Инструкция к Apple Watch на русском

Основные разделы официального руководства пользователя Apple (watchOS 27).

Источник: support.apple.com/ru-ru/guide/watch · состояние на 09.11.2026

Содержание

Настройка **4**

Настройка Apple Watch и объединение их в пару с iPhone 4
Объединение других часов Apple Watch в пару с iPhone 6
Включение и выключение 7
Зарядка аккумулятора 8
Проверка состояния и использования аккумулятора 10
Увеличение времени работы без подзарядки 11
Подключение к сети Wi-Fi 13
Настройка и использование сотовой сети 14
Использование iPhone с двумя SIM-картами 17
Использование Авиарежима 18
Использование Apple Watch без iPhone, с которым они объединены в пару 19

Основные сведения **22**

Вывод из режима сна и разблокирование 22
Определение времени 23
Проверка статуса 24
Использование приложений 27
Использование Пункта управления 31
Ввод текста 33
Просмотр Эфира активности 36
Просмотр виджетов в смарт-стопке 37
Использование жестов смыкания 39
Использование кнопки действия 40
Использование фонарика 42
Отправка звукового сигнала для поиска iPhone 43
Управление код-паролем 44
Просмотр уведомлений и ответ на них 45
Использование жестов для уведомлений и предупреждений 47
Заглушение уведомлений на длительное время 47
Изменение настроек уведомлений 50
Использование режима фокусирования 52

Перезагрузка, стирание, восстановление и обновление **55**

Перезагрузка Apple Watch 55
Apple Watch: разрыв пары и стирание данных 56
Если Вы забыли свой код-пароль 57
Восстановление Apple Watch 58
Восстановление Apple Watch из резервной копии 58
Обновление ПО Apple Watch 59
Защита утерянных Apple Watch 59

Безопасность, эксплуатация и поддержка **62**

Важная информация о безопасности 62
Важная информация по эксплуатации 66
Дополнительная информация о программном обеспечении и обслуживании 70
Несанкционированное изменение watchOS 71
Сведения об уходе за ремешком 72
Заявление о соответствии требованиям Федерального агентства США по связи (FCC) 72
Заявление о соответствии требованиям Департамента инноваций, науки и экономического развити… 74
Информация о технологии Ultra Wideband 74

Информация об утилизации и переработке 75
Apple и окружающая среда 76

Настройка

Настройка Apple Watch и объединение их в пару с iPhone

Для использования Apple Watch нужно объединить их в пару с iPhone. Ассистенты настройки на iPhone и Apple Watch слаженно работают, чтобы помочь Вам настроить часы и объединить их в пару.

ВНИМАНИЕ! Во избежание получения травм перед использованием Apple Watch прочтите раздел Важная информация о безопасности для Apple Watch.

Что Вам необходимо

Для настройки Apple Watch потребуется:

- Apple Watch SE 3, Apple Watch Series 9, Apple Watch Ultra 2 или новее с watchOS 27 или новее.
- iPhone 11 или новее с iOS 27 или новее.

См. статьи службы поддержки Apple Определение используемой модели часов Apple Watch и Определение моделей iPhone.

Прежде чем начать

- *Обновите iPhone до новейшей версии iOS.* Откройте приложение «Настройки» на iPhone, затем коснитесь «Основные» > «Обновление ПО».
- *Убедитесь, что на iPhone включен Bluetooth и устройство подключено к сети Wi-Fi или к сотовой сети.* Чтобы это проверить, смахните вниз из правого верхнего угла экрана iPhone, чтобы открыть Пункт управления. Убедитесь, что Bluetooth и Wi-Fi (или Сотовая связь) выделены.

Шаг 1. Включение Apple Watch и объединение их в пару

Совет. Если Вы плохо видите экран Apple Watch или iPhone, можно воспользоваться функциями VoiceOver или «Увеличение» даже во время настройки. См. разделы Настройка с помощью VoiceOver или Использование увеличения.

1. Наденьте Apple Watch на запястье. Отрегулируйте ремешок Apple Watch или выберите ремешок подходящего размера: он должен плотно прилегать к запястью, но не сдавливать его.
2. Для включения Apple Watch нажмите и удерживайте боковую кнопку, пока не отобразится логотип Apple.

   Если Apple Watch не включаются, вероятно, нужно зарядить их.
3. Поднесите iPhone к Apple Watch, дождитесь появления экрана объединения в пару с Apple Watch на iPhone, затем коснитесь «Продолжить».

К оглавлению ↑

Можно также открыть приложение Apple Watch на iPhone и коснуться «Создать пару».

4. Коснитесь «Настроить для себя».
5. Когда появится запрос, разместите iPhone таким образом, чтобы Apple Watch появились в видоискателе в приложении Apple Watch. Так происходит объединение двух устройств в пару.

Шаг 2. Настройка Apple Watch

1. Если это Ваши первые часы Apple Watch, коснитесь «Настройка Apple Watch», затем следуйте инструкциям на экране iPhone и Apple Watch, чтобы завершить настройку.

   Если Вы уже настраивали другие часы Apple Watch на Вашем iPhone, отобразится экран «Ваши настройки для новых Apple Watch». Коснитесь «Приложения и данные» и «Настройки», чтобы просмотреть, какие настройки будут применены в результате экспресс-настройки, затем коснитесь «Продолжить». Чтобы выбрать другие настройки для новых часов, коснитесь «Настроить параметры». Затем выберите резервную копию ранее настроенных часов Apple Watch, чтобы восстановить настройки из нее. Либо коснитесь «Настроить как новые Apple Watch», чтобы задать все настройки нового устройства самостоятельно.

2. Следуйте инструкциям на экране для настройки указанных ниже параметров.

   - Войдите в свой Аккаунт Apple.
   - Создайте код-пароль — стандартный код-пароль из четырех цифр или длинный код-пароль из шести цифр.
   - Настройте размер текста; также можно ввести личную информацию, например дату рождения и рост, которая будет использоваться приложениями для фитнеса и здоровья. Выберите, какие уведомления о здоровье Вы хотите получать.

   Эти параметры можно изменить после настройки Apple Watch.

Шаг 3. Активация сотовой связи

Если у Вас Apple Watch с поддержкой сотовой связи, Вы можете активировать сотовую связь во время настройки. Если Вы уже настроили Apple Watch, сотовую связь можно активировать в приложении Apple Watch на iPhone. См. раздел Настройка и использование сотовой сети.

iPhone и Apple Watch должны использовать сотовую сеть одного и того же оператора. Однако если Вы настраиваете Apple Watch для пользователя в Вашей группе Семейного доступа, часы необязательно должны быть подключены к сети того же мобильного оператора, что и iPhone, с помощью которого Вы ими управляете.

Примечание. Поддержка сотовой связи доступна не во всех странах и регионах.

Шаг 4. Синхронизация устройств (устройства должны находиться рядом друг с другом)

Когда синхронизация будет завершена, на экране Apple Watch отобразится циферблат и часы будут готовы к использованию.

К оглавлению ↑

Чтобы узнать подробнее о своих часах Apple Watch, пока они синхронизируются, коснитесь «Познакомьтесь со своими часами». Вы можете узнать о новых возможностях, посмотреть советы по использованию Apple Watch и прочитать это руководство пользователя прямо на iPhone. Чтобы найти эту информацию после завершения настройки Apple Watch, откройте приложение Apple Watch на iPhone, затем коснитесь «Советы».



Проблема при объединении в пару?

- *Если во время попытки объединения в пару Вы видите циферблат.* Это означает, что часы Apple Watch уже объединены в пару с каким-то iPhone. Сначала нужно стереть весь контент с Apple Watch и сбросить их настройки.
- *Если в процессе объединения в пару не включается камера.* Коснитесь кнопки «Создать пару с Apple Watch вручную» в нижней части экрана iPhone и следуйте инструкциям на экране.
- *Если не удается объединить Apple Watch в пару с iPhone.* См. статью службы поддержки Apple Часы Apple Watch не подключаются или не объединяются в пару с iPhone.

См. такжеНастройка и использование сотовой сети на Apple Watch; Apple Watch: разрыв пары и стирание данных; Изменение настроек на Apple Watch

Объединение других часов Apple Watch в пару с iPhone

Можно объединить несколько часов Apple Watch в пару с одним iPhone и легко переключаться между ними.

Настройка других часов Apple Watch

Вы можете объединить в пару со своим устройством несколько часов Apple Watch одновременно — точно так же, как Вы объединяли в пару первые часы. Поднесите iPhone к Apple Watch, дождитесь появления экрана объединения в пару Apple Watch на iPhone, затем коснитесь «Создать пару». Или выполните перечисленные ниже действия.

1. Откройте приложение Apple Watch на iPhone.
2. Коснитесь «Мои часы», затем коснитесь «Все часы» в верхней части экрана.
3. Коснитесь «Добавить часы», затем следуйте инструкциям на экране.

Чтобы узнать, как настроить часы для ребенка или другого пользователя в Вашей группе Семейного доступа, см. раздел Настройка Apple Watch для ребенка.

К оглавлению ↑

Быстрое переключение на другие Apple Watch

Ваш iPhone определяет, какие именно Apple Watch Вы надели, и автоматически подключается к ним. Достаточно надеть другие Apple Watch и поднять запястье.

Вы можете также выбрать Apple Watch вручную:

1. Откройте приложение Apple Watch на iPhone.
2. Коснитесь «Мои часы», затем коснитесь «Все часы» в верхней части экрана.
3. Выключите функцию «Автопереключение», затем выберите другие часы.

Проверьте подключение Apple Watch к iPhone: нажмите боковую кнопку, чтобы открыть Пункт управления, затем найдите значок подключения вверху экрана.



См. такжеИзменение настроек на Apple Watch; Использование Пункта управление на Apple Watch

Включение или выключение Apple Watch

Выключение Apple Watch

1. Нажмите и удерживайте боковую кнопку до появления логотипа Apple.
2. Когда Apple Watch включатся, отобразится циферблат.

Если Apple Watch не включаются, возможно, их нужно зарядить или принудительно перезагрузить. См. статью службы поддержки Apple Если часы Apple Watch не заряжаются или не включаются.

Выключение Apple Watch

1. Если часы Apple Watch на зарядке, сначала отсоедините их от зарядного устройства.
2. Нажмите и удерживайте боковую кнопку до появления слайдеров.

К оглавлению ↑



3. Коснитесь справа вверху, затем перетяните слайдер «Выключить питание» вправо.



См. такжеПробуждение и разблокировка Apple Watch; Настройка размера текста в Пункте управления; Принудительная перезагрузка Apple Watch

Зарядка аккумулятора Apple Watch

В Apple Watch встроен литийионный аккумулятор. Литийионные аккумуляторы легче обычных, быстрее заряжаются и отличаются более высокой удельной мощностью, за счет чего устройство способно дольше работать без подзарядки.

Чтобы узнать, как работает Ваш аккумулятор и как использовать его с максимальной эффективностью, посетите веб-страницу о литийионных аккумуляторах Apple.

Подготовка зарядного устройства

Лучше всего заряжать Apple Watch с помощью магнитного зарядного устройства, входящего в комплект поставки. Также можно использовать двойное зарядное устройство MagSafe или совместимое зарядное устройство стороннего производителя (продаются отдельно).

1. Разместите зарядное устройство на плоской поверхности в хорошо проветриваемом месте.

2. Подключите зарядное устройство к адаптеру питания (продается отдельно).

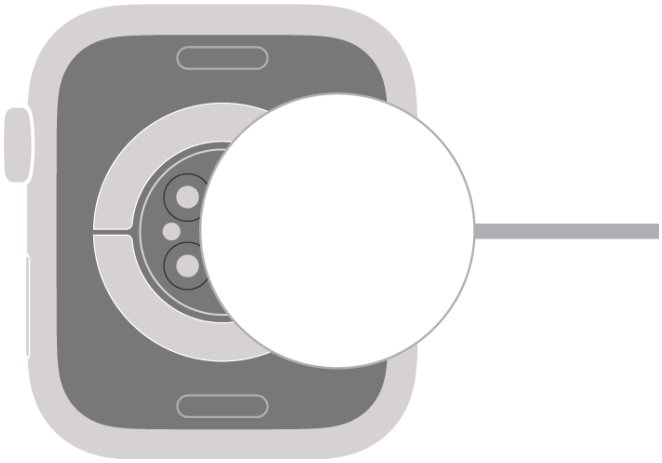
3. Включите адаптер питания в розетку.

К оглавлению ↑

Начало зарядки Apple Watch

Если Apple Watch нужно зарядить, на экране появится символ низкого заряда аккумулятора .

1. Совместите заднюю панель Apple Watch с зарядным устройством. Вогнутый край зарядного устройства с магнитным креплением прикрепляется к задней поверхности Apple Watch с помощью магнитов и выравнивается на ней.



2. Когда начинается зарядка, на циферблате появляется символ зарядки и воспроизводится звуковой сигнал (если на часах не включен бесшумный режим).

> *Примечание.* Если символ зарядки желтого цвета, это значит, что часы Apple Watch находятся в режиме энергосбережения. Режим энергосбережения выключается, когда уровень заряда аккумулятора достигает 80 %.

Оптимизация зарядки аккумулятора

Чтобы замедлить износ аккумулятора, Apple Watch изучают Ваш ежедневный режим зарядки с помощью системы машинного обучения на устройстве. Часы могут остановить зарядку на отметке 80 % до момента, когда Вы снова начинаете ими пользоваться.

1. Откройте приложение «Настройки» на Apple Watch.
2. Коснитесь вкладки «Аккумулятор», затем коснитесь «Состояние аккумулятора».
3. Включите параметр «Оптимизированная зарядка» или «Оптимизированный лимит зарядки».

О быстрой зарядке

Для быстрой зарядки требуется совместимое зарядное устройство и адаптер питания USB-C мощностью 18 Вт или выше. См. статью службы поддержки Apple Сведения о быстрой зарядке Apple Watch.

> *Примечание.* Быстрая зарядка поддерживается не во всех странах и регионах. Спецификации магнитного зарядного устройства в комплекте поставки различаются в зависимости от страны и региона. Информацию о быстрой зарядке, актуальную для Китая

К оглавлению ↑

и Индонезии, см. в статье службы поддержки Apple Зарядные устройства для Apple Watch, соответствующие правилам WPT, в Китае и Индонезии.

ВНИМАНИЕ! Важную информацию о технике безопасности при обращении с аккумулятором и зарядке Apple Watch см. в разделе Важная информация о безопасности.

См. такжеПроверка состояния и использования аккумулятора Apple Watch; Увеличение времени работы Apple Watch без подзарядки; Статья службы поддержки Apple: Если часы Apple Watch не включаются или не заряжаются

Проверка состояния и использования аккумулятора Apple Watch

Можно просматривать различную информацию об аккумуляторе Apple Watch: текущий уровень заряда, историю использования аккумулятора, историю зарядки и общее состояние аккумулятора.

Просмотр уровня заряда аккумулятора Apple Watch и аксессуаров

1. Нажмите боковую кнопку, чтобы открыть Пункт управления. На экране будет показан заряд аккумулятора в процентах.



2. Чтобы посмотреть уровни заряда подключенных Bluetooth-аксессуаров, например AirPods, коснитесь процентов, показывающих заряд аккумулятора, и поверните колесико Digital Crown.

Просмотр уровня заряда аккумулятора на циферблате

Чтобы можно было быстро проверить заряд аккумулятора, добавьте расширение с уровнем заряда на циферблат.

К оглавлению ↑



Проверка времени с момента последней зарядки

1. Откройте приложение «Настройки» на Apple Watch.
2. Коснитесь вкладки «Аккумулятор».

   На экране «Аккумулятор» показан оставшийся заряд аккумулятора в процентах, диаграмма истории зарядок и информация о том, когда аккумулятор был заряжен последний раз.

Состояние аккумулятора

Вы можете проверить, насколько изменилась емкость аккумулятора Ваших Apple Watch с момента покупки.

1. Откройте приложение «Настройки» на Apple Watch.
2. Коснитесь вкладки «Аккумулятор», затем коснитесь «Состояние аккумулятора».
3. Прокрутите вниз, чтобы просмотреть максимальную емкость.

Когда емкость аккумулятора существенно снижается, Apple Watch оповещают Вас об этом, чтобы Вы могли узнать о доступных вариантах обслуживания.

См. такжеЗарядка аккумулятора Apple Watch; Увеличение времени работы Apple Watch без подзарядки

Увеличение времени работы Apple Watch без подзарядки

Чтобы увеличить время работы без подзарядки, можно включить режим энергосбережения или выключить фоновое обновление приложений.

Включение режима энергосбережения

В режиме энергосбережения выключаются некоторые функции, например функция дисплея «Всегда вкл.», фоновые измерения пульса и уровня кислорода в крови, а также уведомления о пульсе. Другие уведомления могут приходить с задержкой, экстренные оповещения могут не поступать, а некоторые сотовые сети и сети Wi-Fi могут быть ограничены. Соединение по сотовой сети выключено до тех пор, пока оно не потребуется — например, для стриминга музыки или отправки сообщения.

К оглавлению ↑

Подробнее о функционировании режима энергосбережения см. в статье службы поддержки Apple Использование режима энергосбережения на Apple Watch.

Если уровень заряда аккумулятора опускается до 10 % или ниже, Apple Watch предлагают включить режим энергосбережения. Чтобы включить режим вручную, выполните указанные ниже действия.

1. Нажмите боковую кнопку, чтобы открыть Пункт управления.
2. Коснитесь заряда аккумулятора, затем коснитесь «Режим энергосбережения».
3. Коснитесь «Включить» или «Включить на », затем выберите срок.



Возврат в обычный режим энергопотребления

1. Нажмите боковую кнопку, чтобы открыть Пункт управления.
2. Коснитесь заряда аккумулятора, затем выключите параметр «Режим энергосбережения».

Предотвращение обновления приложений в фоновом режиме

Когда Вы переключаетесь на новое приложение, старое приложение приостанавливается и не занимает системные ресурсы. Однако оно все равно может «обновляться», то есть проверять наличие обновлений и нового контента, в фоновом режиме.

Обновление приложений в фоновом режиме может потреблять энергию. Чтобы продлить время работы от аккумулятора, можно выключить эту функцию.

1. Откройте приложение «Настройки» на Apple Watch.
2. Коснитесь «Основные», затем коснитесь «Обновление контента».
3. Выключите параметр «Обновление контента», чтобы предотвратить обновление всех приложений. Также можно прокрутить вниз и выключить обновление для отдельных приложений.

Примечание. Приложения с расширениями на текущем циферблате продолжат обновляться, даже если функция «Обновление контента» выключена.

К оглавлению ↑

См. такжеЗарядка аккумулятора Apple Watch; Проверка состояния и использования аккумулятора Apple Watch; Увеличение времени работы и срока службы аккумулятора (на английском языке)

Подключение Apple Watch к сети Wi-Fi

Подключите Apple Watch к поддерживаемой сети Wi-Fi, чтобы продолжить пользоваться большинством функций, даже если Вашего iPhone нет рядом.

Сети Wi-Fi, совместимые с Apple Watch

- 802.11b/g/n 2,4 ГГц или 5 ГГц
- Сеть, которая ранее использовалась на Вашем iPhone, подключенном к часам Apple Watch

Примечание. Apple Watch невозможно подключить к общедоступным сетям, требующим входа в систему, подписки или наличия профиля. К таким сетям, требующим предварительной аутентификации, относятся бесплатные и платные сети в бизнес-центрах, школах, общежитиях, апартаментах, отелях и магазинах.

Подключение к совместимой сети Wi-Fi

1. Нажмите боковую кнопку, чтобы открыть Пункт управления.
2. Коснитесь и удерживайте ее, затем коснитесь названия совместимой сети Wi-Fi.
3. Если для подключения к сети требуется пароль, введите пароль или коснитесь , а затем выберите пароль из списка.
4. Коснитесь «Подключить».

Когда Apple Watch подключены к сети Wi-Fi, а не к iPhone, вверху Пункта управления отображается значок Wi-Fi .

Использование частного сетевого адреса на Apple Watch

Для защиты конфиденциальности Ваших данных часы Apple Watch используют уникальный частный сетевой адрес, который называется *MAC-адресом*, в каждой сети Wi-Fi, к которой они подключаются. Использование частного адреса помогает защитить Ваши часы Apple Watch от отслеживания в различных сетях Wi-Fi.

1. Нажмите боковую кнопку, чтобы открыть Пункт управления.
2. Коснитесь и удерживайте ее, затем коснитесь названия сети, к которой подключено устройство.
3. Коснитесь «Частный адрес Wi-Fi», затем выберите «Выкл.», «Статический адрес» или «Ротация адреса».

Важно! Для наилучшей защиты конфиденциальности Ваших данных рекомендуется выбрать параметр «Выкл.» или «Ротация адреса» для всех сетей, которые поддерживают

К оглавлению ↑

частный адрес.

Если сеть не допускает использование частного адреса (например, для обеспечения родительского контроля или для подтверждения того, что Вашим Apple Watch разрешено подключиться к этой сети), для этой сети можно прекратить использование частного адреса.

Отключение от сети Wi-Fi

В Пункте управления можно временно отключиться от сети Wi-Fi. Если на Ваших Apple Watch есть тарифный план сотовой связи, можно подключиться к доступной сотовой сети.

1. Нажмите боковую кнопку, чтобы открыть Пункт управления.
2. Коснитесь кнопки .

   В верхней части дисплея появится надпись «Отключено».

Часы Apple Watch временно отключатся от сети Wi-Fi. Если у Вас Apple Watch с поддержкой сотовой связи, будет установлено подключение к сотовой сети — при условии, что Вы находитесь в зоне ее действия. Если Вы покинете то место, где подключались к сети Wi-Fi на Apple Watch, а затем снова вернетесь туда, часы автоматически подключатся к этой сети снова, за исключением случаев, когда Вы «забыли» эту сеть на своем iPhone.

Совет. Чтобы быстро открыть настройки Wi-Fi на Apple Watch, коснитесь кнопки Wi-Fi в Пункте управления и удерживайте ее.

Как забыть сеть

1. Нажмите боковую кнопку, чтобы открыть Пункт управления.
2. Коснитесь и удерживайте , затем коснитесь названия сети.
3. Коснитесь «Забыть эту сеть».

Если впоследствии Вы снова захотите подключиться к этой сети, Вам нужно будет заново вводить пароль.

См. такжеНастройка и использование сотовой сети на Apple Watch; Статья службы поддержки Apple: Подключение Apple Watch к сети Wi-Fi

Настройка и использование сотовой сети на Apple Watch

На Apple Watch с поддержкой сотовой связи можно настроить сотовую связь оператора, услугами которого Вы пользуетесь на iPhone. С помощью сотовой связи можно совершать и принимать вызовы, отвечать на сообщения, слушать стриминговую музыку и подкасты, получать уведомления и выполнять другие действия, даже если Apple Watch не подключены к iPhone или Wi-Fi.

Примечание. Услуга сотовой связи для Apple Watch доступна не во всех регионах и не у всех операторов.

К оглавлению ↑

Если на Ваших часах Apple Watch есть активный тарифный план сотовой связи, они автоматически используют лучший способ подключения к сети: Ваш iPhone, если он находится поблизости, сеть Wi-Fi, к которой Вы ранее подключались на iPhone, или сотовую связь.

Добавление Apple Watch в тариф сотовой связи

Вы можете активировать поддержку сотовой сети на Apple Watch при первоначальной настройке. Чтобы активировать ее позднее, выполните указанные ниже действия.

1. Откройте приложение Apple Watch на iPhone.
2. Коснитесь «Мои часы» и откройте раздел «Сотовые данные».
3. Следуйте инструкциям на экране, чтобы получить подробную информацию о тарифном плане оператора сотовой связи и активировать сотовую связь.

См. статью службы поддержки Apple Настройка функций сотовой связи на Apple Watch.

Перенос существующего тарифного плана на новые часы Apple Watch

Вы можете перенести свой существующий тарифный план с одних часов Apple Watch на другие.

1. Надев свои старые часы Apple Watch, откройте приложение Apple Watch на iPhone.
2. Коснитесь «Мои часы» > «Сотовые данные», затем коснитесь кнопки ⓘ рядом с тарифным планом.
3. Коснитесь «Удалить тариф [*название оператора*]» и подтвердите свой выбор.

   Возможно, Вам придется связаться с Вашим оператором сотовой связи, чтобы удалить Apple Watch из тарифного плана.
4. Снимите старые часы, затем наденьте новые часы Apple Watch с поддержкой сотовой связи.
5. В приложении Apple Watch выберите новые часы, затем коснитесь «Сотовые данные».
6. Следуйте инструкциям на экране.

Включение и выключение сотовой связи

Сотовую связь можно выключить — например, для экономии заряда аккумулятора.

1. Нажмите боковую кнопку, чтобы открыть Пункт управления.
2. Коснитесь кнопки сотовой связи, чтобы включить или выключить сотовую связь.
   - Когда Ваш iPhone находится рядом и подключен к Apple Watch, кнопка сотовой связи становится белой.

К оглавлению ↑



- Если Вашего iPhone нет поблизости, на Apple Watch используется доступное сотовое соединение. Кнопка «Сотовая связь» становится зеленой и отображает сотовую сеть оператора, например LTE или 5G (в зависимости от Вашего оператора и модели Apple Watch).



Примечание. При подключении к сотовой сети в течение долгого времени заряд аккумулятора расходуется быстрее (подробнее см. на веб-странице Общие сведения об аккумуляторе Apple Watch). Кроме того, некоторые приложения могут не обновлять свои данные без подключения к iPhone.

Проверка мощности сотового сигнала

Подключившись к сотовой сети, выполните любое из указанных действий.

- Откройте Пункт управления. Зеленые полоски вверху показывают статус подключения к сотовой сети.
- Добавьте расширение «Сотовые данные» на циферблат.
- Используйте циферблат «Проводник» (доступен на Apple Watch Ultra), на котором мощность сигнала сотовой сети отображается зелеными точками.

Проверка использования сотовых данных

1. Откройте приложение «Настройки» на Apple Watch.

К оглавлению ↑

2. Коснитесь «Сотовая связь», затем прокрутите вниз, чтобы просмотреть, сколько данных было использовано за определенный период времени.

См. также*Использование iPhone с двумя SIM-картами совместно с Apple Watch; Использование Apple Watch без iPhone, с которым они объединены в пару*

Использование iPhone с двумя SIM-картами совместно с Apple Watch

Если у Вас есть iPhone с двумя SIM-картами и несколькими тарифными планами, Вы также можете настроить несколько каналов на своих Apple Watch с поддержкой сотовой связи. Выберите канал, который будут использовать Ваши часы при подключении к сотовым сетям.

Примечание. Каждый тарифный план для iPhone должен быть предоставлен оператором, поддерживающим Apple Watch с поддержкой сотовой связи.

Настройка нескольких тарифных планов

При первоначальной настройке Apple Watch можно добавить один тарифный план. Второй тарифный план можно добавить позже в приложении Apple Watch.

1. Откройте приложение Apple Watch на iPhone.
2. Коснитесь «Мои часы» и откройте раздел «Сотовые данные».
3. Коснитесь «Настроить сотовые данные» или «Добавить новый тариф», затем следуйте инструкциям, чтобы выбрать тарифный план, который Вы хотите добавить для Apple Watch.

На Apple Watch можно добавить несколько номеров, но часы не могут поддерживать активные соединения с двумя или более номерами одновременно. Номера используются попеременно.

Переключение между тарифными планами

1. Откройте приложение «Настройки» на Apple Watch.
2. Коснитесь «Сотовые данные», затем выберите тарифный план, который будет использоваться на часах.

Либо откройте приложение Apple Watch на iPhone и выберите «Мои часы» > «Сотовые данные». Тарифный план должен переключиться автоматически. Если переключение не выполнено, коснитесь тарифного плана, который необходимо использовать.

Прием вызовов на Apple Watch при использовании нескольких тарифных планов

- *Если Apple Watch подключены к iPhone.* Можно принимать вызовы, поступающие на оба номера. На часах отобразится значок с информацией о том, на какой номер поступает уведомление, например Д —Дом или Р — Работа. При ответе на вызов часы автоматически используют тот номер, на который он поступил.
- *Если Apple Watch подключены к сотовой сети, а iPhone нет поблизости.* Вам поступают вызовы на тот номер, который Вы выбрали в приложении Apple Watch. При ответе на вызов часы автоматически перезванивают с того номера, который Вы выбрали в приложении

К оглавлению ↑

Apple Watch.

> *Примечание.* Если при попытке перезвонить номер, выбранный в приложении Apple Watch, недоступен, часы отображают запрос с предложением ответить с другого ранее добавленного доступного номера.

Прием сообщений на Apple Watch при использовании нескольких тарифных планов

- *Если Apple Watch подключены к iPhone.* Можно принимать сообщения с обоих тарифных планов. При ответе на сообщение часы автоматически используют тот номер, на который оно поступило.
- *Если Apple Watch подключены к сотовой сети, а iPhone нет поблизости.* Можно принимать SMS-сообщения с активного тарифного плана. При ответе на SMS-сообщение Apple Watch автоматически используют тот номер, на который поступило исходное сообщение.
- *Если Apple Watch подключены к сотовой сети или сети Wi-Fi, а iPhone в данный момент выключен.* Можно принимать и отправлять сообщения iMessage в том случае, если на Apple Watch установлено активное подключение для передачи данных по сотовой сети или сети Wi-Fi.

Подробнее см. в разделе Использование двух SIM-карт на iPhone.

См. такжеНастройка и использование сотовой сети на Apple Watch; Статья службы поддержки Apple: Использование двух SIM-карт с моделями часов Apple Watch (GPS + Cellular)

Использование Авиарежима на Apple Watch

Некоторые авиалинии разрешают пользоваться часами Apple Watch (и iPhone) во время полета, если на них включен Авиарежим. В Пункте управления на Apple Watch можно включить Авиарежим, чтобы выключить Wi-Fi и сотовую связь; Bluetooth при этом остается включенным. Этот параметр можно также изменять и на iPhone одновременно с часами. Либо можно выбрать другие настройки по умолчанию.

Включение и выключение Авиарежима

1. Нажмите боковую кнопку, чтобы открыть Пункт управления на Apple Watch.
2. Коснитесь кнопки ✈.

К оглавлению ↑



Включение Авиарежима на Apple Watch и iPhone

На Apple Watch можно настроить повторение настроек iPhone таким образом, что при переключении одного устройства в Авиарежим на другом устройстве он будет включен автоматически. iPhone и Apple Watch должны находиться в стандартном диапазоне действия Bluetooth (примерно 10 метров).

1. Откройте приложение Apple Watch на iPhone.
2. Коснитесь «Мои часы», коснитесь «Основные», затем коснитесь «Авиарежим».
3. Включите параметр «Повтор iPhone».

Изменение настроек Авиарежима по умолчанию

По умолчанию при включении Авиарежима выключается Wi-Fi, а также сотовая связь (на моделях Apple Watch с поддержкой сотовой связи); Bluetooth остается включенным. Чтобы изменить настройки Wi-Fi и Bluetooth по умолчанию, выполните указанные ниже действия.

1. Откройте приложение «Настройки» на Apple Watch.
2. Коснитесь «Авиарежим», затем включите или выключите параметры «Wi-Fi» и «Bluetooth».

См. такжеИспользование Пункта управления на Apple Watch; Подключение Apple Watch к сети Wi-Fi; Подключение наушников или динамиков Bluetooth к Apple Watch; Включение и выключение Apple Watch

Использование Apple Watch без iPhone, с которым они объединены в пару

Apple Watch применяют беспроводную технологию Bluetooth® для связи с iPhone, с которым они объединены в пару, и используют iPhone для работы многих функций, которым требуется передача данных по беспроводной связи.

Когда iPhone выключен или его нет поблизости, Apple Watch может подключаться к сети Wi-Fi вместо подключения к iPhone.

К оглавлению ↑

Если Apple Watch подключены к сети Wi-Fi

Если Ваши Apple Watch подключены к сети Wi-Fi, Вам доступны перечисленные ниже действия, даже когда iPhone выключен.

- Загрузка приложений из App Store
- Чтение сообщений и отправка ответов на них
- Совершение вызовов (можно совершать телефонные вызовы или аудиовызовы FaceTime, если у Вас включены вызовы по Wi-Fi и Вы находитесь в зоне действия сети Wi-Fi)
- Стриминг музыки, подкастов и аудиокниг
- Добавление музыки
- Просмотр прогноза погоды
- Отслеживание курсов акций
- Управление домом
- Использование сторонних приложений, которые поддерживают подключение по Wi-Fi

Использование Apple Watch, когда iPhone не находится рядом

Если на Ваших Apple Watch есть тарифный план сотовой связи, Вы сможете оставаться на связи, даже если iPhone далеко. Но и на других моделях Apple Watch часть функций остается доступна вдали от iPhone и без подключения к сети Wi-Fi.

- Воспроизведение музыки, подкастов и аудиокниг
- Запись и воспроизведение голосовых заметок
- Использование приложения «Локатор»
- Использование мировых часов, будильников, таймеров и секундомера
- Просмотр фотографий из синхронизированных фотоальбомов
- Совершение покупок с Apple Pay
- Использование карт и билетов в приложении Wallet
- Просмотр событий в Календаре
- Отслеживание активности и тренировок
- Измерение пульса, изменение расписания сна, измерение уровня кислорода в крови, отслеживание менструального цикла и предоставление возможности расслабляться и дышать осознанно
- Измерение уровней окружающего звука и звука в наушниках

В часы Apple Watch встроен модуль GPS. Это позволяет точнее измерять дистанцию и скорость во время тренировок на открытом воздухе без использования iPhone. В Apple Watch также есть встроенный барометрический альтиметр, который позволяет получать более точную информацию

К оглавлению ↑

об изменении высоты при подъеме и спуске и просматривать Вашу текущую высоту в режиме реального времени.

См. такжеПодключение Apple Watch к сети Wi-Fi; Настройка и использование сотовой сети на Apple Watch

К оглавлению ↑

Основные сведения

Вывод из режима сна и разблокирование Apple Watch

Выведите Apple Watch из режима сна, а затем укажите, сколько дисплей часов должен оставаться активным до автоматической блокировки. Apple Watch используют код-пароль для защиты Вашей личной информации. Вы можете разблокировать Apple Watch вручную или настроить автоматическую разблокировку часов при разблокировке iPhone.

Вывод дисплея Apple Watch из режима сна

По умолчанию дисплей Apple Watch выводится из режима сна при выполнении указанных ниже действий.

- Поднимите запястье. Apple Watch снова переходят в режим сна, когда Вы опускаете запястье.

  Если Apple Watch не выходят из режима сна, когда Вы поднимаете запястье, убедитесь, что Вы правильно задали ориентацию.

- Коснитесь дисплея.

- Нажмите или поверните колесико Digital Crown.

Если Apple Watch не выходят из режима сна, когда Вы касаетесь дисплея, нажимаете или поворачиваете колесико Digital Crown, возможно, их нужно зарядить.

Разблокировка Apple Watch

- *Ввод код-пароля.* Выведите Apple Watch из режима сна, затем введите код-пароль часов.

- *Разблокировка Apple Watch при разблокировке iPhone.* Откройте приложение Apple Watch на iPhone, коснитесь «Мои часы», коснитесь «Код-пароль» и включите параметр «Разблокировка с iPhone».

  Для разблокировки Apple Watch с iPhone он должен находиться в зоне действия сети Bluetooth (около 10 метров). Если на Apple Watch выключен Bluetooth, введите код-пароль часов для их разблокировки.

Изменение периода до автоблокировки Apple Watch

Благодаря функции «Распознавание запястья» Apple Watch блокируются, когда Вы их не носите. Функция «Распознавание запястья» включена по умолчанию.

1. Откройте приложение «Настройки» на Apple Watch.

2. Коснитесь «Код-пароль», затем включите или выключите параметр «Распознавание запястья».

При выключении распознавания запястья некоторые функции Apple Watch меняются указанным ниже образом.

- При каждом использовании Apple Pay на Apple Watch Вам необходимо будет вводить код-пароль для подтверждения платежа после того, как Вы дважды нажмете боковую кнопку.

К оглавлению ↑

- Некоторые показатели в приложении «Активность» недоступны.
- Выключаются отслеживание пульса и уведомления.
- Автоматическая блокировка и разблокировка Apple Watch перестает работать.
- Apple Watch не будут автоматически совершать экстренный вызов, обнаружив жесткое падение.

Блокировка вручную

1. Нажмите боковую кнопку, чтобы открыть Пункт управления.
2. Коснитесь .

В следующий раз перед использованием Apple Watch Вам нужно будет ввести код-пароль.

См. такжеВключение или выключение Apple Watch; Разблокировка компьютера Mac с Apple Watch

Определение времени на Apple Watch

Вы можете просматривать время на циферблате, узнавать время по прикосновениям к запястью, а также прослушивать время, озвученное устройством. Кроме того, можно включить отображение времени в 24-часовом формате.

Просмотр времени

Для просмотра времени достаточно поднять запястье. Время будет показано на циферблате и в правом верхнем углу в большинстве приложений.

Чтобы видеть циферблат и время без необходимости поднимать запястье, используйте режим «Всегда вкл.».

Включение показа времени в 24-часовом формате

В 24-часовом формате не используются символы AM и PM, вместо этого для отображения времени после полудня используются числа от 13:00 до 23:59. Например, 20:00 вместо 8:00 PM.

1. Откройте приложение Apple Watch на iPhone.
2. Коснитесь «Мои часы» > «Часы» и включите параметр «24-часовой формат».

Вопрос к Siri о времени

Если функция «Поднести и говорить» включена, можно просто поднять запястье и спросить: «Который час?»

Прослушивание времени по жесту

1. Откройте приложение «Настройки» на Apple Watch.
2. Коснитесь «Часы», затем включите параметр «Время вслух».
3. Удерживайте два пальца на циферблате, чтобы услышать время.

К оглавлению ↑

Часы Apple Watch также могут выдавать сигнал каждый час. В приложении «Настройки» на Apple Watch коснитесь «Часы» и включите параметр «Перезвон». Коснитесь «Звуки» и выберите «Колокольчики» или «Птицы».

Воспроизведение звуков и тактильных сигналов в указанный интервал времени

Когда функция включена, Apple Watch будут регулярно воспроизводить выбранный звук и тактильные сигналы в определенные интервалы времени.

1. Откройте приложение «Настройки» на Apple Watch.
2. Коснитесь «Универсальный доступ», затем коснитесь «Перезвон».
3. Включите параметр «Перезвон», затем настройте указанные ниже параметры.
    - *Расписание.* Выберите один из вариантов: «Каждый час», «30 мин» или «15 мин».
    - *Звуки.* Выберите один из вариантов: «Колокольчики» или «Птицы».

Также можно настроить функцию «Перезвон» на iPhone. В приложении «Apple Watch» коснитесь «Мои часы» > «Универсальный доступ» > «Перезвон».

См. такжеТактильная передача времени на Apple Watch; Использование Apple Watch в качестве часов с будильником на прикроватной тумбочке; Время в другом городе

Проверка статуса Apple Watch

Значки в верхней части циферблата Apple Watch и в Пункте управления показывают сведения, например о непрочитанных уведомлениях и режиме энергосбережения.



Что означают значки статуса?

Значок статуса	Что означает
●	У Вас есть непрочитанное уведомление. Смахните вниз по циферблату, чтобы прочитать его.
⚡	Выполняется зарядка часов Apple Watch.

К оглавлению ↑

Значок статуса	Что означает
	Низкий уровень заряда аккумулятора Apple Watch.
	Включен режим энергосбережения.
	Часы Apple Watch заблокированы. Коснитесь, чтобы ввести код-пароль и разблокировать.
	Включена «Блокировка воды», экран не реагирует на касания. Нажмите и удерживайте колесико Digital Crown, чтобы разблокировать.
	Включен режим «Не беспокоить». При получении вызовов и предупреждений не воспроизводится звуковой сигнал и не загорается подсветка экрана, но будильники срабатывают.
	Включен режим «Фокусирование на личном времени».
	Включен режим «Фокусирование на работе».
	Включен режим «Фокусирование на сне».
	Включен Авиарежим. Беспроводная сеть выключена, но работают функции, которые от нее не зависят.
	Включен режим театра. Звук на часах Apple Watch выключен, подсветка дисплея не включается при поднятии запястья.
	Идет тренировка. Информацию о том, как завершить тренировку, см. в разделе Использование элементов управления тренировкой.
	На Apple Watch отсутствует подключение к сотовой сети (на моделях с поддержкой сотовой связи). См. раздел Настройка и использование сотовой сети.
	Утрачена связь между часами Apple Watch и объединенным в пару iPhone. Это происходит, если Apple Watch находятся недостаточно близко к iPhone или если на iPhone включен Авиарежим. Подробнее см. в статье службы поддержки Apple Часы Apple Watch не подключаются или не объединяются в пару с iPhone.
	Apple Watch подключены к объединенному в пару iPhone.
	Одно из приложений на Apple Watch в данный момент использует службы геолокации.

К оглавлению ↑

Значок статуса	Что означает
	Apple Watch подключены к известной сети Wi-Fi.
	В данный момент выполняется передача данных по беспроводной сети или другой процесс.
	Микрофон включен.
	Apple Watch подключены к сотовой сети. Количество зеленых полосок свидетельствует о силе сигнала.

Проверка состояния в Пункте управления

Значки в верхней части Пункта управления содержат дополнительную информацию о состоянии часов, например, о подключении к iPhone по Bluetooth, о подключении к сети Wi-Fi или сотовой сети, об использовании Вашей геопозиции каким-либо приложением, а также о таких функциях, как «Авиарежим» и «Не беспокоить».

1. Нажмите боковую кнопку, чтобы открыть Пункт управления, затем просмотрите значки состояния вверху.



2. Чтобы узнать подробнее, касайтесь значков.



К оглавлению ↑

См. такжеИспользование Пункта управление на Apple Watch; Подключение Apple Watch к сети Wi-Fi

Использование приложений на Apple Watch

На экране «Домой» можно просматривать и открывать приложения. На часах Apple Watch есть целый ряд полезных приложений, созданных, чтобы Вы всегда оставались на связи. Эти встроенные приложения органично работают с iPhone и позволяют Вам поддерживать физическую активность, общаться с семьей и друзьями, просматривать важную информацию и выполнять многие другие действия прямо на Вашем запястье.

Открытие приложения с экрана «Домой»

1. Когда отображается циферблат, нажмите колесико Digital Crown, чтобы отобразить динамическую сетку с приложениями, которые Вы используете чаще всего или использовали недавно.
2. Коснитесь приложения, чтобы открыть его.
3. Чтобы отобразить больше приложений, прокрутите колесико Digital Crown.



Чтобы вернуться из приложения на экран «Домой», нажмите колесико Digital Crown один раз, затем нажмите его еще раз, чтобы переключиться на циферблат.

Приложения, установленные на Apple Watch

Значок приложения	Название приложения	Подробная информация
	Активность	Отслеживание ежедневной активности
	Будильники	Добавление будильника
	App Store	Загрузка приложений

К оглавлению ↑

Значок приложения	Название приложения	Подробная информация
	**Аудиокниги**	Прослушивание аудиокниг
	**Кислород в крови** (недоступно на Apple Watch SE; доступно не во всех странах и регионах)	Измерение уровня кислорода в крови
	**Калькулятор**	Использование калькулятора
	**Календарь**	Просмотр и изменение данных в календаре
	**Пульт «Камеры»**	Использование пульта «Камеры»
	**Компас**	Использование компаса
	**Контакты**	Просмотр контактной информации
	**Дневник цикла**	Использование Дневника цикла
	**Глубина**	Измерение глубины, температуры и длительности нахождения под водой
	**ЭКГ**	Запись электрокардиограммы
	**Локатор**	Настройка приложения «Локатор»
	**Пульс**	Просмотр пульса
	**Дом**	Управление домом
	**Почта**	Чтение и написание электронных писем
	**Карты**	Построение маршрутов

К оглавлению ↑

Значок приложения	Название приложения	Подробная информация
	**Лекарства**	Отслеживание приема лекарств
	**Memoji**	Использование Memoji
	**Сообщения**	Чтение сообщений и отправка ответов на них
	**Осознанность**	Развитие осознанности
	**Музыка**	Добавление и воспроизведение музыки
	**Распознавание музыки**	Распознавание музыки с помощью Shazam
	**News** (доступно не во всех странах и регионах)	Чтение новостных статей
	**Шум**	Измерение уровней шума
	Заметки	Создание заметок
	**Исполняется**	Использование раздела «Исполняется»
	**Телефон**	Ответ на телефонные вызовы и совершение вызовов
	**Фото**	Просмотр фото и воспоминаний
	**Подкасты**	Воспроизведение подкастов
	**Готовность** (доступно на Apple Watch Series 12 и Apple Watch Ultra 4)	Использование приложения «Готовность»
	Напоминания	Использование напоминаний

К оглавлению ↑

Значок приложения	Название приложения	Подробная информация
	**Пульт**	Управление Apple TV 4K
	**Настройки**	Изменение настроек
	**Быстрые команды**	Использование быстрых команд
	**Сирена** (доступно на моделях Apple Watch Ultra)	Активация сирены
	**Сон**	Отслеживание сна
	**Акции**	Отслеживание курсов акций
	**Секундомер**	Использование секундомера
	**Волны**	Волны
	**Таймеры**	Установка таймеров
	**Советы**	Просмотр советов
	**Перевод**	Перевод текста и устных разговоров
	**Основные показатели**	Отслеживание основных показателей Вашего здоровья
	**Диктофон**	Запись и воспроизведение голосовых заметок
	**Wallet**	Настройка карт и билетов
	**Погода**	Просмотр прогноза погоды

К оглавлению ↑

Значок приложения	Название приложения	Подробная информация
	**Тренировка**	Начало тренировки
	**Мировые часы**	Отслеживание времени в других точках мира

Завершение приложения

Если приложение не отвечает, чтобы решить проблему можно попробовать завершить приложение, а затем открыть снова. (В обычной ситуации завершать приложение не требуется; это не экономит заряд аккумулятора и не дает никаких других преимуществ.)

1. В приложении, которое нужно закрыть, нажмите и удерживайте боковую кнопку до появления слайдеров.

2. Нажмите и удерживайте колесико Digital Crown до появления циферблата.

См. такжеУстановка приложений из App Store на Apple Watch; Упорядочивание приложений на Apple Watch; Просмотр актуальных виджетов в смарт-стопке на Apple Watch

Использование Пункта управления на Apple Watch

Из Пункта управления можно быстро получить доступ к основным функциям и настройкам Apple Watch. В Пункте управления можно проверять статус подключения к сети и уровень заряда аккумулятора, включать и выключать Авиарежим и режим театра, включать фонарик, отправлять звуковой сигнал на Ваш iPhone и выполнять другие действия.

Открытие Пункта управления

1. Нажмите боковую кнопку.

2. Коснитесь любого элемента управления. (Прокрутите вниз, чтобы просмотреть дополнительные элементы управления.)

Использование элементов управления по умолчанию

В Пункте управления Вы можете легко получить доступ к любым из указанных ниже элементов управления по умолчанию.

Кнопка	Описание	Подробная информация
	Включение и выключение сотовой связи (доступно на моделях Apple Watch с поддержкой сотовой связи).	См. раздел Настройка и использование сотовой сети.
	Подключение к сети Wi-Fi или отключение от нее.	См. раздел Отключение от сети Wi-Fi.

К оглавлению ↑

Кнопка	Описание	Подробная информация
	Включение Авиарежима.	См. раздел Использование Авиарежима.
	Просмотр заряда аккумулятора в процентах и включение режима энергосбережения.	См. раздел Включение режима энергосбережения.
	Отправка звукового сигнала для поиска iPhone.	См. раздел Отправка звукового сигнала для поиска iPhone с Apple Watch.
	Включение фонарика.	См. раздел Использование фонарика.
	Включение режима «Не беспокоить» или выбор режима фокусирования.	См. раздел Включение режима «Не беспокоить» или выбор режима фокусирования.
	Выключение звука Apple Watch.	См. раздел Включение бесшумного режима.
	Включение режима блокировки воды.	См. раздел Займитесь плаванием.
	Включение режима театра.	См. раздел Включение режима театра.
	Изменение громкости.	См. раздел Регулировка громкости медиаконтента.
	Выбор аудиовыхода.	См. раздел Выбор аудиовыхода.
	Изменение размера текста.	См. раздел Настройка размера текста.

Изменение порядка кнопок, добавление и удаление кнопок в Пункте управления

Можно настроить Пункт управления по своему усмотрению, добавляя, удаляя элементы управления или меняя их расположение. Можно добавить элементы управления для функций универсального доступа, Возврата по маршруту, Настроек, а также многих приложений, таких как «Дом», «Заметки», «Напоминания», «Быстрые команды» и поддерживаемых сторонних приложений.

1. Нажмите боковую кнопку, чтобы открыть Пункт управления на Apple Watch.
2. Прокрутите к нижней части Пункта управления и коснитесь «Изменить».
3. Выполните любое из указанных ниже действий.

К оглавлению ↑

- *Изменение расположения элементов управления.* Коснитесь элемента управления и удерживайте его, затем перетяните элемент в новое место.
- *Добавление элементов управления.* Коснитесь ⊕, касайтесь элементов управления, которые Вы хотите добавить, затем коснитесь ✕.
- *Удаление элементов управления.* Коснитесь ⊖ в углу элемента управления, который Вы хотите удалить.

4. По завершении прокрутите вниз и коснитесь «Готово».

Сброс настроек Пункта управления

Можно сбросить настройки Пункта управления, чтобы вернуться к элементам управления и порядку их размещения по умолчанию.

1. Откройте приложение «Настройки» на Apple Watch.
2. Коснитесь «Пункт управления», затем коснитесь «Сброс настроек Пункта управления».

Также можно сбросить настройки Пункта управления на iPhone: откройте приложение Apple Watch, коснитесь «Мои часы», коснитесь «Пункт управления», затем коснитесь «Сбросить Пункт управления».

Закрытие Пункта управления

Поверните запястье от себя или снова нажмите боковую кнопку.

См. такжеПроверка статуса Apple Watch

Ввод текста на Apple Watch

Можно вводить текст с помощью диктовки, письма от руки или экранной клавиатуры. Также можно использовать эмодзи и переключаться на ввод с объединенного в пару iPhone.

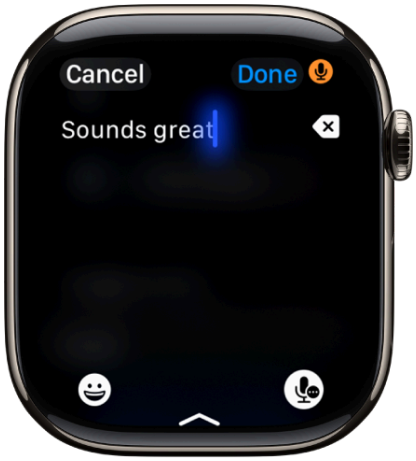
Изменение способа ввода текста в процессе написания на Apple Watch

Вы можете каждый раз изменять способ ввода, например, когда пишете сообщение.

1. Коснитесь текстового поля, например нового сообщения или поля поиска.
2. Кнопка в правом нижнем углу показывает выбранный способ ввода. Чтобы изменить способ ввода, коснитесь кнопки, затем выберите один из указанных ниже вариантов.
   - *Экранная клавиатура.* Коснитесь кнопки ⌨. (Доступно не для всех языков; недоступно на Apple Watch SE 3.)
   - *От руки.* Коснитесь, чтобы рисовать символы пальцем на экране. (Доступно не для всех языков.)
   - *Диктовка.* Коснитесь 🎙, чтобы создать расшифровку речи в виде текста. (Доступно не для всех языков.)

К оглавлению ↑

Диктовка текста



Когда в качестве способа ввода выбрана диктовка (доступно не на всех языках), можно выполнять указанные ниже действия.

- *Проговаривание знаков препинания.* Например, скажите: «Уже пришло знак вопроса».
- *Проговаривание эмодзи.* Например, скажите: «Эмодзи большой палец вверх».
- *Перемещение курсора.* Прокрутите колесико Digital Crown.
- *Замена слова.* Коснитесь слова, затем произнесите другое слово.
- *Выбор всего текста.* Дважды коснитесь экрана.
- *Стирание.* Коснитесь кнопки .

Письмо от руки



Когда в качестве способа ввода выбран ввод от руки (доступно не на всех языках), можно выполнять указанные ниже действия.

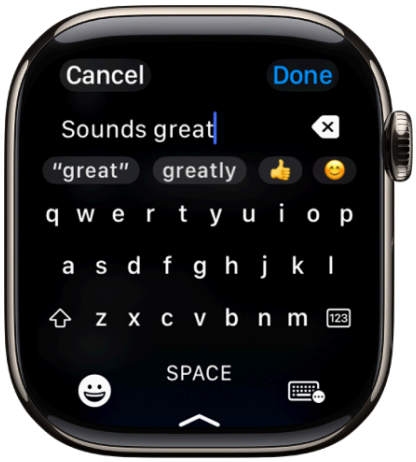
- *Письмо.* С помощью пальца на экране можно рисовать буквы, цифры и знаки препинания.
- *Добавление пробела.* Коснитесь «Пробел».
- *Перемещение курсора.* Прокрутите колесико Digital Crown.

К оглавлению ↑

- *Использование предиктивного ввода.* Прокрутите колесико Digital Crown, чтобы отобразить предлагаемые слова; прекратите прокручивать колесико Digital Crown, чтобы ввести выделенный вариант.
- *Замена слова предложенным вариантом.* Коснитесь слова, затем прокрутите колесико Digital Crown.
- *Выбор всего текста.* Дважды коснитесь текста.
- *Стирание.* Коснитесь кнопки ⌫.

Ввод с помощью экранной клавиатуры

> *Примечание.* Экранная клавиатура доступна не для всех языков и недоступна на Apple Watch SE 3.



Когда в качестве способа ввода выбрана экранная клавиатура, можно выполнять указанные ниже действия.

- *Ввод текста.* Касайтесь символов, которые нужно ввести.
- *Использование QuickPath.* Проводите по дисплею пальцем от одной буквы к другой, не поднимая его. Чтобы закончить ввод слова, поднимите палец.
- *Использование предиктивного ввода.* Во время ввода отображаются предлагаемые слова. Коснитесь завершенного или незавершенного слова для его выделения, затем прокрутите колесико Digital Crown, чтобы просмотреть предлагаемые слова. Прекратите прокручивать колесико Digital Crown, чтобы ввести выделенный вариант.
- *Перемещение курсора.* Прокрутите колесико Digital Crown.
- *Переключение на другую клавиатуру.* Если на Apple Watch настроено несколько языков, можно провести вверх от нижнего края экрана, а затем выбрать клавиатуру для другого языка.

Добавление эмодзи

1. Во время ввода текста с помощью диктовки, письма от руки или экранной клавиатуры коснитесь 😀.

К оглавлению ↑



2. Чтобы просмотреть эмодзи, коснитесь категории внизу экрана и удерживайте, затем перетяните влево или вправо.

3. Когда найдете нужный эмодзи, коснитесь его.

Ввод с помощью iPhone

Если Ваш iPhone, объединенный в пару с часами, находится рядом, с его помощью можно вводить текст.

1. На Apple Watch начните диктовку или ввод текста.

2. На iPhone коснитесь уведомления «Ввод с клавиатуры Apple Watch», затем продолжите диктовку или письменный ввод текста.

См. такжеНастройка параметров дисплея на Apple Watch; Воспроизведение вводимого текста голосом с помощью функции «Прямая речь» на Apple Watch

Просмотр Эфира активности на Apple Watch

Эфир активности, в котором показана активность в приложениях в режиме реального времени, например текущая тренировка, таймер либо воспроизводимая музыка, отображается на циферблате Apple Watch и вверху смарт-стопки.

Просмотр Эфира активности

1. Коснитесь «Эфир активности» в верхней части циферблата.



К оглавлению ↑

2. Чтобы вернуться на циферблат, нажмите колесико Digital Crown.

Выбор времени и способа отображения Эфира активности

1. Откройте приложение «Настройки» на Apple Watch.
2. Коснитесь «Смарт-стопка» > «Эфир активности» и настройте нужные параметры.

См. такжеПросмотр актуальных виджетов в смарт-стопке на Apple Watch

Просмотр актуальных виджетов в смарт-стопке на Apple Watch

Смарт-стопка предлагает полезную информацию или действия в зависимости от ситуации, например времени суток, Вашей геопозиции или недавней активности. В смарт-стопке также отображается Эфир активности с обновлениями о тренировках, таймерах и прочих активностях в режиме реального времени. Когда в смарт-стопке появляется предложение, которое может быть Вам в данный момент полезно, Apple Watch оповещает Вас об этом легким прикосновением к запястью.



Использование жестов смыкания для доступа к виджетам в смарт-стопке

1. Когда на дисплее отображается циферблат, выполните двойное смыкание, чтобы открыть смарт-стопку.
2. Перелистывайте виджеты, выполняя двойное смыкание.
3. Чтобы открыть виджет, выполните однократное смыкание.
4. Выберите кнопку в виджете (например, кнопку воспроизведения или приостановки музыки) с помощью жеста однократного смыкания.
5. Чтобы закрыть смарт-стопку и вернуться к циферблату часов, выполните поворот запястья.

Открытие Смарт-стопки

1. Когда на дисплее отображается циферблат, поверните колесико Digital Crown вверх или смахните вверх от нижнего края экрана.
2. Прокрутите до нужного виджета, затем коснитесь его, чтобы открыть связанное с ним приложение.

К оглавлению ↑

Совет. Чтобы перейти к Музыке, Тренировкам или Сообщениям, прокрутите к нижней части смарт-стопки.

Использование подсказок смарт-стопки

Когда в смарт-стопке появляется предложение, которое может быть Вам в данный момент полезно, Вы узнаете об этом благодаря легкому касанию, выполненному часами Apple Watch. Функция использует данные на устройстве и анализ Вашей ежедневной активности. Небольшой значок отобразится в нижней части циферблата.

Выполните любое из перечисленных ниже действий.

- *Открытие подсказки.* Коснитесь подсказки смарт-стопки внизу циферблата, чтобы открыть смарт-стопку.



- *Выключение подсказки на 24 часа.* Смахните вниз по подсказке смарт-стопки.

Примечание. Для таких предложений, как тренировки, необходимо, чтобы часы Apple Watch сначала собрали достаточно информации о выполняемых Вами тренировках.

Настройка смарт-стопки

В смарт-стопку можно добавлять виджеты, удалять их, а также изменять их порядок. Для определенных приложений доступно более одного виджета, некоторые из которых можно настраивать, чтобы видеть то, что для Вас наиболее важно. Например, в виджете приложения «Дом» можно выбрать часто используемое устройство.

1. Откройте смарт-стопку.
2. Прокрутите вниз, коснитесь «Изменить» и выполните любое из перечисленных ниже действий.
    - *Добавление виджета.* Коснитесь ⊕, затем выберите виджет. В определенных виджетах можно коснуться ›, чтобы настроить параметры.
    - *Удаление виджета.* Коснитесь кнопки ⊖.

К оглавлению ↑

- *Закрепление виджетов.* Коснитесь справа от каждого виджета, который Вы хотите закрепить в определенном месте.
- *Изменение порядка закрепленных виджетов.* Коснитесь виджета, который Вы хотите переместить в списке, и удерживайте его, затем перетяните в новое место.

3. По завершении коснитесь кнопки .

См. такжеИспользование жестов смыкания на Apple Watch; Выполнение жеста поворота запястья для выключения звука и отклонения уведомлений; Просмотр Эфира активности на Apple Watch

Использование жестов смыкания на Apple Watch

Двойное смыкание можно использовать для выполнения часто используемых действий, например чтобы ответить на вызов или сообщение, прокрутить контент в поддерживаемых приложениях либо открыть смарт-стопку и прокрутить объекты в ней. При просмотре виджетов в смарт-стопке выполните однократное смыкание, чтобы выбрать виджет.

Выполнение жеста однократного смыкания

Сомкните большой и указательный пальцы.

Выполнение жеста двойного смыкания

Дважды сомкните большой и указательный пальцы.

Если жест двойного смыкания недоступен

Если значок двойного смыкания покачивается, жест двойного смыкания недоступен для текущего экрана или приложения стороннего разработчика.

Примечание. Жест двойного смыкания не поддерживается в указанных ниже ситуациях.

- Включен режим энергосбережения.
- Активно фокусирование «Сон».
- Дисплей неактивен, так как запястье опущено.
- Часы Apple Watch заблокированы.
- Включены функции Универсального доступа, в которых используются жесты руками.
- Часы Apple Watch настроены для члена семьи.

Подробнее см. в статье службы поддержки Apple Если на Apple Watch не работает двойное смыкание.

Настройка жестов смыкания

Выберите действие, которое будет выполняться при двойном смыкании во время воспроизведения медиаконтента.

К оглавлению ↑

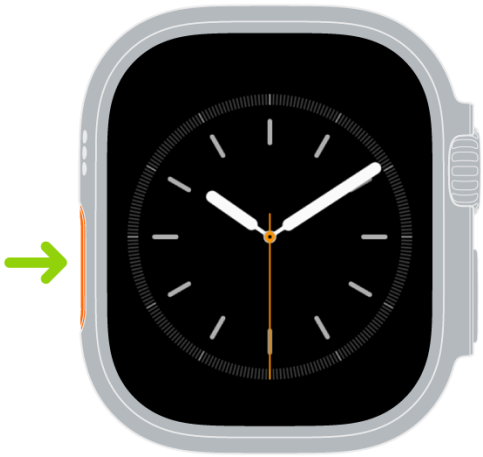
1. Откройте приложение «Настройки» на Apple Watch.
2. Коснитесь «Жесты смыкания», затем настройте любой из указанных параметров.
    - *Воспроизведение.* Выберите «Пуск/Пауза» или «Пропустить».
    - *Игнорировать жесты смыкания пальцев.* Временно игнорировать жесты смыкания пальцев при использовании Apple Vision Pro.
    - *Выкл.* Выключите жесты смыкания пальцев, если не хотите их использовать.

Также можно открыть приложение Apple Watch на iPhone, коснуться «Мои часы» > «Жесты», затем коснуться «Двойное смыкание».

См. такжеИспользование жестов для уведомлений и предупреждений на Apple Watch; Воспроизведение музыки на Apple Watch; Использование AssistiveTouch на Apple Watch

Использование кнопки действия на моделях Apple Watch Ultra

Настраиваемая кнопка действия на моделях Apple Watch Ultra дает Вам быстрый физический контроль над различными функциями. С помощью этой кнопки можно запустить тренировку, отметить путевую точку на компасе или начать погружение.



Доступные функции кнопки действия

Некоторые действия предлагают дополнительные параметры при одновременном нажатии кнопки действия и боковых кнопок. Список, который приводится ниже, не исчерпывающий. Сторонние приложения могут поддерживать кнопку действия.

Действие	Результат действия
Тренировка	*Одиночное нажатие.* Открыть приложение «Тренировка» или начать выбранную тренировку. *Повторное нажатие.* Выполнить дополнительное действие в зависимости от выбранной тренировки. *Нажатие кнопки действия вместе с боковой кнопкой.* Приостановить.
Секундомер	*Одиночное нажатие.* Запустить. *Повторное нажатие.* Отметить круг. *Нажатие кнопки действия вместе с боковой кнопкой.* Приостановить.

К оглавлению ↑

Действие	Результат действия
Путевая точка	Добавить путевую точку компаса.
Возврат по маршруту	*Одиночное нажатие.* Записать маршрут. *Нажатие кнопки действия вместе с боковой кнопкой.* Переключиться между записью и возвратом по маршруту.
Дайвинг	*Одиночное нажатие.* Начать погружение. *Нажатие кнопки действия вместе с боковой кнопкой.* Выполнить дополнительное действие в зависимости от выбранного приложения для дайвинга.
Фонарик	*Одиночное нажатие.* Включить. *Повторное нажатие.* Выключить.
Быстрая команда	Запустить выбранную быструю команду.
Диктофон	*Одиночное нажатие.* Начать голосовую запись. *Повторное нажатие.* Остановить запись.
Перевод	*Одиночное нажатие.* Начать перевод. *Повторное нажатие.* Остановить перевод.
Универсальный доступ	*Одиночное нажатие.* Включить выбранную функцию Универсального доступа. *Повторное нажатие.* Выключить выбранную функцию Универсального доступа.
Распознавание музыки	*Одиночное нажатие.* Прослушать и распознать музыку. *Повторное нажатие.* Остановить.

Настройка кнопки действия

На моделях Apple Watch Ultra Вам будет предложено выбрать функцию для кнопки действия. Эту функцию можно изменить в любое время.

1. На Apple Watch Ultra откройте приложение «Настройки» .
2. Коснитесь пункта «Кнопка действия», затем выполните любое из указанных ниже действий.
    - *Изменение действия.* Коснитесь «Действие» и выберите нужное действие, например «Тренировка», «Возврат по маршруту» или «Дайвинг».

      Совет. Действие можно поменять в любой момент позже с помощью Quick Switch.

    - *Выбор приложения.* Если выбранное действие поддерживается несколькими приложениями, коснитесь приложения, указанного на экране, и выберите другое приложение.
    - *Изменение действий, доступных в Quick Switch.* Коснитесь «Quick Switch», затем включите или выключите доступные действия. Также можно выключить Quick Switch.
    - *Выключение сирены.* Если Вы не хотите, чтобы при нажатии и удерживании кнопки действия срабатывала сирена, выключите параметр «Удержание для включения».

Быстрое переключение функции кнопки действия

На моделях Apple Watch Ultra можно выполнить указанные ниже действия.

К оглавлению ↑

1. Нажмите и удерживайте кнопку действия.
2. Выберите действие.



Чтобы настроить Quick Switch, откройте приложение «Настройки», коснитесь «Кнопка действия», коснитесь «Quick Switch» и выберите действия, которые должны быть доступны в Quick Switch. Также можно выключить Quick Switch.

Выключение кнопки действия

1. На Apple Watch Ultra откройте приложение «Настройки».
2. Коснитесь «Кнопка действия», коснитесь «Действие», затем коснитесь «Нет».

См. такжеВключение сирены на Apple Watch Ultra; Начало тренировки на Apple Watch

Использование фонарика на Apple Watch

Часы Apple Watch можно использовать, чтобы подсветить дверной замок ночью, стать заметнее на дороге во время вечерней пробежки или осветить объекты поблизости.

Включение фонарика

1. Нажмите боковую кнопку, чтобы открыть Пункт управления на Apple Watch.
2. Коснитесь кнопки .
3. Выполните любое из указанных ниже действий.
    - *Изменение цвета.* Смахните влево или вправо, чтобы выбрать режим — ровный белый свет, мигающий белый свет или ровный красный свет.
    - *Регулировка яркости.* Прокрутите колесико Digital Crown.

Выключение фонарика

Выполните любое из указанных ниже действий.

- Нажмите колесико Digital Crown.
- Смахните вниз от верхнего края циферблата.

К оглавлению ↑

См. такжеФункции безопасности на Apple Watch

Отправка звукового сигнала для поиска iPhone с Apple Watch

С помощью Apple Watch можно найти находящийся рядом iPhone, воспроизведя на нем звук. На определенных моделях Apple Watch можно также использовать функцию «Точное местонахождение», чтобы увидеть приблизительное направление и расстояние до своего iPhone.

Отправка звукового сигнала для поиска iPhone

1. Нажмите боковую кнопку, чтобы открыть Пункт управления на Apple Watch.
2. Коснитесь кнопки .
3. iPhone издаст сигнал, и Вы сможете его найти.

> **Совет.** Находитесь в темноте? Коснитесь кнопки и удерживайте ее; на iPhone включится фонарик.

Если iPhone находится вне зоны доступа Apple Watch, попробуйте воспользоваться функцией «Локатор» на сайте iCloud.com.

Отправка звукового сигнала и поиск iPhone с помощью функции «Точное местонахождение»

На Apple Watch с помощью функции «Точное местонахождение» можно найти свой iPhone, отправив на него звуковой сигнал и просмотрев направление и расстояние до устройства.

> *Примечание.* Функция «Точное местонахождение» поддерживается на Apple Watch Series 9, Apple Watch Ultra 2, а также на iPhone 15 и новее (кроме iPhone 16e и iPhone 17e). Функция «Точное местонахождение» доступна не во всех странах и регионах; см. статью службы поддержки Apple Узнайте о доступности сверхширокополосной связи.

1. Нажмите боковую кнопку, чтобы открыть Пункт управления на Apple Watch.
2. Коснитесь кнопки .

   На iPhone будет воспроизведен звук, и, если Ваш iPhone находится достаточно близко к устройству, на экране Apple Watch отобразится приблизительное направление и расстояние до iPhone, например 15 метров.
3. Чтобы воспроизводить звук на iPhone, пока Вы его ищите, касайтесь в правом нижнем углу.

> **Совет.** Находитесь в темноте? Коснитесь кнопки и удерживайте ее; на iPhone включится фонарик.

К оглавлению ↑

4. Идите в сторону направления, отображаемого на экране.

   Когда Вы приблизитесь к iPhone, экран часов загорится зеленым цветом, а на iPhone будет дважды воспроизведен звуковой сигнал.

Если iPhone находится вне зоны доступа Apple Watch, попробуйте воспользоваться функцией «Поиск устройств» на сайте iCloud.com.

См. такжеПоиск устройств в приложении «Локатор» на Apple Watch; Поиск вещей в приложении «Локатор» на Apple Watch

Управление код-паролем на Apple Watch

Вы можете изменять или выключать свой код-пароль, а также выбирать использование простого код-пароля из четырех цифр. Для повышения безопасности также можно настроить часы Apple Watch на стирание данных после 10 неудачных попыток разблокировки.

Примечание. Использование простого код-пароля или выключение код-пароля может быть запрещено, если синхронизированный с Вашим устройством iPhone управляется организацией, например, компанией или школой. Уточните информацию у администратора Вашей организации.

Изменение код-пароля

1. Откройте приложение «Настройки» на Apple Watch.
2. Коснитесь «Код-пароль» > «Сменить код-пароль» и следуйте инструкциям на экране.

Совет. Ваш код-пароль на Apple Watch может отличаться от код-пароля на iPhone. Рекомендуется использовать разные код-пароли для этих устройств.

Также можно открыть приложение Apple Watch на iPhone, коснуться «Мои часы», коснуться «Код-пароль», затем коснуться «Сменить код-пароль» и следовать инструкциям на экране.

Использование код-пароля из четырех цифр

1. Откройте приложение «Настройки» на Apple Watch.
2. Коснитесь «Код-пароль», затем включите параметр «Простой код-пароль».

Также можно открыть приложение Apple Watch на iPhone, коснуться «Мои часы» > «Код-пароль» и выключить параметр «Простой код-пароль».

Выключение код-пароля

Примечание. Если код-пароль выключен, некоторые функции могут быть недоступны. Например, Вы не сможете использовать Apple Pay или разблокировать Mac с помощью

К оглавлению ↑

Apple Watch.

1. Откройте приложение «Настройки» на Apple Watch.
2. Выберите «Код-пароль» > «Выключить код-пароль».

Также можно открыть приложение Apple Watch на iPhone, коснуться «Мои часы», коснуться «Код-пароль», затем коснуться «Выключить код-пароль».

Стирание данных на Apple Watch после 10 неудачных попыток разблокировки

Чтобы защитить информацию на Apple Watch в случае их потери или кражи, Вы можете выбрать настройку, позволяющую удалять данные после 10 попыток ввода неверного кода подряд.

1. Откройте приложение «Настройки» на Apple Watch.
2. Коснитесь «Код-пароль» и включите функцию «Стирать данные».

См. такжеПробуждение и разблокировка Apple Watch; Если Вы забыли код-пароль Apple Watch

Просмотр уведомлений и ответ на них на Apple Watch

Приложения могут показывать уведомления — например, приглашения на встречи, сообщения, предупреждения о шуме и напоминания приложения «Активность». Уведомления на Apple Watch могут отображаться сразу после получения. Но если Вы не прочитаете уведомление сразу, оно сохранится, чтобы Вы могли просмотреть его позже.

ВНИМАНИЕ! Важные сведения об избегании отвлекающих факторов, которые могут привести к опасным ситуациям, см. в разделе Важная информация о безопасности для Apple Watch.

Ответ на уведомления сразу после получения

1. Если Вы услышите или почувствуете, что пришло уведомление, поднимите запястье, чтобы посмотреть его.

   Способ отображения уведомления будет зависеть от того, активен дисплей или нет.

   - *Дисплей активен.* Небольшой баннер отобразится в верхней части дисплея.
   - *Дисплей неактивен.* Отобразится уведомление во весь экран.

2. Коснитесь уведомления, чтобы прочитать его.
3. Чтобы сбросить уведомление, смахните по нему вниз. Либо прокрутите к нижней части уведомления, а затем коснитесь «Закрыть».

Просмотр непрочитанных уведомлений

Если Вы не прочитали уведомление сразу после получения, оно сохраняется в Центре уведомлений. При наличии непрочитанных уведомлений в верхней части циферблата отображается красная точка.

К оглавлению ↑



1. Смахните по циферблату вниз, чтобы открыть Центр уведомлений. На любом другом экране — коснитесь верхнего края экрана и удерживайте палец, а затем смахните вниз.

   Примечание. С экрана «Домой» на Apple Watch открыть Центр уведомлений невозможно. Нужно сначала нажать колесико Digital Crown, чтобы перейти к какому-нибудь циферблату, или открыть любое приложение.

2. Смахните вверх или вниз либо прокрутите колесико Digital Crown, чтобы пролистать список уведомлений.

3. Коснитесь уведомления, чтобы его прочитать или ответить на него.

Совет. Siri может зачитывать вслух уведомления из Центра уведомлений через динамик Apple Watch или наушники, подключенные с помощью Bluetooth. Просто скажите: «Прочитай мои уведомления».

Чтобы удалить уведомление из Центра уведомлений, не читая его, смахните его влево, затем коснитесь ⊗. Чтобы удалить все уведомления, прокрутите к верхней части экрана, затем коснитесь «Очистить все».

Если Вы пользуетесь группировкой уведомлений, коснитесь группы, чтобы открыть ее, а затем коснитесь уведомления.

Совет. Чтобы на циферблате не загоралась красная точка, откройте приложение «Настройки» на Apple Watch, коснитесь «Уведомления» и выключите Индикатор уведомлений.

См. такжеИспользование жестов для уведомлений и предупреждений на Apple Watch; Выключение уведомлений на Apple Watch на протяжении длительного времени; Изменение настроек уведомлений на Apple Watch

К оглавлению ↑

Использование жестов для уведомлений и предупреждений на Apple Watch

Можно быстро выключить звук входящих вызовов, остановить таймеры, закрыть уведомления и другой контент, накрыв дисплей ладонью. Также можно заглушить уведомления и закрыть их поворотом запястья.

Накрытие дисплея для временного выключения звука оповещения

Чтобы быстро выключить звук оповещения (например, о входящем звонке или завершении таймера), накройте дисплей ладонью другой руки и удерживайте ее не менее 3 секунд. Когда звук уведомления будет выключен, Вы ощутите легкое прикосновение. Другие действия будут по-прежнему доступны, например, Вы можете ответить на телефонный вызов или сбросить таймер.

Функция выключения звука ладонью включена по умолчанию. Чтобы выключить эту функцию, откройте приложение «Настройки» на Apple Watch, затем коснитесь «Жесты».

Выполнение жеста поворота запястья для выключения звука и отклонения уведомлений

Быстро поверните запястье от себя и обратно, чтобы отклонить какое-либо действие и снова отобразить на дисплее циферблат. Таким образом можно, например, выключать звук входящего вызова, останавливать таймеры или отклонять уведомления, даже если Ваши руки заняты.

Функция «Поворот запястья» включена по умолчанию. Чтобы выключить эту функцию, откройте приложение «Настройки» на Apple Watch, затем коснитесь «Жесты».

Необходимо заглушить уведомления на длительное время? Включите в Пункте управления Бесшумный режим, режим «Не беспокоить» или другой подходящий режим. См. раздел Заглушение уведомлений на Apple Watch на длительное время.

См. такжеНастройка громкости и тактильных сигналов на Apple Watch; Использование Пункта управление на Apple Watch; Изменение настроек уведомлений на Apple Watch

Заглушение уведомлений на Apple Watch на длительное время

Если требуется выключить звук оповещений и уведомлений на длительное время, можно включить бесшумный режим, режим театра или режим «Не беспокоить». Также можно использовать режим фокусирования и указать для него расписание, разрешить определенные уведомления и настроить другие параметры.

О том, как мгновенно заглушить звук, например, для входящего вызова или будильника, см. в разделе Использование жестов для уведомлений и предупреждений на Apple Watch.

Выбор режима для заглушения звуков на длительное время

	Бесшумный режим	**Режим театра**	**Не беспокоить**	**Фокусирование**
Звуки	Выкл.	Выкл.	Выкл.	Выкл. (с возможными исключениями по заданным Вами условиям)

К оглавлению ↑

	Бесшумный режим	**Режим театра**	**Не беспокоить**	**Фокусирование**
Тактильные сигналы	Вкл. (если Вы разрешите)	Вкл. (если Вы разрешите)	Выкл.	Выкл. (с возможными исключениями по заданным Вами условиям)
Визуальные уведомления	Вкл.	Выкл.	Выкл.	Выкл. (с возможными исключениями по заданным Вами условиям)
Дисплей	Вкл.	Выкл.	Вкл.	Вкл. (за исключением настраиваемых режимов, например, режима сна)
Параметры	—	—	Можно включить на 1 час; до того времени, пока Вы не покинете геопозицию; до времени завершения мероприятия; на неопределенный срок	Можно настроить расписание и разрешенные уведомления
Назначение	Тихая обстановка, в которой Вы хотите видеть и чувствовать уведомления	Темные помещения, такие как театр или кинозал	Совещания, встречи и случаи, когда Вы хотите запретить все уведомления	Время сна, работы и другие активности, во время которых требуется получать определенные уведомления
Дополнительные сведения	Включение бесшумного режима	Включение режима театра	Включение режима «Не беспокоить»	Включение фокусирования

Включение бесшумного режима

Можно включить бесшумный режим, чтобы выключить звук всех оповещений и уведомлений, а также звуковые эффекты. Вы по-прежнему будете получать тактильные уведомления.

Примечание. Во время зарядки Apple Watch даже в бесшумном режиме будет срабатывать звук будильников и таймеров.

1. Нажмите боковую кнопку, чтобы открыть Пункт управления на Apple Watch.
2. Коснитесь кнопки .

К оглавлению ↑



Можно также открыть приложение Apple Watch на iPhone, коснуться «Мои часы», коснуться «Звуки и вибрация» и включить бесшумный режим.

Включение режима театра

В режиме театра подсветка дисплея Apple Watch не включается при поднятии запястья и не нарушает атмосферу полумрака. Режим театра также включает бесшумный режим, но Вы по-прежнему получаете тактильные уведомления.

1. Нажмите боковую кнопку, чтобы открыть Пункт управления на Apple Watch.
2. Коснитесь кнопки .



Когда режим театра включен, вверху экрана отображается значок .

Чтобы вывести Apple Watch из режима сна при включенном режиме театра, коснитесь дисплея, нажмите боковую кнопку либо прокрутите или нажмите колесико Digital Crown.

Включение режима «Не беспокоить» или выбор режима фокусирования

Чтобы выключить звук и тактильные уведомления, выполните указанные ниже действия.

1. Нажмите боковую кнопку, чтобы открыть Пункт управления на Apple Watch.
2. Коснитесь , затем выберите «Не беспокоить» или режим фокусирования.
3. Коснитесь «Вкл.» или выберите ограничение по времени, например «Включить на час» или «Включить до моего ухода».

К оглавлению ↑

См. раздел Создание собственного варианта фокусирования.

См. такжеИзменение настроек уведомлений на Apple Watch; Настройка режима «Учебное время» на Apple Watch

Изменение настроек уведомлений на Apple Watch

По умолчанию параметры уведомлений для разных приложений на Apple Watch, которые Вы настроили для себя, дублируют параметры уведомлений на iPhone. Но Вы можете сами настроить порядок отображения уведомлений для разных приложений.

Примечание. Настройки не дублируются, если Вы управляете часами Apple Watch для члена семьи.

Выбор способа, которым приложения отправляют уведомления

1. Откройте приложение Apple Watch на iPhone.
2. Коснитесь «Мои часы» и откройте раздел «Уведомления».
3. Коснитесь приложения (например, приложения «Сообщения»), коснитесь «Настроить» и выберите нужный вариант. В числе параметров Вы можете увидеть указанные ниже варианты.
    - *Разрешить уведомления.* Приложение будет доставлять уведомления в Центр уведомлений.
    - *Отправлять в Центр уведомлений.* Уведомления будут доставляться напрямую в Центр уведомлений; при этом часы Apple Watch не будут воспроизводить сигнал и отображать уведомление на экране.
    - *Уведомления выкл.* Приложение не будет отправлять уведомления.
4. *Группировка уведомлений.* Выберите порядок группировки уведомления для приложения. В числе параметров Вы увидите указанные ниже варианты.
    - *Выкл.* Уведомления не группируются.
    - *Автоматически.* Часы Apple Watch будут создавать группы на основе информации от приложения. Например, уведомления приложения News группируются по каналам, на которые Вы подписаны.
    - *По приложениям.* Все уведомления от одного приложения будут попадать в одну группу.

Совет. Некоторые приложения позволяют выбирать типы получаемых уведомлений. Например, можно разрешить Календарю показывать уведомления только для определенных календарей или действий, в частности, когда Вы получаете приглашение или когда кто-то изменяет общий календарь. А для Почты можно выбрать учетные записи, которым разрешено отправлять уведомления.

К оглавлению ↑

Изменение настроек уведомлений прямо на Apple Watch

Другие параметры уведомлений можно настроить непосредственно на Apple Watch. Для этого смахните по уведомлению влево и коснитесь •••. В числе параметров Вы можете увидеть указанные ниже варианты.

- *Доставлять тихо 1 час* или *Сегодня не уведомлять*.В течение следующего часа или до конца дня уведомления будут доставляться напрямую в Центр уведомлений; при этом часы Apple Watch не будут воспроизводить сигнал и отображать уведомление на экране. Если Вы снова решите получать уведомление с выводом на экран и со звуком, смахните по уведомлению влево, коснитесь ••• и выберите вариант «Включить уведомления».
- *Добавить в сводку.* Будущие уведомления от приложения будут отображаться в сводке уведомлений на iPhone.

  Чтобы снова включить уведомления от приложения, откройте приложение «Настройки» на iPhone, коснитесь «Уведомления», выберите приложение и коснитесь «Мгновенная доставка».
- *Выключить неотложные уведомления.* Неотложные уведомления всегда доставляются немедленно, даже если активен режим фокусирования, в котором большинство уведомлений откладываются на потом. Однако если Вы не хотите, чтобы это приложение немедленно доставляло неотложные уведомления, коснитесь этого параметра.
- *Выключение.* Приложение не будет отправлять уведомления. Чтобы снова включить уведомления от приложения, откройте приложение Apple Watch на iPhone, коснитесь «Мои часы», коснитесь «Уведомления», коснитесь приложения, которое хотите настроить, затем коснитесь «Допуск уведомлений».

Показ уведомлений на экране блокировки

Можно настроить, как именно уведомления будут отображаться на экране блокировки Apple Watch.

1. Откройте приложение «Настройки» на Apple Watch.
2. Коснитесь «Уведомления».
3. Настройте указанные ниже параметры.
   - *Только обзор при блокировке.* Если этот параметр включен, на заблокированных часах Apple Watch отображается *краткий обзор* уведомления. Обзор содержит название и значок приложения, а также короткий заголовок.
   - *Раскрытие уведомления касанием.* Когда Вы поднимаете запястье, чтобы посмотреть уведомление, на дисплее сначала отображается краткая сводка, а через несколько секунд — подробная информация. Например, когда приходит сообщение, Вы видите отправителя, а затем текст сообщения. Включите этот параметр, чтобы уведомление не отображалось полностью, пока Вы его не коснетесь.
   - *Уведомления при опущенном запястье.* По умолчанию уведомления не отображаются на Apple Watch, если запястье опущено. Включите этот параметр, чтобы уведомления отображались, даже если экран Apple Watch повернут в сторону от Вас.

К оглавлению ↑

См. такжеПросмотр уведомлений и ответ на них на Apple Watch; Использование режима фокусирования на Apple Watch

Использование режима фокусирования на Apple Watch

Режим фокусирования помогает сохранять концентрацию, когда Вам необходимо сосредоточиться на чем-то важном. Фокусирование уменьшает количество отвлекающих факторов, позволяя Вам получать только те уведомления, которые Вы хотите (в соответствии с настройками соответствующего режима фокусирования), и сообщая другим людям и приложениям, что Вы недоступны.

Выберите один из стандартных вариантов фокусирования, например «Не беспокоить», «Личное», «Сон» или «Работа», или создайте собственный вариант фокусирования на iPhone. Вы можете выбрать, кому разрешено с Вами связываться, какие приложения могут отправлять Вам уведомления и хотите ли Вы получать срочные уведомления.

Если Вы настраиваете режим фокусирования на iPhone, его настройки автоматически передаются на Apple Watch, чтобы синхронизировать этот режим на обоих устройствах.

Включение и выключение режима фокусирования

При включении режима фокусирования на Apple Watch он также автоматически активируется на iPhone.

1. Нажмите боковую кнопку, чтобы открыть Пункт управления на Apple Watch.

   Если фокусирование не включено, кнопка «Не беспокоить» отображается серым цветом.



2. Коснитесь элемента управления фокусированием и выберите один из режимов фокусирования.

3. Выберите время, в течение которого этот режим будет активен.

Если активен режим фокусирования, его значок отображается в верхней части циферблата, рядом со временем в приложениях и в Пункте управления.

К оглавлению ↑



Чтобы выключить фокусирование, коснитесь элемента управления фокусированием в Пункте управления.

Создание собственного варианта фокусирования

При создании пользовательского режима фокусирования на iPhone он также автоматически добавляется на Apple Watch. Для пользовательского режима фокусирования можно указать цвет, значок и имя.

1. На iPhone откройте приложение «Настройки».
2. Коснитесь «Фокусирование», затем коснитесь ＋.
3. Выберите один из типов фокусирования, затем следуйте инструкциям на экране.

Выбор циферблата для режима фокусирования

На iPhone можно выбрать отдельный циферблат для отображения в момент активности того или иного режима фокусирования. Например, если активен режим фокусирования «Работа», на Apple Watch может отображаться циферблат «Простой».

1. На iPhone откройте приложение «Настройки».
2. Коснитесь «Фокусирование» и выберите один из режимов фокусирования.
3. Прокрутите вниз к разделу «Настройка экранов», затем под изображением Apple Watch коснитесь «Выбрать».
4. Выберите циферблат и коснитесь «Готово».

Создание расписания фокусирования

Расписание фокусирования можно создать на iPhone либо на Apple Watch. Расписание автоматически синхронизируется на обоих устройствах.

Чтобы создать расписание на iPhone, откройте приложение «Настройки», коснитесь «Фокусирование», выберите один из режимов фокусирования, затем коснитесь «Добавить расписание».

Чтобы создать расписание на Apple Watch, выполните перечисленные ниже действия.

1. Откройте приложение «Настройки» на Apple Watch.

К оглавлению ↑

2. Коснитесь «Фокусирование», коснитесь режима фокусирования, например «Работа», затем коснитесь «Добавить новый».

3. Коснитесь полей «С» и «По» и введите время, когда должно начинаться и завершаться фокусирование.

4. Прокрутите вниз, затем выберите дни недели, когда будет активен этот режим фокусирования.

5. Коснитесь кнопки в левом верхнем углу, чтобы сохранить настройку фокусирования.

6. Повторите процедуру, чтобы добавить другие события.

Выключение или удаление расписания фокусирования

Можно временно выключить расписание фокусирования (например, если Вы в отпуске) или полностью удалить его.

1. Откройте приложение «Настройки» на Apple Watch.

2. Коснитесь «Фокусирование», выберите один из режимов фокусирования, затем коснитесь расписания.

3. Прокрутите вниз, затем выключите параметр «Включено» или коснитесь «Удалить».

Использование одинаковых настроек фокусирования на всех устройствах

Настройки фокусирования синхронизируются на iPhone и Apple Watch. Можно использовать одинаковые настройки фокусирования на других Ваших устройствах Apple, на которых выполнен вход в тот же Аккаунт Apple.

1. На iPhone откройте приложение «Настройки».

2. Коснитесь «Фокусирование» и включите параметр «Учет на всех устройствах».

См. такжеРуководство пользователя iPhone: Настройка фокусирования на iPhone; Включение режима «Не беспокоить» или выбор режима фокусирования

К оглавлению ↑

Перезагрузка, стирание, восстановление и обновление

Перезагрузка Apple Watch

Если что-то работает неправильно, попробуйте перезагрузить Apple Watch и iPhone, с которым часы объединены в пару.

Перезагрузка Apple Watch

- *Выключение Apple Watch.* Нажмите и удерживайте боковую кнопку, пока не отобразится слайдер, коснитесь , затем перетяните слайдер «Выключить» вправо.
- *Включение Apple Watch.* Нажмите боковую кнопку и удерживайте ее, пока не появится логотип Apple.



Примечание. Перезагрузить Apple Watch во время зарядки невозможно.

Перезагрузка iPhone, с которым часы объединены в пару

- *Выключите iPhone.* На моделях с Face ID нажмите и удерживайте боковую кнопку и кнопку громкости, а затем перетяните слайдер вправо. На моделях без Face ID нажмите и удерживайте боковую или верхнюю кнопку, пока не появится слайдер, а затем перетяните слайдер вправо. На любой модели также можно открыть «Настройки», коснуться «Основные», затем коснуться «Выключить».
- *Включите iPhone.* Нажмите боковую или верхнюю кнопку и удерживайте ее, пока не появится логотип Apple.

Принудительная перезагрузка Apple Watch

Если не удается выключить Apple Watch или проблема не устраняется, возможно, потребуется выполнить принудительную перезагрузку Apple Watch. Применяйте это только в том случае, если не удается перезагрузить Apple Watch.

К оглавлению ↑

Чтобы принудительно перезагрузить устройство, нажмите и удерживайте боковую кнопку и одновременно удерживайте колесико Digital Crown не менее 10 секунд, пока не появится логотип Apple.

См. такжеВключение или выключение Apple Watch; Завершение приложения; Восстановление Apple Watch

Apple Watch: разрыв пары и стирание данных

Есть два способа стереть данные и настройки с Apple Watch.

- **Можно разорвать пару с Apple Watch на iPhone.** При этом будет удален контент, а также снята блокировка активации, которая предотвращает активацию другими пользователями. Используйте этот вариант, если Вы собираетесь продать или подарить Apple Watch.
- **Можно стереть данные на Apple Watch.** При этом будет удален весь контент и все настройки Apple Watch, однако часы все еще будут объединены в пару с iPhone. Используйте этот вариант, если Вам нужно просто сбросить настройки Apple Watch.

Разрыв пары с Apple Watch и удаление блокировки активации

1. Откройте приложение Apple Watch на iPhone.
2. Коснитесь «Мои часы» > «Все часы».
3. Коснитесь ⓘ рядом с Вашими часами, затем коснитесь «Разорвать пару с Apple Watch».

Это действие стирает контент на Apple Watch, удаляет часы Apple Watch из Вашего Аккаунта Apple и снимает блокировку активации — часы готовы к новой настройке. Подробнее см. в статье службы поддержки Apple Блокировка активации на Apple Watch.

Стирание Apple Watch и сброс настроек

Чтобы стереть контент на Apple Watch без разрыва пары, выполните приведенные ниже шаги.

1. Откройте приложение «Настройки» на Apple Watch.
2. Коснитесь «Основные», затем коснитесь «Сбросить».
3. Коснитесь «Стереть контент и настройки», затем введите код-пароль.
4. Если Apple Watch поддерживают сотовую связь, Вы можете выбрать: сохранить или удалить тарифный план.
    - Сохраните тарифный план, если Вы планируете снова объединить в пару Ваши Apple Watch и iPhone.
    - Удалите тарифный план, если Вы планируете объединить в пару Ваши Apple Watch и другой iPhone или Вы намерены отменить подписку на тарифный план сотовой связи. (Для отмены подписки свяжитесь с Вашим оператором связи.)
5. После завершения процесса настройте Ваши часы снова. Когда появится запрос, выполните восстановление из резервной копии.

К оглавлению ↑

Также можно открыть приложение Apple Watch на iPhone, коснуться «Мои часы», коснуться «Основные», коснуться «Сброс», затем коснуться «Стереть контент и настройки Apple Watch».

Примечание. Если Вы не можете получить доступ к приложению «Настройки» на Apple Watch из-за того, что забыли код-пароль, необходимо сбросить этот код-пароль.

Удаление тарифного плана

Если у Вас Apple Watch с поддержкой сотовой связи, Вы можете в любой момент удалить тарифный план сотового оператора.

1. Откройте приложение Apple Watch на iPhone.
2. Коснитесь «Мои часы» > «Сотовые данные», затем коснитесь кнопки ⓘ рядом с тарифным планом.
3. Коснитесь «Удалить тариф [*название оператора*]» и подтвердите свой выбор.

   Возможно, Вам придется связаться с Вашим оператором сотовой связи, чтобы удалить Apple Watch из тарифного плана.

См. такжеПерезагрузка Apple Watch; Настройка Apple Watch и объединение их в пару с iPhone

Если Вы забыли код-пароль Apple Watch

Если Apple Watch отключены, потому что Вы забыли код-пароль или ввели неправильный код-пароль слишком много раз, можно сбросить его на Apple Watch либо на iPhone и настроить заново.

Важно! Если включена функция «Стирать данные», данные на Apple Watch будут стерты после 10 неудачных попыток ввода код-пароля.

Сброс настроек Apple Watch

1. Поместите Apple Watch на зарядное устройство, затем нажмите и удерживайте боковую кнопку, пока не увидите слайдеры.
2. Нажмите и удерживайте колесико Digital Crown, пока не появится экран «Стереть контент и настройки».
3. Коснитесь «Сбросить», затем коснитесь «Сбросить» еще раз, чтобы подтвердить действие.
4. После завершения процесса настройте Ваши часы снова. Когда появится запрос, выполните восстановление из резервной копии.

Сброс настроек Apple Watch с помощью объединенного в пару iPhone

1. Откройте приложение Apple Watch на iPhone и коснитесь «Мои часы».
2. Коснитесь «Основные», смахните вниз, затем коснитесь «Сброс».

К оглавлению ↑

3. Коснитесь «Стереть контент и настройки Apple Watch», затем еще раз коснитесь «Стереть контент и настройки», чтобы подтвердить действие.

4. Если Apple Watch поддерживают сотовую связь, Вы можете выбрать: сохранить или удалить тарифный план.

    - Сохраните тарифный план, если Вы планируете снова объединить в пару Ваши Apple Watch и iPhone.

    - Удалите тарифный план, если Вы планируете объединить в пару Ваши Apple Watch и другой iPhone или Вы намерены отменить подписку на тарифный план сотовой связи. (Для отмены подписки свяжитесь с Вашим оператором связи.)

5. После завершения процесса настройте Ваши часы снова. Когда появится запрос, выполните восстановление из резервной копии.

При стирании Apple Watch этим способом включается блокировка активации. Когда включена блокировка активации», перед выполнением указанных ниже действий необходимо ввести имя и пароль Аккаунта Apple.

- Разрыв пары с Apple Watch на iPhone
- Объединение в пару и использование Apple Watch с другим iPhone
- Выключение Локатора на устройстве

См. статью службы поддержки Apple Блокировка активации на Apple Watch.

См. такжеУправление код-паролем на Apple Watch

Восстановление Apple Watch

Если на Apple Watch отображается анимация с изображением часов и iPhone, расположенных рядом друг с другом, выполните приведенные ниже действия.

1. Поместите iPhone рядом с часами Apple Watch.

    На iPhone должна быть установлена iOS 15.4 или новее, он должен быть разблокирован и подключен к сети Wi-Fi. Также на iPhone должен быть включен Bluetooth.

2. Положите Apple Watch на зарядное устройство.

3. Дважды нажмите боковую кнопку Apple Watch, затем следуйте инструкциям, появившимся на экране iPhone.

Подробнее см. в статье службы поддержки Apple Если на часах Apple Watch отображаются iPhone и часы или красный значок «!».

См. такжеПерезагрузка Apple Watch; Восстановление Apple Watch из резервной копии

Восстановление Apple Watch из резервной копии

Контент с Apple Watch автоматически копируется на iPhone, с которым часы объединены в пару. Поэтому Вы можете восстановить его из сохраненной резервной копии. Резервные копии Apple Watch входят в состав резервных копий iPhone, сохраняемых в iCloud, на Mac

К оглавлению ↑

или на устройстве Windows. Если Ваши резервные копии хранятся в iCloud, Вы не можете просмотреть информацию, которая в них содержится.

Резервное копирование и восстановление Apple Watch

- *Создание резервной копии Apple Watch.* Если часы объединены в пару с iPhone, контент с Apple Watch постоянно копируется на iPhone. Когда Вы разрываете пару, сначала выполняется резервное копирование.

  Подробнее см. в статье службы поддержки Apple Резервное копирование Apple Watch.

- *Восстановление Apple Watch из резервной копии.* При повторном объединении часов Apple Watch в пару с тем же iPhone или после замены Apple Watch Вы можете выбрать вариант «Восстановить из резервной копии» и указать резервную копию, сохраненную на iPhone.

Резервное копирование данных на часах Apple Watch, которые настроены для члена семьи и являются управляемыми, выполняется напрямую в учетной записи iCloud этого члена семьи, когда часы подключены к источнику питания и сети Wi-Fi. Чтобы выключить резервное копирование в iCloud для этих часов, откройте приложение «Настройки» на управляемых Apple Watch, коснитесь *[имени учетной записи]*, коснитесь «iCloud», коснитесь «Резервные копии в iCloud», затем выключите параметр «Резервные копии в iCloud».

См. также Apple Watch: разрыв пары и стирание данных; Настройка Apple Watch и объединение их в пару с iPhone; Настройка Apple Watch для ребенка

Обновление ПО Apple Watch

Программное обеспечение Apple Watch можно обновить прямо на Apple Watch либо проверив наличие обновлений в приложении Apple Watch на iPhone.

Проверка и установка обновлений

1. Откройте приложение Apple Watch на iPhone.
2. Выберите «Мои часы» > «Основные» > «Обновление ПО». Если обновления есть, коснитесь «Загрузить и установить».

Либо на Apple Watch откройте приложение «Настройки», коснитесь «Основные», затем коснитесь «Обновление ПО».

Подробнее см. в статье службы поддержки Apple Обновление часов Apple Watch.

См. такжеУправление автоматическими загрузками приложений и обновлениями

Защита утерянных Apple Watch

Если Вы потеряли Apple Watch, Вы можете попробовать найти их в приложении «Локатор», включить на них режим пропажи, стереть данные и удалить платежные карты.

Поиск Apple Watch

1. Откройте приложение Apple Watch на iPhone.

К оглавлению ↑

2. Коснитесь «Мои часы» > «Все часы».
3. Коснитесь ⓘ рядом с Вашими часами, затем коснитесь «Найти Apple Watch».
4. В приложении «Локатор» на iPhone выберите свои часы, чтобы увидеть их местонахождение на карте.

Если на карте видно, что Apple Watch находятся рядом с Вами, коснитесь «Воспроизвести звук».

Пометка Apple Watch как пропавших

Когда Вы помечаете часы Apple Watch как пропавшие, они блокируются код-паролем, чтобы никто посторонний не мог получить доступ к Вашей личной информации, а возможность оплаты дебетовыми или кредитными картами с помощью Apple Pay в приложении Wallet приостанавливается.

1. Откройте приложение Apple Watch на iPhone.
2. Коснитесь «Мои часы» > «Все часы».
3. Коснитесь ⓘ рядом с Вашими часами, затем коснитесь «Найти Apple Watch».
4. В приложении «Локатор» на iPhone коснитесь своих часов Apple Watch, затем коснитесь ⋯.
5. Коснитесь «Режим пропажи», затем коснитесь «Продолжить».
6. Введите номер телефона, если хотите, чтобы человек, нашедший Ваши Apple Watch, связался с Вами.
7. Коснитесь «Далее», затем введите сообщение, которое будет выводиться на экран Apple Watch, когда кто-нибудь их найдет.
8. Коснитесь «Далее», затем коснитесь «Активировать», чтобы отметить часы Apple Watch как пропавшие.

Обнаружив Apple Watch, введите код-пароль на часах или откройте «Локатор» на iPhone, коснитесь «Устройства», коснитесь своих Apple Watch, коснитесь «Активировано», а затем коснитесь «Снять отметку "пропавшее"».

Стирание данных с потерянных Apple Watch

Прежде чем стирать данные с устройства, попробуйте найти его или воспроизвести на нем звук. После стирания данных Вы не сможете выполнить эти действия в приложении «Локатор».

1. Откройте приложение Apple Watch на iPhone.
2. Коснитесь «Мои часы» > «Все часы».
3. Коснитесь ⓘ рядом с Вашими часами, затем коснитесь «Найти Apple Watch».
4. В приложении «Локатор» на iPhone коснитесь своих часов, затем коснитесь «Стереть».

Удаление платежных карт через веб-браузер

В случае потери или кражи Apple Watch Вы можете войти в свою учетную запись на сайте account.apple.com с помощью своего Аккаунта Apple и удалить карты.

К оглавлению ↑

1. В разделе «Устройства» выберите устройство.

2. Нажмите «Удаление объектов» в разделе «Wallet и Apple Pay», затем еще раз нажмите «Удаление объектов» для подтверждения.

Кроме того, Вы можете связаться с эмитентами своих карт. Подробнее см. в статье службы поддержки Apple Действия в случае потери или кражи часов Apple Watch.

Если iPhone и Apple Watch больше не подключены друг к другу или если одно из устройств не работает должным образом, сначала сотрите контент с Apple Watch, а затем разорвите пару через приложение Apple Watch на iPhone (при наличии).

Подробнее см. в статье службы поддержки Apple Что нужно сделать перед продажей, передачей или сдачей часов Apple Watch либо их покупкой с рук.

См. такжеПоиск устройств в приложении «Локатор» на Apple Watch; Отправка звукового сигнала для поиска Apple Watch с iPhone

К оглавлению ↑

Безопасность, эксплуатация и поддержка

Важная информация о безопасности для Apple Watch

ВНИМАНИЕ! Несоблюдение данных инструкций по безопасности может привести к пожару, поражению током и другим травмам, а также к повреждению Apple Watch и другого имущества. Перед началом использования Apple Watch ознакомьтесь с приведенной ниже информацией по безопасности.

Эксплуатация. Бережно обращайтесь с Apple Watch. Apple Watch изготовлены из различных материалов, некоторые из которых указаны ниже.

- Алюминиевый корпус Apple Watch: алюминий серии 7000, стекло Ion-X (усиленное стекло), композитный материал (пластик) на задней панели.
- Корпус Apple Watch из нержавеющей стали: нержавеющая сталь, сапфировое стекло, керамическая задняя панель.
- Титановый корпус Apple Watch: титан, сапфировое стекло, керамическая задняя панель.
- Керамический корпус Apple Watch: керамика, сапфировое стекло, керамическая задняя панель.

Apple Watch содержат хрупкие электронные компоненты. Их можно повредить при падении, воздействии огня или нарушении целостности корпуса. Керамический корпус Apple Watch может расколоться при падении или сильном ударе. Не используйте поврежденные Apple Watch, например с треснувшим экраном или корпусом, следами проникновения жидкости или поврежденным ремешком, так как это может привести к травмам. Не подвергайте их чрезмерному воздействию пыли или песка.

Ремонт. Не открывайте Apple Watch и не пытайтесь самостоятельно отремонтировать Apple Watch. Не откручивайте винты на задней стороне моделей Apple Watch Ultra. Попытка открутить винты на задней стороне часов или разобрать часы Apple Watch может привести к их повреждению, снижению влагоустойчивости и травмам. Если Apple Watch повреждены или функционируют со сбоями, обратитесь в Apple или к авторизованному Apple поставщику услуг. Дополнительную информацию о сервисном обслуживании можно получить на веб-странице support.apple.com/watch/repair/service.

Аккумулятор. Не пытайтесь самостоятельно заменить аккумулятор Apple Watch, так как это может повредить аккумулятор, привести к перегреву и травмам. Сервисное обслуживание литийионного аккумулятора в Apple Watch должно производиться только компанией Apple или авторизованным поставщиком услуг. При заказе сервисного обслуживания аккумулятора Вы можете получить новые Apple Watch (вместо используемых). Перерабатывать и утилизировать аккумуляторы следует отдельно от бытовых отходов. Не поджигайте аккумулятор. Информацию об обслуживании и утилизации аккумуляторов см. на странице apple.com/batteries/service-and-recycling.

Потеря внимания. Использование Apple Watch в определенных условиях может отвлечь Ваше внимание и привести к возникновению опасных ситуаций (например, не следует читать текстовые сообщения, когда Вы за рулем). Соблюдайте правила, которые запрещают или ограничивают

К оглавлению ↑

использование мобильных устройств.

Навигация. Карты, маршруты и приложения, использующие сведения о геопозиции, зависят от служб, предоставляющих данные. Службы предоставления данных могут меняться и быть доступными не во всех регионах, в результате чего карты, маршруты и сведения о геопозиции могут быть недоступными, неточными или неполными. Некоторые функции приложения «Карты» требуют использования Служб геолокации. Сравните информацию на Apple Watch с реальным местоположением и в случае расхождения пользуйтесь дорожными знаками. Не пользуйтесь этими службами при выполнении действий, требующих полной концентрации внимания. Всегда следуйте указаниям дорожных знаков и соблюдайте правила движения при использовании Apple Watch. Во всех ситуациях руководствуйтесь здравым смыслом.

Зарядка. Для зарядки Apple Watch используйте магнитное зарядное устройство, входящее в комплект Apple Watch, и совместимый адаптер питания Apple (продается отдельно). Для зарядки Apple Watch также можно использовать сторонние зарядные устройства и адаптеры питания, совместимые с USB 2.0 или новее, соответствующие местным нормативам и отвечающие международным и региональным стандартам безопасности. Другие адаптеры могут не соответствовать действующим стандартам безопасности, и зарядка с их использованием может быть связана с риском травмы или смерти.

Использование поврежденных кабелей и зарядных устройств, а также зарядка в условиях повышенной влажности может привести к пожару, поражению электрическим током, травмам или повреждению Apple Watch или другой собственности. Когда для зарядки Apple Watch используются магнитные зарядные аксессуары с адаптером питания, убедитесь, что кабель или док-станция надежно вставлены в адаптер питания, прежде чем подключать адаптер к розетке питания. Важно следить за тем, чтобы часы Apple Watch, магнитные зарядные аксессуары и адаптер питания находились в хорошо проветриваемом месте во время использования или зарядки.

Длительное тепловое воздействие. Часы Apple Watch, прилагаемые к ним магнитные зарядные аксессуары и адаптер питания соответствуют ограничениям для температуры поверхности, которые установлены применимыми местными требованиями и нормативами, а также региональными и международными стандартами безопасности. Однако даже в пределах этих ограничений непрерывное соприкосновение с нагретыми поверхностями в течение продолжительного времени может вызвать неприятные ощущения или привести к травмам. Apple Watch, аксессуары с магнитным креплением для зарядки Apple Watch и адаптер питания нагреваются при подключении к источнику питания. Модели Apple Watch с поддержкой сотовых сетей могут нагреваться при использовании сотовой связи. Разумно пользуйтесь устройством и избегайте ситуаций, при которых Ваша кожа длительное время соприкасается с Apple Watch, аксессуарами с магнитным креплением для зарядки Apple Watch и адаптером питания, когда они подключены к источнику питания. Например, во время зарядки Apple Watch либо когда аксессуары с магнитным креплением для зарядки Apple Watch или адаптер питания подключены к источнику питания, не нужно спать на них, класть их под одеяло, подушку или под себя. Следует проявить особую осторожность в том случае, если Ваше физическое состояние не позволяет Вам ощущать температуру нагревания устройств. Снимите Apple Watch, если они нагрелись до температуры, вызывающей ощущение дискомфорта.

Потеря слуха. Высокий уровень громкости может повредить Вашему слуху. Фоновый шум и продолжительное воздействие высокой громкости могут привести к тому, что звуки будут казаться тише, чем на самом деле. Включите звук и проверьте громкость, прежде чем вставлять в уши наушники, подключенные через Bluetooth. Дополнительную информацию о возможном повреждении слуха см. на сайте Apple.

К оглавлению ↑

ВНИМАНИЕ! Для предотвращения возможного повреждения слуха не слушайте устройство с высоким уровнем громкости в течение длительного времени.

Воздействие радиоизлучения. Для подключения к беспроводным сетям Apple Watch используют радиосигналы. Чтобы узнать больше о радиочастотном (РЧ) излучении от радиосигналов и способах снижения его воздействия, откройте приложение Apple Watch на iPhone, коснитесь «Мои часы», затем коснитесь «Основные» > «Об устройстве» > «Правовые документы» > «РЧ-излучение» или посетите веб-страницу apple.com/ru/legal/rfexposure.

Радиочастотные помехи. Соблюдайте правила, запрещающие или ограничивающие использование электронных устройств. Несмотря на то, что Apple Watch и аксессуары с магнитным креплением для зарядки Apple Watch разработаны, протестированы и произведены с учетом требований, предъявляемых к радиоизлучению, радиоизлучение Apple Watch и аксессуаров с магнитным креплением для зарядки Apple Watch может отрицательно влиять на другое электронное оборудование и вызывать нарушения в его работе. Отключайте от питания аксессуары с магнитным креплением для зарядки Apple Watch и выключайте Apple Watch либо используйте Авиарежим, когда использовать устройство запрещено, — например, в самолете или если Вас просят об этом представители органов власти.

Влияние на работу медицинских устройств. Apple Watch, некоторые ремешки и аксессуары с магнитным креплением для зарядки Apple Watch содержат магниты и определенные компоненты и/или радиопередатчики, которые излучают электромагнитные поля. Эти магниты и электромагнитные поля могут влиять на работу медицинских устройств.

Проконсультируйтесь с врачом или производителем медицинского устройства относительно возможности использовать часы и аксессуары одновременно с Вашим устройством. Возможно, потребуется обеспечивать безопасное расстояние между медицинским устройством и часами Apple Watch, некоторыми ремешками и аксессуарами с магнитным креплением для зарядки Apple Watch. Производители часто предоставляют рекомендации по безопасному использованию своих устройств в присутствии беспроводных и магнитных продуктов, чтобы избежать возможного влияния на работу устройства. Если Вы подозреваете, что на работу Вашего медицинского устройства влияют Apple Watch, некоторые ремешки и аксессуары с магнитным креплением для зарядки Apple Watch, прекратите использование этих продуктов.

В таких медицинских устройствах, как имплантируемые кардиостимуляторы и дефибрилляторы, имеются датчики, которые при непосредственном контакте реагируют на магниты и радиопередатчики. Во избежание возможного влияния на эти устройства держите Ваши часы Apple Watch, некоторые ремешки и аксессуары с магнитным креплением для зарядки Apple Watch на безопасном расстоянии от устройства (рекомендуемое расстояние — более 15 см.; проконсультируйтесь с врачом или производителем медицинского устройства для получения подробных рекомендаций).

Apple Watch — не медицинское устройство. Apple Watch не являются медицинским устройством и не должны использоваться в качестве замены профессиональной консультации врача. Они не предназначены и не могут использоваться для диагностики заболеваний или иных состояний и не могут применяться для лечения, снятия острых состояний или профилактики заболеваний или иных состояний. Перед принятием каких-либо решений, связанных с Вашим здоровьем, проконсультируйтесь с врачом.

К оглавлению ↑

Состояние здоровья. Прежде чем начать или изменять программу физических упражнений с использованием Apple Watch, проконсультируйтесь с врачом. Будьте внимательны во время занятий спортом. Прекратите заниматься сразу, если ощутите боль, слабость, головокружение, утомление или одышку. Выполняя физические упражнения, Вы берете на себя ответственность за все связанные риски, включая травмы, которые можно получить в ходе таких упражнений. Если у Вас имеются какие-либо заболевания и Вы предполагаете, что на них могут повлиять Apple Watch (например, приступы, потери сознания, быстрая утомляемость глаз или головные боли), перед использованием Apple Watch проконсультируйтесь с врачом.

Взрывоопасная среда и другие атмосферные условия. Зарядка или использование Apple Watch могут быть опасными в местах с потенциально взрывоопасной средой, например, там, где в воздухе высокий уровень легковоспламеняющихся химических веществ, паров и частиц (таких как песчинки, пыль или металлический порошок). Использование Apple Watch в условиях высокой концентрации химических веществ, например рядом с источником испарения сжиженных газов (гелия и т. д.), может привести к повреждению Apple Watch и нарушению работы функций. Придерживайтесь всех знаков и указаний.

Деятельность, связанная с высокой степенью риска. Apple Watch не предназначены для использования в ситуациях, когда неисправность устройства может привести к человеческим жертвам, травмам или серьезному ущербу для окружающей среды.

ВНИМАНИЕ! Важную информацию о безопасности при использовании Apple Watch под водой см. в разделе Измерение глубины, температуры и длительности нахождения под водой на Apple Watch.

Опасность асфиксии. Некоторые ремешки Apple Watch содержат мелкие детали, которые представляют опасность удушения для маленьких детей. Держите эти ремешки вдали от маленьких детей.

Чувствительность кожи. У некоторых людей может возникать реакция на определенные материалы, которые используются в ювелирных изделиях, часах и других аксессуарах при их продолжительном контакте с кожей. Причиной может быть аллергия, факторы окружающей среды, продолжительное воздействие раздражителей (например, мыла или пота) или другие факторы. Вероятность появления раздражения от любого носимого устройства увеличивается, если у Вас имеется аллергия или повышенная чувствительность. Если Вы знаете о чувствительности своей кожи к определенным материалам, проявляйте особую осторожность, когда носите Apple Watch. Вероятность раздражения от Apple Watch будет больше, если затянуть ремешок слишком туго. Снимайте Apple Watch время от времени, чтобы к коже поступал воздух. Вероятность раздражения кожи можно снизить, если держать Apple Watch и ремешок в чистоте и беречь от влаги. Если у Вас появилось покраснение, отек, зуд или другое раздражение или ощущение дискомфорта на коже вокруг или под Apple Watch, снимите Apple Watch и посоветуйтесь с врачом, прежде чем снова их надеть. Продолжение использования даже после того, как симптомы пройдут, может привести к возобновлению или усилению раздражения.

Модели Apple Watch с корпусом из нержавеющей стали или алюминия; детали из нержавеющей стали на некоторых ремешках Apple Watch, металлические детали на ремешках Hermès и магниты на часах и ремешках содержат небольшое количество никеля. Реакция на никель в этих деталях маловероятна. Однако покупателям, у которых выявлена аллергия на никель, следует проявлять особую осторожность при ношении, пока они не убедятся в отсутствии аллергических реакций.

К оглавлению ↑

Корпус Apple Watch и ремешки Apple Watch содержат ничтожно малое количество акрилатов и метакрилатов. Акрилаты и метакрилаты используются во многих потребительских продуктах, которые соприкасаются с кожей (например, в пластырях). У некоторых людей наблюдается или может развиваться со временем повышенная чувствительность к этим веществам. В Apple Watch и ремешках детали, содержащие акрилаты и метакрилаты, не соприкасаются с кожей.

Материалы, которые используются в Apple Watch и ремешках Apple Watch, соответствуют стандартам для ювелирных изделий, установленным Комиссией по безопасности товаров широкого потребления (США), действующим европейским нормам и другим международным стандартам.

Пользователи в Австралии могут ознакомиться с сайтом о безопасности в интернете.

Важная информация по эксплуатации для Apple Watch

Воздействие жидкостей.Часы Apple Watch устойчивы к воздействию влаги, но не являются водонепроницаемыми. Например, Вы можете пользоваться Apple Watch во время тренировки (часы устойчивы к поту), носить их под дождем и не снимать, когда моете руки. Если на часы попадут брызги, протрите часы салфеткой из неабразивной ткани без ворса. Постарайтесь не допускать контакта Apple Watch с парфюмерными веществами, мылом, растворителями, моющими средствами, кислотами и кислыми продуктами, мыльной водой, репеллентами от насекомых, лосьонами, солнцезащитными кремами, маслом или краской для волос. Следуйте инструкциям в разделе «Чистка и уход» в случае контакта Apple Watch с такими веществами.

Не все ремешки подходят для использования в воде. Например, кожаные ремешки и ремешки из нержавеющей стали не являются водостойкими, и их не следует подвергать воздействию жидкостей.

Водостойкость Apple Watch SE 3, Apple Watch Series 9, Apple Watch Series 10, Apple Watch Series 11 и Apple Watch Series 12.Эти модели имеют степень водостойкости 50 м по стандарту ISO 22810:2010. Ими можно пользоваться в воде на малой глубине, например при плавании в бассейне или море. Ими не следует пользоваться во время дайвинга, катания на водных лыжах и других видов активности, связанных с воздействием воды на высокой скорости или погружением на большую глубину.

Водостойкость не является постоянной и может снизиться со временем. Проверить или восстановить водостойкость Apple Watch невозможно. Избегайте описанных ниже действий, поскольку они могут особенно повлиять на водостойкость. Не следует:

- ронять Apple Watch или подвергать их воздействию других ударов;
- допускать контакт Apple Watch с мылом или мыльной водой, например при мытье в душе или купании;
- допускать контакт Apple Watch с парфюмерными веществами, растворителями, моющими средствами, кислотами и кислыми продуктами, репеллентами от насекомых, лосьонами, солнцезащитными кремами, маслом или краской для волос;
- носить Apple Watch во время прыжков в воду;
- носить Apple Watch в сауне или парной;

К оглавлению ↑

- допускать контакт Apple Watch с водой на высокой скорости — например, при катании на водных лыжах.

Водостойкость моделей Apple Watch Ultra.Эти модели имеют степень водостойкости 100 м по стандарту ISO 22810:2010. Часы можно использовать во время активностей в воде, таких как плавание, снорклинг или рекреационное подводное плавание в бассейне или океане на глубине до 40 метров (130 футов). Чтобы удалить воду с часов, протрите их салфеткой из неабразивной ткани без ворса. В случае контакта часов с такими веществами следуйте инструкциям в разделе «Чистка и уход».

Водостойкость не является постоянной и может снизиться со временем. Проверить или восстановить водостойкость Apple Watch Ultra невозможно. Избегайте описанных ниже действий, поскольку они могут особенно повлиять на водостойкость Apple Watch Ultra. Не следует:

- ронять Apple Watch Ultra или подвергать их воздействию других ударов;
- допускать контакт Apple Watch Ultra с мылом или мыльной водой, например при мытье в душе или купании;
- допускать контакт Apple Watch Ultra с парфюмерными веществами, растворителями, моющими средствами, кислотами и кислыми продуктами, репеллентами от насекомых, лосьонами, солнцезащитными кремами, маслом или краской для волос;
- носить Apple Watch Ultra во время клифф-дайвинга или хай-дайвинга;
- носить Apple Watch Ultra в сауне при температуре выше 55 ºC (130 ºF) или парной.

Устойчивость к пыли. Apple Watch Series 9, Apple Watch Series 10, Apple Watch Series 11, Apple Watch Series 12 и все модели Apple Watch Ultra защищены от пыли по стандарту IP6X.

Чистка и уход.Держите Apple Watch в чистоте и берегите от влаги. Чистите и протирайте Apple Watch, ремешок и Вашу кожу после тренировок или обильного потоотделения. Тщательно протрите Apple Watch и ремешок, если на них попала пресная вода. Чистите Apple Watch после их контакта с любыми веществами, которые оставляют пятна или наносят другой ущерб, такими как пыль или песок, косметика, чернила, мыло, моющие средства, кислоты или кислые продукты, а также жидкости за исключением пресной воды, включая те, что могут вызвать раздражение кожи (например, пот, соленая вода, мыльная вода, вода в бассейне, духи, средства от насекомых, лосьоны, солнцезащитные кремы, масло, средства для удаления клея, краска для волос или растворители). Цвета Apple Watch и ремешков могут отличаться и обесцвечиваться со временем.

После плавания с часами Apple Watch аккуратно промойте их проточной теплой водой.

Следуйте приведенным ниже инструкциям для чистки Apple Watch.

- Выключите Apple Watch. Нажмите и удерживайте боковую кнопку, затем перетяните слайдер «Выключить» вправо.
- Нажмите кнопки смены ремешка и снимите ремешок. См. раздел Снятие и смена ремешков Apple Watch.
- Протрите Apple Watch салфеткой из неабразивной ткани без ворса. При необходимости можно слегка намочить салфетку пресной водой.
- Вытрите Apple Watch салфеткой из неабразивной ткани без ворса.

К оглавлению ↑

Чтобы не повредить Apple Watch, не рекомендуется:

- чистить Apple Watch во время зарядки;
- сушить Apple Watch или ремешки при помощи внешнего источника тепла (например, фена);
- использовать чистящие средства, ультразвуковые очистители или сжатый воздух для чистки Apple Watch;
- вставлять объекты в разъемы или порты на Apple Watch.

Передняя панель Apple Watch изготовлена из стекла Ion-X (упрочненное стекло) или сапфирового стекла. У них олеофобное покрытие (отталкивающее жир), предохраняющее поверхность от отпечатков пальцев. Со временем, при нормальной эксплуатации, покрытие стирается. Чистящие средства и абразивные материалы ухудшают свойства покрытия и могут привести к появлению царапин на стекле и сапфировом стекле.

Использование кнопок, колесика Digital Crown, разъемов и портов.Не прикладывайте силу, нажимая кнопку и работая с колесиком Digital Crown на Apple Watch или вставляя штекеры в разъемы, так как это может привести к повреждениям, не подлежащим гарантийному ремонту. Если разъем и штекер не стыкуются с обычной легкостью, вероятно, они несовместимы. Убедитесь в отсутствии посторонних предметов в разъемах и в том, что разъем совместим со штекером и правильно ориентирован по отношению к нему.

Некоторые способы применения могут привести к потертостям или повреждениям кабеля. Кабель, подключенный к зарядному устройству, как и любой другой кабель или металлическая проволока, теряет прочность и может сломаться в месте частых сгибов. Старайтесь не перегибать кабель слишком сильно, сворачивайте его по широкой дуге. Регулярно осматривайте кабель и разъем на предмет перекручиваний, заломов, перегибов и других повреждений. Если Вы обнаружили подобные повреждения, немедленно прекратите использовать кабель.

Аксессуары с магнитным креплением для зарядки Apple Watch.При регулярном использовании зарядная поверхность на аксессуарах с магнитным креплением для зарядки Apple Watch может обесцвечиваться из-за соприкосновения магнитной поверхности с грязью и мелким мусором. Это нормальное явление. Чистка магнитной зарядной поверхности позволит уменьшить или предотвратить обесцвечивание и избежать повреждений зарядного устройства и Apple Watch. Чтобы очистить зарядную поверхность, отключите зарядное устройство от Apple Watch и адаптера питания и протрите ее влажной салфеткой из неабразивной ткани. Прежде чем продолжить процесс зарядки, вытрите поверхность салфеткой из неабразивной ткани без ворса. Не используйте чистящие средства для чистки зарядной поверхности.

Температура эксплуатации.При хранении или эксплуатации за пределами указанного ниже диапазона температур Apple Watch могут быть повреждены, а срок службы аккумулятора может сократиться.

- Apple Watch SE 3 и Apple Watch Series 9 предназначены для эксплуатации при температуре от 0 до 35 °C и хранения при температуре от –20 до 45 °C.
- Apple Watch Series 10, Apple Watch Series 11 и Apple Watch Series 12 предназначены для эксплуатации при температуре от 0 до 35 °C и хранения при температуре от –20 до 45 °C. Часы Apple Watch Series 10 предназначены для эксплуатации во время подводного плавания при температуре воды от 5 до 35 °C (от 41 до 95 °F).

К оглавлению ↑

- Модели Apple Watch Ultra предназначены для эксплуатации на запястье при тесном контакте с кожей при температуре от -20 до 55 °C (от –4 до 130 °F), эксплуатации в снятом состоянии при температуре от 0 до 35 °C (от 32 до 95 °F) и хранения при температуре от –20 до 45 °C (от –4 до 113 °F). Модели Apple Watch Ultra предназначены для эксплуатации во время подводного плавания при температуре воды от 0 до 40 °C (от 32 до 104 °F).

Примечание. Диапазон рабочих температур для приложения «ЭКГ» составляет от 0 до 35 °C (от 32 до 95 °F). Низкие температуры могут влиять на время работы от аккумулятора. При экстремально низких температурах функциональность сенсорного экрана может снижаться. При длительном воздействии низких температур датчики измерения пульса и кислорода в крови могут показывать повышенную частоту неудачных измерений.

Не подвергайте Apple Watch резким колебаниям температуры или действию высокой влажности. Если внутренняя температура Apple Watch превышает обычную рабочую температуру (например, в нагретом автомобиле или под воздействием прямых солнечных лучей в течение длительного времени), при попытке устройства регулировать температуру может произойти следующее:

- замедление или прекращение процесса зарядки;
- затемнение дисплея;
- появление на экране предупреждения о перегреве;
- передача некоторых данных может быть приостановлена или отложена;
- некоторые приложения могут закрыться;
- На Apple Watch с поддержкой сотовых сетей возможно отсутствие сотовой связи или возможности совершать и принимать вызовы. Стандартные функции сотовой связи восстановятся после охлаждения Apple Watch. Однако даже в такой ситуации Вы можете совершать экстренные вызовы.

Важно! Вы не сможете использовать Apple Watch, пока на экране отображается сообщение о перегреве. Если Apple Watch не могут отрегулировать внутреннюю температуру, они автоматически переходят в режим энергосбережения или специальный спящий режим, пока их температура не снизится. Перенесите Apple Watch в прохладное место, где на них не будут попадать прямые солнечные лучи, и подождите несколько минут, прежде чем продолжить использование Apple Watch. Подробнее см. в статье службы поддержки Apple Часы Apple Watch нуждаются в допустимых рабочих температурах.

Относительная влажность.Модели Apple Watch Ultra предназначены для эксплуатации при относительной влажности от 5 до 90 процентов без конденсации.

MIL-STD 810.Модели Apple Watch Ultra протестированы на устойчивость к высоте, высоким температурам, низким температурам, температурному шоку, погружению, замораживанию и оттаиванию, ударам и вибрациям.

К оглавлению ↑

Магниты.Карты-ключи и кредитные карты следует держать подальше от часов Apple Watch, ремешков и аксессуаров с магнитным креплением для зарядки Apple Watch.

Дополнительная информация о программном обеспечении и обслуживании Apple Watch

Ниже описано, где можно получить дополнительную информацию о безопасности, программном обеспечении и обслуживании Apple Watch.

Информация	Действие
Безопасное использование Apple Watch	См. раздел Важная информация о безопасности для Apple Watch.
Обслуживание и поддержка Apple Watch, советы, форумы и загрузка программного обеспечения Apple	Посетите сайт поддержки Apple Watch.
Новейшая информация об Apple Watch	Посетите сайт Apple Watch.
Индивидуальная поддержка (доступна не во всех странах и регионах)	Перейдите на сайт службы поддержки Apple.
Управление Аккаунтом Apple	Войдите в свой Аккаунт Apple.
Использование iCloud	См. Руководство пользователя iCloud.
Поиск серийного номера, IMEI или ICCID часов Apple Watch	Серийный номер Apple Watch можно найти на упаковке Apple Watch. Также можно на Apple Watch открыть приложение «Настройки», а затем открыть «Основные» > «Об устройстве». Подробнее см. в статье службы поддержки Apple Поиск серийного номера или номера IMEI часов Apple Watch.
Гарантийное обслуживание	Прежде всего воспользуйтесь этим руководством, затем посетите сайт поддержки iPad.
Просмотр нормативной информации для Apple Watch	На Apple Watch откройте приложение «Настройки», затем выберите «Основные» > «Нормативы». Эту информацию можно посмотреть и на iPhone, с которым часы объединены в пару. Для этого откройте приложение Apple Watch на iPhone, коснитесь «Мои часы», коснитесь «Основные», затем коснитесь «Об устройстве». Прокрутите к нижней части экрана и коснитесь «Правовые документы», чтобы посмотреть правовые уведомления, лицензионное соглашение, сведения о том, где находится гарантия, и информацию о радиочастотном излучении.
Сервисное обслуживание аккумулятора.	Посетите сайты Обслуживание и утилизация аккумулятора и Ремонт и обслуживание часов Apple Watch.
Просмотр руководства пользователя Apple Watch в приложении Apple Watch	Откройте приложение Apple Watch на iPhone, коснитесь «Советы» в правой нижней части дисплея, затем коснитесь «Руководство пользователя Apple Watch».

К оглавлению ↑

Информация	Действие
Просмотр руководства пользователя Apple Watch в приложении «Советы»	Откройте приложение «Советы» на iPhone, прокрутите вниз, затем коснитесь «Apple Watch» в разделе «Руководства пользователя».
Просмотр руководства пользователя Apple Watch в Safari	Перейдите по адресу: https://support.apple.com/guide/watch/welcome/watchos

Несанкционированное изменение watchOS

watchOS — это надежная операционная система, гарантирующая безопасность Вашего устройства с момента его первого включения. Встроенные функции безопасности обеспечивают защиту от вредоносного ПО и вирусов, а также безопасный доступ пользователя к личным и корпоративным данным. Несанкционированные изменения watchOS (так называемый «джейлбрейк») — это внесение изменений в систему в обход функций безопасности, которое может привести к многочисленным проблемам с «взломанными» Apple Watch, таким как уязвимости в системе безопасности, нестабильность работы, сокращение заряда аккумулятора и т. д.

- **Уязвимости в системе безопасности.** При взломе устройства происходит устранение уровней безопасности, разработанных для защиты личной информации и самих Apple Watch. Выключив систему безопасности Apple Watch, хакеры могут украсть Ваши личные данные, повредить устройство, вторгнуться в Вашу сеть или внедрить вредоносное ПО, шпионское ПО или вирусы.

- **Нестабильность работы.** Несанкционированные изменения могут привести к частым и неожиданных сбоям в работе устройства, сбоям и зависаниям встроенных и сторонних приложений, а также к потере данных.

- **Сокращение заряда аккумулятора.** Взлом программного обеспечения может привести к ускоренной разрядке аккумулятора и сокращению времени работы Apple Watch от одного заряда аккумулятора.

- **Ненадежная голосовая связь и передача данных.** Последствиями несанкционированных изменений могут быть прерывание вызовов, медленные или ненадежные соединения для передачи данных, а также несвоевременные или неточные данные о местоположении.

- **Нарушение работы сервисов.** Сервисы, такие как iCloud, iMessage, FaceTime, Apple Pay, «Визуальный автоответчик», «Погода» и «Акции», могут работать некорректно или вообще не работать на устройстве. Кроме того, в сторонних приложениях, использующих службу уведомлений Apple Push, могут возникать проблемы при приеме уведомлений, или в них могут приходить уведомления, предназначенные для другого устройства. В других сервисах, использующих push-уведомления, например iCloud и Exchange, могут возникать проблемы с синхронизацией данных с соответствующими серверами.

- **Невозможность установки обновлений ПО.** Некоторые несанкционированные изменения могут вызвать необратимые повреждения watchOS. Результатом таких изменений может стать полная потеря работоспособности взломанных Apple Watch после установки обновления watchOS, выпущенного компанией Apple.

К оглавлению ↑

Apple настоятельно рекомендует никогда не устанавливать какое-либо ПО, вносящее изменения в watchOS. Также важно отметить, что несанкционированное изменение watchOS является нарушением Лицензионного соглашения об использовании watchOS, в связи с чем компания Apple может прекратить обслуживание Apple Watch, на которых установлено неавторизованное ПО.

Информация о продуктах, не производимых компанией Apple, или о независимых сайтах, не контролируемых и не тестируемых компанией Apple, предоставляется без рекомендации или подтверждения возможности использования. Компания Apple не несет ответственности за выбор, производительность или использование сторонних сайтов или продуктов. Компания Apple не делает никаких заявлений относительно точности или надежности сторонних сайтов. Для получения дополнительной информации обратитесь к поставщику.

Сведения об уходе за ремешком для Apple Watch

Многие сторонние производители изготавливают дополнительные ремешки для Apple Watch. Такие ремешки могут не прилегать достаточно плотно к запястью, мешать работе функции распознавания запястья на Apple Watch, влиять на работу компаса или содержать материалы, вызывающие раздражение кожи или другие проблемы со здоровьем, а также могут привести к повреждению Apple Watch. Для правильной работы используйте только ремешки от компании Apple или производителей, авторизованных компанией Apple.

Чистка ремешков Apple. Перед чисткой снимите ремешок с Apple Watch. См. раздел Снятие, смена и застегивание ремешков Apple Watch.

Примечание. Эта информация о чистке относится только к ремешкам Apple. Чистить ремешки других производителей следует в соответствии с инструкциями к этим ремешкам.

Кожаные части ремешков следует протирать салфеткой из неабразивной ткани без ворса, слегка смоченной в пресной воде (при необходимости). После чистки ремешок должен полностью высохнуть, и только после этого его можно снова присоединить к Apple Watch. Не храните кожаные ремешки под прямыми солнечными лучами, при высокой температуре или высоком уровне влажности. Не погружайте кожаные ремешки в воду. Кожаные ремешки не являются водостойкими.

Другие виды ремешков и пряжек протирайте салфеткой из неабразивной ткани без ворса, слегка смоченной в пресной воде (при необходимости). Тщательно вытрите ремешок салфеткой из неабразивной ткани без ворса, прежде чем повторно подсоединять к Apple Watch. Ремешки из нержавеющей стали не являются водостойкими.

Заявление о соответствии требованиям Федерального агентства США по связи (FCC)

Для Apple Watch и аксессуаров с магнитным креплением для зарядки Apple Watch.

Данное устройство соответствует части 15 правил FCC. Работа данного устройства регулируется следующими двумя условиями: (1) данное устройство не должно вызывать вредоносные помехи; и (2) данное устройство должно выдерживать все полученные радиопомехи, в том числе радиопомехи, которые могут привести к сбоям в работе устройства.

К оглавлению ↑

Примечание. Данное оборудование было протестировано и признано соответствующим всем ограничениям для цифровых устройств класса Б согласно части 15 правил FCC. Эти ограничения разработаны для надлежащей защиты от вредоносных помех в жилых помещениях.

Данное оборудование производит, использует и может излучать радиочастотную энергию, которая, в случае использования или установки устройства с нарушением инструкций, может создавать помехи для радиосвязи. Однако не гарантируется отсутствие помех в каждом конкретном случае установки.

Если данное оборудование создает помехи для приема теле- или радиосигнала (чтобы определить это, выключите и включите данное оборудование), то пользователю рекомендуется попробовать устранить помехи одним или несколькими следующими способами:

- перенаправить или переместить принимающую антенну;
- увеличить расстояние между приемником и данным оборудованием;
- подключить данное оборудование к другой розетке либо другому контуру электросети, нежели приемник;
- обратиться за помощью к производителю приемника или к специалисту по телерадиотехнике.

Изменения или модификации данного устройства, не одобренные Apple, могут привести к нарушению правил электромагнитной совместимости и совместимости с беспроводными сетями, что может повлечь за собой запрет эксплуатации данного устройства.

Данное устройство продемонстрировало полное соответствие правилам ЭМС при использовании с совместимыми периферийными устройствами и подключении с помощью экранированных кабелей. Во избежание помех от радиоприемников, телевизоров и других электроприборов следует использовать только совместимые периферийные устройства и экранированные кабели для подключения.

Для аксессуаров с магнитным креплением для зарядки Apple Watch.

Излучаемая выходная мощность устройства не превышает ограничений Федерального агентства США по связи (FCC) и Канадского стандарта IC на радиочастотное воздействие. При эксплуатации устройство должно находиться на расстоянии не менее 20 см от тела человека.

Ответственная сторона (только по вопросам, связанным с FCC):

Apple Inc.

One Apple Park Way, MS 911-AHW

Cupertino, CA 95014

USA

apple.com/ru/contact

К оглавлению ↑

Заявление о соответствии требованиям Департамента инноваций, науки и экономического развития Канады (ISED Canada)

Для Apple Watch и аксессуаров с магнитным креплением для зарядки Apple Watch.

Данное устройство соответствует лицензии Департамента инноваций, науки и экономического развития Канады (ISED Canada), которая не предусматривает соблюдения стандарта(ов) RSS. Работа данного устройства регулируется следующими двумя условиями: (1) устройство не должно вызывать помехи; (2) устройство должно выдерживать любые помехи, включая помехи, вызывающие сбои в работе устройства.

Работа устройства в диапазоне 5150—5350 МГц разрешается только внутри помещений во избежание потенциально опасных помех для мобильных спутниковых систем, работающих на тех же частотах, и не разрешается в самолетах.

Le présent appareil est conforme aux CNR d'ISDE Canada applicables aux appareils radio exempts de licence. L'exploitation est autorisée aux deux conditions suivantes: (1) l'appareil ne doit pas produire de brouillage, et (2) l'appareil doit accepter tout brouillage radioélectrique subi, même si le brouillage est susceptible d'en compromettre le fonctionnement.

L'utilisation de la bande 5150–5350 MHz est limitée aux environnements intérieurs afin de réduire le risque de brouillage préjudiciable aux systèmes mobiles par satellite co-canal et ne doit pas être utilisée à bord des avions.

Для аксессуаров с магнитным креплением для зарядки Apple Watch.

Излучаемая выходная мощность устройства не превышает ограничений Федерального агентства США по связи (FCC) и Канадского стандарта IC на радиочастотное воздействие. При эксплуатации устройство должно находиться на расстоянии не менее 20 см от тела человека.

La puissance de sortie rayonnée de cet appareil est conforme aux limites de la FCC/IC d'exposition aux fréquences radio. Cet appareil doit être utilisé avec une distance minimale de séparation de 20 cm entre l'appareil et le corps d'une personne.

Информация о технологии Ultra Wideband

Технология Ultra Wideband доступна на Apple Watch Series 9 или новее и на всех моделях Apple Watch Ultra. Доступность технологии Ultra Wideband зависит от региона.

Функцию Ultra Wideband следует выключать на борту самолета или корабля, а также в странах и регионах, где ее работа запрещена. Для этого переведите устройство в Авиарежим. Чтобы включить или выключить Авиарежим, нажмите боковую кнопку для открытия Пункта управления, затем коснитесь ✈. Авиарежим также можно включать и выключать в приложении «Настройки» ⚙ на Apple Watch. При включенном Авиарежиме в строке состояния появляется значок ✈. Технологию Ultra Wideband запрещено использовать для управления игрушками.

Австралия. Запрещена эксплуатация сверхширокополосных передатчиков в пределах установленного расстояния от указанных радиоастрономических установок в Австралии. Более подробная информация об установленном расстоянии приведена в Лицензии на класс устройств радиокоммуникации (устройства с низким потенциалом возникновения помех) от 2015 г., опубликованной Управлением по коммуникациям и СМИ Австралии (Australian Communications and Media Authority).

К оглавлению ↑

Информация об утилизации и переработке Apple Watch

Утилизация и переработка Apple Watch.

Apple Watch и (или) их аккумулятор следует утилизировать отдельно от бытовых отходов. Выполняйте утилизацию Apple Watch и (или) их аккумулятора в соответствии с местными законами и правилами по охране окружающей среды. Сведения о программе утилизации Apple и пунктах приема техники приведены на веб-странице apple.com/ru/recycling. Сведения об ограничении использования определенных веществ и других экологических инициативах Apple приведены на веб-странице apple.com/ru/environment.



Информация об утилизации и переработке.

Приведенный выше символ означает, что в соответствии с местными требованиями и законодательством приобретенное Вами изделие и (или) его аккумулятор должны утилизироваться отдельно от бытового мусора. По окончании срока эксплуатации сдайте изделие в пункт сбора, назначенный местными властями. Раздельный сбор отходов и переработка этого изделия и (или) его аккумулятора при утилизации позволяет сохранить природные ресурсы и обеспечить переработку способом, не наносящим вреда здоровью людей и окружающей среде. Сведения о программе утилизации Apple, пунктах приема техники, ограничении использования определенных веществ и других экологических инициативах приведены на веб-странице apple.com/ru/environment.

Brasil – Informações sobre descarte e reciclagem

O símbolo acima indica que este produto e/ou sua bateria não devem ser descartados no lixo doméstico. Quando decidir descartar este produto e/ou sua bateria, faça-o de acordo com as leis e diretrizes ambientais locais. Para informações sobre substâncias de uso restrito, o programa de reciclagem da Apple, pontos de coleta e telefone de informações, visite apple.com/br/environment.

Información sobre eliminación de residuos y reciclaje

El símbolo de arriba indica que este producto y/o su batería no deben desecharse con los residuos domésticos. Cuando quieras desechar este producto y/o su batería, hazlo de conformidad con las leyes y directrices medioambientales locales. Para obtener más información sobre el programa de reciclaje de Apple, los puntos de recolección para reciclaje, las sustancias restringidas y otras iniciativas medioambientales, visita apple.com/mx/environment o apple.com/la/environment.

Сервисное обслуживание аккумулятора.

Сервисное обслуживание литийионного аккумулятора в Apple Watch должно производиться компанией Apple или авторизованным поставщиком услуг. При заказе сервисного обслуживания аккумулятора Вы можете получить новые Apple Watch. Перерабатывать и утилизировать аккумуляторы следует отдельно от бытовых отходов. Информация об обслуживании и утилизации аккумуляторов приведена на странице apple.com/ru/batteries/service-and-recycling.

Утилизация аккумулятора в Австралии.

Подробнее на веб-странице apple.com/au/trade-in.

Стандарты энергоэффективности зарядных устройств.

К оглавлению ↑

BC

Türkiye

Türkiye Cumhuriyeti:

AEEE Yönetmeliğine Uygundur.

警告：不要刺破或焚烧。该电池不含水银。



廢電池請回收

警告：請勿戳刺或焚燒。此電池不含汞。

Apple и окружающая среда

Компания Apple осознает свою ответственность за уменьшение воздействия деятельности компании и ее изделий на окружающую среду. Подробнее на веб-странице apple.com/ru/environment.

К оглавлению ↑