Инструкция к беспроводным наушникам Sony WH-1000XM6 на русском

Перевод магазина Savensale с официальной инструкции производителя.

Оригинал: Sony WH-1000XM6 Help Guide (EN), helpguide.sony.net

Купить Беспроводные наушники Sony WH-1000XM6 →

Опубликовано магазином SAVE & SALE — savensale.ru

SONY

Справочное руководство

Беспроводные стереонаушники с функцией шумоподавления
WH-1000XM6



Модель: YY2984

Краткое руководство

Правильная посадка

Ношение гарнитуры

Загрузите приложение и настройте гарнитуру

В вашем устройстве есть много полезных функций.
Загрузите “Sony | Sound Connect” и используйте их по максимуму.

Sound Connect

Начинаем



Включение гарнитуры

Зажмите кнопку (питание) не менее 2 секунд, пока не замигает индикатор (синий).
При первом включении после покупки гарнитура автоматически переходит в режим согласования.



Подключение по BLUETOOTH®

Загрузите приложение “Sony | Sound Connect”.
Следуйте инструкциям загруженного приложения “Sony | Sound Connect”.



Управление гарнитурой

Панель управления с датчиком касания можно использовать для выполнения следующих операций.

- Быстро коснитесь дважды: воспроизведение/пауза
- Проведите вперёд и отпустите: переход к началу следующей дорожки
- Проведите назад и отпустите: переход к началу предыдущей дорожки (или текущей дорожки во время воспроизведения)
- Проведите вверх и отпустите: увеличение громкости
- Проведите вниз и отпустите: уменьшение громкости

Подробнее об операциях см. “Управление аудиоустройством (подключение Bluetooth)”.

⚠ Предотвращение перегорания и неисправностей при намокании

Гарнитура не является водонепроницаемой.
Если заряжать гарнитуру, когда она мокрая от дождя, пота и т. п., это может привести к перегоранию или неисправности.

Примечание

- Если надеть гарнитуру, не отрегулировав слайдер, гарнитура может неправильно расположиться на голове: будет неудобно или ослабнет эффект шумоподавления.
  Функция обнаружения надевания также может работать неправильно: воспроизведение музыки будет автоматически останавливаться или сработает автоматическое выключение питания (функция экономии заряда батареи).

Дополнительная информация

Ношение гарнитуры
Установка подключения Bluetooth вручную
Зарядка гарнитуры

Беспроводные стереонаушники с функцией шумоподавления
WH-1000XM6

Возможности функции Bluetooth

В гарнитуре используется беспроводная технология Bluetooth, которая позволяет выполнять следующее.

Прослушивание музыки

Вы можете слушать музыку без проводов со смартфона, музыкального проигрывателя и т. д.



Разговор по телефону

Вы можете разговаривать по телефону без помощи рук, оставив смартфон в сумке или кармане.



5-063-141-11(5) Copyright 2025 Sony Corporation

Беспроводные стереонаушники с функцией шумоподавления
WH-1000XM6

О голосовых уведомлениях

По умолчанию, когда вы надеваете гарнитуру, звучат голосовые уведомления на английском или китайском языке. В приложении “Sony | Sound Connect” можно сменить язык голосовых уведомлений, включить или выключить их и настроить их громкость.
Ниже фразы приведены так, как их произносит гарнитура (по-английски), с переводом.

“Pairing”

- «Согласование»: при переходе в режим согласования

“Low battery”

- «Низкий заряд батареи»: когда заряд батареи гарнитуры низкий

“Battery is empty”

- «Батарея разряжена»: когда гарнитура автоматически выключается из-за разряда батареи

“Battery about XX %” / “Battery fully charged”

- «Заряд около XX %» / «Батарея полностью заряжена»: при сообщении об оставшемся заряде батареи
  Значение “XX” показывает примерный оставшийся заряд. Используйте его как ориентир.

“Voice guidance test”

- «Проверка голосовых уведомлений»: при настройке громкости голосовых уведомлений

“The Google Assistant is not connected” *

- «Google Ассистент не подключён»: когда Google™ Ассистент недоступен на смартфоне, подключённом к гарнитуре, даже при касании панели управления с датчиком касания

* Может не поддерживаться в некоторых странах и регионах.

“The Xiaowei is not connected”

- «Xiaowei не подключён»: когда Tencent Xiaowei недоступен на смартфоне, подключённом к гарнитуре, даже при касании панели управления с датчиком касания

“The Voice Assistant is not available. Please open the Sound Connect and check the Voice Assistant settings.”

- «Голосовой ассистент недоступен. Откройте Sound Connect и проверьте его настройки»: при вызове голосового ассистента во время подключения LE Audio

“Launch the Sound Connect to activate the Service Link.”

- «Запустите Sound Connect, чтобы включить Service Link»: когда Quick Access недоступен, потому что выключена функция Service Link

“App assigned to the Quick Access is not launched on the mobile device”

- «Приложение для Quick Access не запущено на мобильном устройстве»: когда назначенное приложение не запускается при нажатии кнопки NC/AMB (шумоподавление/режим окружающего звука), если Quick Access назначен этой кнопке

“The Quick Access is not available. Please open the Sound Connect and check the Quick Access settings.”

- «Quick Access недоступен. Откройте Sound Connect и проверьте настройки Quick Access»: при использовании Quick Access во время подключения LE Audio

“The [Safe volume control] limits the volume.”

- «Громкость ограничена функцией [Safe volume control]»: при срабатывании функции безопасной громкости (Safe Volume Control)

“Apologies, the command could not be recognized”

- «Извините, команда не распознана»: когда функция голосового управления распознала слово активации, но не распознала команду

“The voice assistant on your mobile device is not responding. Please check your settings.”

- «Голосовой ассистент мобильного устройства не отвечает. Проверьте настройки»: когда функция голосового управления распознала слово “Assistant”, но голосовой помощник не запустился

“Mic Off”

- «Микрофон выключен»: когда во время вызова микрофон выключен с гарнитуры

“Mic On”

- «Микрофон включён»: когда во время вызова микрофон включён с гарнитуры

Liquid detected in the USB port. Do not charge the headset.

- Когда в порту USB Type-C обнаружена влага и вы включаете и надеваете гарнитуру
- Когда влага в порту USB Type-C обнаружена после включения и надевания гарнитуры
  Перевод фразы: «В порту USB обнаружена жидкость. Не заряжайте гарнитуру».

Liquid detected in the USB port. Battery level is low, but do not charge the headset.

- Когда в порту USB Type-C обнаружена влага и заряд батареи становится низким, пока гарнитура включена и надета
- Когда влага в порту USB Type-C обнаружена при низком заряде батареи, а гарнитура включена и надета
  Перевод фразы: «В порту USB обнаружена жидкость. Заряд низкий, но не заряжайте гарнитуру».

Liquid no longer detected in the USB port. You can start charging the headset.

- «Жидкость в порту USB больше не обнаружена. Можно заряжать гарнитуру»: когда влага в порту USB Type-C больше не обнаруживается и можно начать зарядку, а гарнитура включена и надета при низком заряде батареи

“Charging stopped. To resume charging, disconnect the USB cable and wait before trying again.”

- «Зарядка остановлена. Чтобы продолжить, отсоедините кабель USB и подождите, прежде чем пробовать снова»: при нарушении зарядки или недопустимой температуре зарядки, если гарнитура используется во время зарядки

Примечание

- Смена языка голосовых уведомлений вступает в силу примерно через 10 минут.
  В зависимости от качества приёма сигнала и других условий это может занять больше 10 минут.
- При инициализации гарнитуры для восстановления заводских настроек после изменения языка голосовых уведомлений язык также вернётся к заводской настройке.
- Если голосовые уведомления не слышны после смены их языка или обновления программного обеспечения, выключите гарнитуру и включите её снова.

Беспроводные стереонаушники с функцией шумоподавления
WH-1000XM6

Комплектация

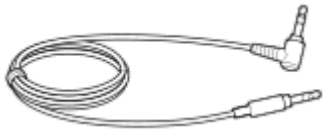
После вскрытия упаковки убедитесь, что в комплекте есть все перечисленные предметы. Если чего-то не хватает, обратитесь в службу поддержки Sony или к ближайшему дилеру Sony.
Числа в скобках ( ) указывают количество.

Беспроводные стереонаушники с функцией шумоподавления (1)

Кабель USB Type-C® (USB-A — USB-C®) (1)



Кабель наушников (1)



Чехол для переноски (1)



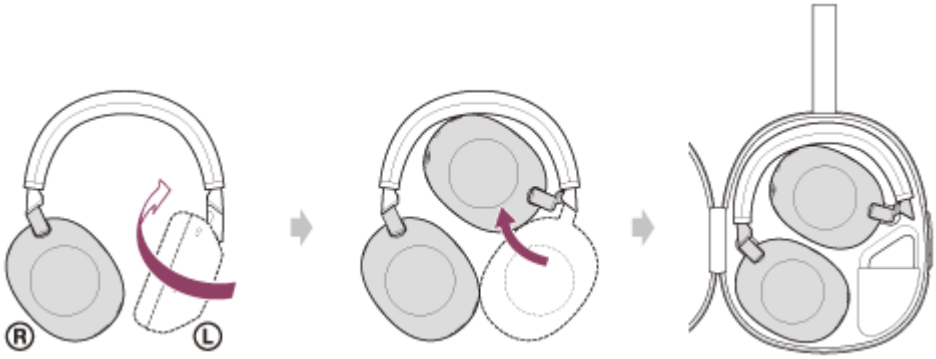
Документация (1 комплект)

5-063-141-11(5) Copyright 2025 Sony Corporation

Беспроводные стереонаушники с функцией шумоподавления
WH-1000XM6

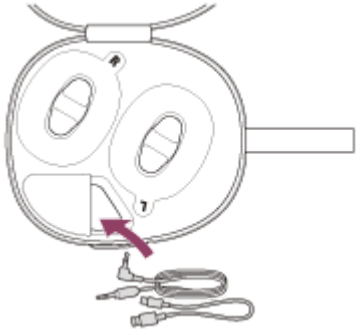
Укладка гарнитуры в чехол для переноски

После использования гарнитуры сдвиньте слайдер в самое короткое положение и поверните левый и правый наушники так, чтобы гарнитура легла плоско. Сложите левый наушник к оголовнику и уберите гарнитуру в прилагаемый чехол для переноски.



Хранение кабелей

Положите кабели в отделение за перегородкой внутри чехла для переноски.



Видеоинструкция

Посмотрите видео о том, как убрать гарнитуру в чехол для переноски.
Видео без звукового сопровождения.
Для моделей для всех стран и регионов, кроме материкового Китая:

https://rd1.sony.net/help/mdr/mov0091/h_zz/

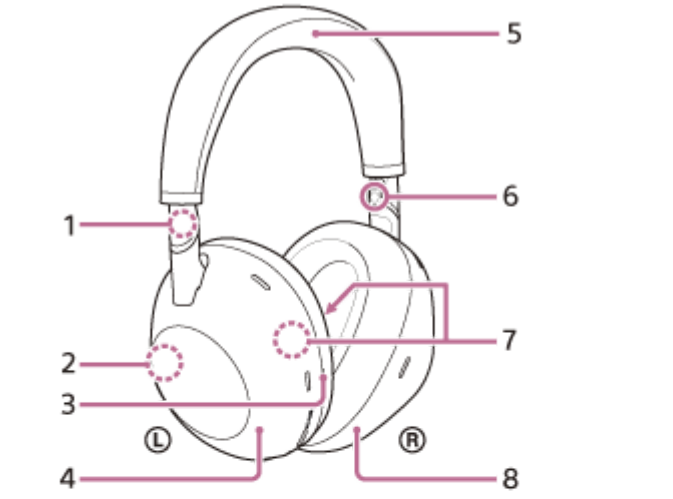
Для моделей для материкового Китая:

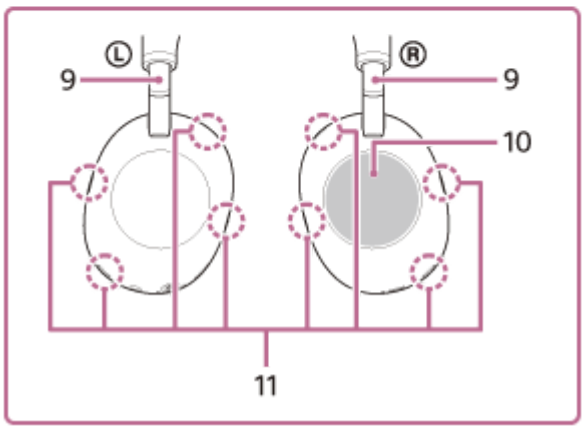
https://rd1.sony.net/help/mdr/mov0091/zh-cn/

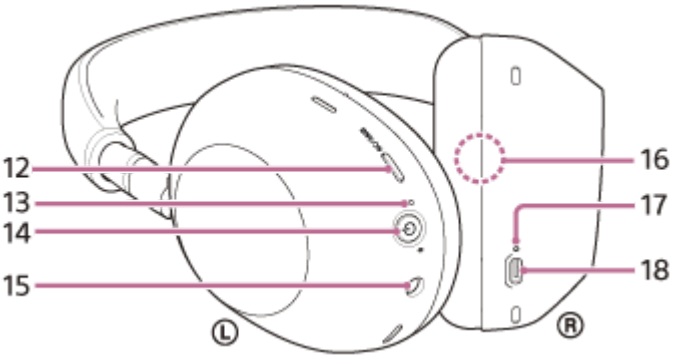
5-063-141-11(5) Copyright 2025 Sony Corporation

Беспроводные стереонаушники с функцией шумоподавления
WH-1000XM6

Расположение и назначение деталей







1. Ⓛ (метка левого наушника)

2. Встроенная антенна
   Антенна Bluetooth встроена в гарнитуру.

3. Тактильная точка
   На краю корпуса левого наушника есть тактильная точка.

4. Левый наушник

5. Оголовник

6. Ⓡ(метка правого наушника)

7. Микрофоны функции шумоподавления (внутренние) (левый, правый)
Улавливают шум, когда используется функция шумоподавления.

8. Правый наушник

9. Слайдеры (левый, правый)
Сдвигайте их, чтобы отрегулировать длину оголовника.

10. Панель управления с датчиком касания
Дистанционно управляет воспроизведением музыки на подключённом устройстве Bluetooth и выполняет другие операции касанием.

11. Микрофоны функции шумоподавления (внешние) и микрофоны для голоса (левый, правый)
Улавливают шум, когда используется функция шумоподавления, а также голос владельца во время разговора по телефону или в режиме Speak-to-Chat.

12. Кнопка NC/AMB (шумоподавление/режим окружающего звука)

13. Индикатор (оранжевый/синий)
Горит оранжевым или синим, показывая состояние батареи или связи гарнитуры.

14. ⏻ (питание) / ✱ (Bluetooth): кнопки

15. Гнездо для кабеля наушников
Подключите музыкальный проигрыватель и т. п. с помощью прилагаемого кабеля наушников. Вставляйте кабель до щелчка. Если штекер вставлен не до конца, звук может быть слышен плохо.

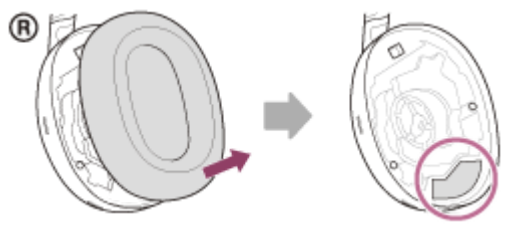
16. Серийный номер
Находится внутри правого наушника.
См. раздел “Как найти серийный номер, знаки безопасности и т. д.” ниже.

17. Индикатор зарядки (оранжевый)
Горит оранжевым во время зарядки.

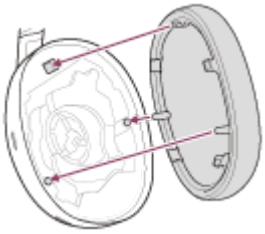
18. Порт USB Type-C
Для зарядки подключите гарнитуру прилагаемым кабелем USB Type-C к компьютеру или к розетке через доступный в продаже USB-адаптер переменного тока.

Как найти серийный номер, знаки безопасности и т. д.

- Убедитесь, что гарнитура выключена и кабель USB не подключён.
- Снимите амбушюру с правого наушника, потянув её прямо от корпуса. Не тяните её под углом.
Серийный номер, знаки безопасности и т. д. находятся в правом нижнем углу правого наушника.



- Установите снятую амбушюру обратно на правый наушник.
Плотно вставьте пять защёлок в наушник до щелчка.



Примечание

- Не снимайте амбушюру без необходимости.
- Перед снятием амбушюры убедитесь, что гарнитура выключена и кабель USB не подключён.
- Не снимайте амбушюру рядом с железным песком или другими металлическими предметами. Они могут прилипнуть к магниту внутри гарнитуры и вызвать неисправность.
- Неисправности из-за несоблюдения этих мер предосторожности не покрываются гарантией.

См. также

- Об индикаторе
- Проверка оставшегося заряда батареи
- О панели управления с датчиком касания

5-063-141-11(5) Copyright 2025 Sony Corporation

Беспроводные стереонаушники с функцией шумоподавления
WH-1000XM6

Об индикаторе

С помощью индикатора можно проверить различные состояния гарнитуры.

●: горит синим / ●: горит оранжевым / -: не горит

Индикатор рядом с кнопкой ⏻ (питание)

Включение

● -- ●-- (мигает два раза синим)
Если при этом заряд батареи 10 % или меньше (требуется зарядка), индикатор далее мигает следующим образом.

▬ -- ▬-- (медленно мигает оранжевым примерно 15 секунд)

Выключение

▬---- (горит синим примерно 2 секунды)

Отображение оставшегося заряда батареи

- Оставшийся заряд: более 10 %
  ● -- ●-- (мигает два раза синим)
- Оставшийся заряд: 10 % или меньше (требуется зарядка)
  ▬ -- ▬-- (медленно мигает оранжевым примерно 15 секунд)

Подробнее см. “Проверка оставшегося заряда батареи”.

Когда заряд батареи становится низким

▬ -- ▬-- (медленно мигает оранжевым примерно 15 секунд)

Функция Bluetooth

- Режим согласования
  ● - ● ---- ● - ● ---- ● - ●(мигает по два раза синим)
- Не подключено
  ● ---- ●---- (мигает синим примерно раз в секунду)
- Подключение выполнено
  ● - ● - ● - ● - ● - ● - ● - ●- (быстро мигает синим примерно 5 секунд)
- Подключено
  ● - - - - ●- - - - (мигает синим примерно раз в 5 секунд)
- Входящий вызов
  ● -- ● -- ● -- ● -- ● -- ●-- (непрерывно быстро мигает синим)

Индикация “не подключено” и “подключено” через некоторое время автоматически гаснет. При выполнении какой-либо операции она снова начинает мигать на некоторое время. Когда заряд батареи становится низким, индикатор начинает мигать оранжевым.

Другое

- Кабель наушников подключён (питание включено)

  ● - - - - ●- - - - (мигает синим примерно раз в 5 секунд)

  Индикатор через некоторое время автоматически гаснет.
  При низком заряде батареи индикатор начинает мигать оранжевым.
  Обновление программного обеспечения
- ● - ● - - - - ● - ● - - - - ● - ●- - - - (мигает попеременно оранжевым и синим с интервалом около 0,6 секунды)
- Инициализация завершена

  ● - ● - ● - ●- (мигает 4 раза синим)

  Подробнее см. “Инициализация гарнитуры для восстановления заводских настроек”.

Индикатор зарядки у порта USB Type-C (оранжевый)

Зарядка

- Во время зарядки

  [redacted](горит оранжевым)

  После завершения зарядки индикатор гаснет.
- Недопустимая температура

  ● ● - - ● ●- - (мигает по два раза оранжевым)
- Нарушение зарядки

  [redacted] - - [redacted]- - (медленно мигает оранжевым)

См. также

- Проверка оставшегося заряда батареи
- Инициализация гарнитуры для восстановления заводских настроек

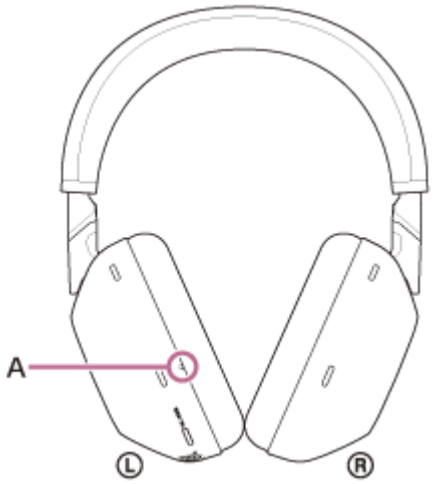
5-063-141-11(5) Copyright 2025 Sony Corporation

Беспроводные стереонаушники с функцией шумоподавления
WH-1000XM6

Ношение гарнитуры

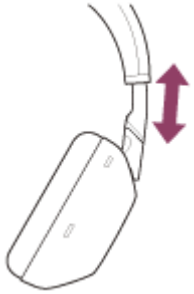
1 **Определите левый и правый наушники.**

На левом наушнике: метка Ⓛ (левый), точка (A), кнопки ⏻ (питание) и NC/AMB (шумоподавление/режим окружающего звука).
На правом: метка Ⓡ (правый). Точки и кнопок на нём нет.



2 **Выдвиньте слайдер.**

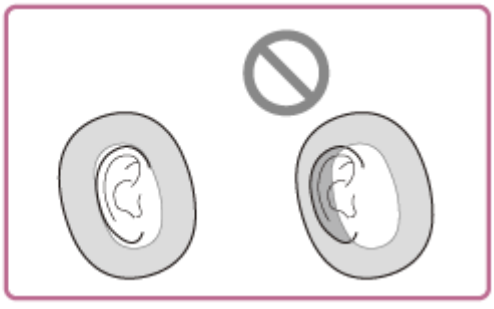
Перед тем как надеть гарнитуру, выдвиньте слайдер на всю длину.



3 **Наденьте гарнитуру.**

Наденьте гарнитуру так, чтобы амбушюры плотно прилегали к ушам.





4 **Отрегулируйте длину слайдера.**

Отрегулируйте слайдер так, чтобы оголовник касался макушки.





5 **Отрегулируйте положение наушников.**

Поверните левый и правый наушники так, чтобы амбушюры плотно прилегали вокруг ушей.



Если надеть гарнитуру, не отрегулировав слайдер, гарнитура может неправильно расположиться на голове: будет неудобно или ослабнет эффект шумоподавления.
Функция обнаружения надевания также может работать неправильно: воспроизведение музыки будет автоматически останавливаться или сработает автоматическое выключение питания (функция экономии заряда батареи).

Надевание и снятие гарнитуры

По умолчанию встроенный датчик приближения в левом наушнике определяет, надета гарнитура или снята, и гарнитура автоматически блокирует панель управления с датчиком касания, выключает питание, приостанавливает воспроизведение музыки и т. д.

Когда гарнитура надета

- С помощью панели управления с датчиком касания можно воспроизводить музыку, совершать и принимать вызовы и т. д.

Когда гарнитура снята

- Если снять гарнитуру во время прослушивания музыки, воспроизведение автоматически приостанавливается. Когда вы снова надеваете гарнитуру, воспроизведение возобновляется.
- Для экономии заряда батареи гарнитура автоматически выключается, если её не носят 15 минут.
- Чтобы избежать ложных срабатываний, когда гарнитура снята, воспроизведение музыки, вызовы и другие операции недоступны, даже если касаться панели управления с датчиком касания.
  Функция шумоподавления недоступна, даже если нажать кнопку NC/AMB (шумоподавление/режим окружающего звука).

Видеоинструкция

Посмотрите видео о том, как правильно надеть гарнитуру.
Видео без звукового сопровождения.
Для моделей для всех стран и регионов, кроме материкового Китая:

https://rd1.sony.net/help/mdr/mov0090/h_zz/

Для моделей для материкового Китая:

https://rd1.sony.net/help/mdr/mov0090/zh-cn/

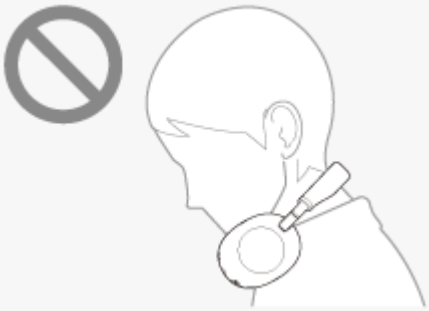
Совет

- В приложении “Sony | Sound Connect” можно изменить настройки автоматической паузы и возобновления музыки и автоматического выключения питания (функция экономии заряда батареи) по датчику надевания.

Примечание

- Если надеть гарнитуру, не отрегулировав слайдер, гарнитура может неправильно расположиться на голове: будет неудобно или ослабнет эффект шумоподавления.
  Функция обнаружения надевания также может работать неправильно: воспроизведение музыки будет автоматически останавливаться или сработает автоматическое выключение питания (функция экономии заряда батареи).

- В следующих случаях функция обнаружения надевания может срабатывать неверно. Если гарнитура не используется, выключайте её.
  - Гарнитура висит на шее, и подбородок попадает в корпус наушника



  - Рука находится внутри амбушюры левого наушника.



  - Гарнитура лежит в сумке или другой ёмкости.



  - Гарнитура висит на краю сумки и т. п.

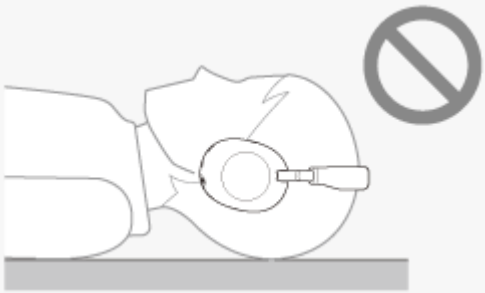


  - Гарнитура лежит на столе или другой поверхности.

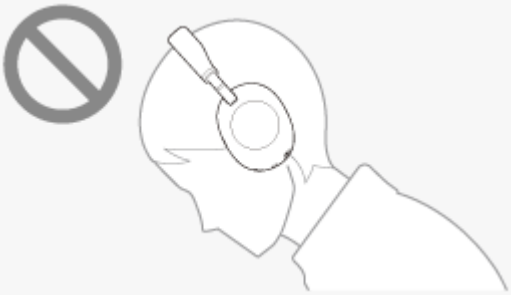


- Если носить гарнитуру лёжа лицом вверх или вниз (см. рисунки ниже) или надеть её вверх ногами, датчик надевания может работать неправильно, а панель управления и кнопка NC/AMB (шумоподавление/режим окружающего звука) могут не реагировать. Наденьте гарнитуру правильно, глядя вперёд, или коротко нажмите кнопку (питание).

  — Ношение гарнитуры лёжа или лицом вверх



  — Ношение гарнитуры лицом вниз



- При ношении гарнитуры поверх головного убора, платка, шарфа, волос и т. п. функция обнаружения надевания может работать неправильно, а панель управления с датчиком касания может не реагировать. Наденьте гарнитуру так, чтобы уши находились внутри амбушюр.
- Когда к гарнитуре подключён прилагаемый кабель наушников, функция обнаружения надевания не работает.
- Автоматическая пауза и возобновление музыки по датчику надевания работают только при подключении по Bluetooth.
- Подключённое устройство или используемое приложение воспроизведения может не поддерживать автоматическую паузу и возобновление музыки по датчику надевания.
- Внешнее воздействие сверх обычного использования, например поворот оси наушника или других подвижных частей в обратную сторону или падение гарнитуры, может вызвать повреждение. Гарантия не распространяется на неисправности из-за неправильного обращения.

См. также

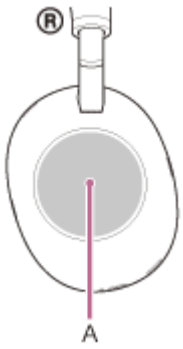
- Возможности приложения “Sony | Sound Connect”

5-063-141-11(5) Copyright 2025 Sony Corporation

Беспроводные стереонаушники с функцией шумоподавления
WH-1000XM6

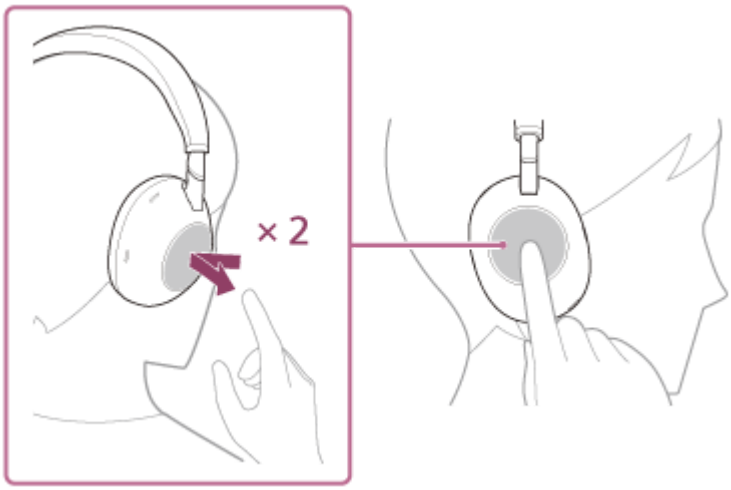
О панели управления с датчиком касания

Панель управления с датчиком касания (A) на гарнитуре служит для разных операций: воспроизведения музыки, телефонных вызовов, переключения в режим быстрого внимания.



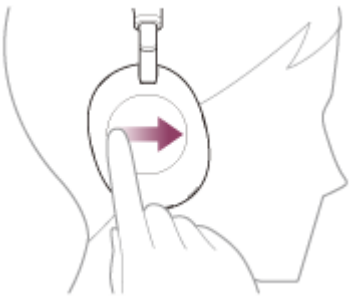
Основные действия

- Быстро коснитесь дважды (с интервалом около 0,4 секунды между касаниями).



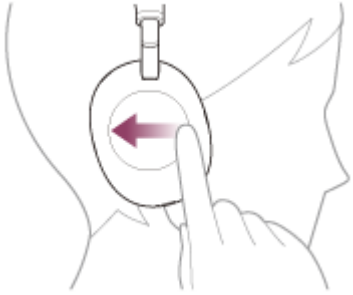
Во время воспроизведения музыки: воспроизведение или пауза.
При вызове: ответ на входящий вызов; завершение текущего вызова.

- Проведите вперёд и отпустите.



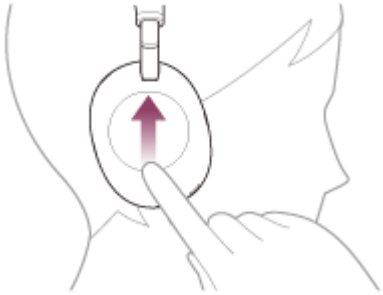
Во время воспроизведения музыки: переход к началу следующей дорожки. Для перемотки вперёд проведите вперёд и задержите палец. Отпустите в нужном месте.

- Проведите назад и отпустите.



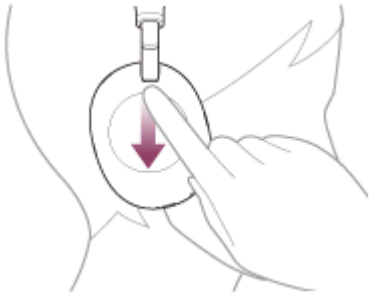
Во время воспроизведения музыки: переход к началу предыдущей дорожки (или текущей во время воспроизведения). Для перемотки назад проведите назад и задержите палец. Отпустите в нужном месте.

- Проведите вверх и отпустите.



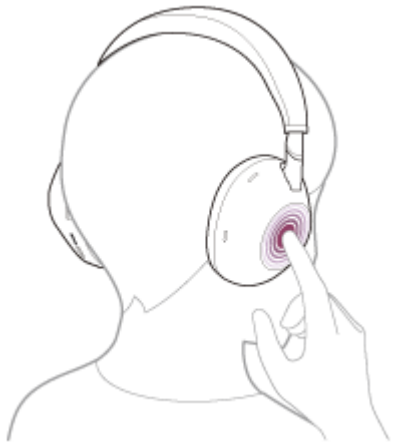
Во время воспроизведения музыки или вызова: увеличение громкости. Повторяйте, пока громкость не станет нужной. Чтобы менять громкость непрерывно, проведите вверх и задержите палец. Отпустите на нужном уровне.

- Проведите вниз и отпустите.



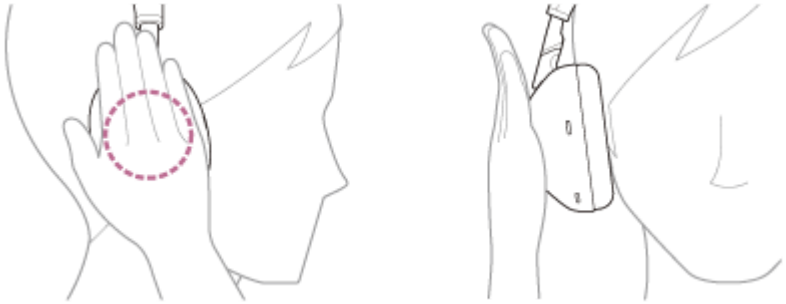
Во время воспроизведения музыки или вызова: уменьшение громкости. Повторяйте, пока громкость не станет нужной. Чтобы менять громкость непрерывно, проведите вниз и задержите палец. Отпустите на нужном уровне.

- Приложите палец к панели управления с датчиком касания и удерживайте.



При использовании голосового помощника: начинается голосовой ввод. Чтобы закончить ввод, уберите палец.

- Накройте ладонью всю панель управления с датчиком касания.



Включается режим быстрого внимания. Чтобы выключить его, уберите руку.

Совет

- Панель управления с датчиком касания можно включить или выключить в приложении “Sony | Sound Connect”.

Примечание

- При плохой связи устройство Bluetooth может неправильно реагировать на действия с гарнитурой.
- Доступные функции зависят от подключённого устройства, музыкальной программы или приложения. Иногда даже при выполнении описанных выше действий устройство может реагировать иначе или не реагировать вовсе.
- Чтобы избежать ложных срабатываний, когда гарнитура снята, воспроизведение музыки, вызовы и другие операции недоступны, даже если касаться панели управления с датчиком касания.

См. также

- Возможности приложения “Sony | Sound Connect”
- Управление аудиоустройством (подключение Bluetooth)
- Функции для телефонного вызова
- Ношение гарнитуры
- Использование Google Ассистента
- Использование голосового помощника (Siri)
- Быстрое прослушивание окружающего звука (режим быстрого внимания)
- Ответ на вызов
- Выполнение вызова

5-063-141-11(5) Copyright 2025 Sony Corporation

Беспроводные стереонаушники с функцией шумоподавления
WH-1000XM6

Использование функции Quick Access

Quick Access позволяет воспроизводить содержимое в соответствующем приложении простым нажатием кнопки гарнитуры.

1. **Наденьте гарнитуру.**

   Как надевать гарнитуру, см. в разделе “Ношение гарнитуры”.

2. **Подключите гарнитуру к смартфону по Bluetooth.**

3. **Запустите приложение “Sony | Sound Connect” и назначьте кнопку NC/AMB (шумоподавление/режим окружающего звука) кнопкой Quick Access.**

4. **В приложении “Sony | Sound Connect” назначьте сервис, который будет запускаться двойным или тройным нажатием кнопки NC/AMB (шумоподавление/режим окружающего звука).**

   Двойное или тройное нажатие кнопки NC/AMB (шумоподавление/режим окружающего звука) запускает заранее назначенный сервис.
   Функцию для двойного нажатия задайте в пункте [Press the [NC/AMB] button 2 times], для тройного — в пункте [Press the [NC/AMB] button 3 times].

5. **Запустите приложение сервиса, назначенного для Quick Access.**

6. **Нажмите кнопку NC/AMB два или три раза, чтобы использовать Quick Access.**

   Запускается заранее назначенный сервис.

Совет

- Для Quick Access нужно установить соответствующее приложение на смартфон и подключиться к Интернету. В некоторых приложениях нужно войти в учётную запись.
- Актуальные сведения о Quick Access см. в приложении “Sony | Sound Connect”.

Примечание

- Сервисы, которые можно назначить Quick Access, зависят от страны и региона.

5-063-141-11(5) Copyright 2025 Sony Corporation

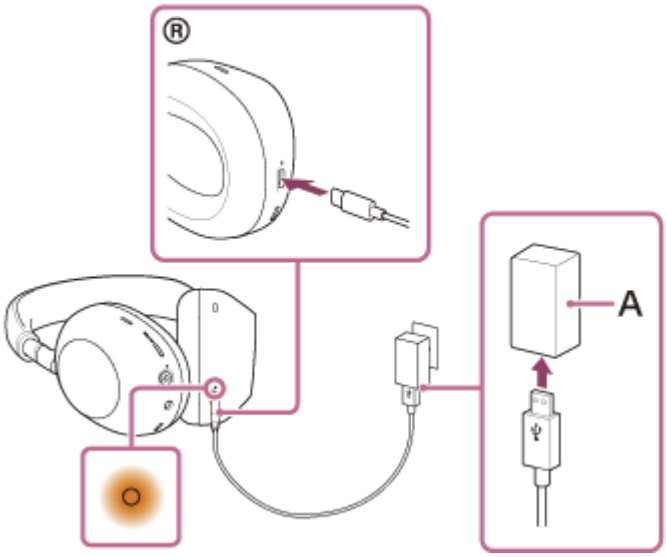
Беспроводные стереонаушники с функцией шумоподавления
WH-1000XM6

Зарядка гарнитуры

В гарнитуру встроен литий-ионный аккумулятор. Перед использованием зарядите гарнитуру прилагаемым кабелем USB Type-C.

1 Подключите гарнитуру к розетке.

Используйте прилагаемый кабель USB Type-C и доступный в продаже USB-адаптер переменного тока (A).



- Загорается индикатор зарядки гарнитуры (оранжевый).
- Зарядка завершается примерно за 3,5 часа*, и индикатор зарядки автоматически гаснет.

* Время полной зарядки разряженного аккумулятора. Время зарядки может отличаться в зависимости от условий использования.

После окончания зарядки отсоедините кабель USB Type-C.

Использование гарнитуры во время зарядки

Гарнитурой можно пользоваться во время зарядки.
Если пользоваться гарнитурой во время зарядки, зарядка остановится примерно на 80 % (если заряд больше 80 %, зарядка не начнётся). Это примерное значение, оно может меняться в зависимости от окружающих условий.
В зависимости от условий зарядки (источник питания, тип USB-адаптера переменного тока) во время зарядки из гарнитуры может быть слышен электрический шум.
Функции и управление гарнитурой могут работать неправильно.

Зарядка, когда на кабеле USB Type-C или в порту USB Type-C есть жидкость (вода, пот) или посторонние частицы (пыль), может привести к несчастному случаю: ожогам или серьёзным травмам из-за возгорания, удара током, перегрева.
Также это может вызвать неисправность. Используя гарнитуру во время зарядки, соблюдайте следующее.

- Если заметили что-то необычное, сразу прекратите пользоваться гарнитурой.
- Убедитесь, что в порту нет пыли и посторонних предметов.
- Если во время зарядки на кабель USB Type-C или в порт USB Type-C попала жидкость (питьевая вода, пот), сразу отсоедините кабель USB Type-C от устройства и прекратите зарядку.



Обнаружение воды в порту зарядки

Функция доступна с версии программного обеспечения гарнитуры Ver. 2.0.0 и новее.
Если гарнитура обнаружит в порту USB Type-C капли воды, посторонние предметы и т. п., она сообщит об этом голосовым уведомлением и уведомлением в приложении “Sony | Sound Connect”.
Не подключайте зарядное устройство, пока обнаружена неисправность.
Соблюдайте следующее.

- Следите, чтобы в порту USB Type-C не было посторонних предметов.
- Если в порту зарядки есть капли воды, перед зарядкой дайте ему полностью высохнуть.
- Если в порту зарядки есть посторонние предметы, аккуратно удалите их, например баллоном со сжатым воздухом, не повредив порт, и попробуйте зарядить снова.

Требования к зарядке через USB

USB-адаптер переменного тока

Доступный в продаже USB-адаптер переменного тока с выходным током не менее 1,5 A

Доступный в продаже USB-адаптер с поддержкой USB PD (USB Power Delivery)

Рекомендуется адаптер с выходом 5 В/2 A или 9 В/3 A.
Работа гарнитуры со всеми устройствами USB PD не гарантируется.

Компьютер

Компьютер со стандартным портом USB

- Работа на всех компьютерах не гарантируется.
- Работа с самосборными компьютерами не гарантируется.

Совет

- Гарнитуру также можно заряжать от включённого компьютера через прилагаемый кабель USB Type-C.

Примечание

- Когда гарнитура включена, аккумулятор не заряжается полностью.
- С другими кабелями, кроме прилагаемого кабеля USB Type-C, зарядка может не работать.
- С другими кабелями, кроме прилагаемого кабеля USB Type-C, функция обнаружения воды может работать неправильно.
- С некоторыми USB-адаптерами переменного тока зарядка может не работать.
- Гарнитура не заряжается, когда компьютер переходит в режим ожидания (сна) или гибернации. В этом случае измените настройки компьютера и начните зарядку снова.
- Если гарнитура долго не используется, время работы от аккумулятора может уменьшиться. После нескольких циклов зарядки и разрядки оно восстановится. При длительном хранении заряжайте аккумулятор раз в 6 месяцев, чтобы избежать глубокого разряда.
- Если гарнитура долго не использовалась, зарядка может занять больше времени.

- Если во время зарядки гарнитура обнаружит неполадку по одной из причин ниже, индикатор зарядки (оранжевый) мигает. В этом случае зарядите гарнитуру снова при допустимой температуре. Если проблема не исчезнет, обратитесь в службу поддержки Sony или к ближайшему дилеру Sony.
  - Температура окружающей среды вне диапазона зарядки 5 °C – 35 °C.
  - Неисправность аккумулятора.
- Если гарнитура долго не использовалась, индикатор зарядки (оранжевый) может загореться не сразу после начала зарядки. Подождите немного, пока индикатор загорится.
- Если время работы встроенного аккумулятора сильно сократилось, его нужно заменить. Обратитесь в службу поддержки Sony или к ближайшему дилеру Sony.
- Избегайте резких перепадов температуры, прямых солнечных лучей, влаги, песка, пыли и ударов током. Никогда не оставляйте гарнитуру в припаркованном автомобиле.
- Подключайте гарнитуру к компьютеру только прилагаемым кабелем USB Type-C и только напрямую. Через концентратор USB зарядка не будет выполняться правильно.
- Работа гарнитуры со всеми устройствами USB PD не гарантируется.
- При зарядке от адаптера с поддержкой USB PD правый наушник может нагреваться, это не неисправность.

5-063-141-11(5) Copyright 2025 Sony Corporation

Беспроводные стереонаушники с функцией шумоподавления
WH-1000XM6

Время работы

Время работы гарнитуры с полностью заряженным аккумулятором:

Подключение Bluetooth

Время воспроизведения музыки

Кодек	Шумоподавление/окружающий звук	Время работы
LDAC™	Шумоподавление: ВКЛ	До 26 ч
LDAC	Окружающий звук: ВКЛ	До 26 ч
LDAC	ВЫКЛ	До 36 ч
AAC	Шумоподавление: ВКЛ	До 30 ч
AAC	Окружающий звук: ВКЛ	До 30 ч
AAC	ВЫКЛ	До 40 ч
SBC	Шумоподавление: ВКЛ	До 30 ч
SBC	Окружающий звук: ВКЛ	До 30 ч
SBC	ВЫКЛ	До 40 ч
LC3	Шумоподавление: ВКЛ	До 30 ч
LC3	Окружающий звук: ВКЛ	До 30 ч
LC3	ВЫКЛ	До 40 ч

- После 3 минут зарядки от доступного в продаже USB-адаптера 5 В/1,5 А или мощнее возможно около 1 часа* воспроизведения музыки.
- После 3 минут зарядки от доступного в продаже адаптера USB PD 9 В/2,3 А или мощнее возможно около 3 часов* воспроизведения музыки.

* Время при использовании при температуре окружающей среды от 25 °C до 35 °C. Может отличаться в зависимости от условий использования.

Время разговора

Шумоподавление/окружающий звук	Время работы
Шумоподавление: ВКЛ	До 24 ч
Окружающий звук: ВКЛ	До 24 ч
ВЫКЛ	До 28 ч

Кабель наушников подключён (питание включено)

Шумоподавление/окружающий звук	Время работы
Шумоподавление: ВКЛ	До 28 ч
Окружающий звук: ВКЛ	До 28 ч
ВЫКЛ	До 38 ч

Совет

- В приложении “Sony | Sound Connect” можно посмотреть, какой кодек используется, и включить или выключить функцию DSEE Extreme™.

Примечание

- Время работы может отличаться от указанного в зависимости от настроек функций гарнитуры и условий использования.
- Если включить следующие функции, время работы от аккумулятора станет меньше указанного выше.
  - Эквалайзер
  - DSEE Extreme
  - Speak-to-Chat
  - Service Link
  - Другие изменения стандартных режимов и функций в приложении “Sony | Sound Connect”

  Если включить несколько этих настроек одновременно, время работы станет ещё меньше.

См. также

- Поддерживаемые кодеки
- О функции DSEE Extreme
- Возможности приложения “Sony | Sound Connect”

5-063-141-11(5) Copyright 2025 Sony Corporation

Беспроводные стереонаушники с функцией шумоподавления
WH-1000XM6

Проверка оставшегося заряда батареи

Оставшийся заряд аккумулятора можно проверить следующими способами.

На iPhone (iOS 13 или новее)

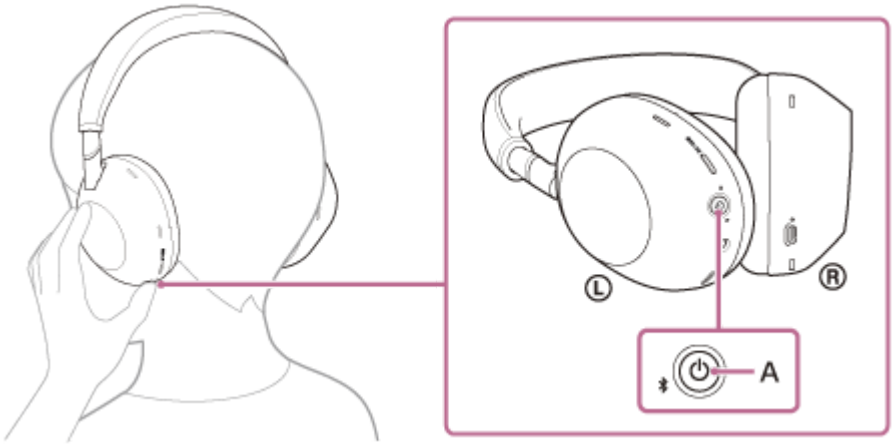
Когда гарнитура подключена к iPhone по Bluetooth через профиль HFP (Hands-free Profile), оставшийся заряд гарнитуры можно увидеть на iPhone. Подробнее см. инструкцию к iPhone.
Отображаемый заряд иногда может отличаться от фактического. Используйте его как ориентир.

На смартфоне Android™ (OS 8.1 или новее)

Когда гарнитура подключена к смартфону Android по Bluetooth через профиль HFP, оставшийся заряд гарнитуры можно увидеть на смартфоне. Подробнее см. инструкцию к смартфону Android.
Отображаемый заряд иногда может отличаться от фактического. Используйте его как ориентир.

Проверка кнопкой питания

Если нажать кнопку ⏻ (питание) (A) при включённой гарнитуре, голосовое уведомление сообщит оставшийся заряд батареи.



“Battery about XX %” (Заряд около XX %; “XX” — примерный оставшийся заряд.)
“Battery fully charged” (Батарея полностью заряжена)
Заряд, названный голосовым уведомлением, иногда может отличаться от фактического. Используйте его как ориентир.
Если при включении гарнитуры заряд 10 % или меньше, индикатор (оранжевый) также мигает примерно 15 секунд.

Голосовое уведомление

Звучит предупредительный сигнал, и индикатор работы меняет цвет с синего на оранжевый. Если голосовое уведомление говорит “Low battery” (Низкий заряд батареи), зарядите гарнитуру как можно скорее.
Когда батарея полностью разрядится, прозвучит сигнал, голосовое уведомление скажет “Battery is empty” (Батарея разряжена), и гарнитура автоматически выключится.

Совет

- Оставшийся заряд гарнитуры можно также проверить в приложении “Sony | Sound Connect”. Приложение работает и на смартфонах Android, и на iPhone.

Примечание

- Если гарнитура и смартфон не соединены по HFP, оставшийся заряд будет отображаться неправильно.
- Если при многоточечном подключении гарнитура подключена к iPhone или смартфону Android только как “Media audio” (A2DP), оставшийся заряд будет отображаться неправильно.
- Сразу после обновления программного обеспечения или если гарнитура долго не использовалась, оставшийся заряд может отображаться неправильно. В этом случае несколько раз полностью зарядите и разрядите аккумулятор.

См. также

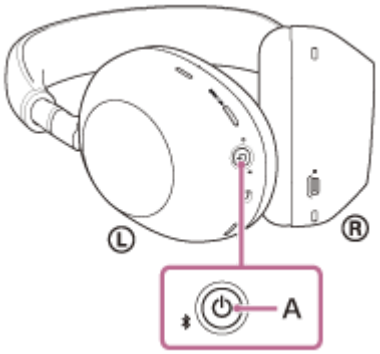
- Об индикаторе
- Возможности приложения “Sony | Sound Connect”

5-063-141-11(5) Copyright 2025 Sony Corporation

Беспроводные стереонаушники с функцией шумоподавления
WH-1000XM6

Включение гарнитуры

1 **Зажмите кнопку (питание) (A) не менее 2 секунд, пока не замигает индикатор (синий).**



См. также

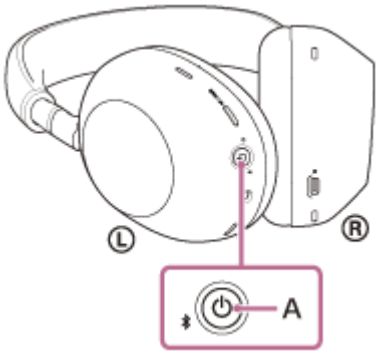
- Выключение гарнитуры

5-063-141-11(5) Copyright 2025 Sony Corporation

Беспроводные стереонаушники с функцией шумоподавления
WH-1000XM6

Выключение гарнитуры

1 **Зажмите кнопку (питание) (A) не менее 2 секунд, пока индикатор (синий) не погаснет.**



Совет

- Гарнитуру также можно выключить в приложении “Sony | Sound Connect”.
- Гарнитура автоматически выключается, если её не носят 15 минут. Эту настройку можно изменить в приложении “Sony | Sound Connect”.
- Убирая гарнитуру в сумку и т. п., выключайте её: функция обнаружения надевания может сработать неверно.

См. также

- Включение гарнитуры
- Возможности приложения “Sony | Sound Connect”

5-063-141-11(5) Copyright 2025 Sony Corporation

Беспроводные стереонаушники с функцией шумоподавления
WH-1000XM6

Как установить беспроводное подключение к устройствам Bluetooth

Используя функцию Bluetooth вашего устройства, вы можете слушать музыку и разговаривать по телефону через гарнитуру без проводов.

Согласование

Чтобы использовать функцию Bluetooth, оба подключаемых устройства нужно заранее зарегистрировать друг в друге. Регистрация устройства называется “согласованием”.
Выполните согласование гарнитуры и устройства вручную.

Подключение к согласованному устройству

Согласованное устройство не нужно согласовывать повторно. Для устройств, уже согласованных с гарнитурой, следуйте инструкциям для каждого устройства.

Подробнее о согласовании и подключении см. разделы “См. также” ниже.

См. также

- Согласование и подключение смартфона Android
- Согласование и подключение iPhone
- Согласование и подключение компьютера (Windows® 11)
- Согласование и подключение компьютера (Windows 10)
- Согласование и подключение компьютера (Mac)
- Согласование и подключение устройства Bluetooth
- Подключение к согласованному смартфону Android
- Подключение к согласованному iPhone
- Подключение к согласованному компьютеру (Windows 11)
- Подключение к согласованному компьютеру (Windows 10)
- Подключение к согласованному компьютеру (Mac)
- Подключение к согласованному устройству Bluetooth

5-063-141-11(5) Copyright 2025 Sony Corporation

Беспроводные стереонаушники с функцией шумоподавления
WH-1000XM6

Подключение через приложение “Sony | Sound Connect”

Чтобы подключить гарнитуру к смартфону Android или iPhone, запустите на нём приложение “Sony | Sound Connect”.



Примечание

- С некоторыми смартфонами и iPhone подключение через приложение “Sony | Sound Connect” может быть нестабильным. В этом случае подключите гарнитуру по инструкции “Подключение к согласованному смартфону Android” или “Подключение к согласованному iPhone”.

См. также

- Согласование и подключение смартфона Android
- Согласование и подключение iPhone
- Согласование и подключение компьютера (Windows® 11)
- Согласование и подключение компьютера (Windows 10)
- Согласование и подключение компьютера (Mac)
- Подключение к согласованному смартфону Android
- Подключение к согласованному iPhone
- Возможности приложения “Sony | Sound Connect”
- Установка приложения “Sony | Sound Connect”

5-063-141-11(5) Copyright 2025 Sony Corporation

Беспроводные стереонаушники с функцией шумоподавления
WH-1000XM6

Согласование и подключение смартфона Android

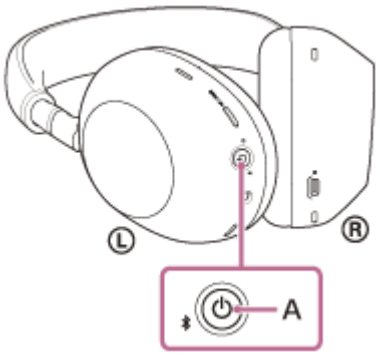
Регистрация устройства, к которому нужно подключиться, называется “согласованием”. Перед первым использованием устройства с гарнитурой выполните согласование.
Перед началом убедитесь, что:

- Смартфон Android находится не дальше 1 м от гарнитуры.
- Гарнитура достаточно заряжена.
- Под рукой есть инструкция к смартфону Android.

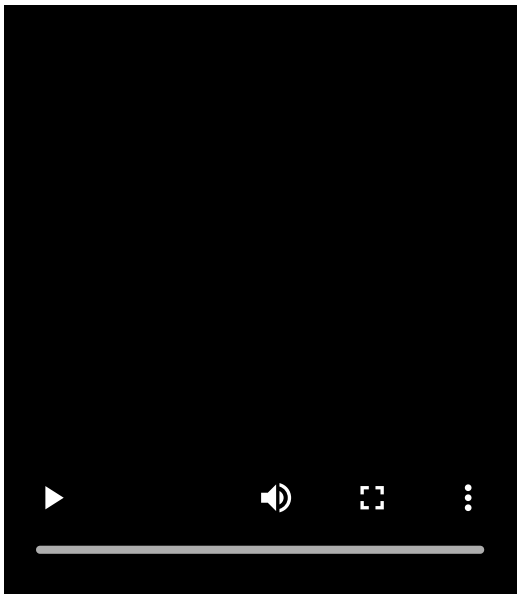
1 **Переведите гарнитуру в режим согласования.**

При первом согласовании после покупки или после инициализации гарнитуры (в гарнитуре нет данных о согласовании) просто включите гарнитуру: она автоматически перейдёт в режим согласования. В этом случае переходите к шагу 2.
При согласовании второго и следующих устройств Bluetooth (в гарнитуре уже есть данные о других устройствах) зажмите кнопку

(Bluetooth) (A) не менее 5 секунд, чтобы вручную включить режим согласования.



Индикатор (синий) непрерывно мигает по два раза. Голосовое уведомление скажет “Pairing” (Согласование).

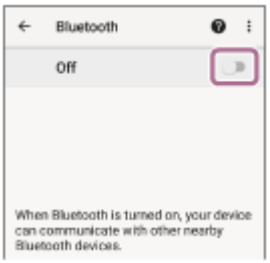


2 **Разблокируйте экран смартфона Android, если он заблокирован.**

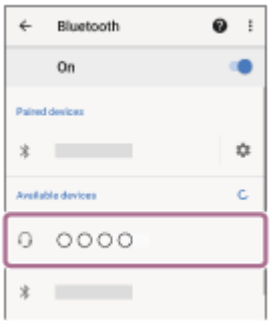
На смартфоне Android выберите [Settings] - [Device connection] - [Bluetooth].



4 **Коснитесь переключателя, чтобы включить функцию Bluetooth.**



5 **Коснитесь [WH-1000XM6].**



Если требуется ввести код доступа*, введите “0000”.
Гарнитура и смартфон Android согласованы и подключены.
Прозвучит сигнал о том, что подключение установлено.
Если подключения нет, см. “Подключение к согласованному смартфону Android”.
Если [WH-1000XM6] не появляется на экране смартфона Android, повторите с шага 3.

* Код доступа может называться “Passcode”, “PIN-код”, “PIN-номер” или “Пароль”.

Совет

- Выше приведён пример. Подробнее см. инструкцию к смартфону Android.
- Чтобы удалить все данные о согласовании Bluetooth, см. “Инициализация гарнитуры для восстановления заводских настроек”.

Примечание

- Если согласование не выполнено за 5 минут, режим согласования отменяется. В этом случае выключите питание и начните снова с шага 1.
- Согласованные устройства Bluetooth не нужно согласовывать повторно, кроме следующих случаев:
  - Данные о согласовании удалены после ремонта и т. п.
  - При согласовании 9-го устройства
    Гарнитуру можно согласовать максимум с 8 устройствами. Если согласовать новое устройство, когда уже согласовано 8, данные устройства, которое подключалось раньше всех, заменяются данными нового.
  - Данные о гарнитуре удалены с подключённого устройства Bluetooth
  - При инициализации гарнитуры
    Удаляются все данные о согласовании. В этом случае удалите данные о гарнитуре на подключённом устройстве и выполните согласование снова.

- Гарнитуру можно согласовать с несколькими устройствами, но музыку она воспроизводит одновременно только с 1 устройства.

См. также

- Как установить беспроводное подключение к устройствам Bluetooth
- Подключение к согласованному смартфону Android
- Прослушивание музыки с устройства через подключение Bluetooth
- Отключение Bluetooth (после использования)
- Инициализация гарнитуры для восстановления заводских настроек

5-063-141-11(5) Copyright 2025 Sony Corporation

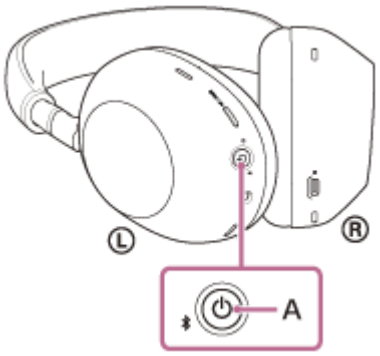
Беспроводные стереонаушники с функцией шумоподавления
WH-1000XM6

Подключение к согласованному смартфону Android

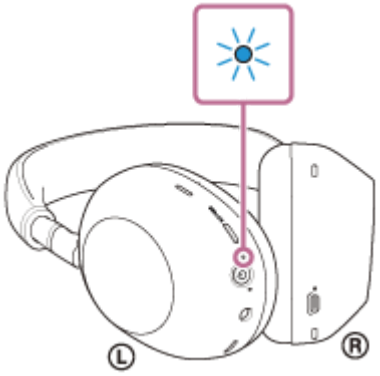
1 **Разблокируйте экран смартфона Android, если он заблокирован.**

2 **Включите гарнитуру.**

Зажмите кнопку (питание) (A) не менее 2 секунд.



Прозвучит сигнал о включении гарнитуры.
Индикатор (синий) продолжает мигать и после того, как вы отпустите кнопку.

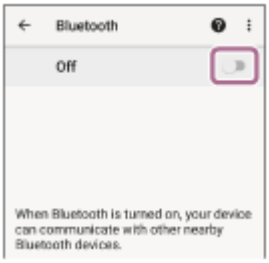


Если гарнитура автоматически подключилась к последнему подключённому устройству, прозвучит сигнал о подключении.
Проверьте состояние подключения на смартфоне Android. Если подключения нет, переходите к шагу 3.

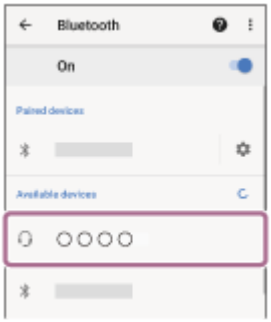
3 **На смартфоне Android выберите [Settings] - [Device connection] - [Bluetooth].**



4 **Коснитесь переключателя, чтобы включить функцию Bluetooth.**



5 **Коснитесь [WH-1000XM6].**



Прозвучит сигнал о том, что подключение установлено.

Совет

- Выше приведён пример. Подробнее см. инструкцию к смартфону Android.

Примечание

- При подключении на устройстве может отображаться [WH-1000XM6], [LE_WH-1000XM6] или оба. Если отображаются оба или [WH-1000XM6], выберите [WH-1000XM6]; если отображается [LE_WH-1000XM6], выберите [LE_WH-1000XM6].
- Если последнее подключённое устройство Bluetooth находится рядом, гарнитура может подключиться к нему автоматически при простом включении. В этом случае выключите Bluetooth на этом устройстве или выключите его питание.
- Если смартфон Android не удаётся подключить к гарнитуре, удалите на смартфоне данные о согласовании с гарнитурой и выполните согласование снова. Операции на смартфоне см. в его инструкции.

См. также

- Как установить беспроводное подключение к устройствам Bluetooth
- Согласование и подключение смартфона Android
- Прослушивание музыки с устройства через подключение Bluetooth
- Отключение Bluetooth (после использования)

5-063-141-11(5) Copyright 2025 Sony Corporation

Беспроводные стереонаушники с функцией шумоподавления
WH-1000XM6

Согласование и подключение iPhone

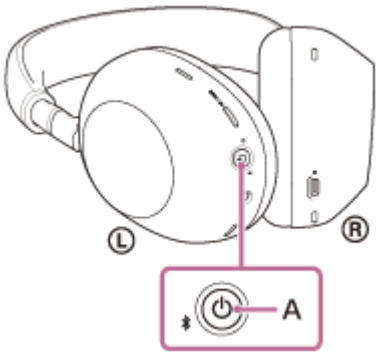
Регистрация устройства, к которому нужно подключиться, называется “согласованием”. Перед первым использованием устройства с гарнитурой выполните согласование.
Перед началом убедитесь, что:

- iPhone находится не дальше 1 м от гарнитуры.
- Гарнитура достаточно заряжена.
- Под рукой есть инструкция к iPhone.

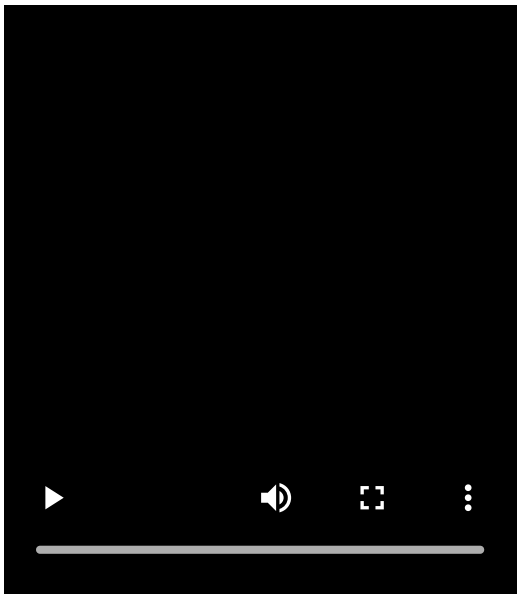
1 Переведите гарнитуру в режим согласования.

При первом согласовании после покупки или после инициализации гарнитуры (в гарнитуре нет данных о согласовании) просто включите гарнитуру: она автоматически перейдёт в режим согласования. В этом случае переходите к шагу 2.
При согласовании второго и следующих устройств Bluetooth (в гарнитуре уже есть данные о других устройствах) зажмите кнопку

(Bluetooth) (A) не менее 5 секунд, чтобы вручную включить режим согласования.

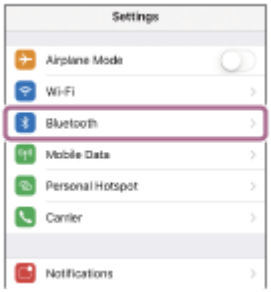


Индикатор (синий) непрерывно мигает по два раза. Голосовое уведомление скажет “Pairing” (Согласование).



2 Разблокируйте экран iPhone, если он заблокирован.

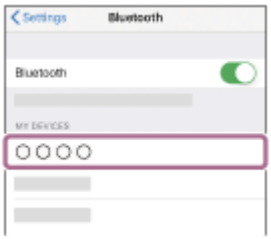
На iPhone откройте [Settings] и коснитесь [Bluetooth].



4 **Коснитесь переключателя, чтобы включить функцию Bluetooth.**



5 **Коснитесь [WH-1000XM6].**



Если требуется ввести код доступа*, введите “0000”.
Гарнитура и iPhone согласованы и подключены.
Прозвучит сигнал о том, что подключение установлено.
Если подключения нет, см. “Подключение к согласованному iPhone”.
Если [WH-1000XM6] не появляется на экране iPhone, повторите с шага 3.

* Код доступа может называться “Passcode”, “PIN-код”, “PIN-номер” или “Пароль”.

Совет

- Выше приведён пример. Подробнее см. инструкцию к iPhone.
- Чтобы удалить все данные о согласовании Bluetooth, см. “Инициализация гарнитуры для восстановления заводских настроек”.

Примечание

- Если согласование не выполнено за 5 минут, режим согласования отменяется. В этом случае выключите питание и начните снова с шага 1.
- Согласованные устройства Bluetooth не нужно согласовывать повторно, кроме следующих случаев:
  - Данные о согласовании удалены после ремонта и т. п.
  - При согласовании 9-го устройства
    Гарнитуру можно согласовать максимум с 8 устройствами. Если согласовать новое устройство, когда уже согласовано 8, данные устройства, которое подключалось раньше всех, заменяются данными нового.
  - Данные о гарнитуре удалены с подключённого устройства Bluetooth
  - При инициализации гарнитуры
    Удаляются все данные о согласовании. В этом случае удалите данные о гарнитуре на подключённом устройстве и выполните согласование снова.

- Гарнитуру можно согласовать с несколькими устройствами, но музыку она воспроизводит одновременно только с 1 устройства.

См. также

- Как установить беспроводное подключение к устройствам Bluetooth
- Подключение к согласованному iPhone
- Прослушивание музыки с устройства через подключение Bluetooth
- Отключение Bluetooth (после использования)
- Инициализация гарнитуры для восстановления заводских настроек

5-063-141-11(5) Copyright 2025 Sony Corporation

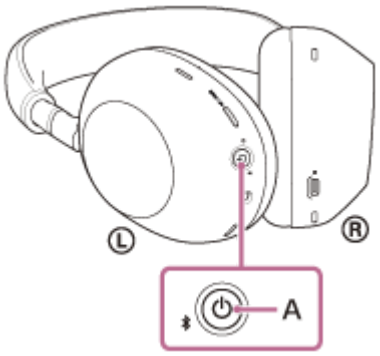
Беспроводные стереонаушники с функцией шумоподавления
WH-1000XM6

Подключение к согласованному iPhone

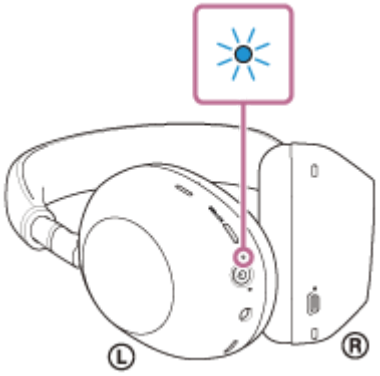
1 Разблокируйте экран iPhone, если он заблокирован.

2 Включите гарнитуру.

Зажмите кнопку (питание) (A) не менее 2 секунд.

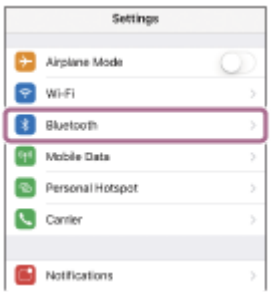


Прозвучит сигнал о включении гарнитуры.
Индикатор (синий) продолжает мигать и после того, как вы отпустите кнопку.



Если гарнитура автоматически подключилась к последнему подключённому устройству, прозвучит сигнал о подключении.
Проверьте состояние подключения на iPhone. Если подключения нет, переходите к шагу 3.

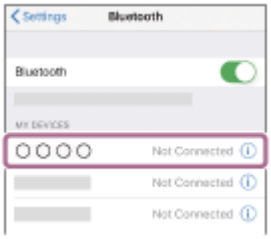
3 На iPhone откройте [Settings] и коснитесь [Bluetooth].



4 Коснитесь переключателя, чтобы включить функцию Bluetooth.



5 **Коснитесь [WH-1000XM6].**



Прозвучит сигнал о том, что подключение установлено.

Совет

- Выше приведён пример. Подробнее см. инструкцию к iPhone.

Примечание

- При подключении на устройстве может отображаться [WH-1000XM6], [LE_WH-1000XM6] или оба. Если отображаются оба или [WH-1000XM6], выберите [WH-1000XM6]; если отображается [LE_WH-1000XM6], выберите [LE_WH-1000XM6].
- Если последнее подключённое устройство Bluetooth находится рядом, гарнитура может подключиться к нему автоматически при простом включении. В этом случае выключите Bluetooth на этом устройстве или выключите его питание.
- Если iPhone не удаётся подключить к гарнитуре, удалите на iPhone данные о согласовании с гарнитурой и выполните согласование снова. Операции на iPhone см. в его инструкции.

См. также

- Как установить беспроводное подключение к устройствам Bluetooth
- Согласование и подключение iPhone
- Прослушивание музыки с устройства через подключение Bluetooth
- Отключение Bluetooth (после использования)

5-063-141-11(5) Copyright 2025 Sony Corporation

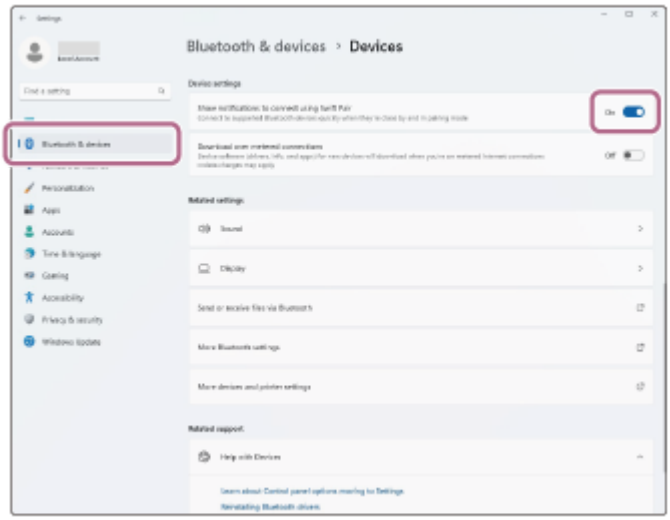
Беспроводные стереонаушники с функцией шумоподавления
WH-1000XM6

Согласование и подключение компьютера (Windows® 11)

Регистрация устройства, к которому нужно подключиться, называется “согласованием”. Перед первым использованием устройства с гарнитурой выполните согласование.
Перед началом убедитесь, что:

- Компьютер поддерживает Bluetooth-подключение для воспроизведения музыки (A2DP).
- Если на компьютере используется приложение для видеозвонков, компьютер поддерживает Bluetooth-подключение для звонков (HFP/HSP).
- Компьютер находится не дальше 1 м от гарнитуры.
- Гарнитура достаточно заряжена.
- Под рукой есть инструкция к компьютеру.
- На некоторых компьютерах нужно включить встроенный адаптер Bluetooth. Если вы не знаете, как его включить, или не уверены, есть ли он в компьютере, см. инструкцию к компьютеру.

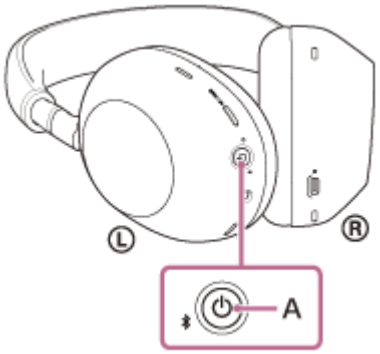
- Функция Swift Pair упрощает согласование. Чтобы включить её, нажмите кнопку [Start] - [Settings] - [Bluetooth & devices] и включите переключатель [Show notifications to connect using Swift Pair].



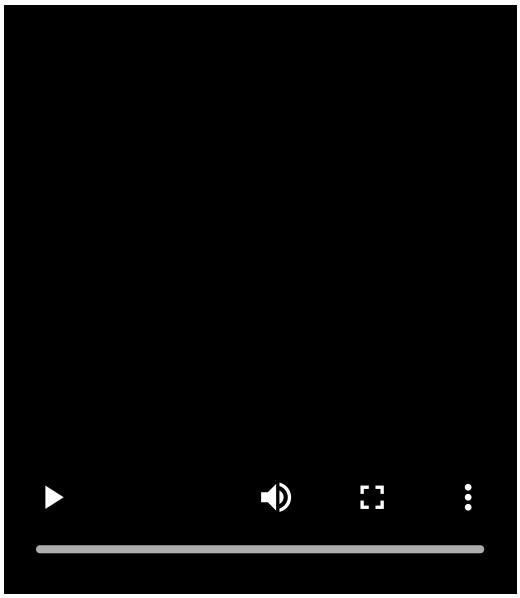
1 Переведите гарнитуру в режим согласования.

При первом согласовании после покупки или после инициализации гарнитуры (в гарнитуре нет данных о согласовании) просто включите гарнитуру: она автоматически перейдёт в режим согласования. В этом случае переходите к шагу 2.
При согласовании второго и следующих устройств Bluetooth (в гарнитуре уже есть данные о других устройствах) зажмите кнопку

(Bluetooth) (A) не менее 5 секунд, чтобы вручную включить режим согласования.



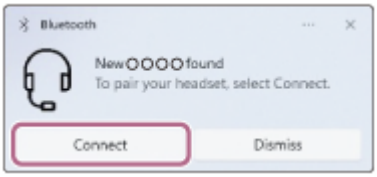
Индикатор (синий) непрерывно мигает по два раза. Голосовое уведомление скажет “Pairing” (Согласование).



2 **Выведите компьютер из режима ожидания (сна) или гибернации.**

Чтобы использовать Swift Pair, переходите к шагу 3.
Чтобы подключиться без Swift Pair, переходите к шагу 4 и далее до шага 8.

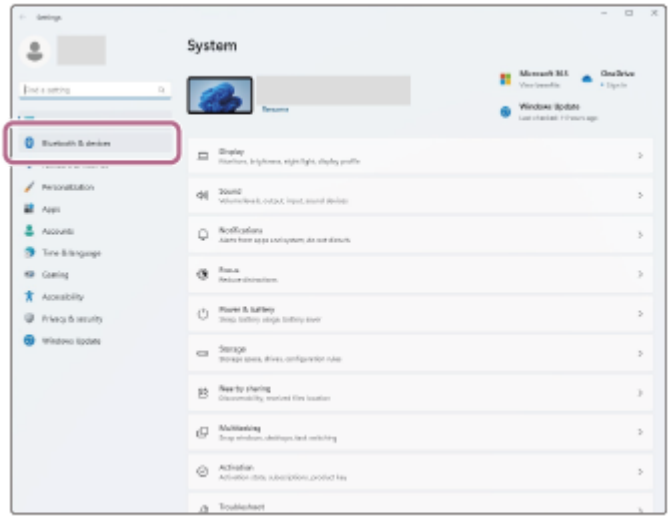
3 **(Если на шаге 2 выбрано использование Swift Pair)**
Выберите [Connect] во всплывающем меню на экране компьютера.



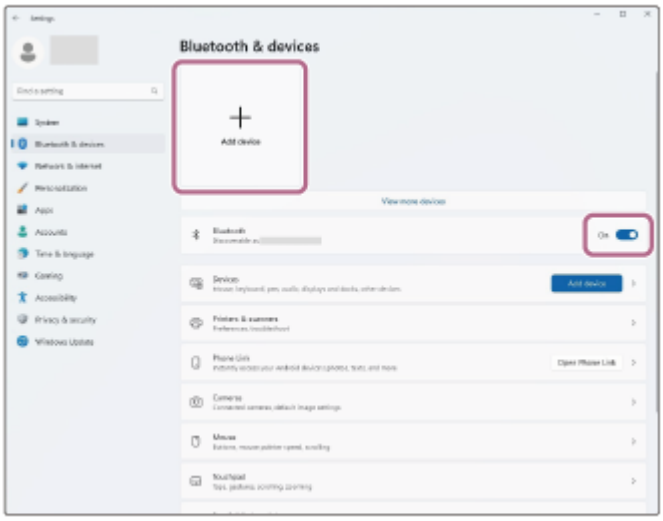
Подключение установлено.
Прозвучит сигнал о том, что подключение установлено.

4 **(Если на шаге 2 выбрано подключение без Swift Pair) На экране компьютера нажмите кнопку [Start], затем [Settings].**

5 **Нажмите [Bluetooth & devices].**



6 **Включите переключатель [Bluetooth], затем нажмите [Add device].**



7 **Нажмите [Bluetooth].**



8 **Нажмите [WH-1000XM6].**



Если требуется ввести код доступа*, введите “0000”.
Гарнитура и компьютер согласованы и подключены.
Прозвучит сигнал о том, что подключение установлено.

Если подключения нет, см. “Подключение к согласованному компьютеру (Windows 11)”.
Если [WH-1000XM6] не появляется на экране компьютера, повторите с шага 4.

* Код доступа может называться “Passcode”, “PIN-код”, “PIN-номер” или “Пароль”.

Совет

- Выше приведён пример. Подробнее см. инструкцию к компьютеру.
- Чтобы удалить все данные о согласовании Bluetooth, см. “Инициализация гарнитуры для восстановления заводских настроек”.

Примечание

- Если согласование не выполнено за 5 минут, режим согласования отменяется. В этом случае выключите питание и начните снова с шага 1.
- Согласованные устройства Bluetooth не нужно согласовывать повторно, кроме следующих случаев:
  - Данные о согласовании удалены после ремонта и т. п.
  - При согласовании 9-го устройства
    Гарнитуру можно согласовать максимум с 8 устройствами. Если согласовать новое устройство, когда уже согласовано 8, данные устройства, которое подключалось раньше всех, заменяются данными нового.
  - Данные о гарнитуре удалены с подключённого устройства Bluetooth
  - При инициализации гарнитуры
    Удаляются все данные о согласовании. В этом случае удалите данные о гарнитуре на подключённом устройстве и выполните согласование снова.
- Гарнитуру можно согласовать с несколькими устройствами, но музыку она воспроизводит одновременно только с 1 устройства.

См. также

- Как установить беспроводное подключение к устройствам Bluetooth
- Подключение к согласованному компьютеру (Windows 11)
- Прослушивание музыки с устройства через подключение Bluetooth
- Видеозвонок на компьютере
- Отключение Bluetooth (после использования)
- Инициализация гарнитуры для восстановления заводских настроек

5-063-141-11(5) Copyright 2025 Sony Corporation

Беспроводные стереонаушники с функцией шумоподавления
WH-1000XM6

Согласование и подключение компьютера (Mac)

Регистрация устройства, к которому нужно подключиться, называется “согласованием”. Перед первым использованием устройства с гарнитурой выполните согласование.

Совместимые ОС

macOS (версия 11 или новее)

Перед началом убедитесь, что:

- Компьютер поддерживает Bluetooth-подключение для воспроизведения музыки (A2DP).
- Если на компьютере используется приложение для видеозвонков, компьютер поддерживает Bluetooth-подключение для звонков (HFP/HSP).
- Компьютер находится не дальше 1 м от гарнитуры.
- Гарнитура достаточно заряжена.
- Под рукой есть инструкция к компьютеру.
- На некоторых компьютерах нужно включить встроенный адаптер Bluetooth. Если вы не знаете, как его включить, или не уверены, есть ли он в компьютере, см. инструкцию к компьютеру.

- Включите динамик компьютера (ON).
  Если динамик компьютера в режиме “OFF”, звук из гарнитуры не будет слышен.

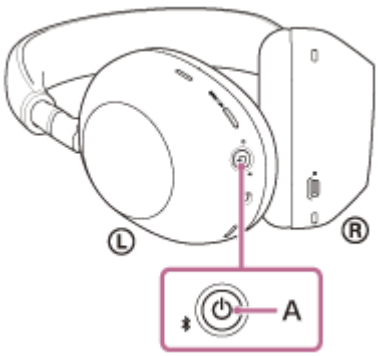
  Динамик компьютера в режиме ON



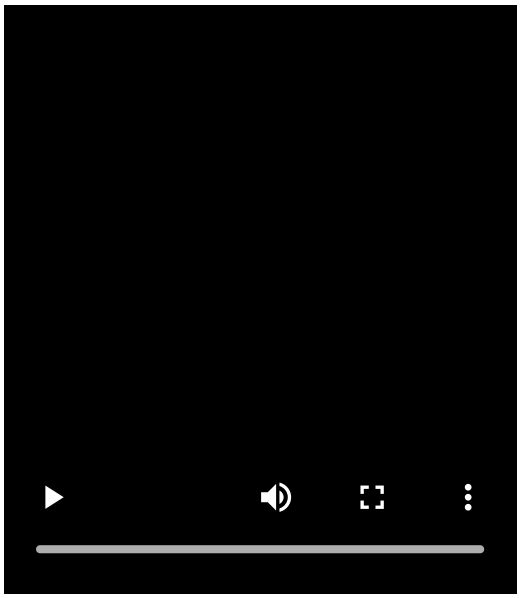
1 Переведите гарнитуру в режим согласования.

При первом согласовании после покупки или после инициализации гарнитуры (в гарнитуре нет данных о согласовании) просто включите гарнитуру: она автоматически перейдёт в режим согласования. В этом случае переходите к шагу 2.
При согласовании второго и следующих устройств Bluetooth (в гарнитуре уже есть данные о других устройствах) зажмите кнопку

(Bluetooth) (A) не менее 5 секунд, чтобы вручную включить режим согласования.



Индикатор (синий) непрерывно мигает по два раза. Голосовое уведомление скажет “Pairing” (Согласование).



2 **Выведите компьютер из режима ожидания (сна) или гибернации.**

3 **[(System Preferences)] - [Bluetooth]: выберите на панели Dock внизу экрана.**



4 **Выберите [WH-1000XM6] на экране [Bluetooth] и нажмите [Connect].**



Если требуется ввести код доступа*, введите “0000”.
Гарнитура и компьютер согласованы и подключены.
Прозвучит сигнал о том, что подключение установлено.
Если подключения нет, см. “Подключение к согласованному компьютеру (Mac)”.
Если [WH-1000XM6] не появляется на экране компьютера, повторите с шага 3.

* Код доступа может называться “Passcode”, “PIN-код”, “PIN-номер” или “Пароль”.

Совет

- Выше приведён пример. Подробнее см. инструкцию к компьютеру.
- Чтобы удалить все данные о согласовании Bluetooth, см. “Инициализация гарнитуры для восстановления заводских настроек”.

Примечание

- Если согласование не выполнено за 5 минут, режим согласования отменяется. В этом случае выключите питание и начните снова с шага 1.
- Согласованные устройства Bluetooth не нужно согласовывать повторно, кроме следующих случаев:
  - Данные о согласовании удалены после ремонта и т. п.
  - При согласовании 9-го устройства
    Гарнитуру можно согласовать максимум с 8 устройствами. Если согласовать новое устройство, когда уже согласовано 8, данные устройства, которое подключалось раньше всех, заменяются данными нового.
  - Данные о гарнитуре удалены с подключённого устройства Bluetooth
  - При инициализации гарнитуры
    Удаляются все данные о согласовании. В этом случае удалите данные о гарнитуре на подключённом устройстве и выполните согласование снова.
- Гарнитуру можно согласовать с несколькими устройствами, но музыку она воспроизводит одновременно только с 1 устройства.

См. также

- Как установить беспроводное подключение к устройствам Bluetooth
- Подключение к согласованному компьютеру (Mac)
- Прослушивание музыки с устройства через подключение Bluetooth
- Видеозвонок на компьютере
- Отключение Bluetooth (после использования)
- Инициализация гарнитуры для восстановления заводских настроек

5-063-141-11(5) Copyright 2025 Sony Corporation

Беспроводные стереонаушники с функцией шумоподавления
WH-1000XM6

Согласование и подключение устройства Bluetooth

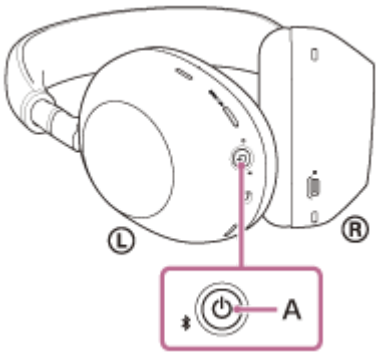
Регистрация устройства, к которому нужно подключиться, называется “согласованием”. Перед первым использованием устройства с гарнитурой выполните согласование.
Перед началом убедитесь, что:

- Устройство Bluetooth находится не дальше 1 м от гарнитуры.
- Гарнитура достаточно заряжена.
- Под рукой есть инструкция к устройству Bluetooth.

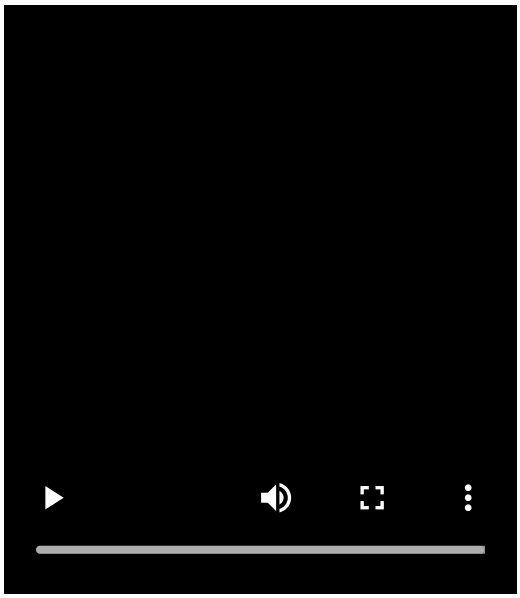
1 **Переведите гарнитуру в режим согласования.**

При первом согласовании после покупки или после инициализации гарнитуры (в гарнитуре нет данных о согласовании) просто включите гарнитуру: она автоматически перейдёт в режим согласования. В этом случае переходите к шагу 2.
При согласовании второго и следующих устройств Bluetooth (в гарнитуре уже есть данные о других устройствах) зажмите кнопку

(Bluetooth) (A) не менее 5 секунд, чтобы вручную включить режим согласования.



Индикатор (синий) непрерывно мигает по два раза. Голосовое уведомление скажет “Pairing” (Согласование).



2 **Запустите на устройстве Bluetooth процедуру согласования, чтобы оно нашло гарнитуру.**

[WH-1000XM6] появится в списке найденных устройств на экране устройства Bluetooth.
Если не появилось, повторите с шага 1.

3 **Для согласования выберите [WH-1000XM6] на экране устройства Bluetooth.**

Если требуется ввести код доступа*, введите “0000”.

* Код доступа может называться “Passcode”, “PIN-код”, “PIN-номер” или “Пароль”.

4 **Установите подключение Bluetooth с устройства Bluetooth.**

Некоторые устройства подключаются к гарнитуре автоматически после согласования.
Прозвучит сигнал о том, что подключение установлено.
Если подключения нет, см. “Подключение к согласованному устройству Bluetooth”.

Совет

- Выше приведён пример. Подробнее см. инструкцию к устройству Bluetooth.
- Чтобы удалить все данные о согласовании Bluetooth, см. “Инициализация гарнитуры для восстановления заводских настроек”.

Примечание

- Если согласование не выполнено за 5 минут, режим согласования отменяется. В этом случае выключите питание и начните снова с шага 1.
- Согласованные устройства Bluetooth не нужно согласовывать повторно, кроме следующих случаев:
  - Данные о согласовании удалены после ремонта и т. п.
  - При согласовании 9-го устройства
    Гарнитуру можно согласовать максимум с 8 устройствами. Если согласовать новое устройство, когда уже согласовано 8, данные устройства, которое подключалось раньше всех, заменяются данными нового.
  - Данные о гарнитуре удалены с подключённого устройства Bluetooth
  - При инициализации гарнитуры
    Удаляются все данные о согласовании. В этом случае удалите данные о гарнитуре на подключённом устройстве и выполните согласование снова.
- Гарнитуру можно согласовать с несколькими устройствами, но музыку она воспроизводит одновременно только с 1 устройства.

См. также

- Как установить беспроводное подключение к устройствам Bluetooth
- Подключение к согласованному устройству Bluetooth
- Прослушивание музыки с устройства через подключение Bluetooth
- Отключение Bluetooth (после использования)
- Инициализация гарнитуры для восстановления заводских настроек

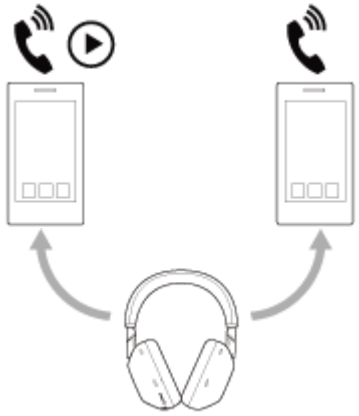
5-063-141-11(5) Copyright 2025 Sony Corporation

Беспроводные стереонаушники с функцией шумоподавления
WH-1000XM6

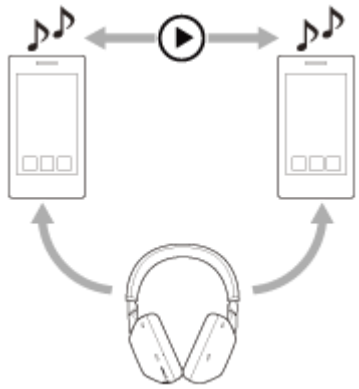
Подключение к 2 устройствам одновременно (многоточечное подключение)

Если в приложении “Sony | Sound Connect” включить [Connect to 2 devices simultaneously], гарнитура может одновременно подключаться по Bluetooth к 2 устройствам. Это позволяет:

- Ждать входящих вызовов с 2 смартфонов
  Слушать музыку с одного смартфона, ждать входящих вызовов на оба и отвечать на них.



- Переключать воспроизведение музыки между 2 устройствами
  Переключать музыку с одного устройства на другое без повторного подключения Bluetooth.



Одновременное подключение гарнитуры к 2 устройствам по Bluetooth

Перед подключением убедитесь, что приложение “Sony | Sound Connect” установлено на одном из 2 устройств.

1. **Согласуйте гарнитуру с каждым из 2 устройств.**
2. **С устройства, на котором установлено приложение “Sony | Sound Connect”, установите подключение Bluetooth с гарнитурой.**
3. **Включите [Connect to 2 devices simultaneously] в приложении “Sony | Sound Connect”.**
4. **Со второго устройства установите подключение Bluetooth с гарнитурой.**

Когда гарнитура подключена к 2 устройствам, можно подключить и другое согласованное устройство.
Если подключить гарнитуру с третьего устройства, сохранится подключение к устройству, которое последним воспроизводило музыку, а подключение к другому разорвётся. Затем установится подключение между третьим устройством и гарнитурой.

Воспроизведение музыки при подключении гарнитуры к 2 устройствам

- При запуске музыки с гарнитуры музыка воспроизводится с устройства, которое играло последним.
- Если во время воспроизведения на первом устройстве запустить музыку на втором, в гарнитуре будет звучать музыка со второго устройства.

Разговор по телефону при подключении гарнитуры к 2 устройствам

- Когда гарнитура одновременно подключена к 2 смартфонам и т. п., оба устройства находятся в режиме ожидания.
- При входящем вызове на первое устройство в гарнитуре звучит сигнал вызова.

  Если во время разговора поступает вызов на второе устройство, его сигнал звучит поверх первого разговора. В этом случае с гарнитуры можно ответить на второй вызов или отклонить его, но завершить первый нельзя. Чтобы завершить первый вызов, используйте подключённое устройство.
  Если ответить на второй вызов, не завершив первый, первый продолжится без звука. После завершения второго вызова вы вернётесь к первому.

Примечание

- Если подключённое устройство переключается в неподходящий момент, это можно предотвратить, выключив звуки уведомлений и управления на смартфоне или уменьшив их громкость.

См. также

- Возможности приложения “Sony | Sound Connect”
- Как установить беспроводное подключение к устройствам Bluetooth
- Поддерживаемые кодеки

5-063-141-11(5) Copyright 2025 Sony Corporation

Беспроводные стереонаушники с функцией шумоподавления
WH-1000XM6

Переключение звука между устройствами функцией “audio switch”

“audio switch” — функция Google, которая переключает звук между устройствами Android.
Гарнитуры с поддержкой “audio switch” подключаются к нескольким устройствам. Если на устройствах включена функция “audio switch”, звук в гарнитуре плавно переключается между ними. Устройство сообщает, когда звук переключился.

Совместимые смартфоны
Android 8 или новее

Подробнее об “audio switch” см. по ссылке:
https://support.google.com/android/?p=switch_audio
Для этой функции гарнитуру и устройство нужно подключить через Google Fast Pair.
Подробнее о Google Fast Pair см. по ссылке:

https://support.google.com/android/answer/9417604

Примечание

- Характеристики “audio switch” могут меняться без уведомления.

5-063-141-11(5) Copyright 2025 Sony Corporation

Беспроводные стереонаушники с функцией шумоподавления
WH-1000XM6

Общее прослушивание музыки с “Auracast™ broadcast audio”

“Auracast™ broadcast audio” — функция LE Audio.

Гарнитуры с поддержкой “Auracast™ broadcast audio” позволяют одновременно слушать одну и ту же музыку с одного смартфона на нескольких гарнитурах.

Примечание

- Нужно подключённое устройство с поддержкой “Auracast™ broadcast audio”.
  Подробнее см. инструкцию к подключённому устройству.

5-063-141-11(5) Copyright 2025 Sony Corporation

Беспроводные стереонаушники с функцией шумоподавления
WH-1000XM6

Отключение Bluetooth (после использования)

1. **Разорвите подключение Bluetooth на устройстве Bluetooth.**

   Прозвучит сигнал.

2. **Выключите гарнитуру.**

   Прозвучит сигнал.

Совет

- У некоторых устройств Bluetooth подключение может разрываться автоматически по окончании воспроизведения музыки.

См. также

- Выключение гарнитуры

5-063-141-11(5) Copyright 2025 Sony Corporation

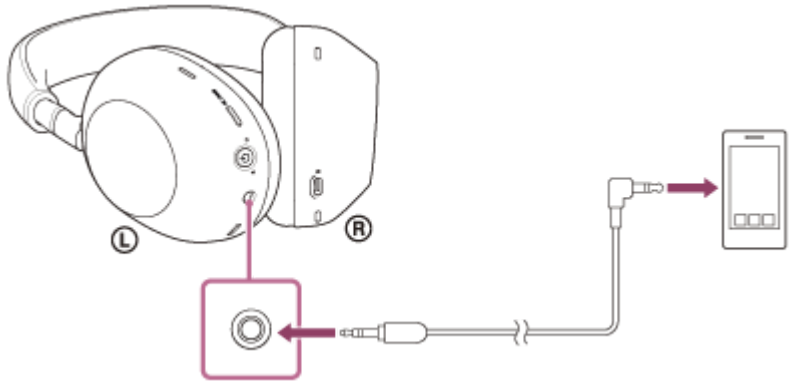
Беспроводные стереонаушники с функцией шумоподавления
WH-1000XM6

Использование прилагаемого кабеля наушников

Там, где пользоваться устройствами Bluetooth нельзя, например в самолёте, гарнитуру можно использовать как наушники с шумоподавлением: подключите её к устройству прилагаемым кабелем наушников и включите гарнитуру. Гарнитура поддерживает воспроизведение High-Resolution Audio.

1 **Подключите устройство воспроизведения к гнезду для кабеля наушников прилагаемым кабелем.**

Г-образный штекер подключайте к устройству.



Совет

- Если отсоединить кабель наушников от включённой гарнитуры, можно слушать музыку и разговаривать без проводов по Bluetooth.
- Музыку можно слушать и при выключенной гарнитуре. В этом случае шумоподавление не работает.
- Чтобы слушать музыку High-Resolution Audio или использовать шумоподавление и режим окружающего звука, включите гарнитуру.
- При входящем вызове в гарнитуре звучит сигнал вызова. Ответьте на вызов на смартфоне и говорите в микрофон телефона. Голос собеседника будет слышен в гарнитуре. Если отсоединить кабель наушников от смартфона, можно говорить через микрофон и динамик телефона.

Примечание

- Используйте только прилагаемый кабель наушников.
- Вставляйте кабель до щелчка. Если штекер вставлен не до конца, звук может быть слышен плохо.
- При использовании кабеля наушников функция Bluetooth недоступна.
- Когда гарнитура подключена прилагаемым кабелем и включена, можно пользоваться режимом быстрого внимания и Speak-to-Chat. Громкость, воспроизведение и паузу регулируйте на устройстве воспроизведения.
  Когда гарнитура выключена, режим быстрого внимания и Speak-to-Chat недоступны.
- Кнопка NC/AMB (шумоподавление/режим окружающего звука) не работает при выключенной гарнитуре.
- Разговаривая по телефону через кабель наушников, выключите Speak-to-Chat. Если Speak-to-Chat включена, голос собеседника в гарнитуре не будет слышен.

См. также

- Использование функции шумоподавления
- Прослушивание окружающих звуков (режим окружающего звука)
- Быстрое прослушивание окружающего звука (режим быстрого внимания)
- Разговор, не снимая гарнитуры (Speak-to-Chat)

5-063-141-11(5) Copyright 2025 Sony Corporation

Беспроводные стереонаушники с функцией шумоподавления
WH-1000XM6

Прослушивание музыки с устройства через подключение Bluetooth

Если устройство Bluetooth поддерживает следующие профили, через подключение Bluetooth можно слушать музыку и управлять устройством с гарнитуры.

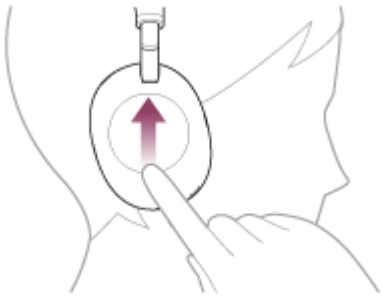
- A2DP (Advanced Audio Distribution Profile)
  Высококачественная музыка без проводов.
- AVRCP (Audio Video Remote Control Profile)
  Регулировка громкости и т. д.

Работа зависит от устройства Bluetooth. См. инструкцию к устройству Bluetooth.

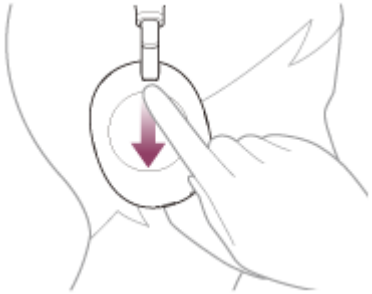
1. **Подключите гарнитуру к устройству Bluetooth.**
2. **Наденьте гарнитуру.**

   Как надевать гарнитуру, см. в разделе “Ношение гарнитуры”.
3. **Запустите воспроизведение на устройстве Bluetooth и установите умеренную громкость.**
4. **Отрегулируйте громкость панелью управления с датчиком касания гарнитуры.**

   - Увеличение громкости: проводите вверх, пока громкость не станет нужной.

   - Уменьшение громкости: проводите вниз, пока громкость не станет нужной.

   - Непрерывное изменение громкости: проведите вверх или вниз и задержите палец. Отпустите на нужном уровне.

   При достижении максимальной или минимальной громкости звучит сигнал.

Совет

- Гарнитура поддерживает защиту контента SCMS-T. Можно слушать музыку и другой звук с устройств с поддержкой SCMS-T, например с портативного телевизора.
- У некоторых устройств Bluetooth может понадобиться отрегулировать громкость или настроить вывод звука на самом устройстве.
- Громкость при разговоре и при воспроизведении музыки регулируется отдельно. Изменение громкости музыки не меняет громкость разговора.

Примечание

- При плохой связи устройство Bluetooth может неправильно реагировать на действия с гарнитурой.

См. также

- Как установить беспроводное подключение к устройствам Bluetooth
- Управление аудиоустройством (подключение Bluetooth)
- Использование функции шумоподавления

5-063-141-11(5) Copyright 2025 Sony Corporation

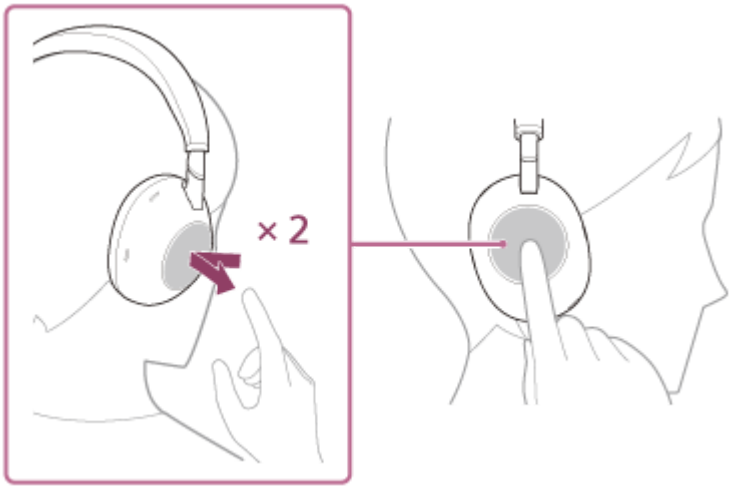
Беспроводные стереонаушники с функцией шумоподавления
WH-1000XM6

Управление аудиоустройством (подключение Bluetooth)

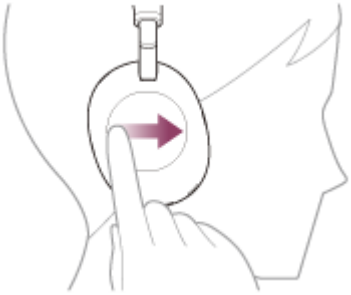
Если устройство Bluetooth поддерживает управление (профиль AVRCP), доступны следующие операции. Доступные функции зависят от устройства Bluetooth, см. его инструкцию.

Панель управления с датчиком касания можно использовать для выполнения следующих операций.

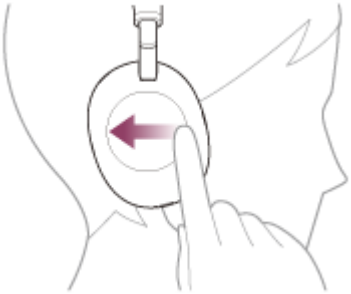
- Воспроизведение/пауза: быстро коснитесь панели управления дважды (с интервалом около 0,4 секунды).



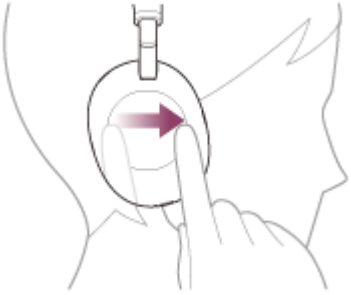
- Переход к началу следующей дорожки: проведите вперёд и отпустите.



- Переход к началу предыдущей дорожки (или текущей во время воспроизведения): проведите назад и отпустите.



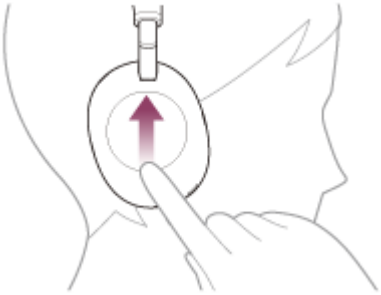
- Перемотка вперёд: проведите вперёд и задержите палец. (Перемотка начинается не сразу.) Отпустите в нужном месте.



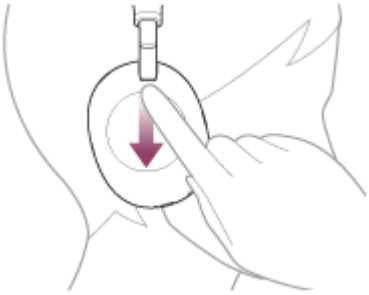
- Перемотка назад: проведите назад и задержите палец. (Перемотка начинается не сразу.) Отпустите в нужном месте.



- Увеличение громкости: проводите вверх, пока громкость не станет нужной.



- Уменьшение громкости: проводите вниз, пока громкость не станет нужной.



- Непрерывное изменение громкости: проведите вверх или вниз и задержите палец. Отпустите на нужном уровне.

Примечание

- При плохой связи устройство Bluetooth может неправильно реагировать на действия с гарнитурой.
- Доступные функции зависят от подключённого устройства, музыкальной программы или приложения. Иногда даже при выполнении описанных выше действий устройство может реагировать иначе или не реагировать вовсе.

5-063-141-11(5) Copyright 2025 Sony Corporation

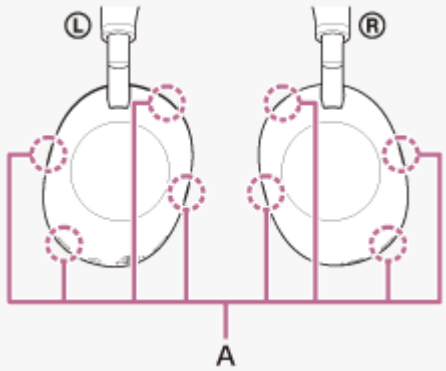
Беспроводные стереонаушники с функцией шумоподавления
WH-1000XM6

Что такое шумоподавление?

Функция шумоподавления создаёт звук в противофазе к внешним шумам (шуму в транспорте, шуму кондиционера в помещении и т. п.) и гасит их.

Примечание

- Эффективность шумоподавления автоматически подстраивается под посадку гарнитуры и окружающие условия, поэтому эффект шумоподавления может меняться.
- При некоторых видах шума или в очень тихом месте эффект шумоподавления может быть незаметен или может казаться, что шум усилился. В этом случае попробуйте заново надеть гарнитуру.
- В зависимости от того, как надета гарнитура, эффект шумоподавления может ослабнуть или пропасть, либо может появиться писк (обратная связь). В этом случае снимите гарнитуру и наденьте снова.
- Шумоподавление действует в основном на низкочастотный шум, например транспорта и кондиционеров. Шум уменьшается, но не исчезает полностью.
- В машине или автобусе в зависимости от дороги могут появляться шумы.
- Смартфоны могут создавать помехи и шум. В этом случае отодвиньте гарнитуру от смартфона.
- Не закрывайте рукой и т. п. микрофоны (A) на левом и правом наушниках. Шумоподавление или режим окружающего звука могут работать неправильно или может появиться писк (обратная связь). В этом случае уберите руки и т. п. от микрофонов.



Как пользоваться функцией шумоподавления, см. разделы “См. также” ниже.

См. также

- Использование функции шумоподавления

5-063-141-11(5) Copyright 2025 Sony Corporation

Беспроводные стереонаушники с функцией шумоподавления
WH-1000XM6

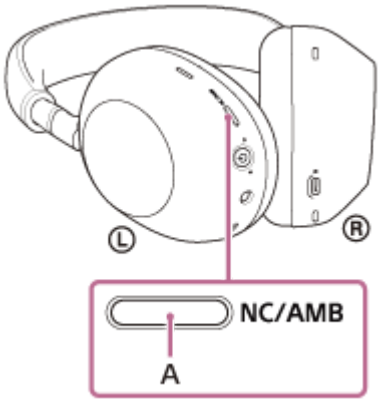
Использование функции шумоподавления

Функция шумоподавления позволяет слушать музыку, не отвлекаясь на окружающий шум.

1 Включите гарнитуру.

Прозвучит сигнал о включении гарнитуры.
При первом использовании после покупки или сразу после инициализации гарнитуры функция шумоподавления включается автоматически при включении гарнитуры. Дальнейшие изменения настроек сохраняются.

2 Нажимайте кнопку NC/AMB (шумоподавление/режим окружающего звука) (A), чтобы менять настройку функции шумоподавления.



При каждом нажатии кнопки функция переключается так:
Режим окружающего звука: ВКЛ
Прозвучит сигнал.

Функция шумоподавления: ВКЛ
Прозвучит сигнал.

Как звучат сигналы

- При включении режима окружающего звука



- При включении функции шумоподавления



Видеоинструкция

Посмотрите видео о том, как пользоваться функцией шумоподавления.
Видео без звукового сопровождения.
Для моделей для всех стран и регионов, кроме материкового Китая:

https://rd1.sony.net/help/mdr/mov0088/h_zz/

Для моделей для материкового Китая:

https://rd1.sony.net/help/mdr/mov0088/zh-cn/

Совет

- Если во время шумоподавления при подключении Bluetooth подключить прилагаемый кабель наушников, Bluetooth выключится, но шумоподавление продолжит работать.
- Чтобы использовать гарнитуру как обычные наушники, выключите её и подключите прилагаемый кабель наушников.
- Настройки шумоподавления и режима окружающего звука можно также менять в приложении “Sony | Sound Connect”.
- В приложении “Sony | Sound Connect” можно выбрать, как будут переключаться функции при нажатии кнопки NC/AMB (шумоподавление/режим окружающего звука):
  - Шумоподавление: ВКЛ ➡ Окружающий звук: ВКЛ ➡ Функция шумоподавления: ВЫКЛ/Режим окружающего звука: ВЫКЛ
  - Шумоподавление: ВКЛ ➡ Окружающий звук: ВКЛ
  - Окружающий звук: ВКЛ ➡ Функция шумоподавления: ВЫКЛ/Режим окружающего звука: ВЫКЛ
  - Шумоподавление: ВКЛ ➡ Функция шумоподавления: ВЫКЛ/Режим окружающего звука: ВЫКЛ

См. также

- О голосовых уведомлениях
- Включение гарнитуры
- Что такое шумоподавление?
- Прослушивание окружающих звуков (режим окружающего звука)
- Возможности приложения “Sony | Sound Connect”

5-063-141-11(5) Copyright 2025 Sony Corporation

Беспроводные стереонаушники с функцией шумоподавления
WH-1000XM6

Автоматическая оптимизация шумоподавления под владельца и условия использования

Auto NC Optimizer автоматически оценивает посадку гарнитуры и окружающие условия и постоянно оптимизирует шумоподавление, обеспечивая наилучший эффект для конкретной посадки и обстановки.

Примечание

- Эффективность шумоподавления автоматически подстраивается под посадку гарнитуры и окружающие условия, поэтому эффект шумоподавления может меняться.

5-063-141-11(5) Copyright 2025 Sony Corporation

Беспроводные стереонаушники с функцией шумоподавления
WH-1000XM6

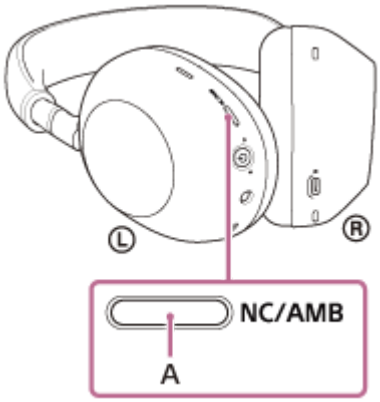
Прослушивание окружающих звуков (режим окружающего звука)

Микрофоны, встроенные в левый и правый наушники, помогают слышать окружающие звуки. Вы слышите окружающие звуки, продолжая слушать музыку.

1 **Включите гарнитуру.**

Прозвучит сигнал о включении гарнитуры.
При первом использовании после покупки или сразу после инициализации гарнитуры функция шумоподавления включается автоматически при включении гарнитуры. Дальнейшие изменения настроек сохраняются.

2 **Нажмите кнопку NC/AMB (шумоподавление/режим окружающего звука) (A), чтобы включить режим окружающего звука.**

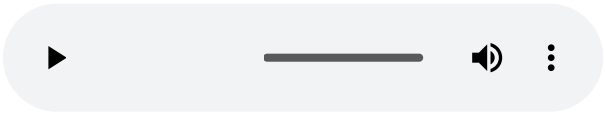


При каждом нажатии кнопки функция переключается так:
Функция шумоподавления: ВКЛ
Прозвучит сигнал.

Режим окружающего звука: ВКЛ
Прозвучит сигнал.

Как звучат сигналы

- При включении функции шумоподавления



- При включении режима окружающего звука



Видеоинструкция

Посмотрите видео о том, как пользоваться режимом окружающего звука.
Видео без звукового сопровождения.
Для моделей для всех стран и регионов, кроме материкового Китая:

https://rd1.sony.net/help/mdr/mov0088/h_zz/

Для моделей для материкового Китая:

https://rd1.sony.net/help/mdr/mov0088/zh-cn/

Совет

- Настройки режима окружающего звука, изменённые в приложении “Sony | Sound Connect”, сохраняются в гарнитуре. После этого режим окружающего звука работает с сохранёнными настройками, даже если гарнитура подключена к устройству без приложения “Sony | Sound Connect”.

- В приложении “Sony | Sound Connect” можно выбрать, как будут переключаться функции при нажатии кнопки NC/AMB (шумоподавление/режим окружающего звука):
  - Шумоподавление: ВКЛ ➡ Окружающий звук: ВКЛ ➡ Функция шумоподавления: ВЫКЛ/Режим окружающего звука: ВЫКЛ
  - Шумоподавление: ВКЛ ➡ Окружающий звук: ВКЛ
  - Окружающий звук: ВКЛ ➡ Функция шумоподавления: ВЫКЛ/Режим окружающего звука: ВЫКЛ
  - Шумоподавление: ВКЛ ➡ Функция шумоподавления: ВЫКЛ/Режим окружающего звука: ВЫКЛ

Примечание

- В зависимости от окружающих условий, типа и громкости воспроизводимого звука окружающие звуки могут быть не слышны даже в режиме окружающего звука. Не пользуйтесь гарнитурой там, где опасно не слышать окружающее, например на дороге с автомобилями и велосипедами.

- Если гарнитура надета неправильно, режим окружающего звука может работать неверно. Наденьте гарнитуру правильно.

- В некоторых условиях в режиме окружающего звука может усиливаться шум ветра. В этом случае уменьшите уровень окружающего звука в приложении “Sony | Sound Connect”. Если шум ветра всё ещё сильный, выключите режим окружающего звука.

- Если в режиме окружающего звука пальцы или волосы касаются микрофонов функции шумоподавления (внешних), может быть слышен громкий звук.

См. также

- О голосовых уведомлениях
- Использование функции шумоподавления
- Возможности приложения “Sony | Sound Connect”

5-063-141-11(5) Copyright 2025 Sony Corporation

Беспроводные стереонаушники с функцией шумоподавления
WH-1000XM6

Автоматическая регулировка уровня окружающего звука по уровню шума (Auto Ambient Sound)

Если функция Auto Ambient Sound включена, она автоматически регулирует уровень улавливаемого окружающего звука в зависимости от уровня шума.
Окружающие звуки по-прежнему слышны, но в шумной обстановке их количество автоматически уменьшается, и музыку слушать комфортнее.

Совет

- Включить или выключить Auto Ambient Sound и изменить чувствительность можно в приложении “Sony | Sound Connect”.

5-063-141-11(5) Copyright 2025 Sony Corporation

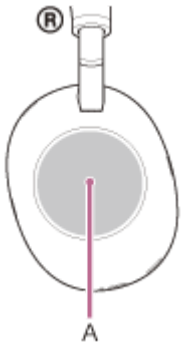
Беспроводные стереонаушники с функцией шумоподавления
WH-1000XM6

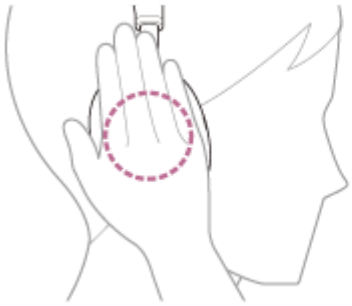
Быстрое прослушивание окружающего звука (режим быстрого внимания)

Функция приглушает музыку, звук вызова и сигнал звонка, чтобы было хорошо слышно окружающее. Режим быстрого внимания удобен, чтобы быстро услышать, например, объявления на вокзале.

Включение режима быстрого внимания

Накройте ладонью всю панель управления с датчиком касания (A). Режим быстрого внимания работает, только пока вы касаетесь панели.







Выключение режима быстрого внимания

Уберите руку с панели управления с датчиком касания.

Видеоинструкция

Посмотрите видео о том, как пользоваться режимом быстрого внимания.
Видео без звукового сопровождения.
Для моделей для всех стран и регионов, кроме материкового Китая:

https://rd1.sony.net/help/mdr/mov0089/h_zz/

Для моделей для материкового Китая:

https://rd1.sony.net/help/mdr/mov0089/zh-cn/

Примечание

- При таких касаниях функция может работать неправильно.
  - Панель управления закрыта не полностью.



- Ладонь не касается панели управления.



- В зависимости от окружающих условий, типа и громкости воспроизводимого звука окружающие звуки могут быть не слышны даже в режиме быстрого внимания. Не пользуйтесь гарнитурой там, где опасно не слышать окружающее, например на дороге с автомобилями и велосипедами.

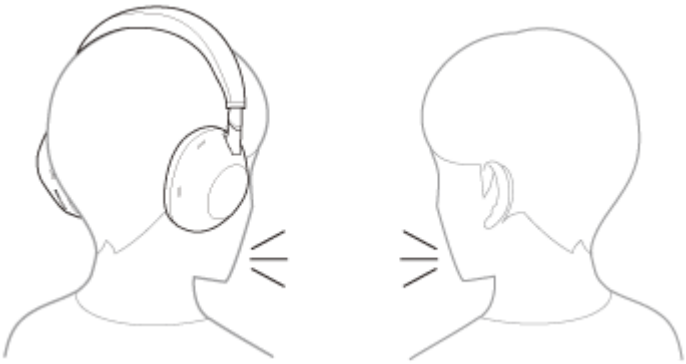
- Если гарнитура надета неправильно, режим быстрого внимания может работать неверно. Наденьте гарнитуру правильно.

5-063-141-11(5) Copyright 2025 Sony Corporation

Беспроводные стереонаушники с функцией шумоподавления
WH-1000XM6

Разговор, не снимая гарнитуры (Speak-to-Chat)

Если функция Speak-to-Chat заранее включена, режим Speak-to-Chat запускается автоматически, когда вы начинаете с кем-то говорить. Гарнитура приглушает музыку и через микрофоны передаёт голос собеседника, чтобы его было лучше слышно.
Если гарнитура некоторое время не слышит голос владельца, режим Speak-to-Chat автоматически выключается.
Чтобы выйти из режима раньше, воспользуйтесь кнопками или панелью управления с датчиком касания.



Включение Speak-to-Chat

Чтобы режим Speak-to-Chat запускался, функцию Speak-to-Chat нужно заранее включить.
По умолчанию Speak-to-Chat выключена. Включить её можно в приложении “Sony | Sound Connect”.

Выключение Speak-to-Chat

Выключить её можно в приложении “Sony | Sound Connect”.

Совет

- В приложении “Sony | Sound Connect” можно также включать и выключать функцию, менять чувствительность автоматического распознавания голоса и время до выхода из режима Speak-to-Chat. По умолчанию режим выключается примерно через 15 секунд.

Примечание

- Режим Speak-to-Chat включается, когда гарнитура распознаёт речь владельца, но в редких случаях он может сработать от вибрации электрической зубной щётки, массажёра, электробритвы, от чистки зубов, кашля, напевания, а также от голосов других людей, окружающих звуков или объявлений в транспорте. Если Speak-to-Chat часто срабатывает случайно, установите для режима Speak-to-Chat чувствительность “L Sensitivity” (низкая).
- Из-за окружающего шума речь владельца может не распознаваться, и режим Speak-to-Chat не включится. В этом случае говорите дольше или громче. В очень шумной обстановке, например в самолёте, режим может не включиться даже при долгой и громкой речи.

См. также

- Возможности приложения “Sony | Sound Connect”

Беспроводные стереонаушники с функцией шумоподавления
WH-1000XM6

О режиме качества звука

Для воспроизведения по Bluetooth можно выбрать один из 3 режимов. Переключить и проверить режим качества звука можно в приложении “Sony | Sound Connect”.

Prioritize Sound Quality: приоритет качества звука (по умолчанию).
Prioritize Stable Connection: приоритет стабильного подключения.
Low latency: подключение с низкой задержкой.

- Чтобы получить лучшее качество звука, выберите [Prioritize Sound Quality].
- Если подключение нестабильно, например звук прерывается, выберите [Prioritize Stable Connection].
- Если нужна низкая задержка, выберите [Low latency].

Примечание

- Пункт [Low latency] не отображается в следующих случаях.
  - Подключённое устройство не поддерживает LE Audio или это Xperia 1 IV/5 IV
  - Приложение “Sony | Sound Connect” или ПО гарнитуры не обновлены
- Время воспроизведения может сокращаться в зависимости от качества звука и условий использования гарнитуры.
- В зависимости от окружающих условий звук может прерываться, даже если выбран режим [Prioritize Stable Connection].
- В режимах [Prioritize Sound Quality] и [Low latency] максимальное время воспроизведения может быть меньше.
- Режим [Low latency] ориентирован на низкую задержку, поэтому подключение менее стабильно, чем в режимах [Prioritize Sound Quality] и [Prioritize Stable Connection]. Если звук заикается из-за плохого приёма, переключитесь на [Prioritize Sound Quality] или [Prioritize Stable Connection].
- Режим [Low latency] использует подключение LE Audio. Как подключиться через LE Audio, см. раздел “Pairing and connecting with an Android smartphone using LE Audio” полной справки Sony (Help Guide).

См. также

- Возможности приложения “Sony | Sound Connect”

5-063-141-11(5) Copyright 2025 Sony Corporation

Беспроводные стереонаушники с функцией шумоподавления
WH-1000XM6

О функции DSEE Extreme

DSEE Extreme с помощью технологии ИИ с высокой точностью восстанавливает частотные характеристики исходного звука, утраченные при сжатии.
Настройку можно переключить в приложении “Sony | Sound Connect”.
В зависимости от характеристик устройства воспроизведения DSEE Extreme может отключаться при передаче сжатого звука через LDAC.

Примечание

- Если для DSEE Extreme выбрано [Auto], время работы от аккумулятора сокращается.
- Во время вызова DSEE Extreme не работает.

См. также

- Возможности приложения “Sony | Sound Connect”

5-063-141-11(5) Copyright 2025 Sony Corporation

Беспроводные стереонаушники с функцией шумоподавления
WH-1000XM6

Ответ на вызов

Можно разговаривать без помощи рук со смартфоном, поддерживающим профиль Bluetooth HFP (Hands-free Profile) или HSP (Headset Profile), через подключение Bluetooth.

- Если смартфон поддерживает и HFP, и HSP, выберите HFP.
- Действия зависят от смартфона. См. инструкцию к смартфону.

- В зависимости от подключённого устройства или приложения функции могут работать неправильно при управлении с гарнитуры.

Микрофоны гарнитуры хорошо улавливают голос владельца, когда гарнитура надета правильно. Если она надета неправильно, голос может улавливаться плохо. Во время разговора носите гарнитуру правильно.

Сигнал вызова

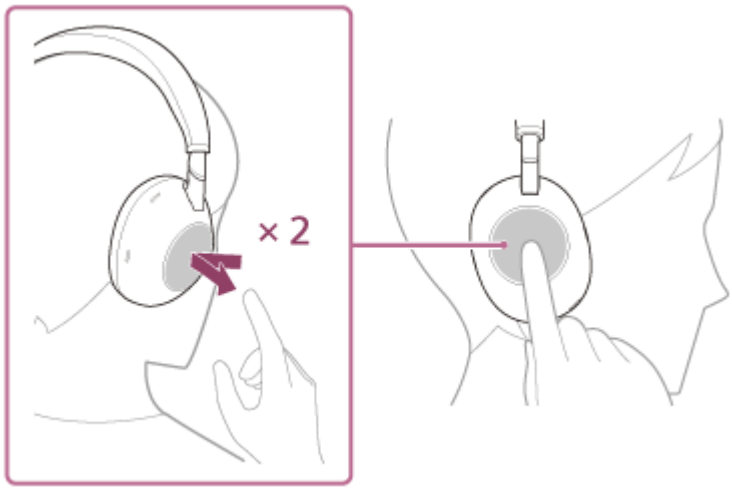
При входящем вызове в гарнитуре звучит сигнал вызова, а индикатор (синий) быстро мигает.
В зависимости от смартфона звучит один из сигналов:

- Сигнал вызова, заданный в гарнитуре
- Сигнал вызова, заданный в смартфоне
- Сигнал вызова для подключения Bluetooth, заданный в смартфоне

1. **Заранее подключите гарнитуру к смартфону по Bluetooth.**

2. **Услышав сигнал вызова, быстро коснитесь панели управления с датчиком касания дважды (с интервалом около 0,4 секунды), чтобы ответить.**

   Если вызов поступает во время воспроизведения музыки, воспроизведение приостанавливается и в гарнитуре звучит сигнал вызова.



У гарнитуры всенаправленные микрофоны. Можно говорить, не думая о положении микрофона.

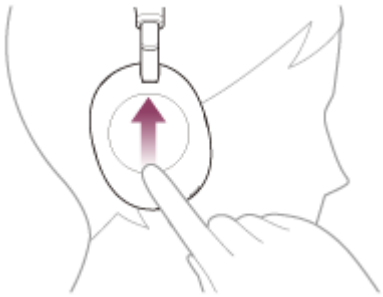
Если сигнал вызова в гарнитуре не слышен

- Возможно, гарнитура не подключена к смартфону через HFP или HSP. Проверьте состояние подключения на смартфоне.

- Если воспроизведение музыки не приостановилось автоматически, поставьте его на паузу на устройстве воспроизведения.

3 Отрегулируйте громкость панелью управления с датчиком касания.

- Увеличение громкости: проводите вверх, пока громкость не станет нужной.



- Уменьшение громкости: проводите вниз, пока громкость не станет нужной.



- Непрерывное изменение громкости: проведите вверх или вниз и задержите палец. Отпустите на нужном уровне.

При достижении максимальной или минимальной громкости звучит сигнал.

4 Закончив разговор, быстро коснитесь панели управления с датчиком касания дважды (с интервалом около 0,4 секунды), чтобы завершить вызов.

Если вызов поступил во время воспроизведения музыки, после его завершения воспроизведение автоматически возобновится.

Совет

- Некоторые смартфоны принимают вызов на сам телефон, а не на гарнитуру. Переведите вызов на гарнитуру на смартфоне.
- Громкость разговора можно регулировать только во время разговора.
- Громкость при разговоре и при воспроизведении музыки регулируется отдельно. Изменение громкости разговора не меняет громкость музыки.

Примечание

- В зависимости от подключённого устройства или приложения воспроизведения музыка, прерванная входящим вызовом, может не возобновиться автоматически после его завершения.
- Держите смартфон не ближе 50 см от гарнитуры. Если смартфон слишком близко, возможны шумы.
- Чтобы вы лучше слышали свой голос во время разговора, микрофоны передают окружающие звуки (функция Sidetone). Если ваш голос звучит слишком громко или мешают окружающие звуки, выключите [Capture Voice During a Phone Call] в приложении “Sony | Sound Connect”.

Беспроводные стереонаушники с функцией шумоподавления
WH-1000XM6

Выполнение вызова

Можно разговаривать без помощи рук со смартфоном, поддерживающим профиль Bluetooth HFP (Hands-free Profile) или HSP (Headset Profile), через подключение Bluetooth.

- Если смартфон поддерживает и HFP, и HSP, выберите HFP.
- Действия зависят от смартфона. См. инструкцию к смартфону.

- В зависимости от подключённого устройства или приложения функции могут работать неправильно при управлении с гарнитуры.

Микрофоны гарнитуры хорошо улавливают голос владельца, когда гарнитура надета правильно. Если она надета неправильно, голос может улавливаться плохо. Во время разговора носите гарнитуру правильно.

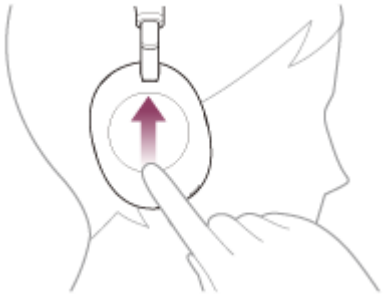
1. **Подключите гарнитуру к смартфону по Bluetooth.**

2. **Позвоните со смартфона.**

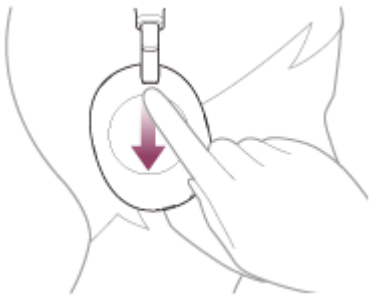
   При вызове в гарнитуре слышны гудки.
   Если позвонить во время воспроизведения музыки, воспроизведение приостанавливается.
   Если гудков в гарнитуре не слышно, переключите вывод звука вызова на гарнитуру на смартфоне.

3. **Отрегулируйте громкость панелью управления с датчиком касания.**

   - Увеличение громкости: проводите вверх, пока громкость не станет нужной.



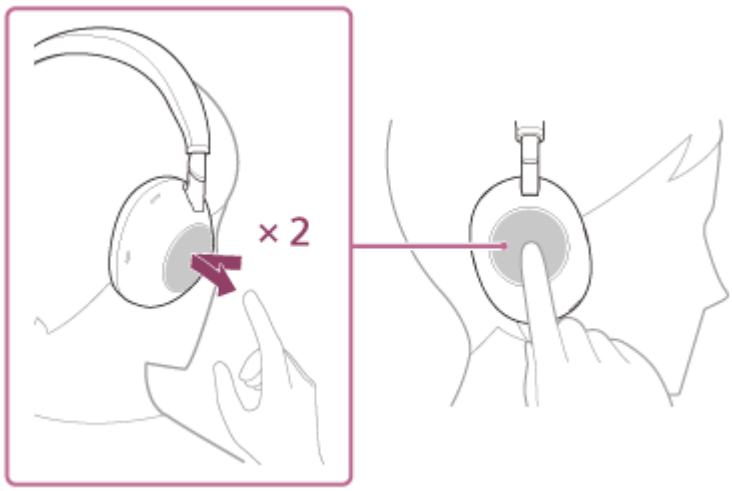
   - Уменьшение громкости: проводите вниз, пока громкость не станет нужной.



   - Непрерывное изменение громкости: проведите вверх или вниз и задержите палец. Отпустите на нужном уровне.

   При достижении максимальной или минимальной громкости звучит сигнал.

4 **Закончив разговор, быстро коснитесь панели управления с датчиком касания дважды (с интервалом около 0,4 секунды), чтобы завершить вызов.**



Если вы позвонили во время воспроизведения музыки, после завершения вызова воспроизведение автоматически возобновится.

Совет

- Громкость разговора можно регулировать только во время разговора.
- Громкость при разговоре и при воспроизведении музыки регулируется отдельно. Изменение громкости разговора не меняет громкость музыки.

Примечание

- В зависимости от подключённого устройства или приложения воспроизведения музыка, прерванная исходящим вызовом, может не возобновиться автоматически после его завершения.
- Держите смартфон не ближе 50 см от гарнитуры. Если смартфон слишком близко, возможны шумы.
- Чтобы вы лучше слышали свой голос во время разговора, микрофоны передают окружающие звуки (функция Sidetone). Если ваш голос звучит слишком громко или мешают окружающие звуки, выключите [Capture Voice During a Phone Call] в приложении “Sony | Sound Connect”.

См. также

- Как установить беспроводное подключение к устройствам Bluetooth
- Ответ на вызов
- Функции для телефонного вызова

5-063-141-11(5) Copyright 2025 Sony Corporation

Беспроводные стереонаушники с функцией шумоподавления
WH-1000XM6

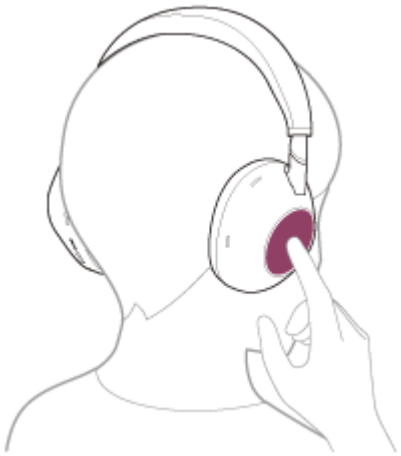
Функции для телефонного вызова

Функции во время вызова зависят от профиля, который поддерживает смартфон. Даже при одинаковом профиле набор функций может отличаться у разных смартфонов.
В зависимости от подключённого устройства или приложения функции могут работать неправильно при управлении панелью с датчиком касания.
См. инструкцию к смартфону.

Профиль HFP (Hands-free Profile)

В режиме ожидания или при воспроизведении музыки

- Приложите палец к панели управления с датчиком касания и удерживайте, чтобы запустить голосовой набор смартфона, приложение Google на смартфоне Android или Siri на iPhone.



Исходящий вызов

- Быстро коснитесь панели управления дважды (с интервалом около 0,4 секунды), чтобы отменить исходящий вызов.

Входящий вызов

- Быстро коснитесь панели управления дважды, чтобы ответить на вызов.
- Приложите палец к панели и удерживайте, чтобы отклонить вызов.

Если в приложении “Sony | Sound Connect” включено управление жестами головы, в надетой гарнитуре можно:

- Ответить на вызов: кивните.



- Отклонить вызов: покачайте головой.



Во время вызова

- Если в приложении “Sony | Sound Connect” включено включение/выключение микрофона во время вызова, микрофон можно включать и выключать быстрым двойным нажатием кнопки NC/AMB (шумоподавление/режим окружающего звука).
- Быстро коснитесь панели управления дважды, чтобы завершить вызов.

Профиль HSP (Headset Profile)

Исходящий вызов

- Быстро коснитесь панели управления дважды, чтобы отменить исходящий вызов.

Входящий вызов

- Быстро коснитесь панели управления дважды, чтобы ответить на вызов.

Во время вызова

- Если в приложении “Sony | Sound Connect” включено включение/выключение микрофона во время вызова, микрофон можно включать и выключать быстрым двойным нажатием кнопки NC/AMB (шумоподавление/режим окружающего звука).
- Быстро коснитесь панели управления дважды, чтобы завершить вызов.

Совет

- Пока микрофон выключен, каждые 7 секунд звучит сигнал. Этот сигнал можно включить или выключить в приложении “Sony | Sound Connect”.

Примечание

- Если в приложении “Sony | Sound Connect” включено [Head Gesture], в зависимости от устройства или приложения управление жестами головы может работать неправильно.
- В некоторых приложениях для видеозвонков настроить микрофон может быть нельзя.
- Включение и выключение микрофона действует только на микрофон гарнитуры, а не на настройки микрофона смартфона или программ компьютера.

См. также

- Ответ на вызов
- Выполнение вызова

5-063-141-11(5) Copyright 2025 Sony Corporation

Беспроводные стереонаушники с функцией шумоподавления
WH-1000XM6

Использование голосового помощника (приложение Google)

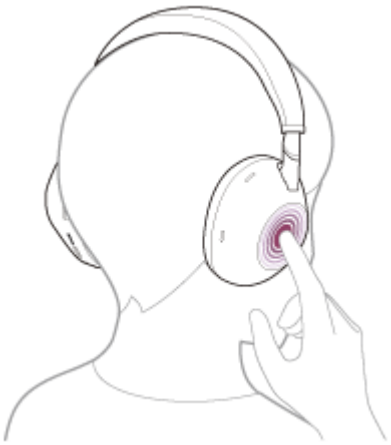
С помощью приложения Google на смартфоне Android можно управлять смартфоном голосом через левый и правый микрофоны гарнитуры.

1. **Выберите приложение Google в качестве помощника и голосового ввода.**

   На смартфоне Android выберите [Settings] - [Apps & notifications] - [Advanced] - [Default apps] - [Assist & voice input] и выберите приложение Google в пункте [Assist app].
   Выше приведён пример. Подробнее см. инструкцию к смартфону Android.
   Примечание: может потребоваться последняя версия приложения Google.
   Для моделей для всех стран и регионов, кроме материкового Китая:
   Подробнее о приложении Google см. инструкцию или сайт поддержки смартфона Android либо сайт Google Play.
   Для моделей для материкового Китая:
   Подробнее о приложении Google см. инструкцию или сайт поддержки смартфона Android.
   В зависимости от характеристик смартфона Android приложение Google может не запускаться с гарнитуры.

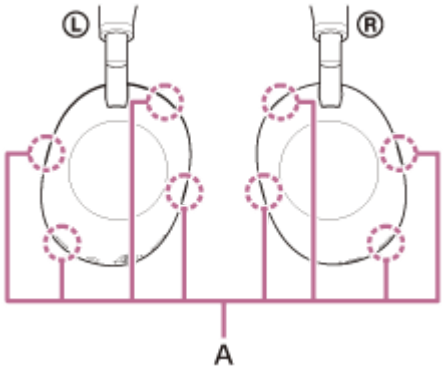
2. **Подключите гарнитуру к смартфону Android по Bluetooth.**

3. **Когда смартфон Android в режиме ожидания или воспроизводит музыку, приложите палец к панели управления с датчиком касания и удерживайте.**



   Запускается приложение Google.

4. **Не снимая гарнитуры, обратитесь к Google через приложение.**



Микрофоны (A) находятся на левом и правом наушниках.
О приложениях, которые работают с приложением Google, см. инструкцию к смартфону Android.
Если после запуска приложения Google некоторое время нет запросов, голосовая команда отменяется.

Примечание

- Если панели управления с датчиком касания назначен Google Ассистент, голосовой помощник (приложение Google) недоступен.
- Если панели управления с датчиком касания назначен Tencent Xiaowei, голосовой помощник (приложение Google) недоступен.
- Приложение Google не запускается фразой “Hey Google”, даже если на смартфоне Android включена функция “Hey Google”.
- Чтобы вы лучше слышали свой голос во время разговора, микрофоны передают окружающие звуки (функция Sidetone). Если ваш голос звучит слишком громко или мешают окружающие звуки, выключите [Capture Voice During a Phone Call] в приложении “Sony | Sound Connect”.
- Приложение Google может не запускаться в зависимости от характеристик смартфона или версии приложения.
- Приложение Google не работает при подключении к устройству, не поддерживающему голосового помощника.

5-063-141-11(5) Copyright 2025 Sony Corporation

Беспроводные стереонаушники с функцией шумоподавления
WH-1000XM6

Использование голосового помощника (Siri)

С помощью Siri на iPhone можно управлять iPhone голосом через левый и правый микрофоны гарнитуры.

1 **Включите Siri.**

На iPhone выберите [Settings] - [Siri & Search] и включите [Press Home for Siri] и [Allow Siri When Locked].
Выше приведён пример. Подробнее см. инструкцию к iPhone.
Примечание: подробнее о Siri см. инструкцию или сайт поддержки iPhone.

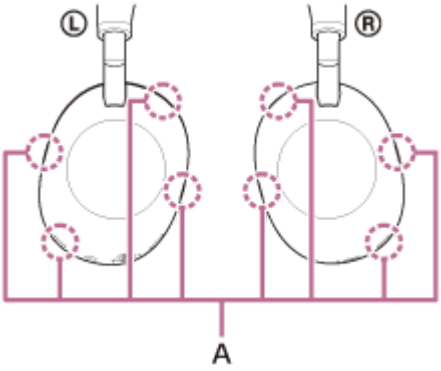
2 **Подключите гарнитуру к iPhone по Bluetooth.**

3 **Когда iPhone в режиме ожидания или воспроизводит музыку, приложите палец к панели управления с датчиком касания и удерживайте.**



Запускается Siri.

4 **Не снимая гарнитуры, обратитесь к Siri.**



Микрофоны (A) находятся на левом и правом наушниках.
О приложениях, которые работают с Siri, см. инструкцию к iPhone.
Если после запуска Siri некоторое время нет запросов, Siri выключается.

Примечание

- Если панели управления с датчиком касания назначен Google Ассистент, Siri недоступна.
- Если панели управления с датчиком касания назначен Tencent Xiaowei, Siri недоступна.
- Siri не запускается фразой “Hey Siri”, даже если на iPhone включена функция “Hey Siri”.
- Чтобы вы лучше слышали свой голос во время разговора, микрофоны передают окружающие звуки (функция Sidetone). Если ваш голос звучит слишком громко или мешают окружающие звуки, выключите [Capture Voice During a Phone Call] в приложении “Sony | Sound Connect”.
- Siri может не запускаться в зависимости от характеристик смартфона или версии приложения.

5-063-141-11(5) Copyright 2025 Sony Corporation

Беспроводные стереонаушники с функцией шумоподавления
WH-1000XM6

Возможности приложения “Sony | Sound Connect”

Если подключить по Bluetooth гарнитуру к смартфону с установленным приложением “Sony | Sound Connect”, можно:

- Обновлять ПО гарнитуры
- Менять язык голосовых уведомлений
- Включать и выключать голосовые уведомления
- Настраивать громкость голосовых уведомлений
- Настраивать голосового ассистента*
- Настраивать функцию Quick Access*
- Включать и выключать Service Link*
- Включать и выключать панель управления с датчиком касания
- Выбирать режим подключения Bluetooth (режим качества звука)*
- Включать и выключать Sidetone (свой голос в разговоре)
- Выключать гарнитуру
- Настраивать автовыключение по датчику надевания
- Настраивать автопаузу и возобновление музыки по датчику надевания
- Проверять состояние подключения и настройки гарнитуры
- Настраивать многоточечное подключение (к 2 устройствам одновременно)
- Настраивать подключение LE Audio
- Инициализировать гарнитуру
- Проверять версию ПО гарнитуры
- Включать и выключать распознавание жестов головы
- Смотреть состояние подключения LE Audio
- Смотреть кодек подключения Bluetooth
- Смотреть настройку DSEE Extreme
- Настраивать функцию DSEE Extreme
- Смотреть оставшийся заряд гарнитуры
- Выбирать эквалайзер для музыки и игр
- Настраивать эквалайзер
- Настраивать шумоподавление и режим окружающего звука
- Выбирать порядок переключения кнопкой NC/AMB
- Включать и выключать Auto Ambient Sound
- Настраивать чувствительность к окружающему звуку
- Автонастройка шумоподавления по действиям (Adaptive Sound Control)
- Настраивать авторaспознавание голоса для Speak-to-Chat
- Настраивать эффекты BGM
- Регулировать громкость музыки и разговора
- Воспроизведение/пауза, переход к предыдущей/следующей дорожке

- Простое согласование*
- Менять язык голосового управления
- Включать и выключать безопасное прослушивание
- Настраивать объёмный звук и отслеживание головы
- Настраивать автовоспроизведение (Auto Play)
- Непрерывное воспроизведение с колонками (Auto Switch)*
- Настраивать 360 Upmix for Cinema
- Включать и выключать микрофоны во время вызова

* Недоступно при подключении LE Audio.

Совет

- Работа приложения “Sony | Sound Connect” зависит от аудиоустройства. Характеристики и интерфейс приложения могут меняться без уведомления.

Примечание

- Во время вызова эффекты BGM не работают.

См. также

- Установка приложения “Sony | Sound Connect”
- Проверка оставшегося заряда батареи
- Использование функции шумоподавления
- Автоматическая оптимизация шумоподавления под владельца и условия использования
- Прослушивание окружающих звуков (режим окружающего звука)
- О режиме качества звука
- Поддерживаемые кодеки
- О функции DSEE Extreme
- Автоматическая регулировка уровня окружающего звука по уровню шума (Auto Ambient Sound)
- Разговор, не снимая гарнитуры (Speak-to-Chat)
- Подключение к 2 устройствам одновременно (многоточечное подключение)
- О 360 Reality Audio
- Непрерывное воспроизведение с колонками (Auto Switch)
- Использование 360 Upmix for Cinema
- Функции для телефонного вызова

5-063-141-11(5) Copyright 2025 Sony Corporation

Беспроводные стереонаушники с функцией шумоподавления
WH-1000XM6

Установка приложения “Sony | Sound Connect”

1. **Загрузите приложение “Sony | Sound Connect” и установите его на смартфон.**

   Для моделей для всех стран и регионов, кроме материкового Китая, приложение можно загрузить из Google Play или App Store.

2. **После установки запустите приложение “Sony | Sound Connect”.**

См. также

- Возможности приложения “Sony | Sound Connect”

5-063-141-11(5) Copyright 2025 Sony Corporation

Беспроводные стереонаушники с функцией шумоподавления
WH-1000XM6

Как поддерживать ПО гарнитуры в актуальном состоянии

Установите последнюю версию ПО гарнитуры через приложение “Sony | Sound Connect”, чтобы получить новые функции и устранить ряд проблем.
Всегда используйте гарнитуру с последней версией ПО.
О последней версии ПО и порядке обновления см. на сайте поддержки.

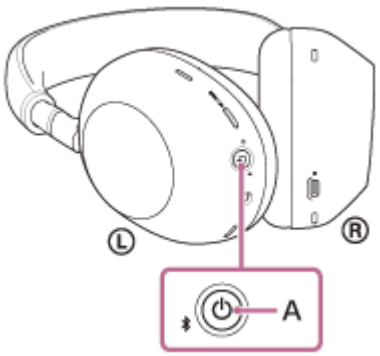
Если в приложении “Sony | Sound Connect” включено автоматическое обновление и выполнены следующие условия, обновление ПО начнётся автоматически, обычно ночью, когда гарнитура не используется.

- ПО уже передано в гарнитуру.
- Заряд гарнитуры больше 20 %.
- Гарнитура выключена.

ПО гарнитуры можно также обновить следующим способом.

1. **Включите гарнитуру.**

   Зажмите кнопку (питание) (A) не менее 2 секунд.



2. **Запустите приложение “Sony | Sound Connect” на мобильном устройстве, например смартфоне.**

3. **Обновите ПО гарнитуры, следуя инструкциям на экране.**

Примечание

- Если к мобильному устройству, через которое выполняется обновление, подключены другие устройства Bluetooth, выключите их до окончания обновления.
  ПО может не обновиться, если мобильное устройство подключено к другим устройствам Bluetooth Low Energy (носимые устройства, смарт-часы и т. п.).

- Если обновление не удаётся завершить:
  - Закройте на мобильном устройстве все приложения, кроме “Sony | Sound Connect”.
  - Полностью зарядите гарнитуру и мобильное устройство.
  - Перед обновлением положите гарнитуру и мобильное устройство как можно ближе друг к другу.
  - На время обновления уберите от гарнитуры устройства беспроводной сети и другие устройства Bluetooth.
  - Перед обновлением ПО выключите режим энергосбережения* мобильного устройства.
    В зависимости от версии ОС мобильного устройства в режиме энергосбережения обновление может не завершиться.

* Название может отличаться в зависимости от мобильного устройства.

См. также

- Возможности приложения “Sony | Sound Connect”

5-063-141-11(5) Copyright 2025 Sony Corporation

Беспроводные стереонаушники с функцией шумоподавления
WH-1000XM6

Меры предосторожности

О связи Bluetooth

- Bluetooth — беспроводная технология связи на коротком расстоянии между цифровыми устройствами, например смартфонами и компьютерами. Максимальная дальность зависит от препятствий (люди, металлические предметы, стены и т. п.) и электромагнитной обстановки.
- Радиоволны устройства Bluetooth могут влиять на работу электронных медицинских приборов. Выключайте гарнитуру и другие устройства Bluetooth в следующих местах, иначе возможен несчастный случай:
  - в больницах, рядом с местами для инвалидов в поездах, там, где есть горючий газ, рядом с автоматическими дверями и пожарной сигнализацией.
- Этот продукт излучает радиоволны в беспроводном режиме. В самолёте следуйте указаниям экипажа о допустимости использования беспроводных устройств.
- Из-за особенностей технологии Bluetooth звук в гарнитуре может отставать от звука на передающем устройстве, поэтому при просмотре фильмов или в играх звук может не совпадать с изображением.
- Гарнитура поддерживает функции безопасности по стандарту Bluetooth, но в зависимости от настроек и других условий их может быть недостаточно. Будьте осторожны при обмене данными по Bluetooth.
- Sony не несёт ответственности за ущерб или потери из-за утечки информации при связи по Bluetooth.
- Подключение ко всем устройствам Bluetooth не гарантируется.
  - Устройства Bluetooth, подключаемые к гарнитуре, должны соответствовать стандарту Bluetooth, установленному Bluetooth SIG, Inc., и иметь сертификат соответствия.
  - Даже если устройство соответствует стандарту Bluetooth, из-за его особенностей оно может не подключиться или работать, управляться и отображаться иначе.
  - При разговоре по телефону через гарнитуру возможны шумы в зависимости от устройства и условий связи.
- Некоторым устройствам нужно время, чтобы начать обмен данными.

О статическом электричестве

- При использовании гарнитуры в сухом воздухе возможен дискомфорт из-за статического электричества, накопленного на теле. Это не неисправность гарнитуры. Уменьшить эффект помогает одежда из натуральных материалов, которые мало электризуются.

О ношении гарнитуры

- Гарнитура плотно прилегает к ушам, поэтому если с силой прижимать её или резко снимать, можно повредить барабанные перепонки. При надевании мембрана динамика может щёлкнуть. Это не неисправность.

Прочее

- Гарнитура — точное устройство, не подвергайте её сильным ударам.
- Датчик касания может работать неправильно, если наклеить на панель управления наклейки или другие клейкие предметы.
- Складывая гарнитуру, следите, чтобы не прищемить пальцы.
- Для проводного подключения используйте только прилагаемый кабель наушников и вставляйте его до конца.

- В зависимости от уровня сигнала смартфона или окружающих условий гарнитурой может быть невозможно пользоваться.
- Не давите на гарнитуру и не кладите на неё тяжести надолго, в том числе при хранении: она может деформироваться.
- Если при использовании гарнитуры появился дискомфорт, сразу прекратите её использовать.
- При длительном использовании и хранении амбушюры могут повредиться или износиться.
- Гарнитура не является водонепроницаемой. Попадание внутрь воды или посторонних предметов может вызвать возгорание или удар током. В этом случае сразу прекратите использование и обратитесь в службу поддержки Sony или к ближайшему дилеру Sony.

Чистка гарнитуры

- Пыль и грязь с корпуса гарнитуры можно стереть влажными салфетками на чистой воде. Не используйте салфетки со спиртом, растворителем, бензином и т. п.: они могут повредить покрытие гарнитуры.

Не пользуйтесь гарнитурой рядом с медицинскими приборами

- Радиоволны могут влиять на кардиостимуляторы и медицинские приборы. Не пользуйтесь гарнитурой в многолюдных местах, например в переполненных поездах, и в медицинских учреждениях.
- В гарнитуре есть магниты, которые могут мешать работе кардиостимуляторов, программируемых шунтов для лечения гидроцефалии и других медицинских приборов. Не располагайте гарнитуру рядом с людьми, использующими такие приборы.
  Если вы пользуетесь таким прибором, перед использованием гарнитуры проконсультируйтесь с врачом.

Держите гарнитуру подальше от магнитных карт

- В гарнитуре есть магниты. Магнитная карта рядом с гарнитурой может повредиться или перестать работать.

5-063-141-11(5) Copyright 2025 Sony Corporation

Беспроводные стереонаушники с функцией шумоподавления
WH-1000XM6

Предотвращение перегорания и неисправностей при намокании

О водонепроницаемости гарнитуры

Гарнитура не является водонепроницаемой. Попадание внутрь воды или посторонних предметов может привести к перегоранию или неисправности.

Избегайте следующих ситуаций и берегите гарнитуру от влаги и грязи.

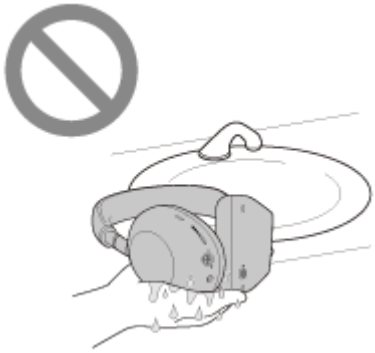
- Использование гарнитуры под дождём или снегом.







- Прикосновение к гарнитуре мокрыми руками после домашних дел на кухне или мытья рук.



- Прикосновение к гарнитуре потными руками или использование там, где она может пропитаться потом.





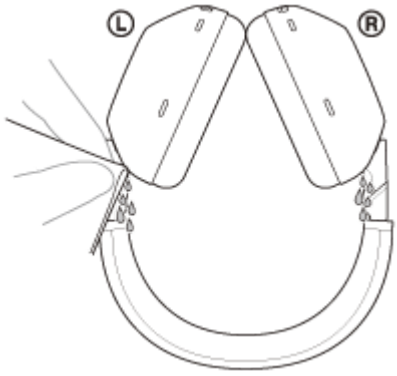


- Хранение гарнитуры в сумке рядом с холодной пластиковой бутылкой.



Если гарнитура намокла или в неё попала вода

Если заряжать или включать мокрую гарнитуру, это может привести к перегоранию или неисправности. Переверните гарнитуру, держа её как можно свободнее, и прикладывайте сухую ткань, пока из отверстия у основания слайдера не перестанет вытекать вода. Затем оставьте гарнитуру в тени в хорошо проветриваемом месте до полного высыхания.



5-063-141-11(5) Copyright 2025 Sony Corporation

Беспроводные стереонаушники с функцией шумоподавления
WH-1000XM6

Устранение неполадок

При возникновении проблем выполните следующие действия по порядку.

1. Выключите гарнитуру, зарядите её и снова включите.



2. Перезапустите подключаемое устройство, например компьютер или смартфон.



3. Откройте сайт поддержки Sony из меню приложения “Sony | Sound Connect” и найдите причину и решение проблемы или посмотрите сайт поддержки ниже.

https://www.sony.net/support/WH-1000XM6/



4. Сбросьте гарнитуру.



5. Инициализируйте.



6. Если проблема не исчезла, обратитесь в службу поддержки Sony (ссылка ниже) или к ближайшему дилеру Sony.
https://www.sony.net/support-contact

См. также

- Зарядка гарнитуры
- Сайты поддержки покупателей
- Сброс гарнитуры
- Инициализация гарнитуры для восстановления заводских настроек

5-063-141-11(5) Copyright 2025 Sony Corporation

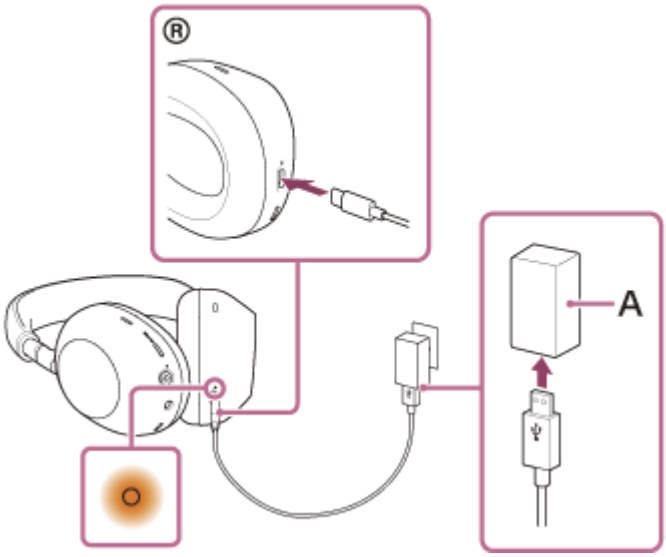
Беспроводные стереонаушники с функцией шумоподавления
WH-1000XM6

Сброс гарнитуры

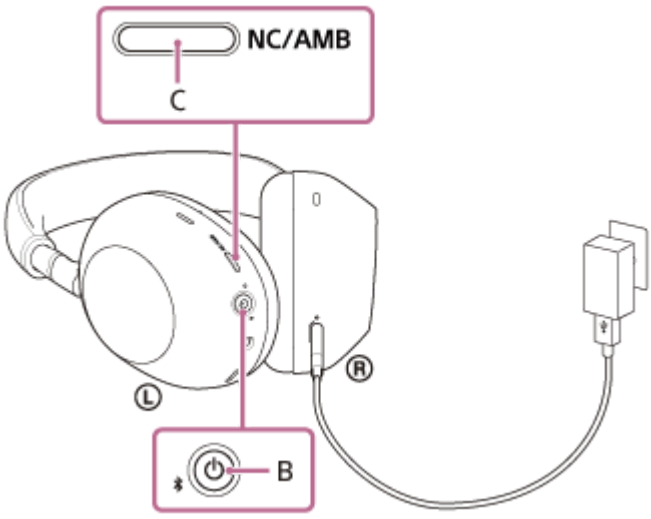
Если гарнитура не включается или не реагирует на управление после включения, выполните сброс гарнитуры.

1 **Подключите гарнитуру к розетке.**

Используйте прилагаемый кабель USB Type-C и доступный в продаже USB-адаптер переменного тока (A).



2 **Зажмите кнопку (питание) (B) и кнопку NC/AMB (шумоподавление/режим окружающего звука) (C) примерно 5 секунд.**



Гарнитура будет сброшена (индикатор зарядки погаснет и загорится снова).

Данные о согласовании и другие настройки сохраняются.
Если гарнитура и после сброса работает неправильно, выполните инициализацию для восстановления заводских настроек.

Беспроводные стереонаушники с функцией шумоподавления
WH-1000XM6

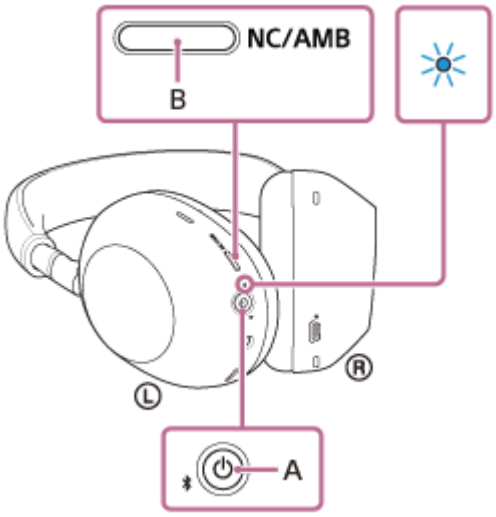
Инициализация гарнитуры для восстановления заводских настроек

Если гарнитура и после сброса работает неправильно, выполните её инициализацию.

1. **Выключите гарнитуру.**

   Отсоедините кабель USB Type-C.

2. **Зажмите кнопку (питание) (A) и кнопку NC/AMB (шумоподавление/режим окружающего звука) (B) примерно 10 секунд.**



   По завершении инициализации индикатор (синий) мигает 4 раза (- - - -).

При этом громкость и другие настройки возвращаются к заводским, а все данные о согласовании удаляются. Удалите данные о гарнитуре на подключённом устройстве и выполните согласование снова.
Если гарнитура и после инициализации работает неправильно, обратитесь в службу поддержки Sony или к ближайшему дилеру Sony.

См. также

- Сброс гарнитуры

5-063-141-11(5) Copyright 2025 Sony Corporation

Беспроводные стереонаушники с функцией шумоподавления
WH-1000XM6

Технические характеристики

Гарнитура

Источник питания:

5 В пост. тока / 1,5 А (через доступный в продаже обычный USB-адаптер переменного тока)
5 В пост. тока / 1,5 А и 9 В / 2,3 А (через доступный в продаже адаптер USB Power Delivery) или встроенный литий-ионный аккумулятор (рабочее напряжение: 3,8 В пост. тока)

Рабочая температура:

от 0 °C до 40 °C

Время зарядки:

Около 3,5 часа

Примечание

- Время зарядки может отличаться в зависимости от условий использования.

Температура зарядки:

от 5 °C до 35 °C

Масса:

Около 254 г

Сопротивление:

48 Ом (1 кГц) (при подключении через кабель наушников, гарнитура включена)
16 Ом (1 кГц) (при подключении через кабель наушников, гарнитура выключена)

Чувствительность:

103 дБ/мВт (при подключении через кабель наушников, гарнитура включена)
102 дБ/мВт (при подключении через кабель наушников, гарнитура выключена)

Частотная характеристика:

4 Гц – 40 000 Гц (IEC)1)

(при подключении через кабель наушников, гарнитура включена)

Характеристики связи

Система связи:

Bluetooth версии 5.3

Выходная мощность:

Bluetooth Power Class 1

Максимальная дальность связи:

Около 10 м в зоне прямой видимости 2)

Диапазон частот:

Bluetooth: 2,4 ГГц (2,4000 ГГц – 2,4835 ГГц)

Поддерживаемые профили Bluetooth 3):

A2DP/AVRCP/HFP/HSP
TMAP/GMAP/PBP

Поддерживаемые кодеки 4):

SBC
AAC
LDAC
LC3

Диапазон передачи (A2DP):

20 Гц – 20 000 Гц (частота дискретизации 44,1 кГц)
20 Гц – 40 000 Гц (частота дискретизации LDAC 96 кГц, 990 кбит/с)

1) IEC — Международная электротехническая комиссия
2) Фактическая дальность зависит от препятствий между устройствами, магнитных полей вокруг микроволновой печи, статического электричества, чувствительности приёма, характеристик антенны, операционной системы, приложения и т. д.
3) Стандартные профили Bluetooth определяют назначение связи Bluetooth между устройствами.
4) Кодек: формат сжатия и преобразования аудиосигнала

Конструкция и характеристики могут быть изменены без уведомления.

Совместимые модели iPhone

iPhone 15 Pro Max
iPhone 15 Pro
iPhone 15 Plus
iPhone 15
iPhone 14 Pro Max
iPhone 14 Pro
iPhone 14 Plus
iPhone 14
iPhone SE (3-го поколения)
iPhone 13 Pro Max
iPhone 13 Pro
iPhone 13
iPhone 13 mini
iPhone 12 Pro Max
iPhone 12 Pro
iPhone 12
iPhone 12 mini
iPhone SE (2-го поколения)
iPhone 11 Pro Max
iPhone 11 Pro
iPhone 11
iPhone XS Max
iPhone XS
iPhone XR
iPhone X
iPhone 8 Plus
iPhone 8