligence доступна в macOS Sequoia 15.1 (на Mac с M1 или новее), iOS 18.1 (на iPhone 15 Pro, iPhone 15 Pro Max или новее) и iPadOS 18.1 (на iPad с M1 или новее), если в качестве языка Siri и устройства выбран английский язык (США).

Эта страница полезна?

Да

Нет

Поддержка

Руководство пользователя Мас